

# Nhật Ký Học Ngoại Ngữ

Nhật ký có hướng dẫn 30 ngày

Kết hợp

Được tạo bởi LoomJournals

# Cách sử dụng nhật ký này

---

Chào mừng bạn đến với nhật ký của mình! Dưới đây là một số mẹo để tận dụng tối đa:

- 1 Dành vài phút mỗi ngày để viết
- 2 Hãy thành thật và viết tự do, không phán xét
- 3 Cố gắng viết vào cùng một thời điểm mỗi ngày để tạo thói quen
- 4 Xem lại các bài viết hàng tuần để nhận ra các xu hướng



Quét mã để xem hướng dẫn chi tiết cách sử dụng nhật ký này

Ngày: \_\_\_\_\_

Số phút học: \_\_\_\_\_

Ngôn ngữ mục tiêu: \_\_\_\_\_

Kỹ năng tập trung: \_\_\_\_\_

Đánh giá buổi học:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Ngày liên tiếp: \_\_\_\_\_



**Điều tôi đã học được** (hôm nay bạn đã học điều gì mới? quy tắc ngữ pháp, mẹo phát âm, hiểu biết văn h...)

---

---

---

---

---

---

**Từ vựng mới** (liệt kê từ vựng hoặc cụm từ mới bạn học hôm nay — kèm ghi chú phát âm và câu ví dụ)

---

---

---

---

---

---

**Câu đã luyện tập** (những câu hoặc cụm từ chính bạn đã luyện tập hôm nay)

---

---

---

---

---

---

Ngày: \_\_\_\_\_

Số phút học: \_\_\_\_\_

Ngôn ngữ mục tiêu: \_\_\_\_\_

Kỹ năng tập trung: \_\_\_\_\_

Đánh giá buổi học:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Ngày liên tiếp: \_\_\_\_\_



**Điều tôi đã học được** (hôm nay bạn đã học điều gì mới? quy tắc ngữ pháp, mẹo phát âm, hiểu biết văn h...)

---

---

---

---

---

---

**Từ vựng mới** (liệt kê từ vựng hoặc cụm từ mới bạn học hôm nay — kèm ghi chú phát âm và câu ví dụ)

---

---

---

---

---

---

**Câu đã luyện tập** (những câu hoặc cụm từ chính bạn đã luyện tập hôm nay)

---

---

---

---

---

---

Ngày: \_\_\_\_\_

Số phút học: \_\_\_\_\_

Ngôn ngữ mục tiêu: \_\_\_\_\_

Kỹ năng tập trung: \_\_\_\_\_

Đánh giá buổi học:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Ngày liên tiếp: \_\_\_\_\_



**Điều tôi đã học được** (hôm nay bạn đã học điều gì mới? quy tắc ngữ pháp, mẹo phát âm, hiểu biết văn h...)

---

---

---

---

---

---

**Từ vựng mới** (liệt kê từ vựng hoặc cụm từ mới bạn học hôm nay — kèm ghi chú phát âm và câu ví dụ)

---

---

---

---

---

---

**Câu đã luyện tập** (những câu hoặc cụm từ chính bạn đã luyện tập hôm nay)

---

---

---

---

---

---

Ngày: \_\_\_\_\_

Số phút học: \_\_\_\_\_

Ngôn ngữ mục tiêu: \_\_\_\_\_

Kỹ năng tập trung: \_\_\_\_\_

Đánh giá buổi học:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Ngày liên tiếp: \_\_\_\_\_



**Điều tôi đã học được** (hôm nay bạn đã học điều gì mới? quy tắc ngữ pháp, mẹo phát âm, hiểu biết văn h...)

---

---

---

---

---

---

**Từ vựng mới** (liệt kê từ vựng hoặc cụm từ mới bạn học hôm nay — kèm ghi chú phát âm và câu ví dụ)

---

---

---

---

---

---

**Câu đã luyện tập** (những câu hoặc cụm từ chính bạn đã luyện tập hôm nay)

---

---

---

---

---

---

Ngày: \_\_\_\_\_

Số phút học: \_\_\_\_\_

Ngôn ngữ mục tiêu: \_\_\_\_\_

Kỹ năng tập trung: \_\_\_\_\_

Đánh giá buổi học:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Ngày liên tiếp: \_\_\_\_\_



