

Nhật Ký Thời Trang

Nhật ký có hướng dẫn 30 ngày

Kết hợp

Được tạo bởi LoomJournals

Cách sử dụng nhật ký này

Chào mừng bạn đến với nhật ký của mình! Dưới đây là một số mẹo để tận dụng tối đa:

- 1 Dành vài phút mỗi ngày để viết
- 2 Hãy thành thật và viết tự do, không phán xét
- 3 Cố gắng viết vào cùng một thời điểm mỗi ngày để tạo thói quen
- 4 Xem lại các bài viết hàng tuần để nhận ra các xu hướng



Quét mã để xem hướng dẫn chi tiết cách sử dụng nhật ký này

Ngày: _____

Dịp: _____

Đánh giá phong cách: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Thời tiết: _____

Tâm trạng (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Mô tả trang phục (áo, quần, giày, phụ kiện — mô tả toàn bộ trang phục)

Màu sắc & Thương hiệu (màu chủ đạo và bất kỳ thương hiệu hoặc món đồ nào đáng chú ý)

Điều hiệu quả (điều gì tốt — form dáng, phối màu, sự thoải mái, lời khen nhận được?)

Điều muốn thử tiếp theo (ý tưởng cho lần sau — cách phối mới, món đồ còn thiếu, chỉnh sửa)

Ngày: _____

Dịp: _____

Đánh giá phong cách: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Thời tiết: _____

Tâm trạng (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Mô tả trang phục (áo, quần, giày, phụ kiện — mô tả toàn bộ trang phục)

Màu sắc & Thương hiệu (màu chủ đạo và bất kỳ thương hiệu hoặc món đồ nào đáng chú ý)

Điều hiệu quả (điều gì tốt — form dáng, phối màu, sự thoải mái, lời khen nhận được?)

Điều muốn thử tiếp theo (ý tưởng cho lần sau — cách phối mới, món đồ còn thiếu, chỉnh sửa)

Ngày: _____

Dịp: _____

Đánh giá phong cách: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Thời tiết: _____

Tâm trạng (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Mô tả trang phục (áo, quần, giày, phụ kiện — mô tả toàn bộ trang phục)

Màu sắc & Thương hiệu (màu chủ đạo và bất kỳ thương hiệu hoặc món đồ nào đáng chú ý)

Điều hiệu quả (điều gì tốt — form dáng, phối màu, sự thoải mái, lời khen nhận được?)

Điều muốn thử tiếp theo (ý tưởng cho lần sau — cách phối mới, món đồ còn thiếu, chỉnh sửa)

Ngày: _____

Dịp: _____

Đánh giá phong cách: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Thời tiết: _____

Tâm trạng (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Mô tả trang phục (áo, quần, giày, phụ kiện — mô tả toàn bộ trang phục)

Màu sắc & Thương hiệu (màu chủ đạo và bất kỳ thương hiệu hoặc món đồ nào đáng chú ý)

Điều hiệu quả (điều gì tốt — form dáng, phối màu, sự thoải mái, lời khen nhận được?)

Điều muốn thử tiếp theo (ý tưởng cho lần sau — cách phối mới, món đồ còn thiếu, chỉnh sửa)

Ngày: _____

Dịp: _____

Đánh giá phong cách: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Thời tiết: _____

Tâm trạng (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Mô tả trang phục (áo, quần, giày, phụ kiện — mô tả toàn bộ trang phục)

Màu sắc & Thương hiệu (màu chủ đạo và bất kỳ thương hiệu hoặc món đồ nào đáng chú ý)

Điều hiệu quả (điều gì tốt — form dáng, phối màu, sự thoải mái, lời khen nhận được?)

