

---



# Журнал заощаджень

---



Щоденник з вправами на 30 днів



Трекер



Створено за допомогою LoomJournals

---

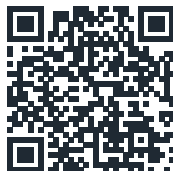
# Як користуватися цим щоденником

---

Ласкаво просимо до вашого щоденника! Ось кілька порад, щоб отримати від нього максимум користі:

- 1 Виділяйте кілька хвилин щодня для записів
- 2 Будьте чесними та пишіть вільно, без осуду
- 3 Намагайтеся писати в один і той самий час щодня, щоб сформувати звичку
- 4 Переглядайте свої записи щотижня, щоб помічати закономірності

- 
- Запишіть ціль заощаджень на початку кожного дня (наприклад, фонд відпустки, фінансова подушка)
  - Зафіксуйте точну суму, яку ви відклали сьогодні -- навіть маленькі суми мають значення
  - Оновлюйте накопичену суму, щоб бачити загальний прогрес
  - Оцініть свою серію заощаджень від 1 (тільки починаю) до 10 (безперервна послідовність)
  - Поставте позначку бюджету, якщо ви дотрималися плану витрат за день



Скануйте для детального посібника з використання цього щоденника

## Журнал заощаджень

Дата: \_\_\_\_\_

	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Нд
Ціль заощаджень	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Заощаджена сума сьогодні	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Загалом заощаджено	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Серія заощаджень	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Вклався в бюджет	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

### Нотатки

---

---

---

---

---

---

---

## Журнал заощаджень

Дата: \_\_\_\_\_

	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Нд
Ціль заощаджень	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Заощаджена сума сьогодні	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Загалом заощаджено	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Серія заощаджень	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Вклався в бюджет	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

### Нотатки

---

---

---

---

---

---

---

## Журнал заощаджень

Дата: \_\_\_\_\_

	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Нд
Ціль заощаджень	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Заощаджена сума сьогодні	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Загалом заощаджено	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Серія заощаджень	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Вклався в бюджет	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

### Нотатки

---

---

---

---

---

---

---

## Журнал заощаджень

Дата: \_\_\_\_\_

	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Нд
Ціль заощаджень	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Заощаджена сума сьогодні	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Загалом заощаджено	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Серія заощаджень	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Вклався в бюджет	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

### Нотатки

---

---

---

---

---

---

---

---

## Журнал заощаджень

Дата: \_\_\_\_\_

	Пн	Вт	Ср	Чт	Пт	Сб	Нд
Ціль заощаджень	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Заощаджена сума сьогодні	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Загалом заощаджено	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Серія заощаджень	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Вклався в бюджет	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

### Нотатки

---

---

---

---

---

---

---