


Журнал моди



Щоденник з вправами на 30 днів



Гібридний



Створено за допомогою LoomJournals

Як користуватися цим щоденником

Ласкаво просимо до вашого щоденника! Ось кілька порад, щоб отримати від нього максимум користі:

- 1 Виділяйте кілька хвилин щодня для записів
- 2 Будьте чесними та пишіть вільно, без осуду
- 3 Намагайтеся писати в один і той самий час щодня, щоб сформувати звичку
- 4 Переглядайте свої записи щотижня, щоб помічати закономірності



Скануйте для детального посібника з використання цього щоденника

Дата: _____

Подія: _____

Оцінка стилю: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Погода: _____

Настрій (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Опис вбрання *(верх, низ, взуття, аксесуари -- опишіть повний образ)*

Кольори та бренди *(основні кольори та будь-які бренди або речі, які варто відзначити)*

Що спрацювало *(що було чудовим -- посадка, поєднання кольорів, комфорт, отримані компліменти?)*

Що спробувати наступного разу *(ідеї на наступний раз -- нові комбінації, відсутні елементи, пе...*

Дата: _____

Подія: _____

Оцінка стилю: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Погода: _____

Настрій (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Опис вбрання *(верх, низ, взуття, аксесуари -- опишіть повний образ)*

Кольори та бренди *(основні кольори та будь-які бренди або речі, які варто відзначити)*

Що спрацювало *(що було чудовим -- посадка, поєднання кольорів, комфорт, отримані компліменти?)*

Що спробувати наступного разу *(ідеї на наступний раз -- нові комбінації, відсутні елементи, пе...*

Дата: _____

Подія: _____

Оцінка стилю: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Погода: _____

Настрій (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Опис вбрання *(верх, низ, взуття, аксесуари -- опишіть повний образ)*

Кольори та бренди *(основні кольори та будь-які бренди або речі, які варто відзначити)*

Що спрацювало *(що було чудовим -- посадка, поєднання кольорів, комфорт, отримані компліменти?)*

Що спробувати наступного разу *(ідеї на наступний раз -- нові комбінації, відсутні елементи, пе...*

Дата: _____

Подія: _____

Оцінка стилю: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Погода: _____

Настрій (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Опис вбрання (верх, низ, взуття, аксесуари -- опишіть повний образ)

Кольори та бренди (основні кольори та будь-які бренди або речі, які варто відзначити)

Що спрацювало (що було чудовим -- посадка, поєднання кольорів, комфорт, отримані компліменти?)

Що спробувати наступного разу (ідеї на наступний раз -- нові комбінації, відсутні елементи, пе...

Дата: _____

Подія: _____

Оцінка стилю: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Погода: _____

Настрій (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Опис вбрання *(верх, низ, взуття, аксесуари -- опишіть повний образ)*

Кольори та бренди *(основні кольори та будь-які бренди або речі, які варто відзначити)*

Що спрацювало *(що було чудовим -- посадка, поєднання кольорів, комфорт, отримані компліменти?)*

Що спробувати наступного разу *(ідеї на наступний раз -- нові комбінації, відсутні елементи, пе...*

Дата: _____

Подія: _____

Оцінка стилю: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Погода: _____

Настрій (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Опис вбрання *(верх, низ, взуття, аксесуари -- опишіть повний образ)*

Кольори та бренди *(основні кольори та будь-які бренди або речі, які варто відзначити)*

Що спрацювало *(що було чудовим -- посадка, поєднання кольорів, комфорт, отримані компліменти?)*

Що спробувати наступного разу *(ідеї на наступний раз -- нові комбінації, відсутні елементи, пе...*

Дата: _____

Подія: _____

Оцінка стилю: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Погода: _____

Настрій (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Опис вбрання *(верх, низ, взуття, аксесуари -- опишіть повний образ)*

Кольори та бренди *(основні кольори та будь-які бренди або речі, які варто відзначити)*

Що спрацювало *(що було чудовим -- посадка, поєднання кольорів, комфорт, отримані компліменти?)*

