

Nhật Ký Khám Phá Bản Thân

Nhật ký có hướng dẫn 30 ngày

Ghi chép hàng ngày

Được tạo bởi LoomJournals

Cách sử dụng nhật ký này

Chào mừng bạn đến với nhật ký của mình! Dưới đây là một số mẹo để tận dụng tối đa:

- 1 Dành vài phút mỗi ngày để viết
- 2 Hãy thành thật và viết tự do, không phán xét
- 3 Cố gắng viết vào cùng một thời điểm mỗi ngày để tạo thói quen
- 4 Xem lại các bài viết hàng tuần để nhận ra các xu hướng

-
- Bắt đầu với câu hỏi về mục đích sống hôm nay
 - Suy ngẫm về các giá trị cốt lõi và điểm mạnh của bạn
 - Khám phá nỗi sợ và niềm tin giới hạn một cách trung thực
 - Ghi lại những hiểu biết và bài học rút ra
 - Kết thúc bằng một khoảnh khắc khắc biệt ơn



Quét mã để xem hướng dẫn chi tiết cách sử dụng nhật ký này

Ngày: _____

Câu hỏi về mục đích sống (hãy tự hỏi bản thân một câu sâu sắc về con người bạn đang là hoặc muốn tr...

Giá trị cốt lõi (giá trị nào dẫn dắt quyết định của bạn? trung thực, tự do, phát triển...)

Điểm mạnh của tôi (bạn giỏi điều gì? người khác đánh giá cao điều gì ở bạn?)

Nỗi sợ đã khám phá (nỗi sợ nào bạn nhận ra hoặc đối mặt hôm nay?)

Niềm tin giới hạn (câu chuyện nào bạn đang tự kể mà có thể đang kìm hãm bạn?)

Điều tôi đã học được (buổi chụp hôm nay đã dạy bạn bài học hoặc kiến thức nhiếp ảnh gì?)

Suy ngẫm hôm nay (điều gì diễn ra tốt đẹp? điều gì có thể tốt hơn?)

Lòng biết ơn (hôm nay bạn biết ơn điều gì? hãy kể tên một người, khoảnh khắc hoặc điều cụ thể)

Ngày: _____

Câu hỏi về mục đích sống (hãy tự hỏi bản thân một câu sâu sắc về con người bạn đang là hoặc muốn tr...

Giá trị cốt lõi (giá trị nào dẫn dắt quyết định của bạn? trung thực, tự do, phát triển...)

Điểm mạnh của tôi (bạn giỏi điều gì? người khác đánh giá cao điều gì ở bạn?)

Nỗi sợ đã khám phá (nỗi sợ nào bạn nhận ra hoặc đối mặt hôm nay?)

Niềm tin giới hạn (câu chuyện nào bạn đang tự kể mà có thể đang kìm hãm bạn?)

Điều tôi đã học được (buổi chụp hôm nay đã dạy bạn bài học hoặc kiến thức nhiếp ảnh gì?)

Suy ngẫm hôm nay (điều gì diễn ra tốt đẹp? điều gì có thể tốt hơn?)

Lòng biết ơn (hôm nay bạn biết ơn điều gì? hãy kể tên một người, khoảnh khắc hoặc điều cụ thể)

Ngày: _____

Câu hỏi về mục đích sống (hãy tự hỏi bản thân một câu sâu sắc về con người bạn đang là hoặc muốn tr...

Giá trị cốt lõi (giá trị nào dẫn dắt quyết định của bạn? trung thực, tự do, phát triển...)

Điểm mạnh của tôi (bạn giỏi điều gì? người khác đánh giá cao điều gì ở bạn?)

Nỗi sợ đã khám phá (nỗi sợ nào bạn nhận ra hoặc đối mặt hôm nay?)

Niềm tin giới hạn (câu chuyện nào bạn đang tự kể mà có thể đang kìm hãm bạn?)

Điều tôi đã học được (buổi chạp hôm nay đã dạy bạn bài học hoặc kiến thức nhiếp ảnh gì?)

Suy ngẫm hôm nay (điều gì diễn ra tốt đẹp? điều gì có thể tốt hơn?)

