


Nhật Ký Đọc Sách



Nhật ký có hướng dẫn 30 ngày



Kết hợp

Được tạo bởi LoomJournals

Cách sử dụng nhật ký này

Chào mừng bạn đến với nhật ký của mình! Dưới đây là một số mẹo để tận dụng tối đa:

- 1 Dành vài phút mỗi ngày để viết
- 2 Hãy thành thật và viết tự do, không phán xét
- 3 Cố gắng viết vào cùng một thời điểm mỗi ngày để tạo thói quen
- 4 Xem lại các bài viết hàng tuần để nhận ra các xu hướng

-
- Bắt đầu mục mới mỗi khi bạn đọc xong một cuốn sách hoặc một phiên đọc
 - Đánh giá cuốn sách và ghi số trang đã đọc
 - Viết suy nghĩ — điều gì gây ấn tượng, điều gì bất ngờ, điều gì bạn không đồng ý
 - Ghi lại trích dẫn yêu thích và bài học chính để xem lại sau
 - Xem lại các mục hàng tháng để thấy hành trình đọc sách mở ra



Quét mã để xem hướng dẫn chi tiết cách sử dụng nhật ký này

Ngày: _____

Đánh giá:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Số trang đã đọc:

Tâm trạng (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Suy nghĩ về sách (bạn nghĩ gì về cuốn sách này? nhân vật, chủ đề, cuốn sách khiến bạn cảm thấy thế n...)

Câu nói yêu thích (chép lại đoạn văn ấn tượng — chính xác những từ khiến bạn dừng lại, suy nghĩ hoặc x...)

Bài học chính (những ý tưởng hoặc bài học chính bạn rút ra từ buổi đọc này là gì?)

Điều tôi đã học được (buổi chụp hôm nay đã dạy bạn bài học hoặc kiến thức nhiếp ảnh gì?)

Ngày: _____

Đánh giá:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Số trang đã đọc:

Tâm trạng (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Suy nghĩ về sách (bạn nghĩ gì về cuốn sách này? nhân vật, chủ đề, cuốn sách khiến bạn cảm thấy thế n...)

Câu nói yêu thích (chép lại đoạn văn ấn tượng — chính xác những từ khiến bạn dừng lại, suy nghĩ hoặc x...)

Bài học chính (những ý tưởng hoặc bài học chính bạn rút ra từ buổi đọc này là gì?)

Điều tôi đã học được (buổi chụp hôm nay đã dạy bạn bài học hoặc kiến thức nhiếp ảnh gì?)

Ngày: _____

Đánh giá:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Số trang đã đọc:

Tâm trạng (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Suy nghĩ về sách (bạn nghĩ gì về cuốn sách này? nhân vật, chủ đề, cuốn sách khiến bạn cảm thấy thế n...)

Câu nói yêu thích (chép lại đoạn văn ấn tượng — chính xác những từ khiến bạn dừng lại, suy nghĩ hoặc x...)

Bài học chính (những ý tưởng hoặc bài học chính bạn rút ra từ buổi đọc này là gì?)

Điều tôi đã học được (buổi chụp hôm nay đã dạy bạn bài học hoặc kiến thức nhiếp ảnh gì?)

Ngày: _____

Đánh giá:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Số trang đã đọc:

Tâm trạng (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Suy nghĩ về sách (bạn nghĩ gì về cuốn sách này? nhân vật, chủ đề, cuốn sách khiến bạn cảm thấy thế n...)

Câu nói yêu thích (chép lại đoạn văn ấn tượng — chính xác những từ khiến bạn dừng lại, suy nghĩ hoặc x...)

Bài học chính (những ý tưởng hoặc bài học chính bạn rút ra từ buổi đọc này là gì?)

Điều tôi đã học được (buổi chụp hôm nay đã dạy bạn bài học hoặc kiến thức nhiếp ảnh gì?)

Ngày: _____

Đánh giá:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Số trang đã đọc:

Tâm trạng (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Suy nghĩ về sách (bạn nghĩ gì về cuốn sách này? nhân vật, chủ đề, cuốn sách khiến bạn cảm thấy thế n...)

Câu nói yêu thích (chép lại đoạn văn ấn tượng — chính xác những từ khiến bạn dừng lại, suy nghĩ hoặc x...)