Điều muốn thử tiếp theo (ý tưởng cho lần sau — cách phối mới, món đồ còn thiếu, chỉnh sửa)

Ngày: _____

Dịp: _____

Đánh giá phong cách: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Thời tiết: _____

Tâm trạng (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Mô tả trang phục (áo, quần, giày, phụ kiện — mô tả toàn bộ trang phục)

Màu sắc & Thương hiệu (màu chủ đạo và bất kỳ thương hiệu hoặc món đồ nào đáng chú ý)

Điều hiệu quả (điều gì tốt — form dáng, phối màu, sự thoải mái, lời khen nhận được?)

Điều muốn thử tiếp theo (ý tưởng cho lần sau — cách phối mới, món đồ còn thiếu, chỉnh sửa)

Ngày: _____

Dịp: _____

Đánh giá phong cách: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Thời tiết: _____

Tâm trạng (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Mô tả trang phục (áo, quần, giày, phụ kiện — mô tả toàn bộ trang phục)

Màu sắc & Thương hiệu (màu chủ đạo và bất kỳ thương hiệu hoặc món đồ nào đáng chú ý)

Điều hiệu quả (điều gì tốt — form dáng, phối màu, sự thoải mái, lời khen nhận được?)

Điều muốn thử tiếp theo (ý tưởng cho lần sau — cách phối mới, món đồ còn thiếu, chỉnh sửa)

Ngày: _____

Dịp: _____

Đánh giá phong cách: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Thời tiết: _____

Tâm trạng (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Mô tả trang phục (áo, quần, giày, phụ kiện — mô tả toàn bộ trang phục)

Màu sắc & Thương hiệu (màu chủ đạo và bất kỳ thương hiệu hoặc món đồ nào đáng chú ý)

Điều hiệu quả (điều gì tốt — form dáng, phối màu, sự thoải mái, lời khen nhận được?)

Điều muốn thử tiếp theo (ý tưởng cho lần sau — cách phối mới, món đồ còn thiếu, chỉnh sửa)

Ngày: _____

Dịp: _____

Đánh giá phong cách: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Thời tiết: _____

Tâm trạng (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Mô tả trang phục (áo, quần, giày, phụ kiện — mô tả toàn bộ trang phục)

Màu sắc & Thương hiệu (màu chủ đạo và bất kỳ thương hiệu hoặc món đồ nào đáng chú ý)

Điều hiệu quả (điều gì tốt — form dáng, phối màu, sự thoải mái, lời khen nhận được?)

Điều muốn thử tiếp theo (ý tưởng cho lần sau — cách phối mới, món đồ còn thiếu, chỉnh sửa)

Ngày: _____

Dịp: _____

Đánh giá phong cách: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Thời tiết: _____

Tâm trạng (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Mô tả trang phục (áo, quần, giày, phụ kiện — mô tả toàn bộ trang phục)

Màu sắc & Thương hiệu (màu chủ đạo và bất kỳ thương hiệu hoặc món đồ nào đáng chú ý)

Điều hiệu quả (điều gì tốt — form dáng, phối màu, sự thoải mái, lời khen nhận được?)

Điều muốn thử tiếp theo (ý tưởng cho lần sau — cách phối mới, món đồ còn thiếu, chỉnh sửa)

Ngày: _____

Dịp: _____

Đánh giá phong cách: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Thời tiết: _____

Tâm trạng (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Mô tả trang phục (áo, quần, giày, phụ kiện — mô tả toàn bộ trang phục)

Màu sắc & Thương hiệu (màu chủ đạo và bất kỳ thương hiệu hoặc món đồ nào đáng chú ý)

Điều hiệu quả (điều gì tốt — form dáng, phối màu, sự thoải mái, lời khen nhận được?)

Điều muốn thử tiếp theo (ý tưởng cho lần sau — cách phối mới, món đồ còn thiếu, chỉnh sửa)

Ngày: _____

Dịp: _____

Đánh giá phong cách: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Thời tiết: _____

Tâm trạng (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Mô tả trang phục (áo, quần, giày, phụ kiện — mô tả toàn bộ trang phục)

Màu sắc & Thương hiệu (màu chủ đạo và bất kỳ thương hiệu hoặc món đồ nào đáng chú ý)

Điều hiệu quả (điều gì tốt — form dáng, phối màu, sự thoải mái, lời khen nhận được?)