Lòng biết ơn (hôm nay bạn biết ơn điều gì? hãy kể tên một người, khoảnh khắc hoặc điều cụ thể)

Ngày: _____

Câu hỏi về mục đích sống (hãy tự hỏi bản thân một câu sâu sắc về con người bạn đang là hoặc muốn tr...

Giá trị cốt lõi (giá trị nào dẫn dắt quyết định của bạn? trung thực, tự do, phát triển...)

Điểm mạnh của tôi (bạn giỏi điều gì? người khác đánh giá cao điều gì ở bạn?)

Nỗi sợ đã khám phá (nỗi sợ nào bạn nhận ra hoặc đối mặt hôm nay?)

Niềm tin giới hạn (câu chuyện nào bạn đang tự kể mà có thể đang kìm hãm bạn?)

Điều tôi đã học được (buổi chụp hôm nay đã dạy bạn bài học hoặc kiến thức nhiếp ảnh gì?)

Suy ngẫm hôm nay (điều gì diễn ra tốt đẹp? điều gì có thể tốt hơn?)

Lòng biết ơn (hôm nay bạn biết ơn điều gì? hãy kể tên một người, khoảnh khắc hoặc điều cụ thể)

Ngày: _____

Câu hỏi về mục đích sống (hãy tự hỏi bản thân một câu sâu sắc về con người bạn đang là hoặc muốn tr...

Giá trị cốt lõi (giá trị nào dẫn dắt quyết định của bạn? trung thực, tự do, phát triển...)

Điểm mạnh của tôi (bạn giỏi điều gì? người khác đánh giá cao điều gì ở bạn?)

Nỗi sợ đã khám phá (nỗi sợ nào bạn nhận ra hoặc đối mặt hôm nay?)

Niềm tin giới hạn (câu chuyện nào bạn đang tự kể mà có thể đang kìm hãm bạn?)

Điều tôi đã học được (buổi chạp hôm nay đã dạy bạn bài học hoặc kiến thức nhiếp ảnh gì?)

Suy ngẫm hôm nay (điều gì diễn ra tốt đẹp? điều gì có thể tốt hơn?)

Lòng biết ơn (hôm nay bạn biết ơn điều gì? hãy kể tên một người, khoảnh khắc hoặc điều cụ thể)

Ngày: _____

Câu hỏi về mục đích sống (hãy tự hỏi bản thân một câu sâu sắc về con người bạn đang là hoặc muốn tr...

Giá trị cốt lõi (giá trị nào dẫn dắt quyết định của bạn? trung thực, tự do, phát triển...)

Điểm mạnh của tôi (bạn giỏi điều gì? người khác đánh giá cao điều gì ở bạn?)

Nỗi sợ đã khám phá (nỗi sợ nào bạn nhận ra hoặc đối mặt hôm nay?)

Niềm tin giới hạn (câu chuyện nào bạn đang tự kể mà có thể đang kìm hãm bạn?)

Điều tôi đã học được (buổi chạp hôm nay đã dạy bạn bài học hoặc kiến thức nhiếp ảnh gì?)

Suy ngẫm hôm nay (điều gì diễn ra tốt đẹp? điều gì có thể tốt hơn?)

Lòng biết ơn (hôm nay bạn biết ơn điều gì? hãy kể tên một người, khoảnh khắc hoặc điều cụ thể)

Ngày: _____

Câu hỏi về mục đích sống (hãy tự hỏi bản thân một câu sâu sắc về con người bạn đang là hoặc muốn tr...

Giá trị cốt lõi (giá trị nào dẫn dắt quyết định của bạn? trung thực, tự do, phát triển...)

Điểm mạnh của tôi (bạn giỏi điều gì? người khác đánh giá cao điều gì ở bạn?)

Nỗi sợ đã khám phá (nỗi sợ nào bạn nhận ra hoặc đối mặt hôm nay?)

Niềm tin giới hạn (câu chuyện nào bạn đang tự kể mà có thể đang kìm hãm bạn?)

Điều tôi đã học được (buổi chụp hôm nay đã dạy bạn bài học hoặc kiến thức nhiếp ảnh gì?)

