

---





# Журнал боргів

---



Щоденник з вправами на 30 днів



Таблиця / Журнал

Створено за допомогою LoomJournals

---

# Як користуватися цим щоденником

---

Ласкаво просимо до вашого щоденника! Ось кілька порад, щоб отримати від нього максимум користі:

- 1 Виділяйте кілька хвилин щодня для записів
- 2 Будьте чесними та пишіть вільно, без осуду
- 3 Намагайтеся писати в один і той самий час щодня, щоб сформувати звичку
- 4 Переглядайте свої записи щотижня, щоб помічати закономірності

- 
- Перелічіть кожен борг: назву кредитора, тип боргу та загальну суму заборгованості
  - Введіть відсоткову ставку та мінімальний платіж для кожного боргу
  - Оберіть метод погашення -- Сніжний ком (спочатку найменший залишок) або Лавина (спочатку найвища ставка)
  - Записуйте кожен здійснений платіж та оновлюйте залишок
  - Занотуйте дату платежу та будь-які примітки для дотримання графіку



Скануйте для детального посібника з використання цього щоденника



























