**Điều tôi đã học được** (hôm nay bạn đã học điều gì mới? quy tắc ngữ pháp, mẹo phát âm, hiểu biết văn h...)

---

---

---

---

---

---

**Từ vựng mới** (liệt kê từ vựng hoặc cụm từ mới bạn học hôm nay — kèm ghi chú phát âm và câu ví dụ)

---

---

---

---

---

---

**Câu đã luyện tập** (những câu hoặc cụm từ chính bạn đã luyện tập hôm nay)

---

---

---

---

---

---

Ngày: \_\_\_\_\_

Số phút học: \_\_\_\_\_

Ngôn ngữ mục tiêu: \_\_\_\_\_

Kỹ năng tập trung: \_\_\_\_\_

Đánh giá buổi học:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Ngày liên tiếp: \_\_\_\_\_



**Điều tôi đã học được** (hôm nay bạn đã học điều gì mới? quy tắc ngữ pháp, mẹo phát âm, hiểu biết văn h...)

---

---

---

---

---

**Từ vựng mới** (liệt kê từ vựng hoặc cụm từ mới bạn học hôm nay — kèm ghi chú phát âm và câu ví dụ)

---

---

---

---

---

**Câu đã luyện tập** (những câu hoặc cụm từ chính bạn đã luyện tập hôm nay)

---

---

---

---

---

Ngày: \_\_\_\_\_

Số phút học: \_\_\_\_\_

Ngôn ngữ mục tiêu: \_\_\_\_\_

Kỹ năng tập trung: \_\_\_\_\_

Đánh giá buổi học:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Ngày liên tiếp: \_\_\_\_\_



**Điều tôi đã học được** (hôm nay bạn đã học điều gì mới? quy tắc ngữ pháp, mẹo phát âm, hiểu biết văn h...)

---

---

---

---

---

---

**Từ vựng mới** (liệt kê từ vựng hoặc cụm từ mới bạn học hôm nay — kèm ghi chú phát âm và câu ví dụ)

---

---

---

---

---

---

**Câu đã luyện tập** (những câu hoặc cụm từ chính bạn đã luyện tập hôm nay)

---

---

---

---

---

---

Ngày: \_\_\_\_\_

Số phút học: \_\_\_\_\_

Ngôn ngữ mục tiêu: \_\_\_\_\_

Kỹ năng tập trung: \_\_\_\_\_

Đánh giá buổi học:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Ngày liên tiếp: \_\_\_\_\_



**Điều tôi đã học được** (hôm nay bạn đã học điều gì mới? quy tắc ngữ pháp, mẹo phát âm, hiểu biết văn h...)

---

---

---

---

---

---

**Từ vựng mới** (liệt kê từ vựng hoặc cụm từ mới bạn học hôm nay — kèm ghi chú phát âm và câu ví dụ)

---

---

---

---

---

---

**Câu đã luyện tập** (những câu hoặc cụm từ chính bạn đã luyện tập hôm nay)

---

---

---

---

---

---

Ngày: \_\_\_\_\_

Số phút học: \_\_\_\_\_

Ngôn ngữ mục tiêu: \_\_\_\_\_

Kỹ năng tập trung: \_\_\_\_\_

Đánh giá buổi học:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Ngày liên tiếp: \_\_\_\_\_



**Điều tôi đã học được** (hôm nay bạn đã học điều gì mới? quy tắc ngữ pháp, mẹo phát âm, hiểu biết văn h...)

---

---

---

---

---

---

**Từ vựng mới** (liệt kê từ vựng hoặc cụm từ mới bạn học hôm nay — kèm ghi chú phát âm và câu ví dụ)

---

---

---

---

---

---

**Câu đã luyện tập** (những câu hoặc cụm từ chính bạn đã luyện tập hôm nay)

---

---

---

---

---

---

Ngày: \_\_\_\_\_

Số phút học: \_\_\_\_\_

Ngôn ngữ mục tiêu: \_\_\_\_\_

Kỹ năng tập trung: \_\_\_\_\_

Đánh giá buổi học:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Ngày liên tiếp: \_\_\_\_\_