Suy ngẫm hôm nay (điều gì diễn ra tốt đẹp? điều gì có thể tốt hơn?)

Lòng biết ơn (hôm nay bạn biết ơn điều gì? hãy kể tên một người, khoảnh khắc hoặc điều cụ thể)

Ngày: _____

Câu hỏi về mục đích sống (hãy tự hỏi bản thân một câu sâu sắc về con người bạn đang là hoặc muốn tr...

Giá trị cốt lõi (giá trị nào dẫn dắt quyết định của bạn? trung thực, tự do, phát triển...)

Điểm mạnh của tôi (bạn giỏi điều gì? người khác đánh giá cao điều gì ở bạn?)

Nỗi sợ đã khám phá (nỗi sợ nào bạn nhận ra hoặc đối mặt hôm nay?)

Niềm tin giới hạn (câu chuyện nào bạn đang tự kể mà có thể đang kìm hãm bạn?)

Điều tôi đã học được (buổi chạp hôm nay đã dạy bạn bài học hoặc kiến thức nhiếp ảnh gì?)

Suy ngẫm hôm nay (điều gì diễn ra tốt đẹp? điều gì có thể tốt hơn?)

Lòng biết ơn (hôm nay bạn biết ơn điều gì? hãy kể tên một người, khoảnh khắc hoặc điều cụ thể)

Ngày: _____

Câu hỏi về mục đích sống (hãy tự hỏi bản thân một câu sâu sắc về con người bạn đang là hoặc muốn tr...

Giá trị cốt lõi (giá trị nào dẫn dắt quyết định của bạn? trung thực, tự do, phát triển...)

Điểm mạnh của tôi (bạn giỏi điều gì? người khác đánh giá cao điều gì ở bạn?)

Nỗi sợ đã khám phá (nỗi sợ nào bạn nhận ra hoặc đối mặt hôm nay?)

Niềm tin giới hạn (câu chuyện nào bạn đang tự kể mà có thể đang kìm hãm bạn?)

Điều tôi đã học được (buổi chụp hôm nay đã dạy bạn bài học hoặc kiến thức nhiếp ảnh gì?)

Suy ngẫm hôm nay (điều gì diễn ra tốt đẹp? điều gì có thể tốt hơn?)

Lòng biết ơn (hôm nay bạn biết ơn điều gì? hãy kể tên một người, khoảnh khắc hoặc điều cụ thể)

Ngày: _____

Câu hỏi về mục đích sống (hãy tự hỏi bản thân một câu sâu sắc về con người bạn đang là hoặc muốn tr...

Giá trị cốt lõi (giá trị nào dẫn dắt quyết định của bạn? trung thực, tự do, phát triển...)

Điểm mạnh của tôi (bạn giỏi điều gì? người khác đánh giá cao điều gì ở bạn?)

Nỗi sợ đã khám phá (nỗi sợ nào bạn nhận ra hoặc đối mặt hôm nay?)

Niềm tin giới hạn (câu chuyện nào bạn đang tự kể mà có thể đang kìm hãm bạn?)

Điều tôi đã học được (buổi chụp hôm nay đã dạy bạn bài học hoặc kiến thức nhiếp ảnh gì?)

Suy ngẫm hôm nay (điều gì diễn ra tốt đẹp? điều gì có thể tốt hơn?)

Lòng biết ơn (hôm nay bạn biết ơn điều gì? hãy kể tên một người, khoảnh khắc hoặc điều cụ thể)

Ngày: _____

Câu hỏi về mục đích sống (hãy tự hỏi bản thân một câu sâu sắc về con người bạn đang là hoặc muốn tr...

Giá trị cốt lõi (giá trị nào dẫn dắt quyết định của bạn? trung thực, tự do, phát triển...)

Điểm mạnh của tôi (bạn giỏi điều gì? người khác đánh giá cao điều gì ở bạn?)

Nỗi sợ đã khám phá (nỗi sợ nào bạn nhận ra hoặc đối mặt hôm nay?)

Niềm tin giới hạn (câu chuyện nào bạn đang tự kể mà có thể đang kìm hãm bạn?)

