

Nhật Ký Học Tập

Nhật ký có hướng dẫn 30 ngày

Ghi chép hàng ngày

Được tạo bởi LoomJournals

Cách sử dụng nhật ký này

Chào mừng bạn đến với nhật ký của mình! Dưới đây là một số mẹo để tận dụng tối đa:

1. Dành vài phút mỗi ngày để viết
2. Hãy thành thật và viết tự do, không phán xét
3. Cố gắng viết vào cùng một thời điểm mỗi ngày để tạo thói quen
4. Xem lại các bài viết hàng tuần để nhận ra các xu hướng

-
- Viết chủ đề, nguồn tài liệu và thời gian bạn đã dành để học
 - Giải thích những gì bạn đã học như đang dạy cho một đứa trẻ — dùng ngôn ngữ của riêng bạn
 - Đánh giá mức độ tự tin để phát hiện lỗ hổng trong hiểu biết
 - Ghi lại mọi câu hỏi và sự tò mò nảy sinh
 - Cam kết thực hiện một hoặc hai bước hành động để áp dụng hoặc ôn lại tài liệu



Quét mã để xem hướng dẫn chi tiết cách sử dụng nhật ký này

Ngày: _____

Chủ đề (hôm nay bạn đã học chủ đề, kỹ năng hoặc khái niệm gì?)

Nguồn (sách, khóa học, video, bài viết, người...)

Thời gian đã dùng (bạn đã học bao lâu?)

Điều tôi đã học được (buổi chụp hôm nay đã dạy bạn bài học hoặc kiến thức nhiếp ảnh gì?)

Mức độ tự tin (bạn hiểu bài ở mức nào? (1-10))

Câu hỏi (câu hỏi nào đã nảy sinh? bạn vẫn còn tò mò về điều gì?)

Các bước hành động (những bước cụ thể bạn có thể thực hiện hôm nay hướng tới mục tiêu)

Ngày: _____

Chủ đề (hôm nay bạn đã học chủ đề, kỹ năng hoặc khái niệm gì?)

Nguồn (sách, khóa học, video, bài viết, người...)

Thời gian đã dùng (bạn đã học bao lâu?)

Điều tôi đã học được (buổi chụp hôm nay đã dạy bạn bài học hoặc kiến thức nhiếp ảnh gì?)

Mức độ tự tin (bạn hiểu bài ở mức nào? (1-10))

Câu hỏi (câu hỏi nào đã nảy sinh? bạn vẫn còn tò mò về điều gì?)

Các bước hành động (những bước cụ thể bạn có thể thực hiện hôm nay hướng tới mục tiêu)

Ngày: _____

Chủ đề (hôm nay bạn đã học chủ đề, kỹ năng hoặc khái niệm gì?)

Nguồn (sách, khóa học, video, bài viết, người...)

Thời gian đã dùng (bạn đã học bao lâu?)

Điều tôi đã học được (buổi chụp hôm nay đã dạy bạn bài học hoặc kiến thức nhiếp ảnh gì?)

Mức độ tự tin (bạn hiểu bài ở mức nào? (1-10))

Câu hỏi (câu hỏi nào đã nảy sinh? bạn vẫn còn tò mò về điều gì?)

Các bước hành động (những bước cụ thể bạn có thể thực hiện hôm nay hướng tới mục tiêu)

Ngày: _____

Chủ đề (hôm nay bạn đã học chủ đề, kỹ năng hoặc khái niệm gì?)

Nguồn (sách, khóa học, video, bài viết, người...)

Thời gian đã dùng (bạn đã học bao lâu?)

Điều tôi đã học được (buổi chụp hôm nay đã dạy bạn bài học hoặc kiến thức nhiếp ảnh gì?)

Mức độ tự tin (bạn hiểu bài ở mức nào? (1-10))

Câu hỏi (câu hỏi nào đã nảy sinh? bạn vẫn còn tò mò về điều gì?)

Các bước hành động (những bước cụ thể bạn có thể thực hiện hôm nay hướng tới mục tiêu)

Ngày: _____

Chủ đề (hôm nay bạn đã học chủ đề, kỹ năng hoặc khái niệm gì?)

Nguồn (sách, khóa học, video, bài viết, người...)

Thời gian đã dùng (bạn đã học bao lâu?)

Điều tôi đã học được (buổi chụp hôm nay đã dạy bạn bài học hoặc kiến thức nhiếp ảnh gì?)

