

Nhật Ký Em Bé

Nhật ký có hướng dẫn 30 ngày

Kết hợp

Được tạo bởi LoomJournals

Cách sử dụng nhật ký này

Chào mừng bạn đến với nhật ký của mình! Dưới đây là một số mẹo để tận dụng tối đa:

- 1 Dành vài phút mỗi ngày để viết
- 2 Hãy thành thật và viết tự do, không phán xét
- 3 Cố gắng viết vào cùng một thời điểm mỗi ngày để tạo thói quen
- 4 Xem lại các bài viết hàng tuần để nhận ra các xu hướng

-
- Điền phần theo dõi hàng ngày mỗi tối — bữa ăn, giờ ngủ, giấc ngủ trưa và tắm
 - Đánh giá tâm trạng bé và ghi nhận nhiệt độ hoặc cân nặng khi cần
 - Viết về các cột mốc, lần đầu tiên và khoảnh khắc đặc biệt trong phần có dòng kẻ
 - Xem lại hàng tuần để phát hiện xu hướng trong giấc ngủ, bữa ăn hoặc sự quấy khóc
 - Mang nhật ký đến các buổi khám bác sĩ nhi để tham khảo



Quét mã để xem hướng dẫn chi tiết cách sử dụng nhật ký này

Ngày: _____

Cho ăn: _____

Số giờ ngủ: _____

Số lần ngủ trưa: _____

Số lần thay tã: _____

Tâm trạng (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Nhiệt độ: _____

Cân nặng (kg): _____



Ghi chú (hôm nay bé thế nào? lịch bú, giấc ngủ, hành vi mới, ghi chú cho bác sĩ nhi)

Cột mốc (có cột mốc hoặc sự kiện lần đầu nào hôm nay không?)

Lần đầu của bé (nụ cười đầu tiên, từ đầu tiên, bước đi đầu tiên — ghi lại mọi khám phá)

Ký ức về bé (một khuôn mặt buồn cười, một âm thanh mới, một khoảnh khắc dịu dàng — hãy viết xuống k...)

Ngày: _____

Cho ăn: _____

Số giờ ngủ: _____

Số lần ngủ trưa: _____

Số lần thay tã: _____

Tâm trạng (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Nhiệt độ: _____

Cân nặng (kg): _____

Ghi chú (hôm nay bé thế nào? lịch bú, giấc ngủ, hành vi mới, ghi chú cho bác sĩ nhi)

Cột mốc (có cột mốc hoặc sự kiện lần đầu nào hôm nay không?)

Lần đầu của bé (nụ cười đầu tiên, từ đầu tiên, bước đi đầu tiên — ghi lại mọi khám phá)

Ký ức về bé (một khuôn mặt buồn cười, một âm thanh mới, một khoảnh khắc dịu dàng — hãy viết xuống k...)

Ngày: _____

Cho ăn: _____

Số giờ ngủ: _____

Số lần ngủ trưa: _____

Số lần thay tã: _____

Tâm trạng (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Nhiệt độ: _____

Cân nặng (kg): _____

Ghi chú (hôm nay bé thế nào? lịch bú, giấc ngủ, hành vi mới, ghi chú cho bác sĩ nhi)

Cột mốc (có cột mốc hoặc sự kiện lần đầu nào hôm nay không?)

Lần đầu của bé (nụ cười đầu tiên, từ đầu tiên, bước đi đầu tiên — ghi lại mọi khám phá)

Ký ức về bé (một khuôn mặt buồn cười, một âm thanh mới, một khoảnh khắc dịu dàng — hãy viết xuống k...)

Ngày: _____

Cho ăn: _____

Số giờ ngủ: _____

Số lần ngủ trưa: _____

Số lần thay tã: _____

Tâm trạng (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Nhiệt độ: _____

Cân nặng (kg): _____

Ghi chú (hôm nay bé thế nào? lịch bú, giấc ngủ, hành vi mới, ghi chú cho bác sĩ nhi)

Cột mốc (có cột mốc hoặc sự kiện lần đầu nào hôm nay không?)

