

---



# Журнал рукоділля

---



Щоденник з вправами на 30 днів



Гібридний

Створено за допомогою LoomJournals

---

# Як користуватися цим щоденником

---

Ласкаво просимо до вашого щоденника! Ось кілька порад, щоб отримати від нього максимум користі:

- 1 Виділяйте кілька хвилин щодня для записів
- 2 Будьте чесними та пишіть вільно, без осуду
- 3 Намагайтеся писати в один і той самий час щодня, щоб сформувати звичку
- 4 Переглядайте свої записи щотижня, щоб помічати закономірності



Скануйте для детального посібника з використання цього щоденника

Дата: \_\_\_\_\_

Назва проєкту: \_\_\_\_\_

Тип рукоділля: \_\_\_\_\_

Витрачений час: \_\_\_\_\_

Задоволеність:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

**Досягнутий прогрес** (що ви здійснили під час цього сеансу? опишіть, що було завершено або прос...

**Використані матеріали** (тип пряжі, тканина, порода дерева, нитки, глина -- перелічіть, що ви вик...

**Нотатки щодо техніки** (техніки, які ви спробували або вивчили під час цього сеансу -- стібки, з'єд...

**Що змінити** (що б ви зробили інакше наступного разу? натяг, розміри, інструменти, підхід...)

Дата: \_\_\_\_\_

Назва проєкту: \_\_\_\_\_

Тип рукоділля: \_\_\_\_\_

Витрачений час: \_\_\_\_\_

Задоволеність:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Досягнутий прогрес** (що ви здійснили під час цього сеансу? опишіть, що було завершено або прос...

---

---

---

---

---

---

---

---

**Використані матеріали** (тип пряжі, тканина, порода дерева, нитки, глина -- перелічіть, що ви вик...

---

---

---

---

---

---

---

---

**Нотатки щодо техніки** (техніки, які ви спробували або вивчили під час цього сеансу -- стібки, з'єд...

---

---

---

---

---

---

---

---

**Що змінити** (що б ви зробили інакше наступного разу? натяг, розміри, інструменти, підхід...)

---

Дата: \_\_\_\_\_

Назва проєкту: \_\_\_\_\_

Тип рукоділля: \_\_\_\_\_

Витрачений час: \_\_\_\_\_

Задоволеність:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Досягнутий прогрес** (що ви здійснили під час цього сеансу? опишіть, що було завершено або прос...

---

---

---

---

---

---

---

---

**Використані матеріали** (тип пряжі, тканина, порода дерева, нитки, глина -- перелічіть, що ви вик...

---

---

---

---

---

---

---

---

**Нотатки щодо техніки** (техніки, які ви спробували або вивчили під час цього сеансу -- стібки, з'єд...

---

---

---

---

---

---

---

---

**Що змінити** (що б ви зробили інакше наступного разу? натяг, розміри, інструменти, підхід...)

---

Дата: \_\_\_\_\_

Назва проєкту: \_\_\_\_\_

Тип рукоділля: \_\_\_\_\_

Витрачений час: \_\_\_\_\_

Задоволеність:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Досягнутий прогрес** (що ви здійснили під час цього сеансу? опишіть, що було завершено або прос...

---

---

---

---

---

---

---

---

**Використані матеріали** (тип пряжі, тканина, порода дерева, нитки, глина -- перелічіть, що ви вик...

---

---

---

---

---

---

---

---

**Нотатки щодо техніки** (техніки, які ви спробували або вивчили під час цього сеансу -- стібки, з'єд...

---

---

---

---

---

---

---

---

**Що змінити** (що б ви зробили інакше наступного разу? натяг, розміри, інструменти, підхід...)

---

Дата: \_\_\_\_\_

Назва проєкту: \_\_\_\_\_

Тип рукоділля: \_\_\_\_\_

Витрачений час: \_\_\_\_\_

Задоволеність:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Досягнутий прогрес** (що ви здійснили під час цього сеансу? опишіть, що було завершено або прос...