Mức độ tự tin (bạn hiểu bài ở mức nào? (1-10))

Câu hỏi (câu hỏi nào đã nảy sinh? bạn vẫn còn tò mò về điều gì?)

Các bước hành động (những bước cụ thể bạn có thể thực hiện hôm nay hướng tới mục tiêu)

Ngày: _____

Chủ đề (hôm nay bạn đã học chủ đề, kỹ năng hoặc khái niệm gì?)

Nguồn (sách, khóa học, video, bài viết, người...)

Thời gian đã dùng (bạn đã học bao lâu?)

Điều tôi đã học được (buổi chụp hôm nay đã dạy bạn bài học hoặc kiến thức nhiếp ảnh gì?)

Mức độ tự tin (bạn hiểu bài ở mức nào? (1-10))

Câu hỏi (câu hỏi nào đã nảy sinh? bạn vẫn còn tò mò về điều gì?)

Các bước hành động (những bước cụ thể bạn có thể thực hiện hôm nay hướng tới mục tiêu)

Ngày: _____

Chủ đề (hôm nay bạn đã học chủ đề, kỹ năng hoặc khái niệm gì?)

Nguồn (sách, khóa học, video, bài viết, người...)

Thời gian đã dùng (bạn đã học bao lâu?)

Điều tôi đã học được (buổi chụp hôm nay đã dạy bạn bài học hoặc kiến thức nhiếp ảnh gì?)

Mức độ tự tin (bạn hiểu bài ở mức nào? (1-10))

Câu hỏi (câu hỏi nào đã nảy sinh? bạn vẫn còn tò mò về điều gì?)

Các bước hành động (những bước cụ thể bạn có thể thực hiện hôm nay hướng tới mục tiêu)

Ngày: _____

Chủ đề (hôm nay bạn đã học chủ đề, kỹ năng hoặc khái niệm gì?)

Nguồn (sách, khóa học, video, bài viết, người...)

Thời gian đã dùng (bạn đã học bao lâu?)

Điều tôi đã học được (buổi chụp hôm nay đã dạy bạn bài học hoặc kiến thức nhiếp ảnh gì?)

Mức độ tự tin (bạn hiểu bài ở mức nào? (1-10))

Câu hỏi (câu hỏi nào đã nảy sinh? bạn vẫn còn tò mò về điều gì?)

Các bước hành động (những bước cụ thể bạn có thể thực hiện hôm nay hướng tới mục tiêu)

Ngày: _____

Chủ đề (hôm nay bạn đã học chủ đề, kỹ năng hoặc khái niệm gì?)

Nguồn (sách, khóa học, video, bài viết, người...)

Thời gian đã dùng (bạn đã học bao lâu?)

Điều tôi đã học được (buổi chụp hôm nay đã dạy bạn bài học hoặc kiến thức nhiếp ảnh gì?)

Mức độ tự tin (bạn hiểu bài ở mức nào? (1-10))

Câu hỏi (câu hỏi nào đã nảy sinh? bạn vẫn còn tò mò về điều gì?)

Các bước hành động (những bước cụ thể bạn có thể thực hiện hôm nay hướng tới mục tiêu)

Ngày: _____

Chủ đề (hôm nay bạn đã học chủ đề, kỹ năng hoặc khái niệm gì?)

Nguồn (sách, khóa học, video, bài viết, người...)

Thời gian đã dùng (bạn đã học bao lâu?)

Điều tôi đã học được (buổi chụp hôm nay đã dạy bạn bài học hoặc kiến thức nhiếp ảnh gì?)

Mức độ tự tin (bạn hiểu bài ở mức nào? (1-10))

Câu hỏi (câu hỏi nào đã nảy sinh? bạn vẫn còn tò mò về điều gì?)

Các bước hành động (những bước cụ thể bạn có thể thực hiện hôm nay hướng tới mục tiêu)

Ngày: _____

Chủ đề (hôm nay bạn đã học chủ đề, kỹ năng hoặc khái niệm gì?)

Nguồn (sách, khóa học, video, bài viết, người...)

Thời gian đã dùng (bạn đã học bao lâu?)

Điều tôi đã học được (buổi chụp hôm nay đã dạy bạn bài học hoặc kiến thức nhiếp ảnh gì?)

Mức độ tự tin (bạn hiểu bài ở mức nào? (1-10))

Câu hỏi (câu hỏi nào đã nảy sinh? bạn vẫn còn tò mò về điều gì?)

