

---



# Молитовний журнал

---



Щоденник з вправами на 30 днів



Щоденний запис

Створено за допомогою LoomJournals

---

# Як користуватися цим щоденником

---

Ласкаво просимо до вашого щоденника! Ось кілька порад, щоб отримати від нього максимум користі:

- 1 Виділяйте кілька хвилин щодня для записів
- 2 Будьте чесними та пишіть вільно, без осуду
- 3 Намагайтеся писати в один і той самий час щодня, щоб сформувати звичку
- 4 Переглядайте свої записи щотижня, щоб помічати закономірності

- 
- Почніть із запису вірша Писання, над яким ви сьогодні медитуєте
  - Прославляйте Бога за Його характер, потім чесно сповідайтеся та просіть прощення
  - Дякуйте за конкретні благословення та забезпечення у вашому житті
  - Підносьте молитовні прохання за інших -- родину, друзів, вашу громаду
  - Приносьте свої особисті потреби та прохання перед Богом
  - Зазначайте будь-які відповіді на молитви для святкування та зміцнення віри
  - Завершіть рефлексією про те, чого Бог вас навчає



Скануйте для детального посібника з використання цього щоденника

Дата: \_\_\_\_\_

**Писання на сьогодні** (напишіть вірш або уривок, над яким ви роздумуєте сьогодні)

**Хвала та поклоніння** (прославляйте бога за його характер, імена та якості)

**Зізнання** (чесно визнайте гріхи та недоліки, попросіть прощення)

**Подяка** (подякуйте богу за конкретні благословення, відповіді та забезпечення)

**Молитовні прохання за інших** (люди та ситуації, за які ви молитесь)

**Благання** (принесіть особисті потреби, бажання та прохання перед богом)

Дата: \_\_\_\_\_

**Писання на сьогодні** (напишіть вірш або уривок, над яким ви роздумуєте сьогодні)

**Хвала та поклоніння** (прославляйте бога за його характер, імена та якості)

**Зізнання** (чесно визнайте гріхи та недоліки, попросіть прощення)

**Подяка** (подякуйте богу за конкретні благословення, відповіді та забезпечення)

**Молитовні прохання за інших** (люди та ситуації, за які ви молитесь)

**Благання** (принесіть особисті потреби, бажання та прохання перед богом)

Дата: \_\_\_\_\_

**Писання на сьогодні** (напишіть вірш або уривок, над яким ви роздумуєте сьогодні)

**Хвала та поклоніння** (прославляйте бога за його характер, імена та якості)

**Зізнання** (чесно визнайте гріхи та недоліки, попросіть прощення)

**Подяка** (подякуйте богу за конкретні благословення, відповіді та забезпечення)

**Молитовні прохання за інших** (люди та ситуації, за які ви молитесь)

**Благання** (принесіть особисті потреби, бажання та прохання перед богом)

Дата: \_\_\_\_\_

**Писання на сьогодні** (напишіть вірш або уривок, над яким ви роздумуєте сьогодні)

**Хвала та поклоніння** (прославляйте бога за його характер, імена та якості)

**Зізнання** (чесно визнайте гріхи та недоліки, попросіть прощення)

**Подяка** (подякуйте богу за конкретні благословення, відповіді та забезпечення)

**Молитовні прохання за інших** (люди та ситуації, за які ви молитесь)

**Благання** (принесіть особисті потреби, бажання та прохання перед богом)

Дата: \_\_\_\_\_

**Писання на сьогодні** (напишіть вірш або уривок, над яким ви роздумуєте сьогодні)

**Хвала та поклоніння** (прославляйте бога за його характер, імена та якості)

**Зізнання** (чесно визнайте гріхи та недоліки, попросіть прощення)

**Подяка** (подякуйте богу за конкретні благословення, відповіді та забезпечення)

**Молитовні прохання за інших** (люди та ситуації, за які ви молитесь)

**Благання** (принесіть особисті потреби, бажання та прохання перед богом)

Дата: \_\_\_\_\_

**Писання на сьогодні** (напишіть вірш або уривок, над яким ви роздумуєте сьогодні)

**Хвала та поклоніння** (прославляйте бога за його характер, імена та якості)

**Зізнання** (чесно визнайте гріхи та недоліки, попросіть прощення)

**Подяка** (подякуйте богу за конкретні благословення, відповіді та забезпечення)

**Молитовні прохання за інших** (люди та ситуації, за які ви молитесь)

**Благання** (принесіть особисті потреби, бажання та прохання перед богом)

Дата: \_\_\_\_\_