Bài học chính (những ý tưởng hoặc bài học chính bạn rút ra từ buổi đọc này là gì?)

Điều tôi đã học được (buổi chụp hôm nay đã dạy bạn bài học hoặc kiến thức nhiếp ảnh gì?)

Ngày: _____

Đánh giá:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Số trang đã đọc:

Tâm trạng (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Suy nghĩ về sách (bạn nghĩ gì về cuốn sách này? nhân vật, chủ đề, cuốn sách khiến bạn cảm thấy thế n...)

Câu nói yêu thích (chép lại đoạn văn ấn tượng — chính xác những từ khiến bạn dừng lại, suy nghĩ hoặc x...)

Bài học chính (những ý tưởng hoặc bài học chính bạn rút ra từ buổi đọc này là gì?)

Điều tôi đã học được (buổi chụp hôm nay đã dạy bạn bài học hoặc kiến thức nhiếp ảnh gì?)

Ngày: _____

Đánh giá:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Số trang đã đọc:

Tâm trạng (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Suy nghĩ về sách (bạn nghĩ gì về cuốn sách này? nhân vật, chủ đề, cuốn sách khiến bạn cảm thấy thế n...)

Câu nói yêu thích (chép lại đoạn văn ấn tượng — chính xác những từ khiến bạn dừng lại, suy nghĩ hoặc x...)

Bài học chính (những ý tưởng hoặc bài học chính bạn rút ra từ buổi đọc này là gì?)

Điều tôi đã học được (buổi chụp hôm nay đã dạy bạn bài học hoặc kiến thức nhiếp ảnh gì?)

Ngày: _____

Đánh giá:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Số trang đã đọc:

Tâm trạng (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Suy nghĩ về sách (bạn nghĩ gì về cuốn sách này? nhân vật, chủ đề, cuốn sách khiến bạn cảm thấy thế n...)

Câu nói yêu thích (chép lại đoạn văn ấn tượng — chính xác những từ khiến bạn dừng lại, suy nghĩ hoặc x...)

Bài học chính (những ý tưởng hoặc bài học chính bạn rút ra từ buổi đọc này là gì?)

Điều tôi đã học được (buổi chụp hôm nay đã dạy bạn bài học hoặc kiến thức nhiếp ảnh gì?)

Ngày: _____

Đánh giá: (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)

Số trang đã đọc: _____

Tâm trạng (1-10): (1) (2) (3) (4) (5) (6) (7) (8) (9) (10)



Suy nghĩ về sách (bạn nghĩ gì về cuốn sách này? nhân vật, chủ đề, cuốn sách khiến bạn cảm thấy thế n...)

Câu nói yêu thích (chép lại đoạn văn ấn tượng — chính xác những từ khiến bạn dừng lại, suy nghĩ hoặc x...)

Bài học chính (những ý tưởng hoặc bài học chính bạn rút ra từ buổi đọc này là gì?)

Điều tôi đã học được (buổi chụp hôm nay đã dạy bạn bài học hoặc kiến thức nhiếp ảnh gì?)

Ngày: _____

Đánh giá:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Số trang đã đọc:

Tâm trạng (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Suy nghĩ về sách (bạn nghĩ gì về cuốn sách này? nhân vật, chủ đề, cuốn sách khiến bạn cảm thấy thế n...)

Câu nói yêu thích (chép lại đoạn văn ấn tượng — chính xác những từ khiến bạn dừng lại, suy nghĩ hoặc x...)

Bài học chính (những ý tưởng hoặc bài học chính bạn rút ra từ buổi đọc này là gì?)

Điều tôi đã học được (buổi chụp hôm nay đã dạy bạn bài học hoặc kiến thức nhiếp ảnh gì?)

Ngày: _____

Đánh giá:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Số trang đã đọc:

Tâm trạng (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Suy nghĩ về sách (bạn nghĩ gì về cuốn sách này? nhân vật, chủ đề, cuốn sách khiến bạn cảm thấy thế n...)

Câu nói yêu thích (chép lại đoạn văn ấn tượng — chính xác những từ khiến bạn dừng lại, suy nghĩ hoặc x...)

Bài học chính (những ý tưởng hoặc bài học chính bạn rút ra từ buổi đọc này là gì?)

