

---



# Nhật Ký Thú Cưng

---



Nhật ký có hướng dẫn 30 ngày



Kết hợp

Được tạo bởi LoomJournals

---

# Cách sử dụng nhật ký này

---

Chào mừng bạn đến với nhật ký của mình! Dưới đây là một số mẹo để tận dụng tối đa:

- 1 Dành vài phút mỗi ngày để viết
- 2 Hãy thành thật và viết tự do, không phán xét
- 3 Cố gắng viết vào cùng một thời điểm mỗi ngày để tạo thói quen
- 4 Xem lại các bài viết hàng tuần để nhận ra các xu hướng

- 
- Đánh dấu các công việc chăm sóc hàng ngày — nước, đi dạo, chải lông, thuốc
  - Đánh giá khẩu vị, tâm trạng, năng lượng và chất lượng giấc ngủ của thú cưng
  - Ghi lại chi tiết cho ăn và cân nặng khi cần
  - Viết quan sát hàng ngày về hành vi và sức khỏe
  - Ghi chú những điểm nhấn, cột mốc và khoảnh khắc đáng nhớ



Quét mã để xem hướng dẫn chi tiết cách sử dụng nhật ký này

Ngày: \_\_\_\_\_

Cho ăn: \_\_\_\_\_

Khẩu vị:

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Lượng nước uống:

Đi dạo:

Tập thể dục:

Chải chuốt:

Tâm trạng (1-10):

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Mức năng lượng (1-10):

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Giấc ngủ:

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Cân nặng (kg):

\_\_\_\_\_

Thuốc:

Khám thú y:

**Quan sát trong ngày** (hôm nay thú cưng của bạn thế nào? ghi nhận năng lượng, hành vi, bất cứ điều gì b...)

**Ghi chú hành vi** (hành vi khó xử lý? điều gì hiệu quả, điều gì không?)

Ngày: \_\_\_\_\_

Cho ăn: \_\_\_\_\_

Khẩu vị:

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Lượng nước uống:

Đi dạo:

Tập thể dục:

Chải chuốt:

Tâm trạng (1-10):

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Mức năng lượng (1-10):

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Giấc ngủ:

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Cân nặng (kg):

\_\_\_\_\_

Thuốc:

Khám thú y:

**Quan sát trong ngày** (hôm nay thú cưng của bạn thế nào? ghi nhận năng lượng, hành vi, bất cứ điều gì b...)

**Ghi chú hành vi** (hành vi khó xử lý? điều gì hiệu quả, điều gì không?)

Ngày: \_\_\_\_\_

Cho ăn: \_\_\_\_\_

Khẩu vị:

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Lượng nước uống:

Đi dạo:

Tập thể dục:

Chải chuốt:

Tâm trạng (1-10):

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Mức năng lượng (1-10):

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Giấc ngủ:

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Cân nặng (kg):

\_\_\_\_\_

Thuốc:

Khám thú y:

**Quan sát trong ngày** (hôm nay thú cưng của bạn thế nào? ghi nhận năng lượng, hành vi, bất cứ điều gì b...)

**Ghi chú hành vi** (hành vi khó xử lý? điều gì hiệu quả, điều gì không?)

Ngày: \_\_\_\_\_

Cho ăn: \_\_\_\_\_

Khẩu vị:

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Lượng nước uống:

Đi dạo:

Tập thể dục:

Chải chuốt:

Tâm trạng (1-10):

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Mức năng lượng (1-10):

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Giấc ngủ:

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Cân nặng (kg):

\_\_\_\_\_

Thuốc:

Khám thú y:

**Quan sát trong ngày** (hôm nay thú cưng của bạn thế nào? ghi nhận năng lượng, hành vi, bất cứ điều gì b...)

**Ghi chú hành vi** (hành vi khó xử lý? điều gì hiệu quả, điều gì không?)

Ngày: \_\_\_\_\_

Cho ăn: \_\_\_\_\_

Khẩu vị:

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Lượng nước uống:

Đi dạo:

Tập thể dục:

Chải chuốt:

Tâm trạng (1-10):

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Mức năng lượng (1-10):

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Giấc ngủ:

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Cân nặng (kg):

\_\_\_\_\_

Thuốc:

Khám thú y:

**Quan sát trong ngày** (hôm nay thú cưng của bạn thế nào? ghi nhận năng lượng, hành vi, bất cứ điều gì b...)

**Ghi chú hành vi** (hành vi khó xử lý? điều gì hiệu quả, điều gì không?)

Ngày: \_\_\_\_\_

Cho ăn: \_\_\_\_\_

Khẩu vị:

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Lượng nước uống:

Đi dạo:

Tập thể dục:

Chải chuốt:

Tâm trạng (1-10):

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Mức năng lượng (1-10):

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Giấc ngủ:

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Cân nặng (kg):

\_\_\_\_\_

Thuốc:

Khám thú y:

**Quan sát trong ngày** (hôm nay thú cưng của bạn thế nào? ghi nhận năng lượng, hành vi, bất cứ điều gì b...)

**Ghi chú hành vi** (hành vi khó xử lý? điều gì hiệu quả, điều gì không?)

Ngày: \_\_\_\_\_

Cho ăn: \_\_\_\_\_

Khẩu vị:

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Lượng nước uống:

Đi dạo:

Tập thể dục:

Chải chuốt:

Tâm trạng (1-10):

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Mức năng lượng (1-10):

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Giấc ngủ:

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Cân nặng (kg):

\_\_\_\_\_

Thuốc:

Khám thú y:

**Quan sát trong ngày** (hôm nay thú cưng của bạn thế nào? ghi nhận năng lượng, hành vi, bất cứ điều gì b...)

**Ghi chú hành vi** (hành vi khó xử lý? điều gì hiệu quả, điều gì không?)

Ngày: \_\_\_\_\_

Cho ăn: \_\_\_\_\_

Khẩu vị:

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Lượng nước uống:

Đi dạo:

Tập thể dục:

Chải chuốt:

Tâm trạng (1-10):

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Mức năng lượng (1-10):

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Giấc ngủ:

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Cân nặng (kg):

\_\_\_\_\_

Thuốc:

Khám thú y:

**Quan sát trong ngày** (hôm nay thú cưng của bạn thế nào? ghi nhận năng lượng, hành vi, bất cứ điều gì b...)

**Ghi chú hành vi** (hành vi khó xử lý? điều gì hiệu quả, điều gì không?)

Ngày: \_\_\_\_\_

Cho ăn: \_\_\_\_\_

Khẩu vị:

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Lượng nước uống:

Đi dạo:

Tập thể dục:

Chải chuốt:

Tâm trạng (1-10):

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Mức năng lượng (1-10):

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Giấc ngủ:

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Cân nặng (kg): \_\_\_\_\_

Thuốc:

Khám thú y:

**Quan sát trong ngày** (hôm nay thú cưng của bạn thế nào? ghi nhận năng lượng, hành vi, bất cứ điều gì b...)

**Ghi chú hành vi** (hành vi khó xử lý? điều gì hiệu quả, điều gì không?)

Ngày: \_\_\_\_\_

Cho ăn: \_\_\_\_\_

Khẩu vị:

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Lượng nước uống:

Đi dạo:

Tập thể dục:

Chải chuốt:

Tâm trạng (1-10):

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Mức năng lượng (1-10):

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Giấc ngủ:

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Cân nặng (kg):

\_\_\_\_\_

Thuốc:

Khám thú y:

**Quan sát trong ngày** (hôm nay thú cưng của bạn thế nào? ghi nhận năng lượng, hành vi, bất cứ điều gì b...)

**Ghi chú hành vi** (hành vi khó xử lý? điều gì hiệu quả, điều gì không?)

Ngày: \_\_\_\_\_

Cho ăn: \_\_\_\_\_

Khẩu vị:

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Lượng nước uống:

Đi dạo:

Tập thể dục:

Chải chuốt:

Tâm trạng (1-10):

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Mức năng lượng (1-10):

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Giấc ngủ:

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Cân nặng (kg): \_\_\_\_\_

Thuốc:

Khám thú y:

**Quan sát trong ngày** (hôm nay thú cưng của bạn thế nào? ghi nhận năng lượng, hành vi, bất cứ điều gì b...)

**Ghi chú hành vi** (hành vi khó xử lý? điều gì hiệu quả, điều gì không?)

Ngày: \_\_\_\_\_

Cho ăn: \_\_\_\_\_

Khẩu vị:

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Lượng nước uống:

Đi dạo:

Tập thể dục:

Chải chuốt:

Tâm trạng (1-10):

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Mức năng lượng (1-10):

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Giấc ngủ:

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Cân nặng (kg):

\_\_\_\_\_

Thuốc:

Khám thú y:

**Quan sát trong ngày** (hôm nay thú cưng của bạn thế nào? ghi nhận năng lượng, hành vi, bất cứ điều gì b...)

**Ghi chú hành vi** (hành vi khó xử lý? điều gì hiệu quả, điều gì không?)

Ngày: \_\_\_\_\_

Cho ăn: \_\_\_\_\_

Khẩu vị:

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Lượng nước uống:

Đi dạo:

Tập thể dục:

Chải chuốt:

Tâm trạng (1-10):

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Mức năng lượng (1-10):

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Giấc ngủ:

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Cân nặng (kg):

\_\_\_\_\_

Thuốc:

Khám thú y:

**Quan sát trong ngày** (hôm nay thú cưng của bạn thế nào? ghi nhận năng lượng, hành vi, bất cứ điều gì b...)

**Ghi chú hành vi** (hành vi khó xử lý? điều gì hiệu quả, điều gì không?)

Ngày: \_\_\_\_\_

Cho ăn: \_\_\_\_\_

Khẩu vị:

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Lượng nước uống:

Đi dạo:

Tập thể dục:

Chải chuốt:

Tâm trạng (1-10):

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Mức năng lượng (1-10):

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Giấc ngủ:

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Cân nặng (kg):

\_\_\_\_\_

Thuốc:

Khám thú y:

**Quan sát trong ngày** (hôm nay thú cưng của bạn thế nào? ghi nhận năng lượng, hành vi, bất cứ điều gì b...)

**Ghi chú hành vi** (hành vi khó xử lý? điều gì hiệu quả, điều gì không?)

Ngày: \_\_\_\_\_

Cho ăn: \_\_\_\_\_

Khẩu vị:

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Lượng nước uống:

Đi dạo:

Tập thể dục:

Chải chuốt:

Tâm trạng (1-10):

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Mức năng lượng (1-10):

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Giấc ngủ:

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Cân nặng (kg):

\_\_\_\_\_

Thuốc:

Khám thú y:

**Quan sát trong ngày** (hôm nay thú cưng của bạn thế nào? ghi nhận năng lượng, hành vi, bất cứ điều gì b...)

**Ghi chú hành vi** (hành vi khó xử lý? điều gì hiệu quả, điều gì không?)

Ngày: \_\_\_\_\_

Cho ăn: \_\_\_\_\_

Khẩu vị:

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Lượng nước uống:

Đi dạo:

Tập thể dục:

Chải chuốt:

Tâm trạng (1-10):

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Mức năng lượng (1-10):

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Giấc ngủ:

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Cân nặng (kg):

\_\_\_\_\_

Thuốc:

Khám thú y:

**Quan sát trong ngày** (hôm nay thú cưng của bạn thế nào? ghi nhận năng lượng, hành vi, bất cứ điều gì b...)

**Ghi chú hành vi** (hành vi khó xử lý? điều gì hiệu quả, điều gì không?)

Ngày: \_\_\_\_\_

Cho ăn: \_\_\_\_\_

Khẩu vị:

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Lượng nước uống:

Đi dạo:

Tập thể dục:

Chải chuốt:

Tâm trạng (1-10):

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Mức năng lượng (1-10):

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Giấc ngủ:

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Cân nặng (kg): \_\_\_\_\_

Thuốc:

Khám thú y:

**Quan sát trong ngày** (hôm nay thú cưng của bạn thế nào? ghi nhận năng lượng, hành vi, bất cứ điều gì b...)

**Ghi chú hành vi** (hành vi khó xử lý? điều gì hiệu quả, điều gì không?)

Ngày: \_\_\_\_\_

Cho ăn: \_\_\_\_\_

Khẩu vị:

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Lượng nước uống:

Đi dạo:

Tập thể dục:

Chải chuốt:

Tâm trạng (1-10):

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Mức năng lượng (1-10):

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Giấc ngủ:

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Cân nặng (kg):

\_\_\_\_\_

Thuốc:

Khám thú y:

**Quan sát trong ngày** (hôm nay thú cưng của bạn thế nào? ghi nhận năng lượng, hành vi, bất cứ điều gì b...)

**Ghi chú hành vi** (hành vi khó xử lý? điều gì hiệu quả, điều gì không?)

Ngày: \_\_\_\_\_

Cho ăn: \_\_\_\_\_

Khẩu vị:

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Lượng nước uống:

Đi dạo:

Tập thể dục:

Chải chuốt:

Tâm trạng (1-10):

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Mức năng lượng (1-10):

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Giấc ngủ:

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Cân nặng (kg):

\_\_\_\_\_

Thuốc:

Khám thú y:

**Quan sát trong ngày** (hôm nay thú cưng của bạn thế nào? ghi nhận năng lượng, hành vi, bất cứ điều gì b...)

**Ghi chú hành vi** (hành vi khó xử lý? điều gì hiệu quả, điều gì không?)

Ngày: \_\_\_\_\_

Cho ăn: \_\_\_\_\_

Khẩu vị:

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Lượng nước uống:

Đi dạo:

Tập thể dục:

Chải chuốt:

Tâm trạng (1-10):

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Mức năng lượng (1-10):

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Giấc ngủ:

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Cân nặng (kg):

\_\_\_\_\_

Thuốc:

Khám thú y:

**Quan sát trong ngày** (hôm nay thú cưng của bạn thế nào? ghi nhận năng lượng, hành vi, bất cứ điều gì b...)

**Ghi chú hành vi** (hành vi khó xử lý? điều gì hiệu quả, điều gì không?)

Ngày: \_\_\_\_\_

Cho ăn: \_\_\_\_\_

Khẩu vị:

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Lượng nước uống:

Đi dạo:

Tập thể dục:

Chải chuốt:

Tâm trạng (1-10):

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Mức năng lượng (1-10):

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Giấc ngủ:

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Cân nặng (kg):

\_\_\_\_\_

Thuốc:

Khám thú y:

**Quan sát trong ngày** (hôm nay thú cưng của bạn thế nào? ghi nhận năng lượng, hành vi, bất cứ điều gì b...)

**Ghi chú hành vi** (hành vi khó xử lý? điều gì hiệu quả, điều gì không?)

Ngày: \_\_\_\_\_

Cho ăn: \_\_\_\_\_

Khẩu vị:

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Lượng nước uống:

Đi dạo:

Tập thể dục:

Chải chuốt:

Tâm trạng (1-10):

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Mức năng lượng (1-10):

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Giấc ngủ:

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Cân nặng (kg):

\_\_\_\_\_

Thuốc:

Khám thú y:

**Quan sát trong ngày** (hôm nay thú cưng của bạn thế nào? ghi nhận năng lượng, hành vi, bất cứ điều gì b...)

**Ghi chú hành vi** (hành vi khó xử lý? điều gì hiệu quả, điều gì không?)

Ngày: \_\_\_\_\_

Cho ăn: \_\_\_\_\_

Khẩu vị:

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Lượng nước uống:

Đi dạo:

Tập thể dục:

Chải chuốt:

Tâm trạng (1-10):

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Mức năng lượng (1-10):

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Giấc ngủ:

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Cân nặng (kg): \_\_\_\_\_

Thuốc:

Khám thú y:

**Quan sát trong ngày** (hôm nay thú cưng của bạn thế nào? ghi nhận năng lượng, hành vi, bất cứ điều gì b...)

**Ghi chú hành vi** (hành vi khó xử lý? điều gì hiệu quả, điều gì không?)

Ngày: \_\_\_\_\_

Cho ăn: \_\_\_\_\_

Khẩu vị:

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Lượng nước uống:

Đi dạo:

Tập thể dục:

Chải chuốt:

Tâm trạng (1-10):

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Mức năng lượng (1-10):

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Giấc ngủ:

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Cân nặng (kg):

\_\_\_\_\_

Thuốc:

Khám thú y:

**Quan sát trong ngày** (hôm nay thú cưng của bạn thế nào? ghi nhận năng lượng, hành vi, bất cứ điều gì b...)

**Ghi chú hành vi** (hành vi khó xử lý? điều gì hiệu quả, điều gì không?)

Ngày: \_\_\_\_\_

Cho ăn: \_\_\_\_\_

Khẩu vị:

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Lượng nước uống:

Đi dạo:

Tập thể dục:

Chải chuốt:

Tâm trạng (1-10):

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Mức năng lượng (1-10):

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Giấc ngủ:

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Cân nặng (kg):

\_\_\_\_\_

Thuốc:

Khám thú y:

**Quan sát trong ngày** (hôm nay thú cưng của bạn thế nào? ghi nhận năng lượng, hành vi, bất cứ điều gì b...)

**Ghi chú hành vi** (hành vi khó xử lý? điều gì hiệu quả, điều gì không?)

Ngày: \_\_\_\_\_

Cho ăn: \_\_\_\_\_

Khẩu vị:

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Lượng nước uống:

Đi dạo:

Tập thể dục:

Chải chuốt:

Tâm trạng (1-10):

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Mức năng lượng (1-10):

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Giấc ngủ:

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Cân nặng (kg):

\_\_\_\_\_

Thuốc:

Khám thú y:

**Quan sát trong ngày** (hôm nay thú cưng của bạn thế nào? ghi nhận năng lượng, hành vi, bất cứ điều gì b...)

**Ghi chú hành vi** (hành vi khó xử lý? điều gì hiệu quả, điều gì không?)

Ngày: \_\_\_\_\_

Cho ăn: \_\_\_\_\_

Khẩu vị:

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Lượng nước uống:

Đi dạo:

Tập thể dục:

Chải chuốt:

Tâm trạng (1-10):

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Mức năng lượng (1-10):

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Giấc ngủ:

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Cân nặng (kg):

\_\_\_\_\_

Thuốc:

Khám thú y:

**Quan sát trong ngày** (hôm nay thú cưng của bạn thế nào? ghi nhận năng lượng, hành vi, bất cứ điều gì b...)

**Ghi chú hành vi** (hành vi khó xử lý? điều gì hiệu quả, điều gì không?)

Ngày: \_\_\_\_\_

Cho ăn: \_\_\_\_\_

Khẩu vị:

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Lượng nước uống:

Đi dạo:

Tập thể dục:

Chải chuốt:

Tâm trạng (1-10):

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Mức năng lượng (1-10):

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Giấc ngủ:

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Cân nặng (kg):

\_\_\_\_\_

Thuốc:

Khám thú y:

**Quan sát trong ngày** (hôm nay thú cưng của bạn thế nào? ghi nhận năng lượng, hành vi, bất cứ điều gì b...)

**Ghi chú hành vi** (hành vi khó xử lý? điều gì hiệu quả, điều gì không?)

Ngày: \_\_\_\_\_

Cho ăn: \_\_\_\_\_

Khẩu vị:

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Lượng nước uống:

Đi dạo:

Tập thể dục:

Chải chuốt:

Tâm trạng (1-10):

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Mức năng lượng (1-10):

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Giấc ngủ:

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Cân nặng (kg):

\_\_\_\_\_

Thuốc:

Khám thú y:

**Quan sát trong ngày** (hôm nay thú cưng của bạn thế nào? ghi nhận năng lượng, hành vi, bất cứ điều gì b...)

**Ghi chú hành vi** (hành vi khó xử lý? điều gì hiệu quả, điều gì không?)

Ngày: \_\_\_\_\_

Cho ăn: \_\_\_\_\_

Khẩu vị:

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Lượng nước uống:

Đi dạo:

Tập thể dục:

Chải chuốt:

Tâm trạng (1-10):

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Mức năng lượng (1-10):

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Giấc ngủ:

1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Cân nặng (kg):

\_\_\_\_\_

Thuốc:

Khám thú y:

**Quan sát trong ngày** (hôm nay thú cưng của bạn thế nào? ghi nhận năng lượng, hành vi, bất cứ điều gì b...)

**Ghi chú hành vi** (hành vi khó xử lý? điều gì hiệu quả, điều gì không?)