Lần đầu của bé (nụ cười đầu tiên, từ đầu tiên, bước đi đầu tiên — ghi lại mọi khám phá)

Ký ức về bé (một khuôn mặt buồn cười, một âm thanh mới, một khoảnh khắc dịu dàng — hãy viết xuống k...)

Ngày: _____

Cho ăn: _____

Số giờ ngủ: _____

Số lần ngủ trưa: _____

Số lần thay tã: _____

Tâm trạng (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Nhiệt độ: _____

Cân nặng (kg): _____



Ghi chú (hôm nay bé thế nào? lịch bú, giấc ngủ, hành vi mới, ghi chú cho bác sĩ nhi)

Cột mốc (có cột mốc hoặc sự kiện lần đầu nào hôm nay không?)

Lần đầu của bé (nụ cười đầu tiên, từ đầu tiên, bước đi đầu tiên — ghi lại mọi khám phá)

Ký ức về bé (một khuôn mặt buồn cười, một âm thanh mới, một khoảnh khắc dịu dàng — hãy viết xuống k...)

Ngày: _____

Cho ăn: _____

Số giờ ngủ: _____

Số lần ngủ trưa: _____

Số lần thay tã: _____

Tâm trạng (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Nhiệt độ: _____

Cân nặng (kg): _____

Ghi chú (hôm nay bé thế nào? lịch bú, giấc ngủ, hành vi mới, ghi chú cho bác sĩ nhi)

Cột mốc (có cột mốc hoặc sự kiện lần đầu nào hôm nay không?)

Lần đầu của bé (nụ cười đầu tiên, từ đầu tiên, bước đi đầu tiên — ghi lại mọi khám phá)

Ký ức về bé (một khuôn mặt buồn cười, một âm thanh mới, một khoảnh khắc dịu dàng — hãy viết xuống k...)

Ngày: _____

Cho ăn: _____

Số giờ ngủ: _____

Số lần ngủ trưa: _____

Số lần thay tã: _____

Tâm trạng (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Nhiệt độ: _____

Cân nặng (kg): _____



Ghi chú (hôm nay bé thế nào? lịch bú, giấc ngủ, hành vi mới, ghi chú cho bác sĩ nhi)

Cột mốc (có cột mốc hoặc sự kiện lần đầu nào hôm nay không?)

Lần đầu của bé (nụ cười đầu tiên, từ đầu tiên, bước đi đầu tiên — ghi lại mọi khám phá)

Ký ức về bé (một khuôn mặt buồn cười, một âm thanh mới, một khoảnh khắc dịu dàng — hãy viết xuống k...)

Ngày: _____

Cho ăn: _____

Số giờ ngủ: _____

Số lần ngủ trưa: _____

Số lần thay tã: _____

Tâm trạng (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Nhiệt độ: _____

Cân nặng (kg): _____

Ghi chú (hôm nay bé thế nào? lịch bú, giấc ngủ, hành vi mới, ghi chú cho bác sĩ nhi)

Cột mốc (có cột mốc hoặc sự kiện lần đầu nào hôm nay không?)

Lần đầu của bé (nụ cười đầu tiên, từ đầu tiên, bước đi đầu tiên — ghi lại mọi khám phá)

Ký ức về bé (một khuôn mặt buồn cười, một âm thanh mới, một khoảnh khắc dịu dàng — hãy viết xuống k...)

Ngày: _____

Cho ăn: _____

Số giờ ngủ: _____

Số lần ngủ trưa: _____

Số lần thay tã: _____

Tâm trạng (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Nhiệt độ: _____

Cân nặng (kg): _____

Ghi chú (hôm nay bé thế nào? lịch bú, giấc ngủ, hành vi mới, ghi chú cho bác sĩ nhi)

Cột mốc (có cột mốc hoặc sự kiện lần đầu nào hôm nay không?)

Lần đầu của bé (nụ cười đầu tiên, từ đầu tiên, bước đi đầu tiên — ghi lại mọi khám phá)

Ký ức về bé (một khuôn mặt buồn cười, một âm thanh mới, một khoảnh khắc dịu dàng — hãy viết xuống k...)