Điều tôi đã học được (buổi chụp hôm nay đã dạy bạn bài học hoặc kiến thức nhiếp ảnh gì?)

Ngày: _____

Đánh giá:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Số trang đã đọc:

Tâm trạng (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Suy nghĩ về sách (bạn nghĩ gì về cuốn sách này? nhân vật, chủ đề, cuốn sách khiến bạn cảm thấy thế n...)

Câu nói yêu thích (chép lại đoạn văn ấn tượng — chính xác những từ khiến bạn dừng lại, suy nghĩ hoặc x...)

Bài học chính (những ý tưởng hoặc bài học chính bạn rút ra từ buổi đọc này là gì?)

Điều tôi đã học được (buổi chụp hôm nay đã dạy bạn bài học hoặc kiến thức nhiếp ảnh gì?)

Ngày: _____

Đánh giá:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Số trang đã đọc:

Tâm trạng (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Suy nghĩ về sách (bạn nghĩ gì về cuốn sách này? nhân vật, chủ đề, cuốn sách khiến bạn cảm thấy thế n...)

Câu nói yêu thích (chép lại đoạn văn ấn tượng — chính xác những từ khiến bạn dừng lại, suy nghĩ hoặc x...)

Bài học chính (những ý tưởng hoặc bài học chính bạn rút ra từ buổi đọc này là gì?)

Điều tôi đã học được (buổi chụp hôm nay đã dạy bạn bài học hoặc kiến thức nhiếp ảnh gì?)

Ngày: _____

Đánh giá:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Số trang đã đọc:

Tâm trạng (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Suy nghĩ về sách (bạn nghĩ gì về cuốn sách này? nhân vật, chủ đề, cuốn sách khiến bạn cảm thấy thế n...)

Câu nói yêu thích (chép lại đoạn văn ấn tượng — chính xác những từ khiến bạn dừng lại, suy nghĩ hoặc x...)

Bài học chính (những ý tưởng hoặc bài học chính bạn rút ra từ buổi đọc này là gì?)

Điều tôi đã học được (buổi chụp hôm nay đã dạy bạn bài học hoặc kiến thức nhiếp ảnh gì?)

Ngày: _____

Đánh giá:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Số trang đã đọc:

Tâm trạng (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Suy nghĩ về sách (bạn nghĩ gì về cuốn sách này? nhân vật, chủ đề, cuốn sách khiến bạn cảm thấy thế n...)

Câu nói yêu thích (chép lại đoạn văn ấn tượng — chính xác những từ khiến bạn dừng lại, suy nghĩ hoặc x...)

Bài học chính (những ý tưởng hoặc bài học chính bạn rút ra từ buổi đọc này là gì?)

Điều tôi đã học được (buổi chụp hôm nay đã dạy bạn bài học hoặc kiến thức nhiếp ảnh gì?)

Ngày: _____

Đánh giá:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Số trang đã đọc:

Tâm trạng (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Suy nghĩ về sách (bạn nghĩ gì về cuốn sách này? nhân vật, chủ đề, cuốn sách khiến bạn cảm thấy thế n...)

Câu nói yêu thích (chép lại đoạn văn ấn tượng — chính xác những từ khiến bạn dừng lại, suy nghĩ hoặc x...)

Bài học chính (những ý tưởng hoặc bài học chính bạn rút ra từ buổi đọc này là gì?)

Điều tôi đã học được (buổi chụp hôm nay đã dạy bạn bài học hoặc kiến thức nhiếp ảnh gì?)

Ngày: _____

Đánh giá:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Số trang đã đọc:

Tâm trạng (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Suy ngẫm về sách (bạn nghĩ gì về cuốn sách này? nhân vật, chủ đề, cuốn sách khiến bạn cảm thấy thế n...)

Câu nói yêu thích (chép lại đoạn văn ấn tượng — chính xác những từ khiến bạn dừng lại, suy nghĩ hoặc x...)

Bài học chính (những ý tưởng hoặc bài học chính bạn rút ra từ buổi đọc này là gì?)

Điều tôi đã học được (buổi chụp hôm nay đã dạy bạn bài học hoặc kiến thức nhiếp ảnh gì?)

Ngày: _____

Đánh giá:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Số trang đã đọc:

Tâm trạng (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Suy nghĩ về sách (bạn nghĩ gì về cuốn sách này? nhân vật, chủ đề, cuốn sách khiến bạn cảm thấy thế n...)

