


Журнал кемпінгу



Щоденник з вправами на 30 днів



Щоденний запис

Створено за допомогою LoomJournals

Як користуватися цим щоденником

Ласкаво просимо до вашого щоденника! Ось кілька порад, щоб отримати від нього максимум користі:

- 1 Виділяйте кілька хвилин щодня для записів
- 2 Будьте чесними та пишіть вільно, без осуду
- 3 Намагайтеся писати в один і той самий час щодня, щоб сформувати звичку
- 4 Переглядайте свої записи щотижня, щоб помічати закономірності

-
- Заповніть місцезнаходження та номер кемпінгу одразу після прибуття -- деталі швидко забуваються
 - Зазначте погоду вранці та ввечері, щоб мати повну картину
 - Запишіть головний момент дня, поки він свіжий -- той єдиний момент, що визначив день
 - Використовуйте опис, щоб намалювати картину: оточення, звуки, запахи, атмосфера
 - Оцініть день та додайте нотатки -- поради, уроки або ідеї для наступної поїздки



Дата: _____

Місце (назва парку, регіон, координати -- будьте конкретними для майбутнього посилання)

Кемпінг / місце № (назва кемпінгу та номер місця для майбутнього посилання)

Погода (температура, опади, вітер, ясно/хмарно -- ранком і ввечері)

Супутники (хто приєднався до вас у цій поїздки на природу?)

Найяскравіший момент дня (найкращий момент цього дня на природі -- краєвид, вогнище, дика ...)

Опис (опишіть кемпінг, оточення, звуки, запахи. намалюйте повну картину.)

Оцінка (загальна оцінка досвіду)

Нотатки (додаткові спостереження -- помічені тварини, що запам'ятати або покращити наступного р...

Дата: _____

Місце (назва парку, регіон, координати -- будьте конкретними для майбутнього посилання)

Кемпінг / місце № (назва кемпінгу та номер місця для майбутнього посилання)

Погода (температура, опади, вітер, ясно/хмарно -- ранком і ввечері)

Супутники (хто приєднався до вас у цій поїздки на природу?)

Найяскравіший момент дня (найкращий момент цього дня на природі -- краєвид, вогнище, дика ...)

Опис (опишіть кемпінг, оточення, звуки, запахи. намалюйте повну картину.)

Оцінка (загальна оцінка досвіду)

Нотатки (додаткові спостереження -- помічені тварини, що запам'ятати або покращити наступного р...

Дата: _____

Місце (назва парку, регіон, координати -- будьте конкретними для майбутнього посилання)

Кемпінг / місце № (назва кемпінгу та номер місця для майбутнього посилання)

Погода (температура, опади, вітер, ясно/хмарно -- ранком і ввечері)

Супутники (хто приєднався до вас у цій поїздки на природу?)

Найяскравіший момент дня (найкращий момент цього дня на природі -- краєвид, вогнище, дика ...)

Опис (опишіть кемпінг, оточення, звуки, запахи. намалюйте повну картину.)

Оцінка (загальна оцінка досвіду)

Нотатки (додаткові спостереження -- помічені тварини, що запам'ятати або покращити наступного р...

Дата: _____

Місце (назва парку, регіон, координати -- будьте конкретними для майбутнього посилання)

Кемпінг / місце № (назва кемпінгу та номер місця для майбутнього посилання)

Погода (температура, опади, вітер, ясно/хмарно -- ранком і ввечері)

Супутники (хто приєднався до вас у цій поїздки на природу?)

Найяскравіший момент дня (найкращий момент цього дня на природі -- краєвид, вогнище, дика ...)

Опис (опишіть кемпінг, оточення, звуки, запахи. намалюйте повну картину.)

Оцінка (загальна оцінка досвіду)

Нотатки (додаткові спостереження -- помічені тварини, що запам'ятати або покращити наступного р...

Дата: _____

Місце (назва парку, регіон, координати -- будьте конкретними для майбутнього посилання)

Кемпінг / місце № (назва кемпінгу та номер місця для майбутнього посилання)

Погода (температура, опади, вітер, ясно/хмарно -- ранком і ввечері)

Супутники (хто приєднався до вас у цій поїздки на природу?)

Найяскравіший момент дня (найкращий момент цього дня на природі -- краєвид, вогнище, дика ...)

Опис (опишіть кемпінг, оточення, звуки, запахи. намалюйте повну картину.)