**Điều tôi đã học được** (hôm nay bạn đã học điều gì mới? quy tắc ngữ pháp, mẹo phát âm, hiểu biết văn h...)

**Từ vựng mới** (liệt kê từ vựng hoặc cụm từ mới bạn học hôm nay — kèm ghi chú phát âm và câu ví dụ)

**Câu đã luyện tập** (những câu hoặc cụm từ chính bạn đã luyện tập hôm nay)

Ngày: \_\_\_\_\_

Số phút học: \_\_\_\_\_

Ngôn ngữ mục tiêu: \_\_\_\_\_

Kỹ năng tập trung: \_\_\_\_\_

Đánh giá buổi học:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Ngày liên tiếp: \_\_\_\_\_



**Điều tôi đã học được** (hôm nay bạn đã học điều gì mới? quy tắc ngữ pháp, mẹo phát âm, hiểu biết văn h...)

---

---

---

---

---

---

**Từ vựng mới** (liệt kê từ vựng hoặc cụm từ mới bạn học hôm nay — kèm ghi chú phát âm và câu ví dụ)

---

---

---

---

---

---

**Câu đã luyện tập** (những câu hoặc cụm từ chính bạn đã luyện tập hôm nay)

---

---

---

---

---

---

Ngày: \_\_\_\_\_

Số phút học: \_\_\_\_\_

Ngôn ngữ mục tiêu: \_\_\_\_\_

Kỹ năng tập trung: \_\_\_\_\_

Đánh giá buổi học:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Ngày liên tiếp: \_\_\_\_\_



**Điều tôi đã học được** (hôm nay bạn đã học điều gì mới? quy tắc ngữ pháp, mẹo phát âm, hiểu biết văn h...)

---

---

---

---

---

---

---

---

**Từ vựng mới** (liệt kê từ vựng hoặc cụm từ mới bạn học hôm nay — kèm ghi chú phát âm và câu ví dụ)

---

---

---

---

---

---

---

---

**Câu đã luyện tập** (những câu hoặc cụm từ chính bạn đã luyện tập hôm nay)

---

---

---

---

---

---

---

---

Ngày: \_\_\_\_\_

Số phút học: \_\_\_\_\_

Ngôn ngữ mục tiêu: \_\_\_\_\_

Kỹ năng tập trung: \_\_\_\_\_

Đánh giá buổi học:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Ngày liên tiếp: \_\_\_\_\_



**Điều tôi đã học được** (hôm nay bạn đã học điều gì mới? quy tắc ngữ pháp, mẹo phát âm, hiểu biết văn h...)

---

---

---

---

---

---

**Từ vựng mới** (liệt kê từ vựng hoặc cụm từ mới bạn học hôm nay — kèm ghi chú phát âm và câu ví dụ)

---

---

---

---

---

---

**Câu đã luyện tập** (những câu hoặc cụm từ chính bạn đã luyện tập hôm nay)

---

---

---

---

---

---

Ngày: \_\_\_\_\_

Số phút học: \_\_\_\_\_

Ngôn ngữ mục tiêu: \_\_\_\_\_

Kỹ năng tập trung: \_\_\_\_\_

Đánh giá buổi học:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Ngày liên tiếp: \_\_\_\_\_



**Điều tôi đã học được** (hôm nay bạn đã học điều gì mới? quy tắc ngữ pháp, mẹo phát âm, hiểu biết văn h...)

---

---

---

---

---

---

**Từ vựng mới** (liệt kê từ vựng hoặc cụm từ mới bạn học hôm nay — kèm ghi chú phát âm và câu ví dụ)

---

---

---

---

---

---

**Câu đã luyện tập** (những câu hoặc cụm từ chính bạn đã luyện tập hôm nay)

---

---

---

---

---

---

Ngày: \_\_\_\_\_

Số phút học: \_\_\_\_\_

Ngôn ngữ mục tiêu: \_\_\_\_\_

Kỹ năng tập trung: \_\_\_\_\_

Đánh giá buổi học:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Ngày liên tiếp: \_\_\_\_\_