Ngày: _____

Cho ăn: _____

Số giờ ngủ: _____

Số lần ngủ trưa: _____

Số lần thay tã: _____

Tâm trạng (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Nhiệt độ: _____

Cân nặng (kg): _____



Ghi chú (hôm nay bé thế nào? lịch bú, giấc ngủ, hành vi mới, ghi chú cho bác sĩ nhi)

Cột mốc (có cột mốc hoặc sự kiện lần đầu nào hôm nay không?)

Lần đầu của bé (nụ cười đầu tiên, từ đầu tiên, bước đi đầu tiên — ghi lại mọi khám phá)

Ký ức về bé (một khuôn mặt buồn cười, một âm thanh mới, một khoảnh khắc dịu dàng — hãy viết xuống k...)

Ngày: _____

Cho ăn: _____

Số giờ ngủ: _____

Số lần ngủ trưa: _____

Số lần thay tã: _____

Tâm trạng (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Nhiệt độ: _____

Cân nặng (kg): _____



Ghi chú (hôm nay bé thế nào? lịch bú, giấc ngủ, hành vi mới, ghi chú cho bác sĩ nhi)

Cột mốc (có cột mốc hoặc sự kiện lần đầu nào hôm nay không?)

Lần đầu của bé (nụ cười đầu tiên, từ đầu tiên, bước đi đầu tiên — ghi lại mọi khám phá)

Ký ức về bé (một khuôn mặt buồn cười, một âm thanh mới, một khoảnh khắc dịu dàng — hãy viết xuống k...)

Ngày: _____

Cho ăn: _____

Số giờ ngủ: _____

Số lần ngủ trưa: _____

Số lần thay tã: _____

Tâm trạng (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Nhiệt độ: _____

Cân nặng (kg): _____

Ghi chú (hôm nay bé thế nào? lịch bú, giấc ngủ, hành vi mới, ghi chú cho bác sĩ nhi)

Cột mốc (có cột mốc hoặc sự kiện lần đầu nào hôm nay không?)

Lần đầu của bé (nụ cười đầu tiên, từ đầu tiên, bước đi đầu tiên — ghi lại mọi khám phá)

Ký ức về bé (một khuôn mặt buồn cười, một âm thanh mới, một khoảnh khắc dịu dàng — hãy viết xuống k...)

Ngày: _____

Cho ăn: _____

Số giờ ngủ: _____

Số lần ngủ trưa: _____

Số lần thay tã: _____

Tâm trạng (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Nhiệt độ: _____

Cân nặng (kg): _____

Ghi chú (hôm nay bé thế nào? lịch bú, giấc ngủ, hành vi mới, ghi chú cho bác sĩ nhi)

Cột mốc (có cột mốc hoặc sự kiện lần đầu nào hôm nay không?)

Lần đầu của bé (nụ cười đầu tiên, từ đầu tiên, bước đi đầu tiên — ghi lại mọi khám phá)

Ký ức về bé (một khuôn mặt buồn cười, một âm thanh mới, một khoảnh khắc dịu dàng — hãy viết xuống k...)

Ngày: _____

Cho ăn: _____

Số giờ ngủ: _____

Số lần ngủ trưa: _____

Số lần thay tã: _____

Tâm trạng (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Nhiệt độ: _____

Cân nặng (kg): _____

Ghi chú (hôm nay bé thế nào? lịch bú, giấc ngủ, hành vi mới, ghi chú cho bác sĩ nhi)

Cột mốc (có cột mốc hoặc sự kiện lần đầu nào hôm nay không?)

Lần đầu của bé (nụ cười đầu tiên, từ đầu tiên, bước đi đầu tiên — ghi lại mọi khám phá)

Ký ức về bé (một khuôn mặt buồn cười, một âm thanh mới, một khoảnh khắc dịu dàng — hãy viết xuống k...)