Các bước hành động (những bước cụ thể bạn có thể thực hiện hôm nay hướng tới mục tiêu)

Ngày: _____

Chủ đề (hôm nay bạn đã học chủ đề, kỹ năng hoặc khái niệm gì?)

Nguồn (sách, khóa học, video, bài viết, người...)

Thời gian đã dùng (bạn đã học bao lâu?)

Điều tôi đã học được (buổi chụp hôm nay đã dạy bạn bài học hoặc kiến thức nhiếp ảnh gì?)

Mức độ tự tin (bạn hiểu bài ở mức nào? (1-10))

Câu hỏi (câu hỏi nào đã nảy sinh? bạn vẫn còn tò mò về điều gì?)

Các bước hành động (những bước cụ thể bạn có thể thực hiện hôm nay hướng tới mục tiêu)

Ngày: _____

Chủ đề (hôm nay bạn đã học chủ đề, kỹ năng hoặc khái niệm gì?)

Nguồn (sách, khóa học, video, bài viết, người...)

Thời gian đã dùng (bạn đã học bao lâu?)

Điều tôi đã học được (buổi chụp hôm nay đã dạy bạn bài học hoặc kiến thức nhiếp ảnh gì?)

Mức độ tự tin (bạn hiểu bài ở mức nào? (1-10))

Câu hỏi (câu hỏi nào đã nảy sinh? bạn vẫn còn tò mò về điều gì?)

Các bước hành động (những bước cụ thể bạn có thể thực hiện hôm nay hướng tới mục tiêu)

Ngày: _____

Chủ đề (hôm nay bạn đã học chủ đề, kỹ năng hoặc khái niệm gì?)

Nguồn (sách, khóa học, video, bài viết, người...)

Thời gian đã dùng (bạn đã học bao lâu?)

Điều tôi đã học được (buổi chụp hôm nay đã dạy bạn bài học hoặc kiến thức nhiếp ảnh gì?)

Mức độ tự tin (bạn hiểu bài ở mức nào? (1-10))

Câu hỏi (câu hỏi nào đã nảy sinh? bạn vẫn còn tò mò về điều gì?)

Các bước hành động (những bước cụ thể bạn có thể thực hiện hôm nay hướng tới mục tiêu)

Ngày: _____

Chủ đề (hôm nay bạn đã học chủ đề, kỹ năng hoặc khái niệm gì?)

Nguồn (sách, khóa học, video, bài viết, người...)

Thời gian đã dùng (bạn đã học bao lâu?)

Điều tôi đã học được (buổi chụp hôm nay đã dạy bạn bài học hoặc kiến thức nhiếp ảnh gì?)

Mức độ tự tin (bạn hiểu bài ở mức nào? (1-10))

Câu hỏi (câu hỏi nào đã nảy sinh? bạn vẫn còn tò mò về điều gì?)

Các bước hành động (những bước cụ thể bạn có thể thực hiện hôm nay hướng tới mục tiêu)

Ngày: _____

Chủ đề (hôm nay bạn đã học chủ đề, kỹ năng hoặc khái niệm gì?)

Nguồn (sách, khóa học, video, bài viết, người...)

Thời gian đã dùng (bạn đã học bao lâu?)

Điều tôi đã học được (buổi chụp hôm nay đã dạy bạn bài học hoặc kiến thức nhiếp ảnh gì?)

Mức độ tự tin (bạn hiểu bài ở mức nào? (1-10))

Câu hỏi (câu hỏi nào đã nảy sinh? bạn vẫn còn tò mò về điều gì?)

Các bước hành động (những bước cụ thể bạn có thể thực hiện hôm nay hướng tới mục tiêu)

Ngày: _____

Chủ đề (hôm nay bạn đã học chủ đề, kỹ năng hoặc khái niệm gì?)

Nguồn (sách, khóa học, video, bài viết, người...)

Thời gian đã dùng (bạn đã học bao lâu?)

Điều tôi đã học được (buổi chụp hôm nay đã dạy bạn bài học hoặc kiến thức nhiếp ảnh gì?)

Mức độ tự tin (bạn hiểu bài ở mức nào? (1-10))

Câu hỏi (câu hỏi nào đã nảy sinh? bạn vẫn còn tò mò về điều gì?)

Các bước hành động (những bước cụ thể bạn có thể thực hiện hôm nay hướng tới mục tiêu)

Ngày: _____

Chủ đề (hôm nay bạn đã học chủ đề, kỹ năng hoặc khái niệm gì?)

Nguồn (sách, khóa học, video, bài viết, người...)

Thời gian đã dùng (bạn đã học bao lâu?)