Оцінка (загальна оцінка досвіду)

Нотатки (додаткові спостереження -- помічені тварини, що запам'ятати або покращити наступного р...

Дата: _____

Місце (назва парку, регіон, координати -- будьте конкретними для майбутнього посилання)

Кемпінг / місце № (назва кемпінгу та номер місця для майбутнього посилання)

Погода (температура, опади, вітер, ясно/хмарно -- ранком і ввечері)

Супутники (хто приєднався до вас у цій поїздки на природу?)

Найяскравіший момент дня (найкращий момент цього дня на природі -- краєвид, вогнище, дика ...)

Опис (опишіть кемпінг, оточення, звуки, запахи. намалюйте повну картину.)

Оцінка (загальна оцінка досвіду)

Нотатки (додаткові спостереження -- помічені тварини, що запам'ятати або покращити наступного р...

Дата: _____

Місце (назва парку, регіон, координати -- будьте конкретними для майбутнього посилання)

Кемпінг / місце № (назва кемпінгу та номер місця для майбутнього посилання)

Погода (температура, опади, вітер, ясно/хмарно -- ранком і ввечері)

Супутники (хто приєднався до вас у цій поїздки на природу?)

Найяскравіший момент дня (найкращий момент цього дня на природі -- краєвид, вогнище, дика ...)

Опис (опишіть кемпінг, оточення, звуки, запахи. намалюйте повну картину.)

Оцінка (загальна оцінка досвіду)

Нотатки (додаткові спостереження -- помічені тварини, що запам'ятати або покращити наступного р...

Дата: _____

Місце (назва парку, регіон, координати -- будьте конкретними для майбутнього посилання)

Кемпінг / місце № (назва кемпінгу та номер місця для майбутнього посилання)

Погода (температура, опади, вітер, ясно/хмарно -- ранком і ввечері)

Супутники (хто приєднався до вас у цій поїздки на природу?)

Найяскравіший момент дня (найкращий момент цього дня на природі -- краєвид, вогнище, дика ...)

Опис (опишіть кемпінг, оточення, звуки, запахи. намалюйте повну картину.)

Оцінка (загальна оцінка досвіду)

Нотатки (додаткові спостереження -- помічені тварини, що запам'ятати або покращити наступного р...

Дата: _____

Місце (назва парку, регіон, координати -- будьте конкретними для майбутнього посилання)

Кемпінг / місце № (назва кемпінгу та номер місця для майбутнього посилання)

Погода (температура, опади, вітер, ясно/хмарно -- ранком і ввечері)

Супутники (хто приєднався до вас у цій поїздки на природу?)

Найяскравіший момент дня (найкращий момент цього дня на природі -- краєвид, вогнище, дика ...)

Опис (опишіть кемпінг, оточення, звуки, запахи. намалюйте повну картину.)

Оцінка (загальна оцінка досвіду)

Нотатки (додаткові спостереження -- помічені тварини, що запам'ятати або покращити наступного р...

Дата: _____

Місце (назва парку, регіон, координати -- будьте конкретними для майбутнього посилання)

Кемпінг / місце № (назва кемпінгу та номер місця для майбутнього посилання)

Погода (температура, опади, вітер, ясно/хмарно -- ранком і ввечері)

Супутники (хто приєднався до вас у цій поїздки на природу?)

Найяскравіший момент дня (найкращий момент цього дня на природі -- краєвид, вогнище, дика ...)

Опис (опишіть кемпінг, оточення, звуки, запахи. намалюйте повну картину.)

Оцінка (загальна оцінка досвіду)

Нотатки (додаткові спостереження -- помічені тварини, що запам'ятати або покращити наступного р...

Дата: _____

Місце (назва парку, регіон, координати -- будьте конкретними для майбутнього посилання)

Кемпінг / місце № (назва кемпінгу та номер місця для майбутнього посилання)

Погода (температура, опади, вітер, ясно/хмарно -- ранком і ввечері)

Супутники (хто приєднався до вас у цій поїздки на природу?)

Найяскравіший момент дня (найкращий момент цього дня на природі -- краєвид, вогнище, дика ...)

Опис (опишіть кемпінг, оточення, звуки, запахи. намалюйте повну картину.)

Оцінка (загальна оцінка досвіду)

Нотатки (додаткові спостереження -- помічені тварини, що запам'ятати або покращити наступного р...

