

---



# Nhật Ký Thời Tiết

---



Nhật ký có hướng dẫn 30 ngày



[Theo dõi](#)



Được tạo bởi LoomJournals

---

# Cách sử dụng nhật ký này

Chào mừng bạn đến với nhật ký của mình! Dưới đây là một số mẹo để tận dụng tối đa:

- 1 Dành vài phút mỗi ngày để viết
- 2 Hãy thành thật và viết tự do, không phán xét
- 3 Cố gắng viết vào cùng một thời điểm mỗi ngày để tạo thói quen
- 4 Xem lại các bài viết hàng tuần để nhận ra các xu hướng

- Bước ra ngoài mỗi ngày vào cùng một thời điểm cố định để đo đạc
- Ghi lại nhiệt độ bằng °C và ước tính độ ẩm tương đối nếu không có cảm biến
- Mô tả tình trạng bầu trời bằng vài từ — nắng, có mây một phần, u ám, sương mù
- Đánh dấu ô lượng mưa và gió nếu điều kiện đáng chú ý trong ngày
- Đánh giá độ che phủ mây từ 1 (bầu trời xanh trong) đến 10 (u ám hoàn toàn) để tóm tắt nhanh



Quét mã để xem hướng dẫn chi tiết cách sử dụng nhật ký này

## Nhật Ký Thời Tiết

Ngày: \_\_\_\_\_

	T2	T3	T4	T5	T6	T7	CN
Nhiệt độ	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Độ ẩm	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Tình trạng bầu trời	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Lượng mưa	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Gió	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mây che phủ	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____

### Ghi chú

---

---

---

---

---

---

## Nhật Ký Thời Tiết

Ngày: \_\_\_\_\_

	T2	T3	T4	T5	T6	T7	CN
Nhiệt độ	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Độ ẩm	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Tình trạng bầu trời	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Lượng mưa	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Gió	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mây che phủ	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____

### Ghi chú

---

---

---

---

---

---

---

---

## Nhật Ký Thời Tiết

Ngày: \_\_\_\_\_

	T2	T3	T4	T5	T6	T7	CN
Nhiệt độ	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Độ ẩm	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Tình trạng bầu trời	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Lượng mưa	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Gió	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mây che phủ	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____

### Ghi chú

---

---

---

---

---

---

---

---

## Nhật Ký Thời Tiết

Ngày: \_\_\_\_\_

	T2	T3	T4	T5	T6	T7	CN
Nhiệt độ	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Độ ẩm	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Tình trạng bầu trời	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Lượng mưa	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Gió	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mây che phủ	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____

### Ghi chú

---

---

---

---

---

---

---

---

## Nhật Ký Thời Tiết

Ngày: \_\_\_\_\_

	T2	T3	T4	T5	T6	T7	CN
Nhiệt độ	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Độ ẩm	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Tình trạng bầu trời	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____
Lượng mưa	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Gió	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Mây che phủ	_____	_____	_____	_____	_____	_____	_____

### Ghi chú

---

---

---

---

---

---

---

---