---

---

---

---

---

---

**Використані матеріали** (тип пряжі, тканина, порода дерева, нитки, глина -- перелічіть, що ви вик...

---

---

---

---

---

---

**Нотатки щодо техніки** (техніки, які ви спробували або вивчили під час цього сеансу -- стібки, з'єд...

---

---

---

---

---

---

**Що змінити** (що б ви зробили інакше наступного разу? натяг, розміри, інструменти, підхід...)

---

Дата: \_\_\_\_\_

Назва проєкту: \_\_\_\_\_

Тип рукоділля: \_\_\_\_\_

Витрачений час: \_\_\_\_\_

Задоволеність:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Досягнутий прогрес** (що ви здійснили під час цього сеансу? опишіть, що було завершено або прос...

---

---

---

---

---

---

**Використані матеріали** (тип пряжі, тканина, порода дерева, нитки, глина -- перелічіть, що ви вик...

---

---

---

---

---

---

**Нотатки щодо техніки** (техніки, які ви спробували або вивчили під час цього сеансу -- стібки, з'єд...

---

---

---

---

---

---

**Що змінити** (що б ви зробили інакше наступного разу? натяг, розміри, інструменти, підхід...)

---

Дата: \_\_\_\_\_

Назва проєкту: \_\_\_\_\_

Тип рукоділля: \_\_\_\_\_

Витрачений час: \_\_\_\_\_

Задоволеність:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Досягнутий прогрес** (що ви здійснили під час цього сеансу? опишіть, що було завершено або прос...

---

---

---

---

---

---

---

---

**Використані матеріали** (тип пряжі, тканина, порода дерева, нитки, глина -- перелічіть, що ви вик...

---

---

---

---

---

---

---

---

**Нотатки щодо техніки** (техніки, які ви спробували або вивчили під час цього сеансу -- стібки, з'єд...

---

---

---

---

---

---

---

---

**Що змінити** (що б ви зробили інакше наступного разу? натяг, розміри, інструменти, підхід...)

---

Дата: \_\_\_\_\_

Назва проєкту: \_\_\_\_\_

Тип рукоділля: \_\_\_\_\_

Витрачений час: \_\_\_\_\_

Задоволеність:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Досягнутий прогрес** (що ви здійснили під час цього сеансу? опишіть, що було завершено або прос...

---

---

---

---

---

---

**Використані матеріали** (тип пряжі, тканина, порода дерева, нитки, глина -- перелічіть, що ви вик...

---

---

---

---

---

---

**Нотатки щодо техніки** (техніки, які ви спробували або вивчили під час цього сеансу -- стібки, з'єд...

---

---

---

---

---

---

**Що змінити** (що б ви зробили інакше наступного разу? натяг, розміри, інструменти, підхід...)

---

Дата: \_\_\_\_\_

Назва проєкту: \_\_\_\_\_

Тип рукоділля: \_\_\_\_\_

Витрачений час: \_\_\_\_\_

Задоволеність:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Досягнутий прогрес** (що ви здійснили під час цього сеансу? опишіть, що було завершено або прос...

---

---

---

---

---

---

---

---

**Використані матеріали** (тип пряжі, тканина, порода дерева, нитки, глина -- перелічіть, що ви вик...

---

---

---

---

---

---

---

---

**Нотатки щодо техніки** (техніки, які ви спробували або вивчили під час цього сеансу -- стібки, з'єд...

---

---

---

---

---

---

---

---

**Що змінити** (що б ви зробили інакше наступного разу? натяг, розміри, інструменти, підхід...)

---

Дата: \_\_\_\_\_

Назва проєкту: \_\_\_\_\_

Тип рукоділля: \_\_\_\_\_

Витрачений час: \_\_\_\_\_

Задоволеність:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Досягнутий прогрес** (що ви здійснили під час цього сеансу? опишіть, що було завершено або прос...