Điều tôi đã học được (buổi chụp hôm nay đã dạy bạn bài học hoặc kiến thức nhiếp ảnh gì?)

Suy ngẫm hôm nay (điều gì diễn ra tốt đẹp? điều gì có thể tốt hơn?)

Lòng biết ơn (hôm nay bạn biết ơn điều gì? hãy kể tên một người, khoảnh khắc hoặc điều cụ thể)

Ngày: _____

Câu hỏi về mục đích sống (hãy tự hỏi bản thân một câu sâu sắc về con người bạn đang là hoặc muốn tr...

Giá trị cốt lõi (giá trị nào dẫn dắt quyết định của bạn? trung thực, tự do, phát triển...)

Điểm mạnh của tôi (bạn giỏi điều gì? người khác đánh giá cao điều gì ở bạn?)

Nỗi sợ đã khám phá (nỗi sợ nào bạn nhận ra hoặc đối mặt hôm nay?)

Niềm tin giới hạn (câu chuyện nào bạn đang tự kể mà có thể đang kìm hãm bạn?)

Điều tôi đã học được (buổi chụp hôm nay đã dạy bạn bài học hoặc kiến thức nhiếp ảnh gì?)

Suy ngẫm hôm nay (điều gì diễn ra tốt đẹp? điều gì có thể tốt hơn?)

Lòng biết ơn (hôm nay bạn biết ơn điều gì? hãy kể tên một người, khoảnh khắc hoặc điều cụ thể)

Ngày: _____

Câu hỏi về mục đích sống (hãy tự hỏi bản thân một câu sâu sắc về con người bạn đang là hoặc muốn tr...

Giá trị cốt lõi (giá trị nào dẫn dắt quyết định của bạn? trung thực, tự do, phát triển...)

Điểm mạnh của tôi (bạn giỏi điều gì? người khác đánh giá cao điều gì ở bạn?)

Nỗi sợ đã khám phá (nỗi sợ nào bạn nhận ra hoặc đối mặt hôm nay?)

Niềm tin giới hạn (câu chuyện nào bạn đang tự kể mà có thể đang kìm hãm bạn?)

Điều tôi đã học được (buổi chụp hôm nay đã dạy bạn bài học hoặc kiến thức nhiếp ảnh gì?)

Suy ngẫm hôm nay (điều gì diễn ra tốt đẹp? điều gì có thể tốt hơn?)

Lòng biết ơn (hôm nay bạn biết ơn điều gì? hãy kể tên một người, khoảnh khắc hoặc điều cụ thể)

Ngày: _____

Câu hỏi về mục đích sống (hãy tự hỏi bản thân một câu sâu sắc về con người bạn đang là hoặc muốn tr...

Giá trị cốt lõi (giá trị nào dẫn dắt quyết định của bạn? trung thực, tự do, phát triển...)

Điểm mạnh của tôi (bạn giỏi điều gì? người khác đánh giá cao điều gì ở bạn?)

Nỗi sợ đã khám phá (nỗi sợ nào bạn nhận ra hoặc đối mặt hôm nay?)

Niềm tin giới hạn (câu chuyện nào bạn đang tự kể mà có thể đang kìm hãm bạn?)

Điều tôi đã học được (buổi chạp hôm nay đã dạy bạn bài học hoặc kiến thức nhiếp ảnh gì?)

Suy ngẫm hôm nay (điều gì diễn ra tốt đẹp? điều gì có thể tốt hơn?)

Lòng biết ơn (hôm nay bạn biết ơn điều gì? hãy kể tên một người, khoảnh khắc hoặc điều cụ thể)

Ngày: _____

Câu hỏi về mục đích sống (hãy tự hỏi bản thân một câu sâu sắc về con người bạn đang là hoặc muốn tr...

Giá trị cốt lõi (giá trị nào dẫn dắt quyết định của bạn? trung thực, tự do, phát triển...)

Điểm mạnh của tôi (bạn giỏi điều gì? người khác đánh giá cao điều gì ở bạn?)

Nỗi sợ đã khám phá (nỗi sợ nào bạn nhận ra hoặc đối mặt hôm nay?)