**Điều tôi đã học được** (hôm nay bạn đã học điều gì mới? quy tắc ngữ pháp, mẹo phát âm, hiểu biết văn h...)

---

---

---

---

---

---

**Từ vựng mới** (liệt kê từ vựng hoặc cụm từ mới bạn học hôm nay — kèm ghi chú phát âm và câu ví dụ)

---

---

---

---

---

---

**Câu đã luyện tập** (những câu hoặc cụm từ chính bạn đã luyện tập hôm nay)

---

---

---

---

---

---

Ngày: \_\_\_\_\_

Số phút học: \_\_\_\_\_

Ngôn ngữ mục tiêu: \_\_\_\_\_

Kỹ năng tập trung: \_\_\_\_\_

Đánh giá buổi học:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Ngày liên tiếp: \_\_\_\_\_



**Điều tôi đã học được** (hôm nay bạn đã học điều gì mới? quy tắc ngữ pháp, mẹo phát âm, hiểu biết văn h...)

---

---

---

---

---

---

**Từ vựng mới** (liệt kê từ vựng hoặc cụm từ mới bạn học hôm nay — kèm ghi chú phát âm và câu ví dụ)

---

---

---

---

---

---

**Câu đã luyện tập** (những câu hoặc cụm từ chính bạn đã luyện tập hôm nay)

---

---

---

---

---

---

Ngày: \_\_\_\_\_

Số phút học: \_\_\_\_\_

Ngôn ngữ mục tiêu: \_\_\_\_\_

Kỹ năng tập trung: \_\_\_\_\_

Đánh giá buổi học:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Ngày liên tiếp: \_\_\_\_\_



**Điều tôi đã học được** (hôm nay bạn đã học điều gì mới? quy tắc ngữ pháp, mẹo phát âm, hiểu biết văn h...)

---

---

---

---

---

---

**Từ vựng mới** (liệt kê từ vựng hoặc cụm từ mới bạn học hôm nay — kèm ghi chú phát âm và câu ví dụ)

---

---

---

---

---

---

**Câu đã luyện tập** (những câu hoặc cụm từ chính bạn đã luyện tập hôm nay)

---

---

---

---

---

---

Ngày: \_\_\_\_\_

Số phút học: \_\_\_\_\_

Ngôn ngữ mục tiêu: \_\_\_\_\_

Kỹ năng tập trung: \_\_\_\_\_

Đánh giá buổi học:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Ngày liên tiếp: \_\_\_\_\_



**Điều tôi đã học được** (hôm nay bạn đã học điều gì mới? quy tắc ngữ pháp, mẹo phát âm, hiểu biết văn h...)

---

---

---

---

---

---

**Từ vựng mới** (liệt kê từ vựng hoặc cụm từ mới bạn học hôm nay — kèm ghi chú phát âm và câu ví dụ)

---

---

---

---

---

---

**Câu đã luyện tập** (những câu hoặc cụm từ chính bạn đã luyện tập hôm nay)

---

---

---

---

---

---

Ngày: \_\_\_\_\_

Số phút học: \_\_\_\_\_

Ngôn ngữ mục tiêu: \_\_\_\_\_

Kỹ năng tập trung: \_\_\_\_\_

Đánh giá buổi học:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Ngày liên tiếp: \_\_\_\_\_



**Điều tôi đã học được** (hôm nay bạn đã học điều gì mới? quy tắc ngữ pháp, mẹo phát âm, hiểu biết văn h...)

---

---

---

---

---

---

**Từ vựng mới** (liệt kê từ vựng hoặc cụm từ mới bạn học hôm nay — kèm ghi chú phát âm và câu ví dụ)

---

---

---

---

---

---

**Câu đã luyện tập** (những câu hoặc cụm từ chính bạn đã luyện tập hôm nay)

---

---

---

---

---

---

Ngày: \_\_\_\_\_

Số phút học: \_\_\_\_\_

Ngôn ngữ mục tiêu: \_\_\_\_\_

Kỹ năng tập trung: \_\_\_\_\_

Đánh giá buổi học:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Ngày liên tiếp: \_\_\_\_\_



