

Nhật Ký Âm Nhạc

Nhật ký có hướng dẫn 30 ngày

Kết hợp

Được tạo bởi LoomJournals

Cách sử dụng nhật ký này

Chào mừng bạn đến với nhật ký của mình! Dưới đây là một số mẹo để tận dụng tối đa:

- 1 Dành vài phút mỗi ngày để viết
- 2 Hãy thành thật và viết tự do, không phán xét
- 3 Cố gắng viết vào cùng một thời điểm mỗi ngày để tạo thói quen
- 4 Xem lại các bài viết hàng tuần để nhận ra các xu hướng

-
- Ghi lại nhạc cụ và bản nhạc bạn đã luyện tập mỗi buổi
 - Ghi nhận thời lượng luyện tập và nhịp độ mục tiêu hoặc đạt được (BPM)
 - Đánh giá chất lượng tổng thể của buổi tập từ 1 đến 10
 - Viết một đoạn suy ngẫm ngắn về những gì đã tiến bộ và những gì còn khó khăn
 - Đặt một mục tiêu cụ thể để tập trung trong buổi luyện tập tiếp theo



Quét mã để xem hướng dẫn chi tiết cách sử dụng nhật ký này

Ngày: _____

Thời gian tập (phút): _____

Nhạc cụ: _____

Bài / bài tập: _____

Nhịp độ (BPM): _____

Đánh giá: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Suy ngẫm buổi tập (buổi tập hôm nay cảm thấy thế nào? điều gì nổi bật?)

Những gì tiến bộ (điều gì đã tiến bộ hôm nay? âm thanh hay cảm giác nào tốt hơn rõ rệt?)

Thách thức (điều gì vẫn còn khó khăn? điều gì cần chú ý hơn?)

Ngày: _____

Thời gian tập (phút): _____

Nhạc cụ: _____

Bài / bài tập: _____

Nhịp độ (BPM): _____

Đánh giá: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Suy ngẫm buổi tập (buổi tập hôm nay cảm thấy thế nào? điều gì nổi bật?)

Những gì tiến bộ (điều gì đã tiến bộ hôm nay? âm thanh hay cảm giác nào tốt hơn rõ rệt?)

Thách thức (điều gì vẫn còn khó khăn? điều gì cần chú ý hơn?)

Ngày: _____

Thời gian tập (phút): _____

Nhạc cụ: _____

Bài / bài tập: _____

Nhịp độ (BPM): _____

Đánh giá: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Suy ngẫm buổi tập (buổi tập hôm nay cảm thấy thế nào? điều gì nổi bật?)

Những gì tiến bộ (điều gì đã tiến bộ hôm nay? âm thanh hay cảm giác nào tốt hơn rõ rệt?)

Thách thức (điều gì vẫn còn khó khăn? điều gì cần chú ý hơn?)

Ngày: _____

Thời gian tập (phút): _____

Nhạc cụ: _____

Bài / bài tập: _____

Nhịp độ (BPM): _____

Đánh giá: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Suy ngẫm buổi tập (buổi tập hôm nay cảm thấy thế nào? điều gì nổi bật?)

Những gì tiến bộ (điều gì đã tiến bộ hôm nay? âm thanh hay cảm giác nào tốt hơn rõ rệt?)

Thách thức (điều gì vẫn còn khó khăn? điều gì cần chú ý hơn?)

Ngày: _____

Thời gian tập (phút): _____

Nhạc cụ: _____

Bài / bài tập: _____

Nhịp độ (BPM): _____

Đánh giá: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Suy ngẫm buổi tập (buổi tập hôm nay cảm thấy thế nào? điều gì nổi bật?)

Những gì tiến bộ (điều gì đã tiến bộ hôm nay? âm thanh hay cảm giác nào tốt hơn rõ rệt?)

Thách thức (điều gì vẫn còn khó khăn? điều gì cần chú ý hơn?)

Ngày: _____

Thời gian tập (phút): _____

Nhạc cụ: _____

Bài / bài tập: _____

Nhịp độ (BPM): _____

Đánh giá: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Suy ngẫm buổi tập (buổi tập hôm nay cảm thấy thế nào? điều gì nổi bật?)

Những gì tiến bộ (điều gì đã tiến bộ hôm nay? âm thanh hay cảm giác nào tốt hơn rõ rệt?)

