

---

# Nhật Ký Trà

Nhật ký có hướng dẫn 30 ngày

Bảng / Nhật trình

Được tạo bởi LoomJournals

---

# Cách sử dụng nhật ký này

---

Chào mừng bạn đến với nhật ký của mình! Dưới đây là một số mẹo để tận dụng tối đa:

- 1 Dành vài phút mỗi ngày để viết
- 2 Hãy thành thật và viết tự do, không phán xét
- 3 Cố gắng viết vào cùng một thời điểm mỗi ngày để tạo thói quen
- 4 Xem lại các bài viết hàng tuần để nhận ra các xu hướng

- 
- Ghi lại loại trà, nguồn gốc và ngày của mỗi buổi thưởng thức
  - Ghi chú nhiệt độ nước, thời gian ngâm và lượng lá để có độ chính xác
  - Mô tả hương thơm trước khi nếm — hoa, đất, cỏ, khói
  - Liệt kê các nốt hương vị và đánh giá trải nghiệm tổng thể từ 1 đến 10
  - Thêm ghi chú cá nhân: tâm trạng, dịp hay liệu bạn có muốn thử lại không



Quét mã để xem hướng dẫn chi tiết cách sử dụng nhật ký này

## Nhật Ký Trà

Ngày	Loại trà	Xuất xứ	Nhiệt độ	Thời gian pha	Lượng trà	Hương thơm	Ghi chú hương vị	Đánh giá	Ghi chú

## Nhật Ký Trà

Ngày	Loại trà	Xuất xứ	Nhiệt độ	Thời gian pha	Lượng trà	Hương thơm	Ghi chú hương vị	Đánh giá	Ghi chú







## Nhật Ký Trà

Ngày	Loại trà	Xuất xứ	Nhiệt độ	Thời gian pha	Lượng trà	Hương thơm	Ghi chú hương vị	Đánh giá	Ghi chú

## Nhật Ký Trà

Ngày	Loại trà	Xuất xứ	Nhiệt độ	Thời gian pha	Lượng trà	Hương thơm	Ghi chú hương vị	Đánh giá	Ghi chú

**Nhật Ký Trà**

Ngày	Loại trà	Xuất xứ	Nhiệt độ	Thời gian pha	Lượng trà	Hương thơm	Ghi chú hương vị	Đánh giá	Ghi chú

## Nhật Ký Trà

Ngày	Loại trà	Xuất xứ	Nhiệt độ	Thời gian pha	Lượng trà	Hương thơm	Ghi chú hương vị	Đánh giá	Ghi chú



## Nhật Ký Trà

Ngày	Loại trà	Xuất xứ	Nhiệt độ	Thời gian pha	Lượng trà	Hương thơm	Ghi chú hương vị	Đánh giá	Ghi chú









## Nhật Ký Trà

Ngày	Loại trà	Xuất xứ	Nhiệt độ	Thời gian pha	Lượng trà	Hương thơm	Ghi chú hương vị	Đánh giá	Ghi chú

## Nhật Ký Trà

Ngày	Loại trà	Xuất xứ	Nhiệt độ	Thời gian pha	Lượng trà	Hương thơm	Ghi chú hương vị	Đánh giá	Ghi chú

**Nhật Ký Trà**

Ngày	Loại trà	Xuất xứ	Nhiệt độ	Thời gian pha	Lượng trà	Hương thơm	Ghi chú hương vị	Đánh giá	Ghi chú

Nhật Ký Trà

Ngày	Loại trà	Xuất xứ	Nhiệt độ	Thời gian pha	Lượng trà	Hương thơm	Ghi chú hương vị	Đánh giá	Ghi chú

Nhật Ký Trà

Ngày	Loại trà	Xuất xứ	Nhiệt độ	Thời gian pha	Lượng trà	Hương thơm	Ghi chú hương vị	Đánh giá	Ghi chú

# Nhật Ký Trà

Ngày	Loại trà	Xuất xứ	Nhiệt độ	Thời gian pha	Lượng trà	Hương thơm	Ghi chú hương vị	Đánh giá	Ghi chú

## Nhật Ký Trà

Ngày	Loại trà	Xuất xứ	Nhiệt độ	Thời gian pha	Lượng trà	Hương thơm	Ghi chú hương vị	Đánh giá	Ghi chú

Nhật Ký Trà

Ngày	Loại trà	Xuất xứ	Nhiệt độ	Thời gian pha	Lượng trà	Hương thơm	Ghi chú hương vị	Đánh giá	Ghi chú

## Nhật Ký Trà

Ngày	Loại trà	Xuất xứ	Nhiệt độ	Thời gian pha	Lượng trà	Hương thơm	Ghi chú hương vị	Đánh giá	Ghi chú









**Nhật Ký Trà**

Ngày	Loại trà	Xuất xứ	Nhiệt độ	Thời gian pha	Lượng trà	Hương thơm	Ghi chú hương vị	Đánh giá	Ghi chú

Nhật Ký Trà

Ngày	Loại trà	Xuất xứ	Nhiệt độ	Thời gian pha	Lượng trà	Hương thơm	Ghi chú hương vị	Đánh giá	Ghi chú