

# Журнал кави

Щоденник з вправами на 30 днів

Таблиця / Журнал

Створено за допомогою LoomJournals

# Як користуватися цим щоденником

---

Ласкаво просимо до вашого щоденника! Ось кілька порад, щоб отримати від нього максимум користі:

- 1 Виділяйте кілька хвилин щодня для записів
- 2 Будьте чесними та пишіть вільно, без осуду
- 3 Намагайтеся писати в один і той самий час щодня, щоб сформувати звичку
- 4 Переглядайте свої записи щотижня, щоб помічати закономірності

- 
- Записуйте обсмажувача, походження та ступінь обсмаження для кожної кави
  - Фіксуйте метод заварювання, помел, дозу, температуру води та час заварювання
  - Зазначте смакові нотатки та оцініть кислотність, тіло та загальну оцінку
  - Порівнюйте записи з часом для визначення своїх вподобань
  - Використовуйте колонку для нотаток для всього незвичайного або вартого запам'ятовування



Скануйте для детального посібника з використання цього щоденника

ЖУРНАЛ КАВИ

ЖУРНАЛ КАВИ

ЖУРНАЛ КАВИ

ЖУРНАЛ КАВИ

ЖУРНАЛ КАВИ

ЖУРНАЛ КАВИ

ЖУРНАЛ КАВИ

ЖУРНАЛ КАВИ

ЖУРНАЛ КАВИ

ЖУРНАЛ КАВИ

ЖУРНАЛ КАВИ

ЖУРНАЛ КАВІ

ЖУРНАЛ КАВІ

ЖУРНАЛ КАВИ

ЖУРНАЛ КАВИ

ЖУРНАЛ КАВИ

ЖУРНАЛ КАВИ

ЖУРНАЛ КАВИ

ЖУРНАЛ КАВИ

ЖУРНАЛ КАВИ

ЖУРНАЛ КАВІ

ЖУРНАЛ КАВИ

ЖУРНАЛ КАВИ

ЖУРНАЛ КАВИ

ЖУРНАЛ КАВИ

ЖУРНАЛ КАВІ

ЖУРНАЛ КАВІ

ЖУРНАЛ КАВИ

ЖУРНАЛ КАВІ

ЖУРНАЛ КАВИ