**Điều tôi đã học được** (hôm nay bạn đã học điều gì mới? quy tắc ngữ pháp, mẹo phát âm, hiểu biết văn h...)

---

---

---

---

---

---

**Từ vựng mới** (liệt kê từ vựng hoặc cụm từ mới bạn học hôm nay — kèm ghi chú phát âm và câu ví dụ)

---

---

---

---

---

---

**Câu đã luyện tập** (những câu hoặc cụm từ chính bạn đã luyện tập hôm nay)

---

---

---

---

---

---

Ngày: \_\_\_\_\_

Số phút học: \_\_\_\_\_

Ngôn ngữ mục tiêu: \_\_\_\_\_

Kỹ năng tập trung: \_\_\_\_\_

Đánh giá buổi học:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Ngày liên tiếp: \_\_\_\_\_



**Điều tôi đã học được** (hôm nay bạn đã học điều gì mới? quy tắc ngữ pháp, mẹo phát âm, hiểu biết văn h...)

---

---

---

---

---

---

**Từ vựng mới** (liệt kê từ vựng hoặc cụm từ mới bạn học hôm nay — kèm ghi chú phát âm và câu ví dụ)

---

---

---

---

---

---

**Câu đã luyện tập** (những câu hoặc cụm từ chính bạn đã luyện tập hôm nay)

---

---

---

---

---

---

Ngày: \_\_\_\_\_

Số phút học: \_\_\_\_\_

Ngôn ngữ mục tiêu: \_\_\_\_\_

Kỹ năng tập trung: \_\_\_\_\_

Đánh giá buổi học:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Ngày liên tiếp: \_\_\_\_\_



**Điều tôi đã học được** (hôm nay bạn đã học điều gì mới? quy tắc ngữ pháp, mẹo phát âm, hiểu biết văn h...)

---

---

---

---

---

---

**Từ vựng mới** (liệt kê từ vựng hoặc cụm từ mới bạn học hôm nay — kèm ghi chú phát âm và câu ví dụ)

---

---

---

---

---

---

**Câu đã luyện tập** (những câu hoặc cụm từ chính bạn đã luyện tập hôm nay)

---

---

---

---

---

---

Ngày: \_\_\_\_\_

Số phút học: \_\_\_\_\_

Ngôn ngữ mục tiêu: \_\_\_\_\_

Kỹ năng tập trung: \_\_\_\_\_

Đánh giá buổi học:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Ngày liên tiếp: \_\_\_\_\_



**Điều tôi đã học được** (hôm nay bạn đã học điều gì mới? quy tắc ngữ pháp, mẹo phát âm, hiểu biết văn h...)

---

---

---

---

---

---

**Từ vựng mới** (liệt kê từ vựng hoặc cụm từ mới bạn học hôm nay — kèm ghi chú phát âm và câu ví dụ)

---

---

---

---

---

---

**Câu đã luyện tập** (những câu hoặc cụm từ chính bạn đã luyện tập hôm nay)

---

---

---

---

---

---

Ngày: \_\_\_\_\_

Số phút học: \_\_\_\_\_

Ngôn ngữ mục tiêu: \_\_\_\_\_

Kỹ năng tập trung: \_\_\_\_\_

Đánh giá buổi học:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Ngày liên tiếp: \_\_\_\_\_



**Điều tôi đã học được** (hôm nay bạn đã học điều gì mới? quy tắc ngữ pháp, mẹo phát âm, hiểu biết văn h...)

---

---

---

---

---

---

**Từ vựng mới** (liệt kê từ vựng hoặc cụm từ mới bạn học hôm nay — kèm ghi chú phát âm và câu ví dụ)

---

---

---

---

---

---

**Câu đã luyện tập** (những câu hoặc cụm từ chính bạn đã luyện tập hôm nay)

---

---

---

---

---

---

Ngày: \_\_\_\_\_

Số phút học: \_\_\_\_\_

Ngôn ngữ mục tiêu: \_\_\_\_\_

Kỹ năng tập trung: \_\_\_\_\_

Đánh giá buổi học:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Ngày liên tiếp: \_\_\_\_\_