Що спробувати наступного разу *(ідеї на наступний раз -- нові комбінації, відсутні елементи, пе...*

Дата: _____

Подія: _____

Оцінка стилю: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Погода: _____

Настрій (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Опис вбрання *(верх, низ, взуття, аксесуари -- опишіть повний образ)*

Кольори та бренди *(основні кольори та будь-які бренди або речі, які варто відзначити)*

Що спрацювало *(що було чудовим -- посадка, поєднання кольорів, комфорт, отримані компліменти?)*

Що спробувати наступного разу *(ідеї на наступний раз -- нові комбінації, відсутні елементи, пе...*

Дата: _____

Подія: _____

Оцінка стилю: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Погода: _____

Настрій (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Опис вбрання *(верх, низ, взуття, аксесуари -- опишіть повний образ)*

Кольори та бренди *(основні кольори та будь-які бренди або речі, які варто відзначити)*

Що спрацювало *(що було чудовим -- посадка, поєднання кольорів, комфорт, отримані компліменти?)*

Що спробувати наступного разу *(ідеї на наступний раз -- нові комбінації, відсутні елементи, пе...*

Дата: _____

Подія: _____

Оцінка стилю: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Погода: _____

Настрій (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Опис вбрання *(верх, низ, взуття, аксесуари -- опишіть повний образ)*

Кольори та бренди *(основні кольори та будь-які бренди або речі, які варто відзначити)*

Що спрацювало *(що було чудовим -- посадка, поєднання кольорів, комфорт, отримані компліменти?)*

Що спробувати наступного разу *(ідеї на наступний раз -- нові комбінації, відсутні елементи, пе...*

Дата: _____

Подія: _____

Оцінка стилю: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Погода: _____

Настрій (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Опис вбрання *(верх, низ, взуття, аксесуари -- опишіть повний образ)*

Кольори та бренди *(основні кольори та будь-які бренди або речі, які варто відзначити)*

Що спрацювало *(що було чудовим -- посадка, поєднання кольорів, комфорт, отримані компліменти?)*

Що спробувати наступного разу *(ідеї на наступний раз -- нові комбінації, відсутні елементи, пе...*

Дата: _____

Подія: _____

Оцінка стилю: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Погода: _____

Настрій (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Опис вбрання *(верх, низ, взуття, аксесуари -- опишіть повний образ)*

Кольори та бренди *(основні кольори та будь-які бренди або речі, які варто відзначити)*

Що спрацювало *(що було чудовим -- посадка, поєднання кольорів, комфорт, отримані компліменти?)*

Що спробувати наступного разу *(ідеї на наступний раз -- нові комбінації, відсутні елементи, пе...*

Дата: _____

Подія: _____

Оцінка стилю: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Погода: _____

Настрій (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Опис вбрання *(верх, низ, взуття, аксесуари -- опишіть повний образ)*

Кольори та бренди *(основні кольори та будь-які бренди або речі, які варто відзначити)*

Що спрацювало *(що було чудовим -- посадка, поєднання кольорів, комфорт, отримані компліменти?)*

Що спробувати наступного разу *(ідеї на наступний раз -- нові комбінації, відсутні елементи, пе...*

Дата: _____

Подія: _____

Оцінка стилю: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Погода: _____

Настрій (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Опис вбрання *(верх, низ, взуття, аксесуари -- опишіть повний образ)*

Кольори та бренди *(основні кольори та будь-які бренди або речі, які варто відзначити)*

Що спрацювало *(що було чудовим -- посадка, поєднання кольорів, комфорт, отримані компліменти?)*

Що спробувати наступного разу *(ідеї на наступний раз -- нові комбінації, відсутні елементи, пе...*

Дата: _____

Подія: _____

Оцінка стилю: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Погода: _____

Настрій (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Опис вбрання *(верх, низ, взуття, аксесуари -- опишіть повний образ)*