Điều tôi đã học được (buổi chụp hôm nay đã dạy bạn bài học hoặc kiến thức nhiếp ảnh gì?)

Mức độ tự tin (bạn hiểu bài ở mức nào? (1-10))

Câu hỏi (câu hỏi nào đã nảy sinh? bạn vẫn còn tò mò về điều gì?)

Các bước hành động (những bước cụ thể bạn có thể thực hiện hôm nay hướng tới mục tiêu)

Ngày: _____

Chủ đề (hôm nay bạn đã học chủ đề, kỹ năng hoặc khái niệm gì?)

Nguồn (sách, khóa học, video, bài viết, người...)

Thời gian đã dùng (bạn đã học bao lâu?)

Điều tôi đã học được (buổi chụp hôm nay đã dạy bạn bài học hoặc kiến thức nhiếp ảnh gì?)

Mức độ tự tin (bạn hiểu bài ở mức nào? (1-10))

Câu hỏi (câu hỏi nào đã nảy sinh? bạn vẫn còn tò mò về điều gì?)

Các bước hành động (những bước cụ thể bạn có thể thực hiện hôm nay hướng tới mục tiêu)

Ngày: _____

Chủ đề (hôm nay bạn đã học chủ đề, kỹ năng hoặc khái niệm gì?)

Nguồn (sách, khóa học, video, bài viết, người...)

Thời gian đã dùng (bạn đã học bao lâu?)

Điều tôi đã học được (buổi chụp hôm nay đã dạy bạn bài học hoặc kiến thức nhiếp ảnh gì?)

Mức độ tự tin (bạn hiểu bài ở mức nào? (1-10))

Câu hỏi (câu hỏi nào đã nảy sinh? bạn vẫn còn tò mò về điều gì?)

Các bước hành động (những bước cụ thể bạn có thể thực hiện hôm nay hướng tới mục tiêu)

Ngày: _____

Chủ đề (hôm nay bạn đã học chủ đề, kỹ năng hoặc khái niệm gì?)

Nguồn (sách, khóa học, video, bài viết, người...)

Thời gian đã dùng (bạn đã học bao lâu?)

Điều tôi đã học được (buổi chụp hôm nay đã dạy bạn bài học hoặc kiến thức nhiếp ảnh gì?)

Mức độ tự tin (bạn hiểu bài ở mức nào? (1-10))

Câu hỏi (câu hỏi nào đã nảy sinh? bạn vẫn còn tò mò về điều gì?)

Các bước hành động (những bước cụ thể bạn có thể thực hiện hôm nay hướng tới mục tiêu)

Ngày: _____

Chủ đề (hôm nay bạn đã học chủ đề, kỹ năng hoặc khái niệm gì?)

Nguồn (sách, khóa học, video, bài viết, người...)

Thời gian đã dùng (bạn đã học bao lâu?)

Điều tôi đã học được (buổi chụp hôm nay đã dạy bạn bài học hoặc kiến thức nhiếp ảnh gì?)

Mức độ tự tin (bạn hiểu bài ở mức nào? (1-10))

Câu hỏi (câu hỏi nào đã nảy sinh? bạn vẫn còn tò mò về điều gì?)

Các bước hành động (những bước cụ thể bạn có thể thực hiện hôm nay hướng tới mục tiêu)

Ngày: _____

Chủ đề (hôm nay bạn đã học chủ đề, kỹ năng hoặc khái niệm gì?)

Nguồn (sách, khóa học, video, bài viết, người...)

Thời gian đã dùng (bạn đã học bao lâu?)

Điều tôi đã học được (buổi chụp hôm nay đã dạy bạn bài học hoặc kiến thức nhiếp ảnh gì?)

Mức độ tự tin (bạn hiểu bài ở mức nào? (1-10))

Câu hỏi (câu hỏi nào đã nảy sinh? bạn vẫn còn tò mò về điều gì?)

Các bước hành động (những bước cụ thể bạn có thể thực hiện hôm nay hướng tới mục tiêu)

Ngày: _____

Chủ đề (hôm nay bạn đã học chủ đề, kỹ năng hoặc khái niệm gì?)

Nguồn (sách, khóa học, video, bài viết, người...)

Thời gian đã dùng (bạn đã học bao lâu?)

Điều tôi đã học được (buổi chụp hôm nay đã dạy bạn bài học hoặc kiến thức nhiếp ảnh gì?)