**Điều tôi đã học được** (hôm nay bạn đã học điều gì mới? quy tắc ngữ pháp, mẹo phát âm, hiểu biết văn h...)

---

---

---

---

---

---

**Từ vựng mới** (liệt kê từ vựng hoặc cụm từ mới bạn học hôm nay — kèm ghi chú phát âm và câu ví dụ)

---

---

---

---

---

---

**Câu đã luyện tập** (những câu hoặc cụm từ chính bạn đã luyện tập hôm nay)

---

---

---

---

---

---

Ngày: \_\_\_\_\_

Số phút học: \_\_\_\_\_

Ngôn ngữ mục tiêu: \_\_\_\_\_

Kỹ năng tập trung: \_\_\_\_\_

Đánh giá buổi học:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Ngày liên tiếp: \_\_\_\_\_



**Điều tôi đã học được** (hôm nay bạn đã học điều gì mới? quy tắc ngữ pháp, mẹo phát âm, hiểu biết văn h...)

---

---

---

---

---

---

**Từ vựng mới** (liệt kê từ vựng hoặc cụm từ mới bạn học hôm nay — kèm ghi chú phát âm và câu ví dụ)

---

---

---

---

---

---

**Câu đã luyện tập** (những câu hoặc cụm từ chính bạn đã luyện tập hôm nay)

---

---

---

---

---

---

Ngày: \_\_\_\_\_

Số phút học: \_\_\_\_\_

Ngôn ngữ mục tiêu: \_\_\_\_\_

Kỹ năng tập trung: \_\_\_\_\_

Đánh giá buổi học:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Ngày liên tiếp: \_\_\_\_\_



**Điều tôi đã học được** (hôm nay bạn đã học điều gì mới? quy tắc ngữ pháp, mẹo phát âm, hiểu biết văn h...)

---

---

---

---

---

**Từ vựng mới** (liệt kê từ vựng hoặc cụm từ mới bạn học hôm nay — kèm ghi chú phát âm và câu ví dụ)

---

---

---

---

---

**Câu đã luyện tập** (những câu hoặc cụm từ chính bạn đã luyện tập hôm nay)

---

---

---

---

---

Ngày: \_\_\_\_\_

Số phút học: \_\_\_\_\_

Ngôn ngữ mục tiêu: \_\_\_\_\_

Kỹ năng tập trung: \_\_\_\_\_

Đánh giá buổi học:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Ngày liên tiếp: \_\_\_\_\_



**Điều tôi đã học được** (hôm nay bạn đã học điều gì mới? quy tắc ngữ pháp, mẹo phát âm, hiểu biết văn h...)

---

---

---

---

---

---

**Từ vựng mới** (liệt kê từ vựng hoặc cụm từ mới bạn học hôm nay — kèm ghi chú phát âm và câu ví dụ)

---

---

---

---

---

---

**Câu đã luyện tập** (những câu hoặc cụm từ chính bạn đã luyện tập hôm nay)

---

---

---

---

---

---

Ngày: \_\_\_\_\_

Số phút học: \_\_\_\_\_

Ngôn ngữ mục tiêu: \_\_\_\_\_

Kỹ năng tập trung: \_\_\_\_\_

Đánh giá buổi học:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Ngày liên tiếp: \_\_\_\_\_



**Điều tôi đã học được** (hôm nay bạn đã học điều gì mới? quy tắc ngữ pháp, mẹo phát âm, hiểu biết văn h...)

---

---

---

---

---

---

**Từ vựng mới** (liệt kê từ vựng hoặc cụm từ mới bạn học hôm nay — kèm ghi chú phát âm và câu ví dụ)

---

---

---

---

---

---

**Câu đã luyện tập** (những câu hoặc cụm từ chính bạn đã luyện tập hôm nay)

---

---

---

---

---

---

Ngày: \_\_\_\_\_

Số phút học: \_\_\_\_\_

Ngôn ngữ mục tiêu: \_\_\_\_\_

Kỹ năng tập trung: \_\_\_\_\_

Đánh giá buổi học:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Ngày liên tiếp: \_\_\_\_\_



**Điều tôi đã học được** (hôm nay bạn đã học điều gì mới? quy tắc ngữ pháp, mẹo phát âm, hiểu biết văn h...)

---

---

---

---

---

---

**Từ vựng mới** (liệt kê từ vựng hoặc cụm từ mới bạn học hôm nay — kèm ghi chú phát âm và câu ví dụ)

---

---

---

---

---

---

**Câu đã luyện tập** (những câu hoặc cụm từ chính bạn đã luyện tập hôm nay)

---

---

---

---

---

---