

---

# Nhật Ký Bia

Nhật ký có hướng dẫn 30 ngày

Bảng / Nhật trình

Được tạo bởi LoomJournals

---

# Cách sử dụng nhật ký này

---

Chào mừng bạn đến với nhật ký của mình! Dưới đây là một số mẹo để tận dụng tối đa:

1 Dành vài phút mỗi ngày để viết

2 Hãy thành thật và viết tự do, không phán xét

3 Cố gắng viết vào cùng một thời điểm mỗi ngày để tạo thói quen

4 Xem lại các bài viết hàng tuần để nhận ra các xu hướng

- 
- Rót bia và ghi lại ngày, tên nhà máy bia và tên bia cụ thể
  - Điền phong cách (IPA, Stout, Lager, v.v.) và nồng độ cồn từ nhãn hoặc menu
  - Dành một lúc để ngửi và mô tả hương thơm trước ngụm đầu tiên
  - Nhấp từ từ — ghi chú các nốt hương vị (cam quýt, sô-cô-la, caramel) và cảm giác trong miệng (nhẹ, kem, khô)
  - Đánh giá trên 10 và viết bất kỳ ấn tượng cuối cùng hoặc ý tưởng kết hợp món ăn



Quét mã để xem hướng dẫn chi tiết cách sử dụng nhật ký này



























