---

---

---

---

---

---

**Використані матеріали** (тип пряжі, тканина, порода дерева, нитки, глина -- перелічіть, що ви вик...

---

---

---

---

---

---

**Нотатки щодо техніки** (техніки, які ви спробували або вивчили під час цього сеансу -- стібки, з'єд...

---

---

---

---

---

---

**Що змінити** (що б ви зробили інакше наступного разу? натяг, розміри, інструменти, підхід...)

---

Дата: \_\_\_\_\_

Назва проєкту: \_\_\_\_\_

Тип рукоділля: \_\_\_\_\_

Витрачений час: \_\_\_\_\_

Задоволеність:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Досягнутий прогрес** (що ви здійснили під час цього сеансу? опишіть, що було завершено або прос...

---

---

---

---

---

---

**Використані матеріали** (тип пряжі, тканина, порода дерева, нитки, глина -- перелічіть, що ви вик...

---

---

---

---

---

---

**Нотатки щодо техніки** (техніки, які ви спробували або вивчили під час цього сеансу -- стібки, з'єд...

---

---

---

---

---

---

**Що змінити** (що б ви зробили інакше наступного разу? натяг, розміри, інструменти, підхід...)

---

Дата: \_\_\_\_\_

Назва проєкту: \_\_\_\_\_

Тип рукоділля: \_\_\_\_\_

Витрачений час: \_\_\_\_\_

Задоволеність:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

**Досягнутий прогрес** (що ви здійснили під час цього сеансу? опишіть, що було завершено або прос...

---

---

---

---

---

**Використані матеріали** (тип пряжі, тканина, порода дерева, нитки, глина -- перелічіть, що ви вик...

---

---

---

---

---

**Нотатки щодо техніки** (техніки, які ви спробували або вивчили під час цього сеансу -- стібки, з'єд...

---

---

---

---

---

**Що змінити** (що б ви зробили інакше наступного разу? натяг, розміри, інструменти, підхід...)

---

Дата: \_\_\_\_\_

Назва проєкту: \_\_\_\_\_

Тип рукоділля: \_\_\_\_\_

Витрачений час: \_\_\_\_\_

Задоволеність:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Досягнутий прогрес** (що ви здійснили під час цього сеансу? опишіть, що було завершено або прос...

---

---

---

---

---

---

**Використані матеріали** (тип пряжі, тканина, порода дерева, нитки, глина -- перелічіть, що ви вик...

---

---

---

---

---

---

**Нотатки щодо техніки** (техніки, які ви спробували або вивчили під час цього сеансу -- стібки, з'єд...

---

---

---

---

---

---

**Що змінити** (що б ви зробили інакше наступного разу? натяг, розміри, інструменти, підхід...)

---

Дата: \_\_\_\_\_

Назва проєкту: \_\_\_\_\_

Тип рукоділля: \_\_\_\_\_

Витрачений час: \_\_\_\_\_

Задоволеність:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Досягнутий прогрес** (що ви здійснили під час цього сеансу? опишіть, що було завершено або прос...