Điều muốn thử tiếp theo (ý tưởng cho lần sau — cách phối mới, món đồ còn thiếu, chỉnh sửa)

Ngày: _____

Dịp: _____

Đánh giá phong cách: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Thời tiết: _____

Tâm trạng (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Mô tả trang phục (áo, quần, giày, phụ kiện — mô tả toàn bộ trang phục)

Màu sắc & Thương hiệu (màu chủ đạo và bất kỳ thương hiệu hoặc món đồ nào đáng chú ý)

Điều hiệu quả (điều gì tốt — form dáng, phối màu, sự thoải mái, lời khen nhận được?)

Điều muốn thử tiếp theo (ý tưởng cho lần sau — cách phối mới, món đồ còn thiếu, chỉnh sửa)

Ngày: _____

Dịp: _____

Đánh giá phong cách: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Thời tiết: _____

Tâm trạng (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Mô tả trang phục (áo, quần, giày, phụ kiện — mô tả toàn bộ trang phục)

Màu sắc & Thương hiệu (màu chủ đạo và bất kỳ thương hiệu hoặc món đồ nào đáng chú ý)

Điều hiệu quả (điều gì tốt — form dáng, phối màu, sự thoải mái, lời khen nhận được?)

Điều muốn thử tiếp theo (ý tưởng cho lần sau — cách phối mới, món đồ còn thiếu, chỉnh sửa)

Ngày: _____

Dịp: _____

Đánh giá phong cách: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Thời tiết: _____

Tâm trạng (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Mô tả trang phục (áo, quần, giày, phụ kiện — mô tả toàn bộ trang phục)

Màu sắc & Thương hiệu (màu chủ đạo và bất kỳ thương hiệu hoặc món đồ nào đáng chú ý)

Điều hiệu quả (điều gì tốt — form dáng, phối màu, sự thoải mái, lời khen nhận được?)

Điều muốn thử tiếp theo (ý tưởng cho lần sau — cách phối mới, món đồ còn thiếu, chỉnh sửa)

Ngày: _____

Dịp: _____

Đánh giá phong cách: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Thời tiết: _____

Tâm trạng (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Mô tả trang phục (áo, quần, giày, phụ kiện — mô tả toàn bộ trang phục)

Màu sắc & Thương hiệu (màu chủ đạo và bất kỳ thương hiệu hoặc món đồ nào đáng chú ý)

Điều hiệu quả (điều gì tốt — form dáng, phối màu, sự thoải mái, lời khen nhận được?)

Điều muốn thử tiếp theo (ý tưởng cho lần sau — cách phối mới, món đồ còn thiếu, chỉnh sửa)

Ngày: _____

Dịp: _____

Đánh giá phong cách: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Thời tiết: _____

Tâm trạng (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Mô tả trang phục (áo, quần, giày, phụ kiện — mô tả toàn bộ trang phục)

Màu sắc & Thương hiệu (màu chủ đạo và bất kỳ thương hiệu hoặc món đồ nào đáng chú ý)

Điều hiệu quả (điều gì tốt — form dáng, phối màu, sự thoải mái, lời khen nhận được?)

Điều muốn thử tiếp theo (ý tưởng cho lần sau — cách phối mới, món đồ còn thiếu, chỉnh sửa)

Ngày: _____

Dịp: _____

Đánh giá phong cách: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Thời tiết: _____

Tâm trạng (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Mô tả trang phục (áo, quần, giày, phụ kiện — mô tả toàn bộ trang phục)

Màu sắc & Thương hiệu (màu chủ đạo và bất kỳ thương hiệu hoặc món đồ nào đáng chú ý)

Điều hiệu quả (điều gì tốt — form dáng, phối màu, sự thoải mái, lời khen nhận được?)