Câu nói yêu thích (chép lại đoạn văn ấn tượng — chính xác những từ khiến bạn dừng lại, suy nghĩ hoặc x...)

Bài học chính (những ý tưởng hoặc bài học chính bạn rút ra từ buổi đọc này là gì?)

Điều tôi đã học được (buổi chụp hôm nay đã dạy bạn bài học hoặc kiến thức nhiếp ảnh gì?)

Ngày: _____

Đánh giá:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Số trang đã đọc:

Tâm trạng (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Suy nghĩ về sách (bạn nghĩ gì về cuốn sách này? nhân vật, chủ đề, cuốn sách khiến bạn cảm thấy thế n...)

Câu nói yêu thích (chép lại đoạn văn ấn tượng — chính xác những từ khiến bạn dừng lại, suy nghĩ hoặc x...)

Bài học chính (những ý tưởng hoặc bài học chính bạn rút ra từ buổi đọc này là gì?)

Điều tôi đã học được (buổi chụp hôm nay đã dạy bạn bài học hoặc kiến thức nhiếp ảnh gì?)

Ngày: _____

Đánh giá:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Số trang đã đọc:

Tâm trạng (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Suy nghĩ về sách (bạn nghĩ gì về cuốn sách này? nhân vật, chủ đề, cuốn sách khiến bạn cảm thấy thế n...)

Câu nói yêu thích (chép lại đoạn văn ấn tượng — chính xác những từ khiến bạn dừng lại, suy nghĩ hoặc x...)

Bài học chính (những ý tưởng hoặc bài học chính bạn rút ra từ buổi đọc này là gì?)

Điều tôi đã học được (buổi chụp hôm nay đã dạy bạn bài học hoặc kiến thức nhiếp ảnh gì?)

Ngày: _____

Đánh giá:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Số trang đã đọc:

Tâm trạng (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Suy nghĩ về sách (bạn nghĩ gì về cuốn sách này? nhân vật, chủ đề, cuốn sách khiến bạn cảm thấy thế n...)

Câu nói yêu thích (chép lại đoạn văn ấn tượng — chính xác những từ khiến bạn dừng lại, suy nghĩ hoặc x...)

Bài học chính (những ý tưởng hoặc bài học chính bạn rút ra từ buổi đọc này là gì?)

Điều tôi đã học được (buổi chụp hôm nay đã dạy bạn bài học hoặc kiến thức nhiếp ảnh gì?)

Ngày: _____

Đánh giá:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Số trang đã đọc:

Tâm trạng (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Suy nghĩ về sách (bạn nghĩ gì về cuốn sách này? nhân vật, chủ đề, cuốn sách khiến bạn cảm thấy thế n...)

Câu nói yêu thích (chép lại đoạn văn ấn tượng — chính xác những từ khiến bạn dừng lại, suy nghĩ hoặc x...)

Bài học chính (những ý tưởng hoặc bài học chính bạn rút ra từ buổi đọc này là gì?)

Điều tôi đã học được (buổi chụp hôm nay đã dạy bạn bài học hoặc kiến thức nhiếp ảnh gì?)

Ngày: _____

Đánh giá:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Số trang đã đọc:

Tâm trạng (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Suy nghĩ về sách (bạn nghĩ gì về cuốn sách này? nhân vật, chủ đề, cuốn sách khiến bạn cảm thấy thế n...)

Câu nói yêu thích (chép lại đoạn văn ấn tượng — chính xác những từ khiến bạn dừng lại, suy nghĩ hoặc x...)

Bài học chính (những ý tưởng hoặc bài học chính bạn rút ra từ buổi đọc này là gì?)

Điều tôi đã học được (buổi chụp hôm nay đã dạy bạn bài học hoặc kiến thức nhiếp ảnh gì?)

Ngày: _____

Đánh giá:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Số trang đã đọc:

Tâm trạng (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Suy nghĩ về sách (bạn nghĩ gì về cuốn sách này? nhân vật, chủ đề, cuốn sách khiến bạn cảm thấy thế n...)

Câu nói yêu thích (chép lại đoạn văn ấn tượng — chính xác những từ khiến bạn dừng lại, suy nghĩ hoặc x...)