Дата: _____

Місце (назва парку, регіон, координати -- будьте конкретними для майбутнього посилання)

Кемпінг / місце № (назва кемпінгу та номер місця для майбутнього посилання)

Погода (температура, опади, вітер, ясно/хмарно -- ранком і ввечері)

Супутники (хто приєднався до вас у цій поїздки на природу?)

Найяскравіший момент дня (найкращий момент цього дня на природі -- краєвид, вогнище, дика ...)

Опис (опишіть кемпінг, оточення, звуки, запахи. намалюйте повну картину.)

Оцінка (загальна оцінка досвіду)

Нотатки (додаткові спостереження -- помічені тварини, що запам'ятати або покращити наступного р...

Дата: _____

Місце (назва парку, регіон, координати -- будьте конкретними для майбутнього посилання)

Кемпінг / місце № (назва кемпінгу та номер місця для майбутнього посилання)

Погода (температура, опади, вітер, ясно/хмарно -- ранком і ввечері)

Супутники (хто приєднався до вас у цій поїздки на природу?)

Найяскравіший момент дня (найкращий момент цього дня на природі -- краєвид, вогнище, дика ...)

Опис (опишіть кемпінг, оточення, звуки, запахи. намалюйте повну картину.)

Оцінка (загальна оцінка досвіду)

Нотатки (додаткові спостереження -- помічені тварини, що запам'ятати або покращити наступного р...

Дата: _____

Місце (назва парку, регіон, координати -- будьте конкретними для майбутнього посилання)

Кемпінг / місце № (назва кемпінгу та номер місця для майбутнього посилання)

Погода (температура, опади, вітер, ясно/хмарно -- ранком і ввечері)

Супутники (хто приєднався до вас у цій поїздки на природу?)

Найяскравіший момент дня (найкращий момент цього дня на природі -- краєвид, вогнище, дика ...)

Опис (опишіть кемпінг, оточення, звуки, запахи. намалюйте повну картину.)

Оцінка (загальна оцінка досвіду)

Нотатки (додаткові спостереження -- помічені тварини, що запам'ятати або покращити наступного р...

Дата: _____

Місце (назва парку, регіон, координати -- будьте конкретними для майбутнього посилання)

Кемпінг / місце № (назва кемпінгу та номер місця для майбутнього посилання)

Погода (температура, опади, вітер, ясно/хмарно -- ранком і ввечері)

Супутники (хто приєднався до вас у цій поїздки на природу?)

Найяскравіший момент дня (найкращий момент цього дня на природі -- краєвид, вогнище, дика ...)

Опис (опишіть кемпінг, оточення, звуки, запахи. намалюйте повну картину.)

Оцінка (загальна оцінка досвіду)

Нотатки (додаткові спостереження -- помічені тварини, що запам'ятати або покращити наступного р...

Дата: _____

Місце (назва парку, регіон, координати -- будьте конкретними для майбутнього посилання)

Кемпінг / місце № (назва кемпінгу та номер місця для майбутнього посилання)

Погода (температура, опади, вітер, ясно/хмарно -- ранком і ввечері)

Супутники (хто приєднався до вас у цій поїздки на природу?)

Найяскравіший момент дня (найкращий момент цього дня на природі -- краєвид, вогнище, дика ...)

Опис (опишіть кемпінг, оточення, звуки, запахи. намалюйте повну картину.)

Оцінка (загальна оцінка досвіду)

Нотатки (додаткові спостереження -- помічені тварини, що запам'ятати або покращити наступного р...

Дата: _____

Місце (назва парку, регіон, координати -- будьте конкретними для майбутнього посилання)

Кемпінг / місце № (назва кемпінгу та номер місця для майбутнього посилання)

Погода (температура, опади, вітер, ясно/хмарно -- ранком і ввечері)

Супутники (хто приєднався до вас у цій поїздки на природу?)

Найяскравіший момент дня (найкращий момент цього дня на природі -- краєвид, вогнище, дика ...)

Опис (опишіть кемпінг, оточення, звуки, запахи. намалюйте повну картину.)

Оцінка (загальна оцінка досвіду)

Нотатки (додаткові спостереження -- помічені тварини, що запам'ятати або покращити наступного р...

Дата: _____

Місце (назва парку, регіон, координати -- будьте конкретними для майбутнього посилання)

Кемпінг / місце № (назва кемпінгу та номер місця для майбутнього посилання)

Погода (температура, опади, вітер, ясно/хмарно -- ранком і ввечері)

Супутники (хто приєднався до вас у цій поїздки на природу?)