Кольори та бренди *(основні кольори та будь-які бренди або речі, які варто відзначити)*

Що спрацювало *(що було чудовим -- посадка, поєднання кольорів, комфорт, отримані компліменти?)*

Що спробувати наступного разу *(ідеї на наступний раз -- нові комбінації, відсутні елементи, пе...*

Дата: _____

Подія: _____

Оцінка стилю: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Погода: _____

Настрій (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Опис вбрання *(верх, низ, взуття, аксесуари -- опишіть повний образ)*

Кольори та бренди *(основні кольори та будь-які бренди або речі, які варто відзначити)*

Що спрацювало *(що було чудовим -- посадка, поєднання кольорів, комфорт, отримані компліменти?)*

Що спробувати наступного разу *(ідеї на наступний раз -- нові комбінації, відсутні елементи, пе...*

Дата: _____

Подія: _____

Оцінка стилю: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Погода: _____

Настрій (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Опис вбрання *(верх, низ, взуття, аксесуари -- опишіть повний образ)*

Кольори та бренди *(основні кольори та будь-які бренди або речі, які варто відзначити)*

Що спрацювало *(що було чудовим -- посадка, поєднання кольорів, комфорт, отримані компліменти?)*

Що спробувати наступного разу *(ідеї на наступний раз -- нові комбінації, відсутні елементи, пе...*

Дата: _____

Подія: _____

Оцінка стилю: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Погода: _____

Настрій (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Опис вбрання *(верх, низ, взуття, аксесуари -- опишіть повний образ)*

Кольори та бренди *(основні кольори та будь-які бренди або речі, які варто відзначити)*

Що спрацювало *(що було чудовим -- посадка, поєднання кольорів, комфорт, отримані компліменти?)*

Що спробувати наступного разу *(ідеї на наступний раз -- нові комбінації, відсутні елементи, пе...*

Дата: _____

Подія: _____

Оцінка стилю: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Погода: _____

Настрій (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Опис вбрання *(верх, низ, взуття, аксесуари -- опишіть повний образ)*

Кольори та бренди *(основні кольори та будь-які бренди або речі, які варто відзначити)*

Що спрацювало *(що було чудовим -- посадка, поєднання кольорів, комфорт, отримані компліменти?)*

Що спробувати наступного разу *(ідеї на наступний раз -- нові комбінації, відсутні елементи, пе...*

Дата: _____

Подія: _____

Оцінка стилю: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Погода: _____

Настрій (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Опис вбрання *(верх, низ, взуття, аксесуари -- опишіть повний образ)*

Кольори та бренди *(основні кольори та будь-які бренди або речі, які варто відзначити)*

Що спрацювало *(що було чудовим -- посадка, поєднання кольорів, комфорт, отримані компліменти?)*

Що спробувати наступного разу *(ідеї на наступний раз -- нові комбінації, відсутні елементи, пе...*

Дата: _____

Подія: _____

Оцінка стилю: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Погода: _____

Настрій (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Опис вбрання *(верх, низ, взуття, аксесуари -- опишіть повний образ)*

Кольори та бренди *(основні кольори та будь-які бренди або речі, які варто відзначити)*

Що спрацювало *(що було чудовим -- посадка, поєднання кольорів, комфорт, отримані компліменти?)*

Що спробувати наступного разу *(ідеї на наступний раз -- нові комбінації, відсутні елементи, пе...*

Дата: _____

Подія: _____

Оцінка стилю: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Погода: _____

Настрій (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Опис вбрання *(верх, низ, взуття, аксесуари -- опишіть повний образ)*

Кольори та бренди *(основні кольори та будь-які бренди або речі, які варто відзначити)*

Що спрацювало *(що було чудовим -- посадка, поєднання кольорів, комфорт, отримані компліменти?)*

Що спробувати наступного разу *(ідеї на наступний раз -- нові комбінації, відсутні елементи, пе...*

Дата: _____

Подія: _____

Оцінка стилю: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Погода: _____

Настрій (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Опис вбрання *(верх, низ, взуття, аксесуари -- опишіть повний образ)*

