

---





# Журнал витрат

---



Щоденник з вправами на 30 днів



Таблиця / Журнал

Створено за допомогою LoomJournals

---

# Як користуватися цим щоденником

---

Ласкаво просимо до вашого щоденника! Ось кілька порад, щоб отримати від нього максимум користі:

- 1 Виділяйте кілька хвилин щодня для записів
- 2 Будьте чесними та пишіть вільно, без осуду
- 3 Намагайтеся писати в один і той самий час щодня, щоб сформувати звичку
- 4 Переглядайте свої записи щотижня, щоб помічати закономірності

- 
- Носіть журнал із собою та записуйте кожну витрату в момент покупки
  - Заповнюйте дату, категорію, опис та суму для кожної покупки
  - Записуйте запланований бюджет для порівняння з фактичними витратами
  - Переглядайте тижневі підсумки для виявлення тенденцій та коригування звичок
  - Наприкінці місяця аналізуйте категорії для формування розумніших бюджетів



Скануйте для детального посібника з використання цього щоденника



























