**Писання на сьогодні** (напишіть вірш або уривок, над яким ви роздумуєте сьогодні)

**Хвала та поклоніння** (прославляйте бога за його характер, імена та якості)

**Зізнання** (чесно визнайте гріхи та недоліки, попросіть прощення)

**Подяка** (подякуйте богу за конкретні благословення, відповіді та забезпечення)

**Молитовні прохання за інших** (люди та ситуації, за які ви молитесь)

**Благання** (принесіть особисті потреби, бажання та прохання перед богом)

Дата: \_\_\_\_\_

**Писання на сьогодні** (напишіть вірш або уривок, над яким ви роздумуєте сьогодні)

**Хвала та поклоніння** (прославляйте бога за його характер, імена та якості)

**Зізнання** (чесно визнайте гріхи та недоліки, попросіть прощення)

**Подяка** (подякуйте богу за конкретні благословення, відповіді та забезпечення)

**Молитовні прохання за інших** (люди та ситуації, за які ви молитесь)

**Благання** (принесіть особисті потреби, бажання та прохання перед богом)

Дата: \_\_\_\_\_

**Писання на сьогодні** (напишіть вірш або уривок, над яким ви роздумуєте сьогодні)

**Хвала та поклоніння** (прославляйте бога за його характер, імена та якості)

**Зізнання** (чесно визнайте гріхи та недоліки, попросіть прощення)

**Подяка** (подякуйте богу за конкретні благословення, відповіді та забезпечення)

**Молитовні прохання за інших** (люди та ситуації, за які ви молитесь)

**Благання** (принесіть особисті потреби, бажання та прохання перед богом)

Дата: \_\_\_\_\_

**Писання на сьогодні** (напишіть вірш або уривок, над яким ви роздумуєте сьогодні)

---

---

**Хвала та поклоніння** (прославляйте бога за його характер, імена та якості)

---

---

---

---

**Зізнання** (чесно визнайте гріхи та недоліки, попросіть прощення)

---

---

---

---

**Подяка** (подякуйте богу за конкретні благословення, відповіді та забезпечення)

---

---

---

---

**Молитовні прохання за інших** (люди та ситуації, за які ви молитесь)

---

---

---

---

---

---

**Благання** (принесіть особисті потреби, бажання та прохання перед богом)

---

---

---

---

Дата: \_\_\_\_\_

**Писання на сьогодні** (напишіть вірш або уривок, над яким ви роздумуєте сьогодні)

**Хвала та поклоніння** (прославляйте бога за його характер, імена та якості)

**Зізнання** (чесно визнайте гріхи та недоліки, попросіть прощення)

**Подяка** (подякуйте богу за конкретні благословення, відповіді та забезпечення)

**Молитовні прохання за інших** (люди та ситуації, за які ви молитесь)

**Благання** (принесіть особисті потреби, бажання та прохання перед богом)

Дата: \_\_\_\_\_

**Писання на сьогодні** (напишіть вірш або уривок, над яким ви роздумуєте сьогодні)

**Хвала та поклоніння** (прославляйте бога за його характер, імена та якості)

**Зізнання** (чесно визнайте гріхи та недоліки, попросіть прощення)

**Подяка** (подякуйте богу за конкретні благословення, відповіді та забезпечення)

**Молитовні прохання за інших** (люди та ситуації, за які ви молитесь)

**Благання** (принесіть особисті потреби, бажання та прохання перед богом)

Дата: \_\_\_\_\_

**Писання на сьогодні** (напишіть вірш або уривок, над яким ви роздумуєте сьогодні)

**Хвала та поклоніння** (прославляйте бога за його характер, імена та якості)

**Зізнання** (чесно визнайте гріхи та недоліки, попросіть прощення)

**Подяка** (подякуйте богу за конкретні благословення, відповіді та забезпечення)

**Молитовні прохання за інших** (люди та ситуації, за які ви молитесь)

**Благання** (принесіть особисті потреби, бажання та прохання перед богом)

Дата: \_\_\_\_\_

**Писання на сьогодні** (напишіть вірш або уривок, над яким ви роздумуєте сьогодні)

**Хвала та поклоніння** (прославляйте бога за його характер, імена та якості)

**Зізнання** (чесно визнайте гріхи та недоліки, попросіть прощення)

**Подяка** (подякуйте богу за конкретні благословення, відповіді та забезпечення)

**Молитовні прохання за інших** (люди та ситуації, за які ви молитесь)

**Благання** (принесіть особисті потреби, бажання та прохання перед богом)

Дата: \_\_\_\_\_

