


Nhật Ký Tình Yêu



Nhật ký có hướng dẫn 30 ngày



Tự do



Được tạo bởi LoomJournals

Cách sử dụng nhật ký này

Chào mừng bạn đến với nhật ký của mình! Dưới đây là một số mẹo để tận dụng tối đa:

- 1 Dành vài phút mỗi ngày để viết
- 2 Hãy thành thật và viết tự do, không phán xét
- 3 Cố gắng viết vào cùng một thời điểm mỗi ngày để tạo thói quen
- 4 Xem lại các bài viết hàng tuần để nhận ra các xu hướng

-
- Mở đầu mỗi buổi viết với gợi ý tình yêu hàng ngày và viết tự do trong 5-10 phút
 - Ghi lại một kỷ niệm yêu thích hoặc khoảnh khắc biết ơn với nhiều chi tiết nhất có thể
 - Kết thúc bằng cách ghi lại một điều bạn trân trọng ở đối phương hôm nay
 - Cùng nhau đọc lại các ghi chép cũ để tôn vinh mối quan hệ đã phát triển thế nào



Quét mã để xem hướng dẫn chi tiết cách sử dụng nhật ký này