Niềm tin giới hạn (câu chuyện nào bạn đang tự kể mà có thể đang kìm hãm bạn?)

Điều tôi đã học được (buổi chụp hôm nay đã dạy bạn bài học hoặc kiến thức nhiếp ảnh gì?)

Suy ngẫm hôm nay (điều gì diễn ra tốt đẹp? điều gì có thể tốt hơn?)

Lòng biết ơn (hôm nay bạn biết ơn điều gì? hãy kể tên một người, khoảnh khắc hoặc điều cụ thể)

Ngày: _____

Câu hỏi về mục đích sống (hãy tự hỏi bản thân một câu sâu sắc về con người bạn đang là hoặc muốn tr...

Giá trị cốt lõi (giá trị nào dẫn dắt quyết định của bạn? trung thực, tự do, phát triển...)

Điểm mạnh của tôi (bạn giỏi điều gì? người khác đánh giá cao điều gì ở bạn?)

Nỗi sợ đã khám phá (nỗi sợ nào bạn nhận ra hoặc đối mặt hôm nay?)

Niềm tin giới hạn (câu chuyện nào bạn đang tự kể mà có thể đang kìm hãm bạn?)

Điều tôi đã học được (buổi chạp hôm nay đã dạy bạn bài học hoặc kiến thức nhiếp ảnh gì?)

Suy ngẫm hôm nay (điều gì diễn ra tốt đẹp? điều gì có thể tốt hơn?)

Lòng biết ơn (hôm nay bạn biết ơn điều gì? hãy kể tên một người, khoảnh khắc hoặc điều cụ thể)

Ngày: _____

Câu hỏi về mục đích sống (hãy tự hỏi bản thân một câu sâu sắc về con người bạn đang là hoặc muốn tr...

Giá trị cốt lõi (giá trị nào dẫn dắt quyết định của bạn? trung thực, tự do, phát triển...)

Điểm mạnh của tôi (bạn giỏi điều gì? người khác đánh giá cao điều gì ở bạn?)

Nỗi sợ đã khám phá (nỗi sợ nào bạn nhận ra hoặc đối mặt hôm nay?)

Niềm tin giới hạn (câu chuyện nào bạn đang tự kể mà có thể đang kìm hãm bạn?)

Điều tôi đã học được (buổi chụp hôm nay đã dạy bạn bài học hoặc kiến thức nhiếp ảnh gì?)

Suy ngẫm hôm nay (điều gì diễn ra tốt đẹp? điều gì có thể tốt hơn?)

Lòng biết ơn (hôm nay bạn biết ơn điều gì? hãy kể tên một người, khoảnh khắc hoặc điều cụ thể)

Ngày: _____

Câu hỏi về mục đích sống (hãy tự hỏi bản thân một câu sâu sắc về con người bạn đang là hoặc muốn tr...

Giá trị cốt lõi (giá trị nào dẫn dắt quyết định của bạn? trung thực, tự do, phát triển...)

Điểm mạnh của tôi (bạn giỏi điều gì? người khác đánh giá cao điều gì ở bạn?)

Nỗi sợ đã khám phá (nỗi sợ nào bạn nhận ra hoặc đối mặt hôm nay?)

Niềm tin giới hạn (câu chuyện nào bạn đang tự kể mà có thể đang kìm hãm bạn?)

Điều tôi đã học được (buổi chụp hôm nay đã dạy bạn bài học hoặc kiến thức nhiếp ảnh gì?)

Suy ngẫm hôm nay (điều gì diễn ra tốt đẹp? điều gì có thể tốt hơn?)

Lòng biết ơn (hôm nay bạn biết ơn điều gì? hãy kể tên một người, khoảnh khắc hoặc điều cụ thể)

Ngày: _____

Câu hỏi về mục đích sống (hãy tự hỏi bản thân một câu sâu sắc về con người bạn đang là hoặc muốn tr...

Giá trị cốt lõi (giá trị nào dẫn dắt quyết định của bạn? trung thực, tự do, phát triển...)

Điểm mạnh của tôi (bạn giỏi điều gì? người khác đánh giá cao điều gì ở bạn?)

