




Журнал рибалки



Щоденник з вправами на 30 днів



Таблиця / Журнал

Створено за допомогою LoomJournals

Як користуватися цим щоденником

Ласкаво просимо до вашого щоденника! Ось кілька порад, щоб отримати від нього максимум користі:

- 1 Виділяйте кілька хвилин щодня для записів
- 2 Будьте чесними та пишіть вільно, без осуду
- 3 Намагайтеся писати в один і той самий час щодня, щоб сформувати звичку
- 4 Переглядайте свої записи щотижня, щоб помічати закономірності

-
- Записуйте кожен улов негайно -- деталі швидко забуваються на воді
 - Фіксуйте дату, час та точне місцезнаходження для кожного запису
 - Зазначте вид, вагу та довжину кожної спійманої риби
 - Опишіть наживку або блешню та стан води в момент улову
 - Використовуйте колонку для нотаток щодо погоди, фази місяця або особливих спостережень



Скануйте для детального посібника з використання цього щоденника