Thách thức (điều gì vẫn còn khó khăn? điều gì cần chú ý hơn?)

Ngày: _____

Thời gian tập (phút): _____

Nhạc cụ: _____

Bài / bài tập: _____

Nhịp độ (BPM): _____

Đánh giá: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Suy ngẫm buổi tập (buổi tập hôm nay cảm thấy thế nào? điều gì nổi bật?)

Những gì tiến bộ (điều gì đã tiến bộ hôm nay? âm thanh hay cảm giác nào tốt hơn rõ rệt?)

Thách thức (điều gì vẫn còn khó khăn? điều gì cần chú ý hơn?)

Ngày: _____

Thời gian tập (phút): _____

Nhạc cụ: _____

Bài / bài tập: _____

Nhịp độ (BPM): _____

Đánh giá: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Suy ngẫm buổi tập (buổi tập hôm nay cảm thấy thế nào? điều gì nổi bật?)

Những gì tiến bộ (điều gì đã tiến bộ hôm nay? âm thanh hay cảm giác nào tốt hơn rõ rệt?)

Thách thức (điều gì vẫn còn khó khăn? điều gì cần chú ý hơn?)

Ngày: _____

Thời gian tập (phút): _____

Nhạc cụ: _____

Bài / bài tập: _____

Nhịp độ (BPM): _____

Đánh giá: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Suy ngẫm buổi tập (buổi tập hôm nay cảm thấy thế nào? điều gì nổi bật?)

Những gì tiến bộ (điều gì đã tiến bộ hôm nay? âm thanh hay cảm giác nào tốt hơn rõ rệt?)

Thách thức (điều gì vẫn còn khó khăn? điều gì cần chú ý hơn?)

Ngày: _____

Thời gian tập (phút): _____

Nhạc cụ: _____

Bài / bài tập: _____

Nhịp độ (BPM): _____

Đánh giá: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Suy ngẫm buổi tập (buổi tập hôm nay cảm thấy thế nào? điều gì nổi bật?)

Những gì tiến bộ (điều gì đã tiến bộ hôm nay? âm thanh hay cảm giác nào tốt hơn rõ rệt?)

Thách thức (điều gì vẫn còn khó khăn? điều gì cần chú ý hơn?)

Ngày: _____

Thời gian tập (phút): _____

Nhạc cụ: _____

Bài / bài tập: _____

Nhịp độ (BPM): _____

Đánh giá: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Suy ngẫm buổi tập (buổi tập hôm nay cảm thấy thế nào? điều gì nổi bật?)

Những gì tiến bộ (điều gì đã tiến bộ hôm nay? âm thanh hay cảm giác nào tốt hơn rõ rệt?)

Thách thức (điều gì vẫn còn khó khăn? điều gì cần chú ý hơn?)

Ngày: _____

Thời gian tập (phút): _____

Nhạc cụ: _____

Bài / bài tập: _____

Nhịp độ (BPM): _____

Đánh giá: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Suy ngẫm buổi tập (buổi tập hôm nay cảm thấy thế nào? điều gì nổi bật?)

Những gì tiến bộ (điều gì đã tiến bộ hôm nay? âm thanh hay cảm giác nào tốt hơn rõ rệt?)

Thách thức (điều gì vẫn còn khó khăn? điều gì cần chú ý hơn?)

Ngày: _____

Thời gian tập (phút): _____

Nhạc cụ: _____

Bài / bài tập: _____

Nhịp độ (BPM): _____

Đánh giá: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Suy ngẫm buổi tập (buổi tập hôm nay cảm thấy thế nào? điều gì nổi bật?)

Những gì tiến bộ (điều gì đã tiến bộ hôm nay? âm thanh hay cảm giác nào tốt hơn rõ rệt?)

Thách thức (điều gì vẫn còn khó khăn? điều gì cần chú ý hơn?)

Ngày: _____

Thời gian tập (phút): _____

Nhạc cụ: _____

Bài / bài tập: _____

Nhịp độ (BPM): _____

Đánh giá: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Suy ngẫm buổi tập (buổi tập hôm nay cảm thấy thế nào? điều gì nổi bật?)

Những gì tiến bộ (điều gì đã tiến bộ hôm nay? âm thanh hay cảm giác nào tốt hơn rõ rệt?)