Nỗi sợ đã khám phá (nỗi sợ nào bạn nhận ra hoặc đối mặt hôm nay?)

Niềm tin giới hạn (câu chuyện nào bạn đang tự kể mà có thể đang kìm hãm bạn?)

Điều tôi đã học được (buổi chạp hôm nay đã dạy bạn bài học hoặc kiến thức nhiếp ảnh gì?)

Suy ngẫm hôm nay (điều gì diễn ra tốt đẹp? điều gì có thể tốt hơn?)

Lòng biết ơn (hôm nay bạn biết ơn điều gì? hãy kể tên một người, khoảnh khắc hoặc điều cụ thể)

Ngày: _____

Câu hỏi về mục đích sống (hãy tự hỏi bản thân một câu sâu sắc về con người bạn đang là hoặc muốn tr...

Giá trị cốt lõi (giá trị nào dẫn dắt quyết định của bạn? trung thực, tự do, phát triển...)

Điểm mạnh của tôi (bạn giỏi điều gì? người khác đánh giá cao điều gì ở bạn?)

Nỗi sợ đã khám phá (nỗi sợ nào bạn nhận ra hoặc đối mặt hôm nay?)

Niềm tin giới hạn (câu chuyện nào bạn đang tự kể mà có thể đang kìm hãm bạn?)

Điều tôi đã học được (buổi chụp hôm nay đã dạy bạn bài học hoặc kiến thức nhiếp ảnh gì?)

Suy ngẫm hôm nay (điều gì diễn ra tốt đẹp? điều gì có thể tốt hơn?)

Lòng biết ơn (hôm nay bạn biết ơn điều gì? hãy kể tên một người, khoảnh khắc hoặc điều cụ thể)

Ngày: _____

Câu hỏi về mục đích sống (hãy tự hỏi bản thân một câu sâu sắc về con người bạn đang là hoặc muốn tr...

Giá trị cốt lõi (giá trị nào dẫn dắt quyết định của bạn? trung thực, tự do, phát triển...)

Điểm mạnh của tôi (bạn giỏi điều gì? người khác đánh giá cao điều gì ở bạn?)

Nỗi sợ đã khám phá (nỗi sợ nào bạn nhận ra hoặc đối mặt hôm nay?)

Niềm tin giới hạn (câu chuyện nào bạn đang tự kể mà có thể đang kìm hãm bạn?)

Điều tôi đã học được (buổi chạp hôm nay đã dạy bạn bài học hoặc kiến thức nhiếp ảnh gì?)

Suy ngẫm hôm nay (điều gì diễn ra tốt đẹp? điều gì có thể tốt hơn?)

Lòng biết ơn (hôm nay bạn biết ơn điều gì? hãy kể tên một người, khoảnh khắc hoặc điều cụ thể)

Ngày: _____

Câu hỏi về mục đích sống (hãy tự hỏi bản thân một câu sâu sắc về con người bạn đang là hoặc muốn tr...

Giá trị cốt lõi (giá trị nào dẫn dắt quyết định của bạn? trung thực, tự do, phát triển...)

Điểm mạnh của tôi (bạn giỏi điều gì? người khác đánh giá cao điều gì ở bạn?)

Nỗi sợ đã khám phá (nỗi sợ nào bạn nhận ra hoặc đối mặt hôm nay?)

Niềm tin giới hạn (câu chuyện nào bạn đang tự kể mà có thể đang kìm hãm bạn?)

Điều tôi đã học được (buổi chụp hôm nay đã dạy bạn bài học hoặc kiến thức nhiếp ảnh gì?)

Suy ngẫm hôm nay (điều gì diễn ra tốt đẹp? điều gì có thể tốt hơn?)

Lòng biết ơn (hôm nay bạn biết ơn điều gì? hãy kể tên một người, khoảnh khắc hoặc điều cụ thể)

Ngày: _____

Câu hỏi về mục đích sống (hãy tự hỏi bản thân một câu sâu sắc về con người bạn đang là hoặc muốn tr...

Giá trị cốt lõi (giá trị nào dẫn dắt quyết định của bạn? trung thực, tự do, phát triển...)