Điều muốn thử tiếp theo (ý tưởng cho lần sau — cách phối mới, món đồ còn thiếu, chỉnh sửa)

Ngày: _____

Dịp: _____

Đánh giá phong cách: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Thời tiết: _____

Tâm trạng (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Mô tả trang phục (áo, quần, giày, phụ kiện — mô tả toàn bộ trang phục)

Màu sắc & Thương hiệu (màu chủ đạo và bất kỳ thương hiệu hoặc món đồ nào đáng chú ý)

Điều hiệu quả (điều gì tốt — form dáng, phối màu, sự thoải mái, lời khen nhận được?)

Điều muốn thử tiếp theo (ý tưởng cho lần sau — cách phối mới, món đồ còn thiếu, chỉnh sửa)

Ngày: _____

Dịp: _____

Đánh giá phong cách: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Thời tiết: _____

Tâm trạng (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Mô tả trang phục (áo, quần, giày, phụ kiện — mô tả toàn bộ trang phục)

Màu sắc & Thương hiệu (màu chủ đạo và bất kỳ thương hiệu hoặc món đồ nào đáng chú ý)

Điều hiệu quả (điều gì tốt — form dáng, phối màu, sự thoải mái, lời khen nhận được?)

Điều muốn thử tiếp theo (ý tưởng cho lần sau — cách phối mới, món đồ còn thiếu, chỉnh sửa)

Ngày: _____

Dịp: _____

Đánh giá phong cách: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Thời tiết: _____

Tâm trạng (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Mô tả trang phục (áo, quần, giày, phụ kiện — mô tả toàn bộ trang phục)

Màu sắc & Thương hiệu (màu chủ đạo và bất kỳ thương hiệu hoặc món đồ nào đáng chú ý)

Điều hiệu quả (điều gì tốt — form dáng, phối màu, sự thoải mái, lời khen nhận được?)

Điều muốn thử tiếp theo (ý tưởng cho lần sau — cách phối mới, món đồ còn thiếu, chỉnh sửa)

Ngày: _____

Dịp: _____

Đánh giá phong cách: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Thời tiết: _____

Tâm trạng (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Mô tả trang phục (áo, quần, giày, phụ kiện — mô tả toàn bộ trang phục)

Màu sắc & Thương hiệu (màu chủ đạo và bất kỳ thương hiệu hoặc món đồ nào đáng chú ý)

Điều hiệu quả (điều gì tốt — form dáng, phối màu, sự thoải mái, lời khen nhận được?)

Điều muốn thử tiếp theo (ý tưởng cho lần sau — cách phối mới, món đồ còn thiếu, chỉnh sửa)

Ngày: _____

Dịp: _____

Đánh giá phong cách: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Thời tiết: _____

Tâm trạng (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Mô tả trang phục (áo, quần, giày, phụ kiện — mô tả toàn bộ trang phục)

Màu sắc & Thương hiệu (màu chủ đạo và bất kỳ thương hiệu hoặc món đồ nào đáng chú ý)

Điều hiệu quả (điều gì tốt — form dáng, phối màu, sự thoải mái, lời khen nhận được?)

Điều muốn thử tiếp theo (ý tưởng cho lần sau — cách phối mới, món đồ còn thiếu, chỉnh sửa)

Ngày: _____

Dịp: _____

Đánh giá phong cách: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Thời tiết: _____

Tâm trạng (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Mô tả trang phục (áo, quần, giày, phụ kiện — mô tả toàn bộ trang phục)

Màu sắc & Thương hiệu (màu chủ đạo và bất kỳ thương hiệu hoặc món đồ nào đáng chú ý)

Điều hiệu quả (điều gì tốt — form dáng, phối màu, sự thoải mái, lời khen nhận được?)

