

# Nhật Ký Cà Phê

Nhật ký có hướng dẫn 30 ngày

Bảng / Nhật trình

Được tạo bởi LoomJournals

# Cách sử dụng nhật ký này

---

Chào mừng bạn đến với nhật ký của mình! Dưới đây là một số mẹo để tận dụng tối đa:

- 1 Dành vài phút mỗi ngày để viết
- 2 Hãy thành thật và viết tự do, không phán xét
- 3 Cố gắng viết vào cùng một thời điểm mỗi ngày để tạo thói quen
- 4 Xem lại các bài viết hàng tuần để nhận ra các xu hướng

- 
- Ghi lại nhà rang, nguồn gốc và mức rang cho mỗi loại cà phê
  - Ghi lại phương pháp pha, độ xay, liều lượng, nhiệt độ nước và thời gian pha
  - Ghi chú các nốt hương vị và đánh giá độ chua, thân và điểm tổng thể
  - So sánh các mục theo thời gian để xác định sở thích của bạn
  - Sử dụng cột ghi chú cho bất kỳ điều gì bất thường hoặc đáng nhớ



Quét mã để xem hướng dẫn chi tiết cách sử dụng nhật ký này



























