Điểm mạnh của tôi (bạn giỏi điều gì? người khác đánh giá cao điều gì ở bạn?)

Nỗi sợ đã khám phá (nỗi sợ nào bạn nhận ra hoặc đối mặt hôm nay?)

Niềm tin giới hạn (câu chuyện nào bạn đang tự kể mà có thể đang kìm hãm bạn?)

Điều tôi đã học được (buổi chạp hôm nay đã dạy bạn bài học hoặc kiến thức nhiếp ảnh gì?)

Suy ngẫm hôm nay (điều gì diễn ra tốt đẹp? điều gì có thể tốt hơn?)

Lòng biết ơn (hôm nay bạn biết ơn điều gì? hãy kể tên một người, khoảnh khắc hoặc điều cụ thể)

Ngày: _____

Câu hỏi về mục đích sống (hãy tự hỏi bản thân một câu sâu sắc về con người bạn đang là hoặc muốn tr...

Giá trị cốt lõi (giá trị nào dẫn dắt quyết định của bạn? trung thực, tự do, phát triển...)

Điểm mạnh của tôi (bạn giỏi điều gì? người khác đánh giá cao điều gì ở bạn?)

Nỗi sợ đã khám phá (nỗi sợ nào bạn nhận ra hoặc đối mặt hôm nay?)

Niềm tin giới hạn (câu chuyện nào bạn đang tự kể mà có thể đang kìm hãm bạn?)

Điều tôi đã học được (buổi chạp hôm nay đã dạy bạn bài học hoặc kiến thức nhiếp ảnh gì?)

Suy ngẫm hôm nay (điều gì diễn ra tốt đẹp? điều gì có thể tốt hơn?)

Lòng biết ơn (hôm nay bạn biết ơn điều gì? hãy kể tên một người, khoảnh khắc hoặc điều cụ thể)

Ngày: _____

Câu hỏi về mục đích sống (hãy tự hỏi bản thân một câu sâu sắc về con người bạn đang là hoặc muốn tr...

Giá trị cốt lõi (giá trị nào dẫn dắt quyết định của bạn? trung thực, tự do, phát triển...)

Điểm mạnh của tôi (bạn giỏi điều gì? người khác đánh giá cao điều gì ở bạn?)

Nỗi sợ đã khám phá (nỗi sợ nào bạn nhận ra hoặc đối mặt hôm nay?)

Niềm tin giới hạn (câu chuyện nào bạn đang tự kể mà có thể đang kìm hãm bạn?)

Điều tôi đã học được (buổi chạp hôm nay đã dạy bạn bài học hoặc kiến thức nhiếp ảnh gì?)

Suy ngẫm hôm nay (điều gì diễn ra tốt đẹp? điều gì có thể tốt hơn?)

Lòng biết ơn (hôm nay bạn biết ơn điều gì? hãy kể tên một người, khoảnh khắc hoặc điều cụ thể)

Ngày: _____

Câu hỏi về mục đích sống (hãy tự hỏi bản thân một câu sâu sắc về con người bạn đang là hoặc muốn tr...

Giá trị cốt lõi (giá trị nào dẫn dắt quyết định của bạn? trung thực, tự do, phát triển...)

Điểm mạnh của tôi (bạn giỏi điều gì? người khác đánh giá cao điều gì ở bạn?)

Nỗi sợ đã khám phá (nỗi sợ nào bạn nhận ra hoặc đối mặt hôm nay?)

Niềm tin giới hạn (câu chuyện nào bạn đang tự kể mà có thể đang kìm hãm bạn?)

Điều tôi đã học được (buổi chụp hôm nay đã dạy bạn bài học hoặc kiến thức nhiếp ảnh gì?)

Suy ngẫm hôm nay (điều gì diễn ra tốt đẹp? điều gì có thể tốt hơn?)

Lòng biết ơn (hôm nay bạn biết ơn điều gì? hãy kể tên một người, khoảnh khắc hoặc điều cụ thể)

Ngày: _____

Câu hỏi về mục đích sống (hãy tự hỏi bản thân một câu sâu sắc về con người bạn đang là hoặc muốn tr...