**Писання на сьогодні** (напишіть вірш або уривок, над яким ви роздумуєте сьогодні)

**Хвала та поклоніння** (прославляйте бога за його характер, імена та якості)

**Зізнання** (чесно визнайте гріхи та недоліки, попросіть прощення)

**Подяка** (подякуйте богу за конкретні благословення, відповіді та забезпечення)

**Молитовні прохання за інших** (люди та ситуації, за які ви молитесь)

**Благання** (принесіть особисті потреби, бажання та прохання перед богом)

Дата: \_\_\_\_\_

**Писання на сьогодні** (напишіть вірш або уривок, над яким ви роздумуєте сьогодні)

**Хвала та поклоніння** (прославляйте бога за його характер, імена та якості)

**Зізнання** (чесно визнайте гріхи та недоліки, попросіть прощення)

**Подяка** (подякуйте богу за конкретні благословення, відповіді та забезпечення)

**Молитовні прохання за інших** (люди та ситуації, за які ви молитесь)

**Благання** (принесіть особисті потреби, бажання та прохання перед богом)

Дата: \_\_\_\_\_

**Писання на сьогодні** (напишіть вірш або уривок, над яким ви роздумуєте сьогодні)

---

---

**Хвала та поклоніння** (прославляйте бога за його характер, імена та якості)

---

---

---

---

**Зізнання** (чесно визнайте гріхи та недоліки, попросіть прощення)

---

---

---

---

**Подяка** (подякуйте богу за конкретні благословення, відповіді та забезпечення)

---

---

---

---

**Молитовні прохання за інших** (люди та ситуації, за які ви молитесь)

---

---

---

---

---

---

**Благання** (принесіть особисті потреби, бажання та прохання перед богом)

---

---

---

---

Дата: \_\_\_\_\_

**Писання на сьогодні** (напишіть вірш або уривок, над яким ви роздумуєте сьогодні)

---

---

**Хвала та поклоніння** (прославляйте бога за його характер, імена та якості)

---

---

---

---

**Зізнання** (чесно визнайте гріхи та недоліки, попросіть прощення)

---

---

---

---

**Подяка** (подякуйте богу за конкретні благословення, відповіді та забезпечення)

---

---

---

---

**Молитовні прохання за інших** (люди та ситуації, за які ви молитесь)

---

---

---

---

---

---

**Благання** (принесіть особисті потреби, бажання та прохання перед богом)

---

---

---

---

Дата: \_\_\_\_\_

**Писання на сьогодні** (напишіть вірш або уривок, над яким ви роздумуєте сьогодні)

**Хвала та поклоніння** (прославляйте бога за його характер, імена та якості)

**Зізнання** (чесно визнайте гріхи та недоліки, попросіть прощення)

**Подяка** (подякуйте богу за конкретні благословення, відповіді та забезпечення)

**Молитовні прохання за інших** (люди та ситуації, за які ви молитесь)

**Благання** (принесіть особисті потреби, бажання та прохання перед богом)

Дата: \_\_\_\_\_

**Писання на сьогодні** (напишіть вірш або уривок, над яким ви роздумуєте сьогодні)

**Хвала та поклоніння** (прославляйте бога за його характер, імена та якості)

**Зізнання** (чесно визнайте гріхи та недоліки, попросіть прощення)

**Подяка** (подякуйте богу за конкретні благословення, відповіді та забезпечення)

**Молитовні прохання за інших** (люди та ситуації, за які ви молитесь)

**Благання** (принесіть особисті потреби, бажання та прохання перед богом)

Дата: \_\_\_\_\_

**Писання на сьогодні** (напишіть вірш або уривок, над яким ви роздумуєте сьогодні)

**Хвала та поклоніння** (прославляйте бога за його характер, імена та якості)

**Зізнання** (чесно визнайте гріхи та недоліки, попросіть прощення)

**Подяка** (подякуйте богу за конкретні благословення, відповіді та забезпечення)

**Молитовні прохання за інших** (люди та ситуації, за які ви молитесь)

**Благання** (принесіть особисті потреби, бажання та прохання перед богом)

Дата: \_\_\_\_\_

**Писання на сьогодні** (напишіть вірш або уривок, над яким ви роздумуєте сьогодні)

**Хвала та поклоніння** (прославляйте бога за його характер, імена та якості)

**Зізнання** (чесно визнайте гріхи та недоліки, попросіть прощення)

**Подяка** (подякуйте богу за конкретні благословення, відповіді та забезпечення)

**Молитовні прохання за інших** (люди та ситуації, за які ви молитесь)

**Благання** (принесіть особисті потреби, бажання та прохання перед богом)

Дата: \_\_\_\_\_