Кольори та бренди *(основні кольори та будь-які бренди або речі, які варто відзначити)*

Що спрацювало *(що було чудовим -- посадка, поєднання кольорів, комфорт, отримані компліменти?)*

Що спробувати наступного разу *(ідеї на наступний раз -- нові комбінації, відсутні елементи, пе...*

Дата: _____

Подія: _____

Оцінка стилю: (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

Погода: _____

Настрій (1-10): (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)



Опис вбрання *(верх, низ, взуття, аксесуари -- опишіть повний образ)*

Кольори та бренди *(основні кольори та будь-які бренди або речі, які варто відзначити)*

Що спрацювало *(що було чудовим -- посадка, поєднання кольорів, комфорт, отримані компліменти?)*

Що спробувати наступного разу *(ідеї на наступний раз -- нові комбінації, відсутні елементи, пе...*

Дата: _____

Подія: _____

Оцінка стилю: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Погода: _____

Настрій (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Опис вбрання *(верх, низ, взуття, аксесуари -- опишіть повний образ)*

Кольори та бренди *(основні кольори та будь-які бренди або речі, які варто відзначити)*

Що спрацювало *(що було чудовим -- посадка, поєднання кольорів, комфорт, отримані компліменти?)*

Що спробувати наступного разу *(ідеї на наступний раз -- нові комбінації, відсутні елементи, пе...*

Дата: _____

Подія: _____

Оцінка стилю: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Погода: _____

Настрій (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Опис вбрання *(верх, низ, взуття, аксесуари -- опишіть повний образ)*

Кольори та бренди *(основні кольори та будь-які бренди або речі, які варто відзначити)*

Що спрацювало *(що було чудовим -- посадка, поєднання кольорів, комфорт, отримані компліменти?)*

Що спробувати наступного разу *(ідеї на наступний раз -- нові комбінації, відсутні елементи, пе...*

Дата: _____

Подія: _____

Оцінка стилю: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Погода: _____

Настрій (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Опис вбрання *(верх, низ, взуття, аксесуари -- опишіть повний образ)*

Кольори та бренди *(основні кольори та будь-які бренди або речі, які варто відзначити)*

Що спрацювало *(що було чудовим -- посадка, поєднання кольорів, комфорт, отримані компліменти?)*

Що спробувати наступного разу *(ідеї на наступний раз -- нові комбінації, відсутні елементи, пе...*

Дата: _____

Подія: _____

Оцінка стилю: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Погода: _____

Настрій (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Опис вбрання *(верх, низ, взуття, аксесуари -- опишіть повний образ)*

Кольори та бренди *(основні кольори та будь-які бренди або речі, які варто відзначити)*

Що спрацювало *(що було чудовим -- посадка, поєднання кольорів, комфорт, отримані компліменти?)*

Що спробувати наступного разу *(ідеї на наступний раз -- нові комбінації, відсутні елементи, пе...*

Дата: _____

Подія: _____

Оцінка стилю: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Погода: _____

Настрій (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Опис вбрання *(верх, низ, взуття, аксесуари -- опишіть повний образ)*

Кольори та бренди *(основні кольори та будь-які бренди або речі, які варто відзначити)*

Що спрацювало *(що було чудовим -- посадка, поєднання кольорів, комфорт, отримані компліменти?)*

Що спробувати наступного разу *(ідеї на наступний раз -- нові комбінації, відсутні елементи, пе...*

Дата: _____

Подія: _____

Оцінка стилю: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Погода: _____

Настрій (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Опис вбрання *(верх, низ, взуття, аксесуари -- опишіть повний образ)*

Кольори та бренди *(основні кольори та будь-які бренди або речі, які варто відзначити)*

Що спрацювало *(що було чудовим -- посадка, поєднання кольорів, комфорт, отримані компліменти?)*

Що спробувати наступного разу *(ідеї на наступний раз -- нові комбінації, відсутні елементи, пе...*
