

---

# Nhật Ký Nợ

Nhật ký có hướng dẫn 30 ngày

Bảng / Nhật trình

Được tạo bởi LoomJournals

---

# Cách sử dụng nhật ký này

---

Chào mừng bạn đến với nhật ký của mình! Dưới đây là một số mẹo để tận dụng tối đa:

- 1 Dành vài phút mỗi ngày để viết
- 2 Hãy thành thật và viết tự do, không phán xét
- 3 Cố gắng viết vào cùng một thời điểm mỗi ngày để tạo thói quen
- 4 Xem lại các bài viết hàng tuần để nhận ra các xu hướng

- 
- Liệt kê mọi khoản nợ: tên chủ nợ, loại nợ và tổng số tiền nợ
  - Nhập lãi suất và khoản thanh toán tối thiểu cho mỗi khoản nợ
  - Chọn phương pháp trả nợ — Cuốn chiếu (số dư nhỏ nhất trước) hoặc Tuyệt lộ (lãi suất cao nhất trước)
  - Ghi mỗi khoản thanh toán và cập nhật số dư còn lại
  - Ghi ngày đến hạn và ghi chú thanh toán để đúng lịch



Quét mã để xem hướng dẫn chi tiết cách sử dụng nhật ký này



























