Thách thức (điều gì vẫn còn khó khăn? điều gì cần chú ý hơn?)

Ngày: _____

Thời gian tập (phút): _____

Nhạc cụ: _____

Bài / bài tập: _____

Nhịp độ (BPM): _____

Đánh giá: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Suy ngẫm buổi tập (buổi tập hôm nay cảm thấy thế nào? điều gì nổi bật?)

Những gì tiến bộ (điều gì đã tiến bộ hôm nay? âm thanh hay cảm giác nào tốt hơn rõ rệt?)

Thách thức (điều gì vẫn còn khó khăn? điều gì cần chú ý hơn?)

Ngày: _____

Thời gian tập (phút): _____

Nhạc cụ: _____

Bài / bài tập: _____

Nhịp độ (BPM): _____

Đánh giá: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Suy ngẫm buổi tập (buổi tập hôm nay cảm thấy thế nào? điều gì nổi bật?)

Những gì tiến bộ (điều gì đã tiến bộ hôm nay? âm thanh hay cảm giác nào tốt hơn rõ rệt?)

Thách thức (điều gì vẫn còn khó khăn? điều gì cần chú ý hơn?)

Ngày: _____

Thời gian tập (phút): _____

Nhạc cụ: _____

Bài / bài tập: _____

Nhịp độ (BPM): _____

Đánh giá: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Suy ngẫm buổi tập (buổi tập hôm nay cảm thấy thế nào? điều gì nổi bật?)

Những gì tiến bộ (điều gì đã tiến bộ hôm nay? âm thanh hay cảm giác nào tốt hơn rõ rệt?)

Thách thức (điều gì vẫn còn khó khăn? điều gì cần chú ý hơn?)

Ngày: _____

Thời gian tập (phút): _____

Nhạc cụ: _____

Bài / bài tập: _____

Nhịp độ (BPM): _____

Đánh giá: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Suy ngẫm buổi tập (buổi tập hôm nay cảm thấy thế nào? điều gì nổi bật?)

Những gì tiến bộ (điều gì đã tiến bộ hôm nay? âm thanh hay cảm giác nào tốt hơn rõ rệt?)

Thách thức (điều gì vẫn còn khó khăn? điều gì cần chú ý hơn?)

Ngày: _____

Thời gian tập (phút): _____

Nhạc cụ: _____

Bài / bài tập: _____

Nhịp độ (BPM): _____

Đánh giá: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Suy ngẫm buổi tập (buổi tập hôm nay cảm thấy thế nào? điều gì nổi bật?)

Những gì tiến bộ (điều gì đã tiến bộ hôm nay? âm thanh hay cảm giác nào tốt hơn rõ rệt?)

Thách thức (điều gì vẫn còn khó khăn? điều gì cần chú ý hơn?)

Ngày: _____

Thời gian tập (phút): _____

Nhạc cụ: _____

Bài / bài tập: _____

Nhịp độ (BPM): _____

Đánh giá: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Suy ngẫm buổi tập (buổi tập hôm nay cảm thấy thế nào? điều gì nổi bật?)

Những gì tiến bộ (điều gì đã tiến bộ hôm nay? âm thanh hay cảm giác nào tốt hơn rõ rệt?)

Thách thức (điều gì vẫn còn khó khăn? điều gì cần chú ý hơn?)

Ngày: _____

Thời gian tập (phút): _____

Nhạc cụ: _____

Bài / bài tập: _____

Nhịp độ (BPM): _____

Đánh giá: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Suy ngẫm buổi tập (buổi tập hôm nay cảm thấy thế nào? điều gì nổi bật?)

Những gì tiến bộ (điều gì đã tiến bộ hôm nay? âm thanh hay cảm giác nào tốt hơn rõ rệt?)

Thách thức (điều gì vẫn còn khó khăn? điều gì cần chú ý hơn?)

Ngày: _____

Thời gian tập (phút): _____

Nhạc cụ: _____

Bài / bài tập: _____

Nhịp độ (BPM): _____

Đánh giá: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Suy ngẫm buổi tập (buổi tập hôm nay cảm thấy thế nào? điều gì nổi bật?)

Những gì tiến bộ (điều gì đã tiến bộ hôm nay? âm thanh hay cảm giác nào tốt hơn rõ rệt?)

Thách thức (điều gì vẫn còn khó khăn? điều gì cần chú ý hơn?)

