



Nhật Ký Quan Sát Chim



Nhật ký có hướng dẫn 30 ngày



Bảng / Nhật trình



Được tạo bởi LoomJournals

Cách sử dụng nhật ký này

Chào mừng bạn đến với nhật ký của mình! Dưới đây là một số mẹo để tận dụng tối đa:

- 1 Dành vài phút mỗi ngày để viết
- 2 Hãy thành thật và viết tự do, không phán xét
- 3 Cố gắng viết vào cùng một thời điểm mỗi ngày để tạo thói quen
- 4 Xem lại các bài viết hàng tuần để nhận ra các xu hướng

-
- Nhập tên loài (tên thông thường hoặc tên khoa học), ngày, giờ và vị trí chính xác
 - Ghi lại số lượng và mô tả môi trường sống — rừng, đất ngập nước, đồng cỏ, ven biển
 - Ghi chú các hành vi chính: kiếm ăn, hót, làm tổ, tìm môi hoặc di cư
 - Ghi lại điều kiện thời tiết và sử dụng cột ghi chú cho bộ lông, tiếng kêu hoặc các dấu hiệu đặc biệt
 - Xem lại các mục trước đây để phát hiện xu hướng di cư và mô hình theo mùa



Quét mã để xem hướng dẫn chi tiết cách sử dụng nhật ký này