Найяскравіший момент дня (найкращий момент цього дня на природі -- краєвид, вогнище, дика ...)

Опис (опишіть кемпінг, оточення, звуки, запахи. намалюйте повну картину.)

Оцінка (загальна оцінка досвіду)

Нотатки (додаткові спостереження -- помічені тварини, що запам'ятати або покращити наступного р...

Дата: _____

Місце (назва парку, регіон, координати -- будьте конкретними для майбутнього посилання)

Кемпінг / місце № (назва кемпінгу та номер місця для майбутнього посилання)

Погода (температура, опади, вітер, ясно/хмарно -- ранком і ввечері)

Супутники (хто приєднався до вас у цій поїздки на природу?)

Найяскравіший момент дня (найкращий момент цього дня на природі -- краєвид, вогнище, дика ...)

Опис (опишіть кемпінг, оточення, звуки, запахи. намалюйте повну картину.)

Оцінка (загальна оцінка досвіду)

Нотатки (додаткові спостереження -- помічені тварини, що запам'ятати або покращити наступного р...

Дата: _____

Місце (назва парку, регіон, координати -- будьте конкретними для майбутнього посилання)

Кемпінг / місце № (назва кемпінгу та номер місця для майбутнього посилання)

Погода (температура, опади, вітер, ясно/хмарно -- ранком і ввечері)

Супутники (хто приєднався до вас у цій поїздки на природу?)

Найяскравіший момент дня (найкращий момент цього дня на природі -- краєвид, вогнище, дика ...)

Опис (опишіть кемпінг, оточення, звуки, запахи. намалюйте повну картину.)

Оцінка (загальна оцінка досвіду)

Нотатки (додаткові спостереження -- помічені тварини, що запам'ятати або покращити наступного р...

Дата: _____

Місце (назва парку, регіон, координати -- будьте конкретними для майбутнього посилання)

Кемпінг / місце № (назва кемпінгу та номер місця для майбутнього посилання)

Погода (температура, опади, вітер, ясно/хмарно -- ранком і ввечері)

Супутники (хто приєднався до вас у цій поїздки на природу?)

Найяскравіший момент дня (найкращий момент цього дня на природі -- краєвид, вогнище, дика ...)

Опис (опишіть кемпінг, оточення, звуки, запахи. намалюйте повну картину.)

Оцінка (загальна оцінка досвіду)

Нотатки (додаткові спостереження -- помічені тварини, що запам'ятати або покращити наступного р...

Дата: _____

Місце (назва парку, регіон, координати -- будьте конкретними для майбутнього посилання)

Кемпінг / місце № (назва кемпінгу та номер місця для майбутнього посилання)

Погода (температура, опади, вітер, ясно/хмарно -- ранком і ввечері)

Супутники (хто приєднався до вас у цій поїздки на природу?)

Найяскравіший момент дня (найкращий момент цього дня на природі -- краєвид, вогнище, дика ...)

Опис (опишіть кемпінг, оточення, звуки, запахи. намалюйте повну картину.)

Оцінка (загальна оцінка досвіду)

Нотатки (додаткові спостереження -- помічені тварини, що запам'ятати або покращити наступного р...

Дата: _____

Місце (назва парку, регіон, координати -- будьте конкретними для майбутнього посилання)

Кемпінг / місце № (назва кемпінгу та номер місця для майбутнього посилання)

Погода (температура, опади, вітер, ясно/хмарно -- ранком і ввечері)

Супутники (хто приєднався до вас у цій поїздки на природу?)

Найяскравіший момент дня (найкращий момент цього дня на природі -- краєвид, вогнище, дика ...)

Опис (опишіть кемпінг, оточення, звуки, запахи. намалюйте повну картину.)

Оцінка (загальна оцінка досвіду)

Нотатки (додаткові спостереження -- помічені тварини, що запам'ятати або покращити наступного р...

Дата: _____

Місце (назва парку, регіон, координати -- будьте конкретними для майбутнього посилання)

Кемпінг / місце № (назва кемпінгу та номер місця для майбутнього посилання)

Погода (температура, опади, вітер, ясно/хмарно -- ранком і ввечері)

Супутники (хто приєднався до вас у цій поїздки на природу?)

Найяскравіший момент дня (найкращий момент цього дня на природі -- краєвид, вогнище, дика ...)