Ngày: _____

Cho ăn: _____

Số giờ ngủ: _____

Số lần ngủ trưa: _____

Số lần thay tã: _____

Tâm trạng (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Nhiệt độ: _____

Cân nặng (kg): _____

Ghi chú (hôm nay bé thế nào? lịch bú, giấc ngủ, hành vi mới, ghi chú cho bác sĩ nhi)

Cột mốc (có cột mốc hoặc sự kiện lần đầu nào hôm nay không?)

Lần đầu của bé (nụ cười đầu tiên, từ đầu tiên, bước đi đầu tiên — ghi lại mọi khám phá)

Ký ức về bé (một khuôn mặt buồn cười, một âm thanh mới, một khoảnh khắc dịu dàng — hãy viết xuống k...)

Ngày: _____

Cho ăn: _____

Số giờ ngủ: _____

Số lần ngủ trưa: _____

Số lần thay tã: _____

Tâm trạng (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Nhiệt độ: _____

Cân nặng (kg): _____

Ghi chú (hôm nay bé thế nào? lịch bú, giấc ngủ, hành vi mới, ghi chú cho bác sĩ nhi)

Cột mốc (có cột mốc hoặc sự kiện lần đầu nào hôm nay không?)

Lần đầu của bé (nụ cười đầu tiên, từ đầu tiên, bước đi đầu tiên — ghi lại mọi khám phá)

Ký ức về bé (một khuôn mặt buồn cười, một âm thanh mới, một khoảnh khắc dịu dàng — hãy viết xuống k...)

Ngày: _____

Cho ăn: _____

Số giờ ngủ: _____

Số lần ngủ trưa: _____

Số lần thay tã: _____

Tâm trạng (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Nhiệt độ: _____

Cân nặng (kg): _____

Ghi chú (hôm nay bé thế nào? lịch bú, giấc ngủ, hành vi mới, ghi chú cho bác sĩ nhi)

Cột mốc (có cột mốc hoặc sự kiện lần đầu nào hôm nay không?)

Lần đầu của bé (nụ cười đầu tiên, từ đầu tiên, bước đi đầu tiên — ghi lại mọi khám phá)

Ký ức về bé (một khuôn mặt buồn cười, một âm thanh mới, một khoảnh khắc dịu dàng — hãy viết xuống k...)

Ngày: _____

Cho ăn: _____

Số giờ ngủ: _____

Số lần ngủ trưa: _____

Số lần thay tã: _____

Tâm trạng (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Nhiệt độ: _____

Cân nặng (kg): _____

Ghi chú (hôm nay bé thế nào? lịch bú, giấc ngủ, hành vi mới, ghi chú cho bác sĩ nhi)

Cột mốc (có cột mốc hoặc sự kiện lần đầu nào hôm nay không?)

Lần đầu của bé (nụ cười đầu tiên, từ đầu tiên, bước đi đầu tiên — ghi lại mọi khám phá)

Ký ức về bé (một khuôn mặt buồn cười, một âm thanh mới, một khoảnh khắc dịu dàng — hãy viết xuống k...)

Ngày: _____

Cho ăn: _____

Số giờ ngủ: _____

Số lần ngủ trưa: _____

Số lần thay tã: _____

Tâm trạng (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Nhiệt độ: _____

Cân nặng (kg): _____

Ghi chú (hôm nay bé thế nào? lịch bú, giấc ngủ, hành vi mới, ghi chú cho bác sĩ nhi)

Cột mốc (có cột mốc hoặc sự kiện lần đầu nào hôm nay không?)

Lần đầu của bé (nụ cười đầu tiên, từ đầu tiên, bước đi đầu tiên — ghi lại mọi khám phá)

Ký ức về bé (một khuôn mặt buồn cười, một âm thanh mới, một khoảnh khắc dịu dàng — hãy viết xuống k...)

Ngày: _____

Cho ăn: _____

Số giờ ngủ: _____

Số lần ngủ trưa: _____

Số lần thay tã: _____

Tâm trạng (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Nhiệt độ: _____

Cân nặng (kg): _____

Ghi chú (hôm nay bé thế nào? lịch bú, giấc ngủ, hành vi mới, ghi chú cho bác sĩ nhi)

Cột mốc (có cột mốc hoặc sự kiện lần đầu nào hôm nay không?)