Mức độ tự tin (bạn hiểu bài ở mức nào? (1-10))

Câu hỏi (câu hỏi nào đã nảy sinh? bạn vẫn còn tò mò về điều gì?)

Các bước hành động (những bước cụ thể bạn có thể thực hiện hôm nay hướng tới mục tiêu)

Ngày: _____

Chủ đề (hôm nay bạn đã học chủ đề, kỹ năng hoặc khái niệm gì?)

Nguồn (sách, khóa học, video, bài viết, người...)

Thời gian đã dùng (bạn đã học bao lâu?)

Điều tôi đã học được (buổi chụp hôm nay đã dạy bạn bài học hoặc kiến thức nhiếp ảnh gì?)

Mức độ tự tin (bạn hiểu bài ở mức nào? (1-10))

Câu hỏi (câu hỏi nào đã nảy sinh? bạn vẫn còn tò mò về điều gì?)

Các bước hành động (những bước cụ thể bạn có thể thực hiện hôm nay hướng tới mục tiêu)

Ngày: _____

Chủ đề (hôm nay bạn đã học chủ đề, kỹ năng hoặc khái niệm gì?)

Nguồn (sách, khóa học, video, bài viết, người...)

Thời gian đã dùng (bạn đã học bao lâu?)

Điều tôi đã học được (buổi chụp hôm nay đã dạy bạn bài học hoặc kiến thức nhiếp ảnh gì?)

Mức độ tự tin (bạn hiểu bài ở mức nào? (1-10))

Câu hỏi (câu hỏi nào đã nảy sinh? bạn vẫn còn tò mò về điều gì?)

Các bước hành động (những bước cụ thể bạn có thể thực hiện hôm nay hướng tới mục tiêu)

Ngày: _____

Chủ đề (hôm nay bạn đã học chủ đề, kỹ năng hoặc khái niệm gì?)

Nguồn (sách, khóa học, video, bài viết, người...)

Thời gian đã dùng (bạn đã học bao lâu?)

Điều tôi đã học được (buổi chụp hôm nay đã dạy bạn bài học hoặc kiến thức nhiếp ảnh gì?)

Mức độ tự tin (bạn hiểu bài ở mức nào? (1-10))

Câu hỏi (câu hỏi nào đã nảy sinh? bạn vẫn còn tò mò về điều gì?)

Các bước hành động (những bước cụ thể bạn có thể thực hiện hôm nay hướng tới mục tiêu)

Ngày: _____

Chủ đề (hôm nay bạn đã học chủ đề, kỹ năng hoặc khái niệm gì?)

Nguồn (sách, khóa học, video, bài viết, người...)

Thời gian đã dùng (bạn đã học bao lâu?)

Điều tôi đã học được (buổi chụp hôm nay đã dạy bạn bài học hoặc kiến thức nhiếp ảnh gì?)

Mức độ tự tin (bạn hiểu bài ở mức nào? (1-10))

Câu hỏi (câu hỏi nào đã nảy sinh? bạn vẫn còn tò mò về điều gì?)

Các bước hành động (những bước cụ thể bạn có thể thực hiện hôm nay hướng tới mục tiêu)

Ngày: _____

Chủ đề (hôm nay bạn đã học chủ đề, kỹ năng hoặc khái niệm gì?)

Nguồn (sách, khóa học, video, bài viết, người...)

Thời gian đã dùng (bạn đã học bao lâu?)

Điều tôi đã học được (buổi chụp hôm nay đã dạy bạn bài học hoặc kiến thức nhiếp ảnh gì?)

Mức độ tự tin (bạn hiểu bài ở mức nào? (1-10))

Câu hỏi (câu hỏi nào đã nảy sinh? bạn vẫn còn tò mò về điều gì?)

Các bước hành động (những bước cụ thể bạn có thể thực hiện hôm nay hướng tới mục tiêu)

Ngày: _____

Chủ đề (hôm nay bạn đã học chủ đề, kỹ năng hoặc khái niệm gì?)

Nguồn (sách, khóa học, video, bài viết, người...)

Thời gian đã dùng (bạn đã học bao lâu?)

Điều tôi đã học được (buổi chụp hôm nay đã dạy bạn bài học hoặc kiến thức nhiếp ảnh gì?)

Mức độ tự tin (bạn hiểu bài ở mức nào? (1-10))

Câu hỏi (câu hỏi nào đã nảy sinh? bạn vẫn còn tò mò về điều gì?)

Các bước hành động (những bước cụ thể bạn có thể thực hiện hôm nay hướng tới mục tiêu)