


Nhật Ký Tiết Kiệm



Nhật ký có hướng dẫn 30 ngày



[Theo dõi](#)

Được tạo bởi LoomJournals

Cách sử dụng nhật ký này

Chào mừng bạn đến với nhật ký của mình! Dưới đây là một số mẹo để tận dụng tối đa:

1. Dành vài phút mỗi ngày để viết
2. Hãy thành thật và viết tự do, không phán xét
3. Cố gắng viết vào cùng một thời điểm mỗi ngày để tạo thói quen
4. Xem lại các bài viết hàng tuần để nhận ra các xu hướng

-
- Ghi mục tiêu tiết kiệm ở đâu mỗi ngày (ví dụ: quỹ du lịch, quỹ dự phòng)
 - Ghi chính xác số tiền bạn để dành hôm nay — số nhỏ cũng có giá trị
 - Cập nhật tổng lũy kế để thấy tiến trình tích lũy
 - Đánh giá chuỗi tiết kiệm từ 1 (mới bắt đầu) đến 10 (đều đặn liên tục)
 - Đánh dấu ô ngân sách nếu bạn chi tiêu đúng kế hoạch trong ngày



Quét mã để xem hướng dẫn chi tiết cách sử dụng nhật ký này

Nhật Ký Tiết Kiệm

Ngày: _____

	T2	T3	T4	T5	T6	T7	CN
Mục tiêu tiết kiệm	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Số tiền tiết kiệm hôm nay	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Tổng tiết kiệm	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Chuỗi ngày tiết kiệm	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Giữ đúng ngân sách	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Ghi chú

Nhật Ký Tiết Kiệm

Ngày: _____

	T2	T3	T4	T5	T6	T7	CN
Mục tiêu tiết kiệm	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Số tiền tiết kiệm hôm nay	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Tổng tiết kiệm	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Chuỗi ngày tiết kiệm	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Giữ đúng ngân sách	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Ghi chú

Nhật Ký Tiết Kiệm

Ngày: _____

	T2	T3	T4	T5	T6	T7	CN
Mục tiêu tiết kiệm	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Số tiền tiết kiệm hôm nay	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Tổng tiết kiệm	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Chuỗi ngày tiết kiệm	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Giữ đúng ngân sách	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Ghi chú

Nhật Ký Tiết Kiệm

Ngày: _____

	T2	T3	T4	T5	T6	T7	CN
Mục tiêu tiết kiệm	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Số tiền tiết kiệm hôm nay	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Tổng tiết kiệm	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Chuỗi ngày tiết kiệm	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Giữ đúng ngân sách	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Ghi chú

Nhật Ký Tiết Kiệm

Ngày: _____

	T2	T3	T4	T5	T6	T7	CN
Mục tiêu tiết kiệm	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Số tiền tiết kiệm hôm nay	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Tổng tiết kiệm	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Chuỗi ngày tiết kiệm	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Giữ đúng ngân sách	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Ghi chú