Giá trị cốt lõi (giá trị nào dẫn dắt quyết định của bạn? trung thực, tự do, phát triển...)

Điểm mạnh của tôi (bạn giỏi điều gì? người khác đánh giá cao điều gì ở bạn?)

Nỗi sợ đã khám phá (nỗi sợ nào bạn nhận ra hoặc đối mặt hôm nay?)

Niềm tin giới hạn (câu chuyện nào bạn đang tự kể mà có thể đang kìm hãm bạn?)

Điều tôi đã học được (buổi chụp hôm nay đã dạy bạn bài học hoặc kiến thức nhiếp ảnh gì?)

Suy ngẫm hôm nay (điều gì diễn ra tốt đẹp? điều gì có thể tốt hơn?)

Lòng biết ơn (hôm nay bạn biết ơn điều gì? hãy kể tên một người, khoảnh khắc hoặc điều cụ thể)

Ngày: _____

Câu hỏi về mục đích sống (hãy tự hỏi bản thân một câu sâu sắc về con người bạn đang là hoặc muốn tr...

Giá trị cốt lõi (giá trị nào dẫn dắt quyết định của bạn? trung thực, tự do, phát triển...)

Điểm mạnh của tôi (bạn giỏi điều gì? người khác đánh giá cao điều gì ở bạn?)

Nỗi sợ đã khám phá (nỗi sợ nào bạn nhận ra hoặc đối mặt hôm nay?)

Niềm tin giới hạn (câu chuyện nào bạn đang tự kể mà có thể đang kìm hãm bạn?)

Điều tôi đã học được (buổi chạp hôm nay đã dạy bạn bài học hoặc kiến thức nhiếp ảnh gì?)

Suy ngẫm hôm nay (điều gì diễn ra tốt đẹp? điều gì có thể tốt hơn?)

Lòng biết ơn (hôm nay bạn biết ơn điều gì? hãy kể tên một người, khoảnh khắc hoặc điều cụ thể)

Ngày: _____

Câu hỏi về mục đích sống (hãy tự hỏi bản thân một câu sâu sắc về con người bạn đang là hoặc muốn tr...

Giá trị cốt lõi (giá trị nào dẫn dắt quyết định của bạn? trung thực, tự do, phát triển...)

Điểm mạnh của tôi (bạn giỏi điều gì? người khác đánh giá cao điều gì ở bạn?)

Nỗi sợ đã khám phá (nỗi sợ nào bạn nhận ra hoặc đối mặt hôm nay?)

Niềm tin giới hạn (câu chuyện nào bạn đang tự kể mà có thể đang kìm hãm bạn?)

Điều tôi đã học được (buổi chụp hôm nay đã dạy bạn bài học hoặc kiến thức nhiếp ảnh gì?)

Suy ngẫm hôm nay (điều gì diễn ra tốt đẹp? điều gì có thể tốt hơn?)

Lòng biết ơn (hôm nay bạn biết ơn điều gì? hãy kể tên một người, khoảnh khắc hoặc điều cụ thể)

Ngày: _____

Câu hỏi về mục đích sống (hãy tự hỏi bản thân một câu sâu sắc về con người bạn đang là hoặc muốn tr...

Giá trị cốt lõi (giá trị nào dẫn dắt quyết định của bạn? trung thực, tự do, phát triển...)

Điểm mạnh của tôi (bạn giỏi điều gì? người khác đánh giá cao điều gì ở bạn?)

Nỗi sợ đã khám phá (nỗi sợ nào bạn nhận ra hoặc đối mặt hôm nay?)

Niềm tin giới hạn (câu chuyện nào bạn đang tự kể mà có thể đang kìm hãm bạn?)

Điều tôi đã học được (buổi chụp hôm nay đã dạy bạn bài học hoặc kiến thức nhiếp ảnh gì?)

Suy ngẫm hôm nay (điều gì diễn ra tốt đẹp? điều gì có thể tốt hơn?)

Lòng biết ơn (hôm nay bạn biết ơn điều gì? hãy kể tên một người, khoảnh khắc hoặc điều cụ thể)