Bài học chính (những ý tưởng hoặc bài học chính bạn rút ra từ buổi đọc này là gì?)

Điều tôi đã học được (buổi chụp hôm nay đã dạy bạn bài học hoặc kiến thức nhiếp ảnh gì?)

Ngày: _____

Đánh giá:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Số trang đã đọc:

Tâm trạng (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Suy nghĩ về sách (bạn nghĩ gì về cuốn sách này? nhân vật, chủ đề, cuốn sách khiến bạn cảm thấy thế n...)

Câu nói yêu thích (chép lại đoạn văn ấn tượng — chính xác những từ khiến bạn dừng lại, suy nghĩ hoặc x...)

Bài học chính (những ý tưởng hoặc bài học chính bạn rút ra từ buổi đọc này là gì?)

Điều tôi đã học được (buổi chụp hôm nay đã dạy bạn bài học hoặc kiến thức nhiếp ảnh gì?)

Ngày: _____

Đánh giá:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Số trang đã đọc:

Tâm trạng (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Suy nghĩ về sách (bạn nghĩ gì về cuốn sách này? nhân vật, chủ đề, cuốn sách khiến bạn cảm thấy thế n...)

Câu nói yêu thích (chép lại đoạn văn ấn tượng — chính xác những từ khiến bạn dừng lại, suy nghĩ hoặc x...)

Bài học chính (những ý tưởng hoặc bài học chính bạn rút ra từ buổi đọc này là gì?)

Điều tôi đã học được (buổi chụp hôm nay đã dạy bạn bài học hoặc kiến thức nhiếp ảnh gì?)

Ngày: _____

Đánh giá:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Số trang đã đọc:

Tâm trạng (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Suy nghĩ về sách (bạn nghĩ gì về cuốn sách này? nhân vật, chủ đề, cuốn sách khiến bạn cảm thấy thế n...)

Câu nói yêu thích (chép lại đoạn văn ấn tượng — chính xác những từ khiến bạn dừng lại, suy nghĩ hoặc x...)

Bài học chính (những ý tưởng hoặc bài học chính bạn rút ra từ buổi đọc này là gì?)

Điều tôi đã học được (buổi chụp hôm nay đã dạy bạn bài học hoặc kiến thức nhiếp ảnh gì?)

Ngày: _____

Đánh giá:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Số trang đã đọc:

Tâm trạng (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Suy nghĩ về sách (bạn nghĩ gì về cuốn sách này? nhân vật, chủ đề, cuốn sách khiến bạn cảm thấy thế n...)

Câu nói yêu thích (chép lại đoạn văn ấn tượng — chính xác những từ khiến bạn dừng lại, suy nghĩ hoặc x...)

Bài học chính (những ý tưởng hoặc bài học chính bạn rút ra từ buổi đọc này là gì?)

Điều tôi đã học được (buổi chụp hôm nay đã dạy bạn bài học hoặc kiến thức nhiếp ảnh gì?)

Ngày: _____

Đánh giá:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Số trang đã đọc:

Tâm trạng (1-10):

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Suy nghĩ về sách (bạn nghĩ gì về cuốn sách này? nhân vật, chủ đề, cuốn sách khiến bạn cảm thấy thế n...)

Câu nói yêu thích (chép lại đoạn văn ấn tượng — chính xác những từ khiến bạn dừng lại, suy nghĩ hoặc x...)

Bài học chính (những ý tưởng hoặc bài học chính bạn rút ra từ buổi đọc này là gì?)

Điều tôi đã học được (buổi chụp hôm nay đã dạy bạn bài học hoặc kiến thức nhiếp ảnh gì?)

Ngày: _____

Đánh giá: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

Số trang đã đọc: _____

Tâm trạng (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



Suy nghĩ về sách (bạn nghĩ gì về cuốn sách này? nhân vật, chủ đề, cuốn sách khiến bạn cảm thấy thế n...)

Câu nói yêu thích (chép lại đoạn văn ấn tượng — chính xác những từ khiến bạn dừng lại, suy nghĩ hoặc x...)

Bài học chính (những ý tưởng hoặc bài học chính bạn rút ra từ buổi đọc này là gì?)

Điều tôi đã học được (buổi chụp hôm nay đã dạy bạn bài học hoặc kiến thức nhiếp ảnh gì?)