---

---

---

---

---

---

**Використані матеріали** (тип пряжі, тканина, порода дерева, нитки, глина -- перелічіть, що ви вик...

---

---

---

---

---

---

**Нотатки щодо техніки** (техніки, які ви спробували або вивчили під час цього сеансу -- стібки, з'єд...

---

---

---

---

---

---

**Що змінити** (що б ви зробили інакше наступного разу? натяг, розміри, інструменти, підхід...)

---

Дата: \_\_\_\_\_

Назва проєкту: \_\_\_\_\_

Тип рукоділля: \_\_\_\_\_

Витрачений час: \_\_\_\_\_

Задоволеність:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

**Досягнутий прогрес** (що ви здійснили під час цього сеансу? опишіть, що було завершено або прос...

**Використані матеріали** (тип пряжі, тканина, порода дерева, нитки, глина -- перелічіть, що ви вик...

**Нотатки щодо техніки** (техніки, які ви спробували або вивчили під час цього сеансу -- стібки, з'єд...

**Що змінити** (що б ви зробили інакше наступного разу? натяг, розміри, інструменти, підхід...)

Дата: \_\_\_\_\_

Назва проєкту: \_\_\_\_\_

Тип рукоділля: \_\_\_\_\_

Витрачений час: \_\_\_\_\_

Задоволеність:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Досягнутий прогрес** (що ви здійснили під час цього сеансу? опишіть, що було завершено або прос...

---

---

---

---

---

---

---

---

**Використані матеріали** (тип пряжі, тканина, порода дерева, нитки, глина -- перелічіть, що ви вик...

---

---

---

---

---

---

---

---

**Нотатки щодо техніки** (техніки, які ви спробували або вивчили під час цього сеансу -- стібки, з'єд...

---

---

---

---

---

---

---

---

**Що змінити** (що б ви зробили інакше наступного разу? натяг, розміри, інструменти, підхід...)

---

Дата: \_\_\_\_\_

Назва проєкту: \_\_\_\_\_

Тип рукоділля: \_\_\_\_\_

Витрачений час: \_\_\_\_\_

Задоволеність:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

**Досягнутий прогрес** (що ви здійснили під час цього сеансу? опишіть, що було завершено або прос...

---

---

---

---

---

---

**Використані матеріали** (тип пряжі, тканина, порода дерева, нитки, глина -- перелічіть, що ви вик...

---

---

---

---

---

---

**Нотатки щодо техніки** (техніки, які ви спробували або вивчили під час цього сеансу -- стібки, з'єд...

---

---

---

---

---

---

**Що змінити** (що б ви зробили інакше наступного разу? натяг, розміри, інструменти, підхід...)

---

Дата: \_\_\_\_\_

Назва проєкту: \_\_\_\_\_

Тип рукоділля: \_\_\_\_\_

Витрачений час: \_\_\_\_\_

Задоволеність:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

**Досягнутий прогрес** (що ви здійснили під час цього сеансу? опишіть, що було завершено або прос...

---

---

---

---

---

---

**Використані матеріали** (тип пряжі, тканина, порода дерева, нитки, глина -- перелічіть, що ви вик...

---

---

---

---

---

---

**Нотатки щодо техніки** (техніки, які ви спробували або вивчили під час цього сеансу -- стібки, з'єд...

---

---

---

---

---

---

**Що змінити** (що б ви зробили інакше наступного разу? натяг, розміри, інструменти, підхід...)

---

Дата: \_\_\_\_\_

Назва проєкту: \_\_\_\_\_

Тип рукоділля: \_\_\_\_\_

Витрачений час: \_\_\_\_\_

Задоволеність:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

**Досягнутий прогрес** (що ви здійснили під час цього сеансу? опишіть, що було завершено або прос...

**Використані матеріали** (тип пряжі, тканина, порода дерева, нитки, глина -- перелічіть, що ви вик...

**Нотатки щодо техніки** (техніки, які ви спробували або вивчили під час цього сеансу -- стібки, з'єд...

**Що змінити** (що б ви зробили інакше наступного разу? натяг, розміри, інструменти, підхід...)

Дата: \_\_\_\_\_

Назва проєкту: \_\_\_\_\_

Тип рукоділля: \_\_\_\_\_

Витрачений час: \_\_\_\_\_

Задоволеність:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

**Досягнутий прогрес** (що ви здійснили під час цього сеансу? опишіть, що було завершено або прос...

---

---

---

---

---

---

**Використані матеріали** (тип пряжі, тканина, порода дерева, нитки, глина -- перелічіть, що ви вик...

---

---

---

---

---

---

**Нотатки щодо техніки** (техніки, які ви спробували або вивчили під час цього сеансу -- стібки, з'єд...

---

---

---

---

---

---

**Що змінити** (що б ви зробили інакше наступного разу? натяг, розміри, інструменти, підхід...)

---

Дата: \_\_\_\_\_

Назва проєкту: \_\_\_\_\_

Тип рукоділля: \_\_\_\_\_

Витрачений час: \_\_\_\_\_

Задоволеність:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Досягнутий прогрес** (що ви здійснили під час цього сеансу? опишіть, що було завершено або прос...