Опис (опишіть кемпінг, оточення, звуки, запахи. намалюйте повну картину.)

Оцінка (загальна оцінка досвіду)

Нотатки (додаткові спостереження -- помічені тварини, що запам'ятати або покращити наступного р...

Дата: _____

Місце (назва парку, регіон, координати -- будьте конкретними для майбутнього посилання)

Кемпінг / місце № (назва кемпінгу та номер місця для майбутнього посилання)

Погода (температура, опади, вітер, ясно/хмарно -- ранком і ввечері)

Супутники (хто приєднався до вас у цій поїздки на природу?)

Найяскравіший момент дня (найкращий момент цього дня на природі -- краєвид, вогнище, дика ...)

Опис (опишіть кемпінг, оточення, звуки, запахи. намалюйте повну картину.)

Оцінка (загальна оцінка досвіду)

Нотатки (додаткові спостереження -- помічені тварини, що запам'ятати або покращити наступного р...

Дата: _____

Місце (назва парку, регіон, координати -- будьте конкретними для майбутнього посилання)

Кемпінг / місце № (назва кемпінгу та номер місця для майбутнього посилання)

Погода (температура, опади, вітер, ясно/хмарно -- ранком і ввечері)

Супутники (хто приєднався до вас у цій поїздки на природу?)

Найяскравіший момент дня (найкращий момент цього дня на природі -- краєвид, вогнище, дика ...)

Опис (опишіть кемпінг, оточення, звуки, запахи. намалюйте повну картину.)

Оцінка (загальна оцінка досвіду)

Нотатки (додаткові спостереження -- помічені тварини, що запам'ятати або покращити наступного р...

Дата: _____

Місце (назва парку, регіон, координати -- будьте конкретними для майбутнього посилання)

Кемпінг / місце № (назва кемпінгу та номер місця для майбутнього посилання)

Погода (температура, опади, вітер, ясно/хмарно -- ранком і ввечері)

Супутники (хто приєднався до вас у цій поїздки на природу?)

Найяскравіший момент дня (найкращий момент цього дня на природі -- краєвид, вогнище, дика ...)

Опис (опишіть кемпінг, оточення, звуки, запахи. намалюйте повну картину.)

Оцінка (загальна оцінка досвіду)

Нотатки (додаткові спостереження -- помічені тварини, що запам'ятати або покращити наступного р...

Дата: _____

Місце (назва парку, регіон, координати -- будьте конкретними для майбутнього посилання)

Кемпінг / місце № (назва кемпінгу та номер місця для майбутнього посилання)

Погода (температура, опади, вітер, ясно/хмарно -- ранком і ввечері)

Супутники (хто приєднався до вас у цій поїздки на природу?)

Найяскравіший момент дня (найкращий момент цього дня на природі -- краєвид, вогнище, дика ...)

Опис (опишіть кемпінг, оточення, звуки, запахи. намалюйте повну картину.)

Оцінка (загальна оцінка досвіду)

Нотатки (додаткові спостереження -- помічені тварини, що запам'ятати або покращити наступного р...

Дата: _____

Місце (назва парку, регіон, координати -- будьте конкретними для майбутнього посилання)

Кемпінг / місце № (назва кемпінгу та номер місця для майбутнього посилання)

Погода (температура, опади, вітер, ясно/хмарно -- ранком і ввечері)

Супутники (хто приєднався до вас у цій поїздки на природу?)

Найяскравіший момент дня (найкращий момент цього дня на природі -- краєвид, вогнище, дика ...)

Опис (опишіть кемпінг, оточення, звуки, запахи. намалюйте повну картину.)

Оцінка (загальна оцінка досвіду)

Нотатки (додаткові спостереження -- помічені тварини, що запам'ятати або покращити наступного р...

Дата: _____

Місце (назва парку, регіон, координати -- будьте конкретними для майбутнього посилання)

Кемпінг / місце № (назва кемпінгу та номер місця для майбутнього посилання)

Погода (температура, опади, вітер, ясно/хмарно -- ранком і ввечері)

Супутники (хто приєднався до вас у цій поїздки на природу?)

Найяскравіший момент дня (найкращий момент цього дня на природі -- краєвид, вогнище, дика ...)

Опис (опишіть кемпінг, оточення, звуки, запахи. намалюйте повну картину.)

Оцінка (загальна оцінка досвіду)

Нотатки (додаткові спостереження -- помічені тварини, що запам'ятати або покращити наступного р...