Lần đầu của bé (nụ cười đầu tiên, từ đầu tiên, bước đi đầu tiên — ghi lại mọi khám phá)

Ký ức về bé (một khuôn mặt buồn cười, một âm thanh mới, một khoảnh khắc dịu dàng — hãy viết xuống k...

Ngày: _____

Cho ăn: _____

Số giờ ngủ: _____

Số lần ngủ trưa: _____

Số lần thay tã: _____

Tâm trạng (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Nhiệt độ: _____

Cân nặng (kg): _____

Ghi chú (hôm nay bé thế nào? lịch bú, giấc ngủ, hành vi mới, ghi chú cho bác sĩ nhi)

Cột mốc (có cột mốc hoặc sự kiện lần đầu nào hôm nay không?)

Lần đầu của bé (nụ cười đầu tiên, từ đầu tiên, bước đi đầu tiên — ghi lại mọi khám phá)

Ký ức về bé (một khuôn mặt buồn cười, một âm thanh mới, một khoảnh khắc dịu dàng — hãy viết xuống k...)

Ngày: _____

Cho ăn: _____

Số giờ ngủ: _____

Số lần ngủ trưa: _____

Số lần thay tã: _____

Tâm trạng (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Nhiệt độ: _____

Cân nặng (kg): _____

Ghi chú (hôm nay bé thế nào? lịch bú, giấc ngủ, hành vi mới, ghi chú cho bác sĩ nhi)

Cột mốc (có cột mốc hoặc sự kiện lần đầu nào hôm nay không?)

Lần đầu của bé (nụ cười đầu tiên, từ đầu tiên, bước đi đầu tiên — ghi lại mọi khám phá)

Ký ức về bé (một khuôn mặt buồn cười, một âm thanh mới, một khoảnh khắc dịu dàng — hãy viết xuống k...)

Ngày: _____

Cho ăn: _____

Số giờ ngủ: _____

Số lần ngủ trưa: _____

Số lần thay tã: _____

Tâm trạng (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Nhiệt độ: _____

Cân nặng (kg): _____



Ghi chú (hôm nay bé thế nào? lịch bú, giấc ngủ, hành vi mới, ghi chú cho bác sĩ nhi)

Cột mốc (có cột mốc hoặc sự kiện lần đầu nào hôm nay không?)

Lần đầu của bé (nụ cười đầu tiên, từ đầu tiên, bước đi đầu tiên — ghi lại mọi khám phá)

Ký ức về bé (một khuôn mặt buồn cười, một âm thanh mới, một khoảnh khắc dịu dàng — hãy viết xuống k...)

Ngày: _____

Cho ăn: _____

Số giờ ngủ: _____

Số lần ngủ trưa: _____

Số lần thay tã: _____

Tâm trạng (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Nhiệt độ: _____

Cân nặng (kg): _____

Ghi chú (hôm nay bé thế nào? lịch bú, giấc ngủ, hành vi mới, ghi chú cho bác sĩ nhi)

Cột mốc (có cột mốc hoặc sự kiện lần đầu nào hôm nay không?)

Lần đầu của bé (nụ cười đầu tiên, từ đầu tiên, bước đi đầu tiên — ghi lại mọi khám phá)

Ký ức về bé (một khuôn mặt buồn cười, một âm thanh mới, một khoảnh khắc dịu dàng — hãy viết xuống k...)

Ngày: _____

Cho ăn: _____

Số giờ ngủ: _____

Số lần ngủ trưa: _____

Số lần thay tã: _____

Tâm trạng (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Nhiệt độ: _____

Cân nặng (kg): _____

Ghi chú (hôm nay bé thế nào? lịch bú, giấc ngủ, hành vi mới, ghi chú cho bác sĩ nhi)

Cột mốc (có cột mốc hoặc sự kiện lần đầu nào hôm nay không?)