---

---

---

---

---

---

---

---

**Використані матеріали** (тип пряжі, тканина, порода дерева, нитки, глина -- перелічіть, що ви вик...

---

---

---

---

---

---

---

---

**Нотатки щодо техніки** (техніки, які ви спробували або вивчили під час цього сеансу -- стібки, з'єд...

---

---

---

---

---

---

---

---

**Що змінити** (що б ви зробили інакше наступного разу? натяг, розміри, інструменти, підхід...)

---

Дата: \_\_\_\_\_

Назва проєкту: \_\_\_\_\_

Тип рукоділля: \_\_\_\_\_

Витрачений час: \_\_\_\_\_

Задоволеність:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Досягнутий прогрес** (що ви здійснили під час цього сеансу? опишіть, що було завершено або прос...

---

---

---

---

---

---

---

---

**Використані матеріали** (тип пряжі, тканина, порода дерева, нитки, глина -- перелічіть, що ви вик...

---

---

---

---

---

---

---

---

**Нотатки щодо техніки** (техніки, які ви спробували або вивчили під час цього сеансу -- стібки, з'єд...

---

---

---

---

---

---

---

---

**Що змінити** (що б ви зробили інакше наступного разу? натяг, розміри, інструменти, підхід...)

---

Дата: \_\_\_\_\_

Назва проєкту: \_\_\_\_\_

Тип рукоділля: \_\_\_\_\_

Витрачений час: \_\_\_\_\_

Задоволеність:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

**Досягнутий прогрес** (що ви здійснили під час цього сеансу? опишіть, що було завершено або прос...

---

---

---

---

---

---

**Використані матеріали** (тип пряжі, тканина, порода дерева, нитки, глина -- перелічіть, що ви вик...

---

---

---

---

---

---

**Нотатки щодо техніки** (техніки, які ви спробували або вивчили під час цього сеансу -- стібки, з'єд...

---

---

---

---

---

---

**Що змінити** (що б ви зробили інакше наступного разу? натяг, розміри, інструменти, підхід...)

---

Дата: \_\_\_\_\_

Назва проєкту: \_\_\_\_\_

Тип рукоділля: \_\_\_\_\_

Витрачений час: \_\_\_\_\_

Задоволеність:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Досягнутий прогрес** (що ви здійснили під час цього сеансу? опишіть, що було завершено або прос...