Ngày: _____

Thời gian tập (phút): _____

Nhạc cụ: _____

Bài / bài tập: _____

Nhịp độ (BPM): _____

Đánh giá: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Suy ngẫm buổi tập (buổi tập hôm nay cảm thấy thế nào? điều gì nổi bật?)

Những gì tiến bộ (điều gì đã tiến bộ hôm nay? âm thanh hay cảm giác nào tốt hơn rõ rệt?)

Thách thức (điều gì vẫn còn khó khăn? điều gì cần chú ý hơn?)

Ngày: _____

Thời gian tập (phút): _____

Nhạc cụ: _____

Bài / bài tập: _____

Nhịp độ (BPM): _____

Đánh giá: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Suy ngẫm buổi tập (buổi tập hôm nay cảm thấy thế nào? điều gì nổi bật?)

Những gì tiến bộ (điều gì đã tiến bộ hôm nay? âm thanh hay cảm giác nào tốt hơn rõ rệt?)

Thách thức (điều gì vẫn còn khó khăn? điều gì cần chú ý hơn?)

Ngày: _____

Thời gian tập (phút): _____

Nhạc cụ: _____

Bài / bài tập: _____

Nhịp độ (BPM): _____

Đánh giá: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Suy ngẫm buổi tập (buổi tập hôm nay cảm thấy thế nào? điều gì nổi bật?)

Những gì tiến bộ (điều gì đã tiến bộ hôm nay? âm thanh hay cảm giác nào tốt hơn rõ rệt?)

Thách thức (điều gì vẫn còn khó khăn? điều gì cần chú ý hơn?)

Ngày: _____

Thời gian tập (phút): _____

Nhạc cụ: _____

Bài / bài tập: _____

Nhịp độ (BPM): _____

Đánh giá: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Suy ngẫm buổi tập (buổi tập hôm nay cảm thấy thế nào? điều gì nổi bật?)

Những gì tiến bộ (điều gì đã tiến bộ hôm nay? âm thanh hay cảm giác nào tốt hơn rõ rệt?)

Thách thức (điều gì vẫn còn khó khăn? điều gì cần chú ý hơn?)

Ngày: _____

Thời gian tập (phút): _____

Nhạc cụ: _____

Bài / bài tập: _____

Nhịp độ (BPM): _____

Đánh giá: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Suy ngẫm buổi tập (buổi tập hôm nay cảm thấy thế nào? điều gì nổi bật?)

Những gì tiến bộ (điều gì đã tiến bộ hôm nay? âm thanh hay cảm giác nào tốt hơn rõ rệt?)

Thách thức (điều gì vẫn còn khó khăn? điều gì cần chú ý hơn?)

Ngày: _____

Thời gian tập (phút): _____

Nhạc cụ: _____

Bài / bài tập: _____

Nhịp độ (BPM): _____

Đánh giá: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Suy ngẫm buổi tập (buổi tập hôm nay cảm thấy thế nào? điều gì nổi bật?)

Những gì tiến bộ (điều gì đã tiến bộ hôm nay? âm thanh hay cảm giác nào tốt hơn rõ rệt?)

Thách thức (điều gì vẫn còn khó khăn? điều gì cần chú ý hơn?)

Ngày: _____

Thời gian tập (phút): _____

Nhạc cụ: _____

Bài / bài tập: _____

Nhịp độ (BPM): _____

Đánh giá: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Suy ngẫm buổi tập (buổi tập hôm nay cảm thấy thế nào? điều gì nổi bật?)

Những gì tiến bộ (điều gì đã tiến bộ hôm nay? âm thanh hay cảm giác nào tốt hơn rõ rệt?)

Thách thức (điều gì vẫn còn khó khăn? điều gì cần chú ý hơn?)

Ngày: _____

Thời gian tập (phút): _____

Nhạc cụ: _____

Bài / bài tập: _____

Nhịp độ (BPM): _____

Đánh giá: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Suy nghĩ buổi tập (buổi tập hôm nay cảm thấy thế nào? điều gì nổi bật?)

Những gì tiến bộ (điều gì đã tiến bộ hôm nay? âm thanh hay cảm giác nào tốt hơn rõ rệt?)

Thách thức (điều gì vẫn còn khó khăn? điều gì cần chú ý hơn?)