Lần đầu của bé (nụ cười đầu tiên, từ đầu tiên, bước đi đầu tiên — ghi lại mọi khám phá)

Ký ức về bé (một khuôn mặt buồn cười, một âm thanh mới, một khoảnh khắc dịu dàng — hãy viết xuống k...)

Ngày: _____

Cho ăn: _____

Số giờ ngủ: _____

Số lần ngủ trưa: _____

Số lần thay tã: _____

Tâm trạng (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Nhiệt độ: _____

Cân nặng (kg): _____

Ghi chú (hôm nay bé thế nào? lịch bú, giấc ngủ, hành vi mới, ghi chú cho bác sĩ nhi)

Cột mốc (có cột mốc hoặc sự kiện lần đầu nào hôm nay không?)

Lần đầu của bé (nụ cười đầu tiên, từ đầu tiên, bước đi đầu tiên — ghi lại mọi khám phá)

Ký ức về bé (một khuôn mặt buồn cười, một âm thanh mới, một khoảnh khắc dịu dàng — hãy viết xuống k...)

Ngày: _____

Cho ăn: _____

Số giờ ngủ: _____

Số lần ngủ trưa: _____

Số lần thay tã: _____

Tâm trạng (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Nhiệt độ: _____

Cân nặng (kg): _____

Ghi chú (hôm nay bé thế nào? lịch bú, giấc ngủ, hành vi mới, ghi chú cho bác sĩ nhi)

Cột mốc (có cột mốc hoặc sự kiện lần đầu nào hôm nay không?)

Lần đầu của bé (nụ cười đầu tiên, từ đầu tiên, bước đi đầu tiên — ghi lại mọi khám phá)

Ký ức về bé (một khuôn mặt buồn cười, một âm thanh mới, một khoảnh khắc dịu dàng — hãy viết xuống k...)

Ngày: _____

Cho ăn: _____

Số giờ ngủ: _____

Số lần ngủ trưa: _____

Số lần thay tã: _____

Tâm trạng (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Nhiệt độ: _____

Cân nặng (kg): _____



Ghi chú (hôm nay bé thế nào? lịch bú, giấc ngủ, hành vi mới, ghi chú cho bác sĩ nhi)

Cột mốc (có cột mốc hoặc sự kiện lần đầu nào hôm nay không?)

Lần đầu của bé (nụ cười đầu tiên, từ đầu tiên, bước đi đầu tiên — ghi lại mọi khám phá)

Ký ức về bé (một khuôn mặt buồn cười, một âm thanh mới, một khoảnh khắc dịu dàng — hãy viết xuống k...)

Ngày: _____

Cho ăn: _____

Số giờ ngủ: _____

Số lần ngủ trưa: _____

Số lần thay tã: _____

Tâm trạng (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Nhiệt độ: _____

Cân nặng (kg): _____

Ghi chú (hôm nay bé thế nào? lịch bú, giấc ngủ, hành vi mới, ghi chú cho bác sĩ nhi)

Cột mốc (có cột mốc hoặc sự kiện lần đầu nào hôm nay không?)

Lần đầu của bé (nụ cười đầu tiên, từ đầu tiên, bước đi đầu tiên — ghi lại mọi khám phá)

Ký ức về bé (một khuôn mặt buồn cười, một âm thanh mới, một khoảnh khắc dịu dàng — hãy viết xuống k...

Ngày: _____

Cho ăn: _____

Số giờ ngủ: _____

Số lần ngủ trưa: _____

Số lần thay tã: _____

Tâm trạng (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Nhiệt độ: _____

Cân nặng (kg): _____



Ghi chú (hôm nay bé thế nào? lịch bú, giấc ngủ, hành vi mới, ghi chú cho bác sĩ nhi)

Cột mốc (có cột mốc hoặc sự kiện lần đầu nào hôm nay không?)

Lần đầu của bé (nụ cười đầu tiên, từ đầu tiên, bước đi đầu tiên — ghi lại mọi khám phá)

Ký ức về bé (một khuôn mặt buồn cười, một âm thanh mới, một khoảnh khắc dịu dàng — hãy viết xuống k...)