**Писання на сьогодні** (напишіть вірш або уривок, над яким ви роздумуєте сьогодні)

**Хвала та поклоніння** (прославляйте бога за його характер, імена та якості)

**Зізнання** (чесно визнайте гріхи та недоліки, попросіть прощення)

**Подяка** (подякуйте богу за конкретні благословення, відповіді та забезпечення)

**Молитовні прохання за інших** (люди та ситуації, за які ви молитесь)

**Благання** (принесіть особисті потреби, бажання та прохання перед богом)

Дата: \_\_\_\_\_

**Писання на сьогодні** (напишіть вірш або уривок, над яким ви роздумуєте сьогодні)

**Хвала та поклоніння** (прославляйте бога за його характер, імена та якості)

**Зізнання** (чесно визнайте гріхи та недоліки, попросіть прощення)

**Подяка** (подякуйте богу за конкретні благословення, відповіді та забезпечення)

**Молитовні прохання за інших** (люди та ситуації, за які ви молитесь)

**Благання** (принесіть особисті потреби, бажання та прохання перед богом)

Дата: \_\_\_\_\_

**Писання на сьогодні** (напишіть вірш або уривок, над яким ви роздумуєте сьогодні)

**Хвала та поклоніння** (прославляйте бога за його характер, імена та якості)

**Зізнання** (чесно визнайте гріхи та недоліки, попросіть прощення)

**Подяка** (подякуйте богу за конкретні благословення, відповіді та забезпечення)

**Молитовні прохання за інших** (люди та ситуації, за які ви молитесь)

**Благання** (принесіть особисті потреби, бажання та прохання перед богом)

Дата: \_\_\_\_\_

**Писання на сьогодні** (напишіть вірш або уривок, над яким ви роздумуєте сьогодні)

**Хвала та поклоніння** (прославляйте бога за його характер, імена та якості)

**Зізнання** (чесно визнайте гріхи та недоліки, попросіть прощення)

**Подяка** (подякуйте богу за конкретні благословення, відповіді та забезпечення)

**Молитовні прохання за інших** (люди та ситуації, за які ви молитесь)

**Благання** (принесіть особисті потреби, бажання та прохання перед богом)

Дата: \_\_\_\_\_

**Писання на сьогодні** (напишіть вірш або уривок, над яким ви роздумуєте сьогодні)

**Хвала та поклоніння** (прославляйте бога за його характер, імена та якості)

**Зізнання** (чесно визнайте гріхи та недоліки, попросіть прощення)

**Подяка** (подякуйте богу за конкретні благословення, відповіді та забезпечення)

**Молитовні прохання за інших** (люди та ситуації, за які ви молитесь)

**Благання** (принесіть особисті потреби, бажання та прохання перед богом)

Дата: \_\_\_\_\_

**Писання на сьогодні** (напишіть вірш або уривок, над яким ви роздумуєте сьогодні)

**Хвала та поклоніння** (прославляйте бога за його характер, імена та якості)

**Зізнання** (чесно визнайте гріхи та недоліки, попросіть прощення)

**Подяка** (подякуйте богу за конкретні благословення, відповіді та забезпечення)

**Молитовні прохання за інших** (люди та ситуації, за які ви молитесь)

**Благання** (принесіть особисті потреби, бажання та прохання перед богом)

Дата: \_\_\_\_\_

**Писання на сьогодні** (напишіть вірш або уривок, над яким ви роздумуєте сьогодні)

**Хвала та поклоніння** (прославляйте бога за його характер, імена та якості)

**Зізнання** (чесно визнайте гріхи та недоліки, попросіть прощення)

**Подяка** (подякуйте богу за конкретні благословення, відповіді та забезпечення)

**Молитовні прохання за інших** (люди та ситуації, за які ви молитесь)

**Благання** (принесіть особисті потреби, бажання та прохання перед богом)

Дата: \_\_\_\_\_

**Писання на сьогодні** (напишіть вірш або уривок, над яким ви роздумуєте сьогодні)

**Хвала та поклоніння** (прославляйте бога за його характер, імена та якості)

**Зізнання** (чесно визнайте гріхи та недоліки, попросіть прощення)

**Подяка** (подякуйте богу за конкретні благословення, відповіді та забезпечення)

**Молитовні прохання за інших** (люди та ситуації, за які ви молитесь)

**Благання** (принесіть особисті потреби, бажання та прохання перед богом)