---

---

---

---

---

---

---

---

**Використані матеріали** (тип пряжі, тканина, порода дерева, нитки, глина -- перелічіть, що ви вик...

---

---

---

---

---

---

---

---

**Нотатки щодо техніки** (техніки, які ви спробували або вивчили під час цього сеансу -- стібки, з'єд...

---

---

---

---

---

---

---

---

**Що змінити** (що б ви зробили інакше наступного разу? натяг, розміри, інструменти, підхід...)

---

Дата: \_\_\_\_\_

Назва проєкту: \_\_\_\_\_

Тип рукоділля: \_\_\_\_\_

Витрачений час: \_\_\_\_\_

Задоволеність:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

**Досягнутий прогрес** (що ви здійснили під час цього сеансу? опишіть, що було завершено або прос...

**Використані матеріали** (тип пряжі, тканина, порода дерева, нитки, глина -- перелічіть, що ви вик...

**Нотатки щодо техніки** (техніки, які ви спробували або вивчили під час цього сеансу -- стібки, з'єд...

**Що змінити** (що б ви зробили інакше наступного разу? натяг, розміри, інструменти, підхід...)

Дата: \_\_\_\_\_

Назва проєкту: \_\_\_\_\_

Тип рукоділля: \_\_\_\_\_

Витрачений час: \_\_\_\_\_

Задоволеність:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

**Досягнутий прогрес** (що ви здійснили під час цього сеансу? опишіть, що було завершено або прос...

---

---

---

---

---

---

**Використані матеріали** (тип пряжі, тканина, порода дерева, нитки, глина -- перелічіть, що ви вик...

---

---

---

---

---

---

**Нотатки щодо техніки** (техніки, які ви спробували або вивчили під час цього сеансу -- стібки, з'єд...

---

---

---

---

---

---

**Що змінити** (що б ви зробили інакше наступного разу? натяг, розміри, інструменти, підхід...)

---

Дата: \_\_\_\_\_

Назва проєкту: \_\_\_\_\_

Тип рукоділля: \_\_\_\_\_

Витрачений час: \_\_\_\_\_

Задоволеність:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

**Досягнутий прогрес** (що ви здійснили під час цього сеансу? опишіть, що було завершено або прос...

**Використані матеріали** (тип пряжі, тканина, порода дерева, нитки, глина -- перелічіть, що ви вик...

**Нотатки щодо техніки** (техніки, які ви спробували або вивчили під час цього сеансу -- стібки, з'єд...

**Що змінити** (що б ви зробили інакше наступного разу? натяг, розміри, інструменти, підхід...)

Дата: \_\_\_\_\_

Назва проєкту: \_\_\_\_\_

Тип рукоділля: \_\_\_\_\_

Витрачений час: \_\_\_\_\_

Задоволеність:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Досягнутий прогрес** (що ви здійснили під час цього сеансу? опишіть, що було завершено або прос...

---

---

---

---

---

---

**Використані матеріали** (тип пряжі, тканина, порода дерева, нитки, глина -- перелічіть, що ви вик...

---

---

---

---

---

---

**Нотатки щодо техніки** (техніки, які ви спробували або вивчили під час цього сеансу -- стібки, з'єд...

---

---

---

---

---

---

**Що змінити** (що б ви зробили інакше наступного разу? натяг, розміри, інструменти, підхід...)

---

Дата: \_\_\_\_\_

Назва проєкту: \_\_\_\_\_

Тип рукоділля: \_\_\_\_\_

Витрачений час: \_\_\_\_\_

Задоволеність:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

**Досягнутий прогрес** (що ви здійснили під час цього сеансу? опишіть, що було завершено або прос...

---

---

---

---

---

---

**Використані матеріали** (тип пряжі, тканина, порода дерева, нитки, глина -- перелічіть, що ви вик...

---

---

---

---

---

---

**Нотатки щодо техніки** (техніки, які ви спробували або вивчили під час цього сеансу -- стібки, з'єд...

---

---

---

---

---

---

**Що змінити** (що б ви зробили інакше наступного разу? натяг, розміри, інструменти, підхід...)

---

Дата: \_\_\_\_\_

Назва проєкту: \_\_\_\_\_

Тип рукоділля: \_\_\_\_\_

Витрачений час: \_\_\_\_\_

Задоволеність:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10



**Досягнутий прогрес** (що ви здійснили під час цього сеансу? опишіть, що було завершено або прос...

---

---

---

---

---

---

---

---

**Використані матеріали** (тип пряжі, тканина, порода дерева, нитки, глина -- перелічіть, що ви вик...

---

---

---

---

---

---

---

---

**Нотатки щодо техніки** (техніки, які ви спробували або вивчили під час цього сеансу -- стібки, з'єд...

---

---

---

---

---

---

---

---

**Що змінити** (що б ви зробили інакше наступного разу? натяг, розміри, інструменти, підхід...)

---