Điều muốn thử tiếp theo (ý tưởng cho lần sau — cách phối mới, món đồ còn thiếu, chỉnh sửa)

Ngày: _____

Dịp: _____

Đánh giá phong cách: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Thời tiết: _____

Tâm trạng (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Mô tả trang phục (áo, quần, giày, phụ kiện — mô tả toàn bộ trang phục)

Màu sắc & Thương hiệu (màu chủ đạo và bất kỳ thương hiệu hoặc món đồ nào đáng chú ý)

Điều hiệu quả (điều gì tốt — form dáng, phối màu, sự thoải mái, lời khen nhận được?)

Điều muốn thử tiếp theo (ý tưởng cho lần sau — cách phối mới, món đồ còn thiếu, chỉnh sửa)

Ngày: _____

Dịp: _____

Đánh giá phong cách: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Thời tiết: _____

Tâm trạng (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Mô tả trang phục (áo, quần, giày, phụ kiện — mô tả toàn bộ trang phục)

Màu sắc & Thương hiệu (màu chủ đạo và bất kỳ thương hiệu hoặc món đồ nào đáng chú ý)

Điều hiệu quả (điều gì tốt — form dáng, phối màu, sự thoải mái, lời khen nhận được?)

Điều muốn thử tiếp theo (ý tưởng cho lần sau — cách phối mới, món đồ còn thiếu, chỉnh sửa)

Ngày: _____

Dịp: _____

Đánh giá phong cách: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Thời tiết: _____

Tâm trạng (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Mô tả trang phục (áo, quần, giày, phụ kiện — mô tả toàn bộ trang phục)

Màu sắc & Thương hiệu (màu chủ đạo và bất kỳ thương hiệu hoặc món đồ nào đáng chú ý)

Điều hiệu quả (điều gì tốt — form dáng, phối màu, sự thoải mái, lời khen nhận được?)

Điều muốn thử tiếp theo (ý tưởng cho lần sau — cách phối mới, món đồ còn thiếu, chỉnh sửa)

Ngày: _____

Dịp: _____

Đánh giá phong cách: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Thời tiết: _____

Tâm trạng (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Mô tả trang phục (áo, quần, giày, phụ kiện — mô tả toàn bộ trang phục)

Màu sắc & Thương hiệu (màu chủ đạo và bất kỳ thương hiệu hoặc món đồ nào đáng chú ý)

Điều hiệu quả (điều gì tốt — form dáng, phối màu, sự thoải mái, lời khen nhận được?)

Điều muốn thử tiếp theo (ý tưởng cho lần sau — cách phối mới, món đồ còn thiếu, chỉnh sửa)

Ngày: _____

Dịp: _____

Đánh giá phong cách: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Thời tiết: _____

Tâm trạng (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Mô tả trang phục (áo, quần, giày, phụ kiện — mô tả toàn bộ trang phục)

Màu sắc & Thương hiệu (màu chủ đạo và bất kỳ thương hiệu hoặc món đồ nào đáng chú ý)

Điều hiệu quả (điều gì tốt — form dáng, phối màu, sự thoải mái, lời khen nhận được?)

Điều muốn thử tiếp theo (ý tưởng cho lần sau — cách phối mới, món đồ còn thiếu, chỉnh sửa)

Ngày: _____

Dịp: _____

Đánh giá phong cách: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Thời tiết: _____

Tâm trạng (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Mô tả trang phục (áo, quần, giày, phụ kiện — mô tả toàn bộ trang phục)

Màu sắc & Thương hiệu (màu chủ đạo và bất kỳ thương hiệu hoặc món đồ nào đáng chú ý)

Điều hiệu quả (điều gì tốt — form dáng, phối màu, sự thoải mái, lời khen nhận được?)

Điều muốn thử tiếp theo (ý tưởng cho lần sau — cách phối mới, món đồ còn thiếu, chỉnh sửa)
