

---



# Nhật Ký Nhà Văn

---



Nhật ký có hướng dẫn 30 ngày



Kết hợp

Được tạo bởi LoomJournals

---

# Cách sử dụng nhật ký này

---

Chào mừng bạn đến với nhật ký của mình! Dưới đây là một số mẹo để tận dụng tối đa:

- 1 Dành vài phút mỗi ngày để viết
- 2 Hãy thành thật và viết tự do, không phán xét
- 3 Cố gắng viết vào cùng một thời điểm mỗi ngày để tạo thói quen
- 4 Xem lại các bài viết hàng tuần để nhận ra các xu hướng

- 
- Bắt đầu với phần theo dõi: đánh giá sự hài lòng, sáng tạo và liệu bạn đã đạt mục tiêu chưa
  - Viết tự do ít nhất 15 phút không chỉnh sửa hay dừng lại
  - Ghi lại quan sát, đối thoại nghe được và chi tiết giác quan trong ngày
  - Phác thảo một nhân vật hoặc cảnh — dù chỉ một đoạn ngắn cũng rèn kỹ năng
  - Ghi hạt giống câu chuyện: câu hỏi giả-sử, câu mở đầu, nút thắt
  - Suy ngẫm về điều gì hiệu quả và điều gì bế tắc trong việc viết hôm nay



Quét mã để xem hướng dẫn chi tiết cách sử dụng nhật ký này

Ngày: \_\_\_\_\_

Mức hài lòng với bài viết:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Mức độ sáng tạo:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Đạt mục tiêu viết:

**Viết tự do hàng ngày** (viết bất cứ điều gì xuất hiện trong đầu — một cảnh tượng, một suy nghĩ, một ký ức...)

---

---

---

---

**Quan sát & ý tưởng** (những điều bạn nhận thấy hôm nay — đoạn hội thoại nghe được, một hình ảnh số...)

---

---

---

---

**Phác thảo nhân vật / cảnh** (phác họa một nhân vật hoặc cảnh — ngoại hình, giọng nói, cử chỉ, chi tiết b...)

---

---

---

---

**Hạt giống câu chuyện** (hạt giống cho những câu chuyện tương lai: câu hỏi 'nếu như', dòng mở đầu, như...)

---

---

---

---

Ngày: \_\_\_\_\_

Mức hài lòng với bài viết:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Mức độ sáng tạo:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Đạt mục tiêu viết:

**Viết tự do hàng ngày** (viết bất cứ điều gì xuất hiện trong đầu — một cảnh tượng, một suy nghĩ, một ký ức...)

---

---

---

---

**Quan sát & ý tưởng** (những điều bạn nhận thấy hôm nay — đoạn hội thoại nghe được, một hình ảnh số...)

---

---

---

---

**Phác thảo nhân vật / cảnh** (phác họa một nhân vật hoặc cảnh — ngoại hình, giọng nói, cử chỉ, chi tiết b...)

---

---

---

---

**Hạt giống câu chuyện** (hạt giống cho những câu chuyện tương lai: câu hỏi 'nếu như', dòng mở đầu, như...)

---

---

---

---

Ngày: \_\_\_\_\_

Mức hài lòng với bài viết:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Mức độ sáng tạo:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Đạt mục tiêu viết:

**Viết tự do hàng ngày** (viết bất cứ điều gì xuất hiện trong đầu — một cảnh tượng, một suy nghĩ, một ký ức...)

---

---

---

---

**Quan sát & ý tưởng** (những điều bạn nhận thấy hôm nay — đoạn hội thoại nghe được, một hình ảnh số...)

---

---

---

---

**Phác thảo nhân vật / cảnh** (phác họa một nhân vật hoặc cảnh — ngoại hình, giọng nói, cử chỉ, chi tiết b...)

---

---

---

---

**Hạt giống câu chuyện** (hạt giống cho những câu chuyện tương lai: câu hỏi 'nếu như', dòng mở đầu, như...)

---

---

---

---

Ngày: \_\_\_\_\_

Mức hài lòng với bài viết:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Mức độ sáng tạo:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Đạt mục tiêu viết:

**Viết tự do hàng ngày** (viết bất cứ điều gì xuất hiện trong đầu — một cảnh tượng, một suy nghĩ, một ký ức...)

---

---

---

---

**Quan sát & ý tưởng** (những điều bạn nhận thấy hôm nay — đoạn hội thoại nghe được, một hình ảnh số...)

---

---

---

---

**Phác thảo nhân vật / cảnh** (phác họa một nhân vật hoặc cảnh — ngoại hình, giọng nói, cử chỉ, chi tiết b...)

---

---

---

---

**Hạt giống câu chuyện** (hạt giống cho những câu chuyện tương lai: câu hỏi 'nếu như', dòng mở đầu, như...)

---

---

---

---

Ngày: \_\_\_\_\_

Mức hài lòng với bài viết:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Mức độ sáng tạo:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Đạt mục tiêu viết:

**Viết tự do hàng ngày** (viết bất cứ điều gì xuất hiện trong đầu — một cảnh tượng, một suy nghĩ, một ký ức...)

---

---

---

---

**Quan sát & ý tưởng** (những điều bạn nhận thấy hôm nay — đoạn hội thoại nghe được, một hình ảnh số...)

---

---

---

---

**Phác thảo nhân vật / cảnh** (phác họa một nhân vật hoặc cảnh — ngoại hình, giọng nói, cử chỉ, chi tiết b...)

---

---

---

---

**Hạt giống câu chuyện** (hạt giống cho những câu chuyện tương lai: câu hỏi 'nếu như', dòng mở đầu, như...)

---

---

---

---

Ngày: \_\_\_\_\_

Mức hài lòng với bài viết:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Mức độ sáng tạo:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Đạt mục tiêu viết:

**Viết tự do hàng ngày** (viết bất cứ điều gì xuất hiện trong đầu — một cảnh tượng, một suy nghĩ, một ký ức...)

---

---

---

---

**Quan sát & ý tưởng** (những điều bạn nhận thấy hôm nay — đoạn hội thoại nghe được, một hình ảnh số...)

---

---

---

---

**Phác thảo nhân vật / cảnh** (phác họa một nhân vật hoặc cảnh — ngoại hình, giọng nói, cử chỉ, chi tiết b...)

---

---

---

---

**Hạt giống câu chuyện** (hạt giống cho những câu chuyện tương lai: câu hỏi 'nếu như', dòng mở đầu, như...)

---

---

---

---

Ngày: \_\_\_\_\_

Mức hài lòng với bài viết:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Mức độ sáng tạo:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Đạt mục tiêu viết:

**Viết tự do hàng ngày** (viết bất cứ điều gì xuất hiện trong đầu — một cảnh tượng, một suy nghĩ, một ký ức...)

---

---

---

---

**Quan sát & ý tưởng** (những điều bạn nhận thấy hôm nay — đoạn hội thoại nghe được, một hình ảnh số...)

---

---

---

---

**Phác thảo nhân vật / cảnh** (phác họa một nhân vật hoặc cảnh — ngoại hình, giọng nói, cử chỉ, chi tiết b...)

---

---

---

---

**Hạt giống câu chuyện** (hạt giống cho những câu chuyện tương lai: câu hỏi 'nếu như', dòng mở đầu, như...)

---

---

---

---

Ngày: \_\_\_\_\_

Mức hài lòng với bài viết:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Mức độ sáng tạo:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Đạt mục tiêu viết:

**Viết tự do hàng ngày** (viết bất cứ điều gì xuất hiện trong đầu — một cảnh tượng, một suy nghĩ, một ký ức...)

---

---

---

---

**Quan sát & ý tưởng** (những điều bạn nhận thấy hôm nay — đoạn hội thoại nghe được, một hình ảnh số...)

---

---

---

---

**Phác thảo nhân vật / cảnh** (phác họa một nhân vật hoặc cảnh — ngoại hình, giọng nói, cử chỉ, chi tiết b...)

---

---

---

---

**Hạt giống câu chuyện** (hạt giống cho những câu chuyện tương lai: câu hỏi 'nếu như', dòng mở đầu, như...)

---

---

---

---

Ngày: \_\_\_\_\_

Mức hài lòng với bài viết:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Mức độ sáng tạo:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Đạt mục tiêu viết:

**Viết tự do hàng ngày** (viết bất cứ điều gì xuất hiện trong đầu — một cảnh tượng, một suy nghĩ, một ký ức...)

---

---

---

---

**Quan sát & ý tưởng** (những điều bạn nhận thấy hôm nay — đoạn hội thoại nghe được, một hình ảnh số...)

---

---

---

---

**Phác thảo nhân vật / cảnh** (phác họa một nhân vật hoặc cảnh — ngoại hình, giọng nói, cử chỉ, chi tiết b...)

---

---

---

---

**Hạt giống câu chuyện** (hạt giống cho những câu chuyện tương lai: câu hỏi 'nếu như', dòng mở đầu, như...)

---

---

---

---

Ngày: \_\_\_\_\_

Mức hài lòng với bài viết:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Mức độ sáng tạo:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Đạt mục tiêu viết:

**Viết tự do hàng ngày** (viết bất cứ điều gì xuất hiện trong đầu — một cảnh tượng, một suy nghĩ, một ký ức...)

---

---

---

---

**Quan sát & ý tưởng** (những điều bạn nhận thấy hôm nay — đoạn hội thoại nghe được, một hình ảnh số...)

---

---

---

---

**Phác thảo nhân vật / cảnh** (phác họa một nhân vật hoặc cảnh — ngoại hình, giọng nói, cử chỉ, chi tiết b...)

---

---

---

---

**Hạt giống câu chuyện** (hạt giống cho những câu chuyện tương lai: câu hỏi 'nếu như', dòng mở đầu, như...)

---

---

---

---

Ngày: \_\_\_\_\_

Mức hài lòng với bài viết:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Mức độ sáng tạo:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Đạt mục tiêu viết:

**Viết tự do hàng ngày** (viết bất cứ điều gì xuất hiện trong đầu — một cảnh tượng, một suy nghĩ, một ký ức...)

---

---

---

---

**Quan sát & ý tưởng** (những điều bạn nhận thấy hôm nay — đoạn hội thoại nghe được, một hình ảnh số...)

---

---

---

---

**Phác thảo nhân vật / cảnh** (phác họa một nhân vật hoặc cảnh — ngoại hình, giọng nói, cử chỉ, chi tiết b...)

---

---

---

---

**Hạt giống câu chuyện** (hạt giống cho những câu chuyện tương lai: câu hỏi 'nếu như', dòng mở đầu, như...)

---

---

---

---

Ngày: \_\_\_\_\_

Mức hài lòng với bài viết:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Mức độ sáng tạo:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Đạt mục tiêu viết:

**Viết tự do hàng ngày** (viết bất cứ điều gì xuất hiện trong đầu — một cảnh tượng, một suy nghĩ, một ký ức...)

---

---

---

---

**Quan sát & ý tưởng** (những điều bạn nhận thấy hôm nay — đoạn hội thoại nghe được, một hình ảnh số...)

---

---

---

---

**Phác thảo nhân vật / cảnh** (phác họa một nhân vật hoặc cảnh — ngoại hình, giọng nói, cử chỉ, chi tiết b...)

---

---

---

---

**Hạt giống câu chuyện** (hạt giống cho những câu chuyện tương lai: câu hỏi 'nếu như', dòng mở đầu, như...)

---

---

---

---

Ngày: \_\_\_\_\_

Mức hài lòng với bài viết:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Mức độ sáng tạo:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Đạt mục tiêu viết:

**Viết tự do hàng ngày** (viết bất cứ điều gì xuất hiện trong đầu — một cảnh tượng, một suy nghĩ, một ký ức...)

---

---

---

---

**Quan sát & ý tưởng** (những điều bạn nhận thấy hôm nay — đoạn hội thoại nghe được, một hình ảnh số...)

---

---

---

---

**Phác thảo nhân vật / cảnh** (phác họa một nhân vật hoặc cảnh — ngoại hình, giọng nói, cử chỉ, chi tiết b...)

---

---

---

---

**Hạt giống câu chuyện** (hạt giống cho những câu chuyện tương lai: câu hỏi 'nếu như', dòng mở đầu, như...)

---

---

---

---

Ngày: \_\_\_\_\_

Mức hài lòng với bài viết:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Mức độ sáng tạo:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Đạt mục tiêu viết:

**Viết tự do hàng ngày** (viết bất cứ điều gì xuất hiện trong đầu — một cảnh tượng, một suy nghĩ, một ký ức...)

---

---

---

---

**Quan sát & ý tưởng** (những điều bạn nhận thấy hôm nay — đoạn hội thoại nghe được, một hình ảnh số...)

---

---

---

---

**Phác thảo nhân vật / cảnh** (phác họa một nhân vật hoặc cảnh — ngoại hình, giọng nói, cử chỉ, chi tiết b...)

---

---

---

---

**Hạt giống câu chuyện** (hạt giống cho những câu chuyện tương lai: câu hỏi 'nếu như', dòng mở đầu, như...)

---

---

---

---

Ngày: \_\_\_\_\_

Mức hài lòng với bài viết:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Mức độ sáng tạo:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Đạt mục tiêu viết:

**Viết tự do hàng ngày** (viết bất cứ điều gì xuất hiện trong đầu — một cảnh tượng, một suy nghĩ, một ký ức...)

---

---

---

---

**Quan sát & ý tưởng** (những điều bạn nhận thấy hôm nay — đoạn hội thoại nghe được, một hình ảnh số...)

---

---

---

---

**Phác thảo nhân vật / cảnh** (phác họa một nhân vật hoặc cảnh — ngoại hình, giọng nói, cử chỉ, chi tiết b...)

---

---

---

---

**Hạt giống câu chuyện** (hạt giống cho những câu chuyện tương lai: câu hỏi 'nếu như', dòng mở đầu, như...)

---

---

---

---

Ngày: \_\_\_\_\_

Mức hài lòng với bài viết:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Mức độ sáng tạo:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Đạt mục tiêu viết:

**Viết tự do hàng ngày** (viết bất cứ điều gì xuất hiện trong đầu — một cảnh tượng, một suy nghĩ, một ký ức...)

---

---

---

---

**Quan sát & ý tưởng** (những điều bạn nhận thấy hôm nay — đoạn hội thoại nghe được, một hình ảnh sống...)

---

---

---

---

**Phác thảo nhân vật / cảnh** (phác họa một nhân vật hoặc cảnh — ngoại hình, giọng nói, cử chỉ, chi tiết b...)

---

---

---

---

**Hạt giống câu chuyện** (hạt giống cho những câu chuyện tương lai: câu hỏi 'nếu như', dòng mở đầu, như...)

---

---

---

---

Ngày: \_\_\_\_\_

Mức hài lòng với bài viết:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Mức độ sáng tạo:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Đạt mục tiêu viết:

**Viết tự do hàng ngày** (viết bất cứ điều gì xuất hiện trong đầu — một cảnh tượng, một suy nghĩ, một ký ức...)

---

---

---

---

**Quan sát & ý tưởng** (những điều bạn nhận thấy hôm nay — đoạn hội thoại nghe được, một hình ảnh số...)

---

---

---

---

**Phác thảo nhân vật / cảnh** (phác họa một nhân vật hoặc cảnh — ngoại hình, giọng nói, cử chỉ, chi tiết b...)

---

---

---

---

**Hạt giống câu chuyện** (hạt giống cho những câu chuyện tương lai: câu hỏi 'nếu như', dòng mở đầu, như...)

---

---

---

---

Ngày: \_\_\_\_\_

Mức hài lòng với bài viết:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Mức độ sáng tạo:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Đạt mục tiêu viết:

**Viết tự do hàng ngày** (viết bất cứ điều gì xuất hiện trong đầu — một cảnh tượng, một suy nghĩ, một ký ức...)

---

---

---

---

**Quan sát & ý tưởng** (những điều bạn nhận thấy hôm nay — đoạn hội thoại nghe được, một hình ảnh số...)

---

---

---

---

**Phác thảo nhân vật / cảnh** (phác họa một nhân vật hoặc cảnh — ngoại hình, giọng nói, cử chỉ, chi tiết b...)

---

---

---

---

**Hạt giống câu chuyện** (hạt giống cho những câu chuyện tương lai: câu hỏi 'nếu như', dòng mở đầu, như...)

---

---

---

---

Ngày: \_\_\_\_\_

Mức hài lòng với bài viết:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Mức độ sáng tạo:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Đạt mục tiêu viết:

**Viết tự do hàng ngày** (viết bất cứ điều gì xuất hiện trong đầu — một cảnh tượng, một suy nghĩ, một ký ức...)

---

---

---

---

**Quan sát & ý tưởng** (những điều bạn nhận thấy hôm nay — đoạn hội thoại nghe được, một hình ảnh số...)

---

---

---

---

**Phác thảo nhân vật / cảnh** (phác họa một nhân vật hoặc cảnh — ngoại hình, giọng nói, cử chỉ, chi tiết b...)

---

---

---

---

**Hạt giống câu chuyện** (hạt giống cho những câu chuyện tương lai: câu hỏi 'nếu như', dòng mở đầu, như...)

---

---

---

---

Ngày: \_\_\_\_\_

Mức hài lòng với bài viết:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Mức độ sáng tạo:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Đạt mục tiêu viết:

**Viết tự do hàng ngày** (viết bất cứ điều gì xuất hiện trong đầu — một cảnh tượng, một suy nghĩ, một ký ức...)

---

---

---

---

**Quan sát & ý tưởng** (những điều bạn nhận thấy hôm nay — đoạn hội thoại nghe được, một hình ảnh số...)

---

---

---

---

**Phác thảo nhân vật / cảnh** (phác họa một nhân vật hoặc cảnh — ngoại hình, giọng nói, cử chỉ, chi tiết b...)

---

---

---

---

**Hạt giống câu chuyện** (hạt giống cho những câu chuyện tương lai: câu hỏi 'nếu như', dòng mở đầu, như...)

---

---

---

---

Ngày: \_\_\_\_\_

Mức hài lòng với bài viết:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Mức độ sáng tạo:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Đạt mục tiêu viết:

**Viết tự do hàng ngày** (viết bất cứ điều gì xuất hiện trong đầu — một cảnh tượng, một suy nghĩ, một ký ức...)

---

---

---

---

**Quan sát & ý tưởng** (những điều bạn nhận thấy hôm nay — đoạn hội thoại nghe được, một hình ảnh số...)

---

---

---

---

**Phác thảo nhân vật / cảnh** (phác họa một nhân vật hoặc cảnh — ngoại hình, giọng nói, cử chỉ, chi tiết b...)

---

---

---

---

**Hạt giống câu chuyện** (hạt giống cho những câu chuyện tương lai: câu hỏi 'nếu như', dòng mở đầu, như...)

---

---

---

---

Ngày: \_\_\_\_\_

Mức hài lòng với bài viết:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Mức độ sáng tạo:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Đạt mục tiêu viết:

**Viết tự do hàng ngày** (viết bất cứ điều gì xuất hiện trong đầu — một cảnh tượng, một suy nghĩ, một ký ức...)

---

---

---

---

**Quan sát & ý tưởng** (những điều bạn nhận thấy hôm nay — đoạn hội thoại nghe được, một hình ảnh số...)

---

---

---

---

**Phác thảo nhân vật / cảnh** (phác họa một nhân vật hoặc cảnh — ngoại hình, giọng nói, cử chỉ, chi tiết b...)

---

---

---

---

**Hạt giống câu chuyện** (hạt giống cho những câu chuyện tương lai: câu hỏi 'nếu như', dòng mở đầu, như...)

---

---

---

---

Ngày: \_\_\_\_\_

Mức hài lòng với bài viết:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Mức độ sáng tạo:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Đạt mục tiêu viết:

**Viết tự do hàng ngày** (viết bất cứ điều gì xuất hiện trong đầu — một cảnh tượng, một suy nghĩ, một ký ức...)

---

---

---

---

**Quan sát & ý tưởng** (những điều bạn nhận thấy hôm nay — đoạn hội thoại nghe được, một hình ảnh số...)

---

---

---

---

**Phác thảo nhân vật / cảnh** (phác họa một nhân vật hoặc cảnh — ngoại hình, giọng nói, cử chỉ, chi tiết b...)

---

---

---

---

**Hạt giống câu chuyện** (hạt giống cho những câu chuyện tương lai: câu hỏi 'nếu như', dòng mở đầu, như...)

---

---

---

---

Ngày: \_\_\_\_\_

Mức hài lòng với bài viết:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Mức độ sáng tạo:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Đạt mục tiêu viết:

**Viết tự do hàng ngày** (viết bất cứ điều gì xuất hiện trong đầu — một cảnh tượng, một suy nghĩ, một ký ức...)

---

---

---

---

**Quan sát & ý tưởng** (những điều bạn nhận thấy hôm nay — đoạn hội thoại nghe được, một hình ảnh số...)

---

---

---

---

**Phác thảo nhân vật / cảnh** (phác họa một nhân vật hoặc cảnh — ngoại hình, giọng nói, cử chỉ, chi tiết b...)

---

---

---

---

**Hạt giống câu chuyện** (hạt giống cho những câu chuyện tương lai: câu hỏi 'nếu như', dòng mở đầu, như...)

---

---

---

---

Ngày: \_\_\_\_\_

Mức hài lòng với bài viết:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Mức độ sáng tạo:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Đạt mục tiêu viết:

**Viết tự do hàng ngày** (viết bất cứ điều gì xuất hiện trong đầu — một cảnh tượng, một suy nghĩ, một ký ức...)

---

---

---

---

**Quan sát & ý tưởng** (những điều bạn nhận thấy hôm nay — đoạn hội thoại nghe được, một hình ảnh số...)

---

---

---

---

**Phác thảo nhân vật / cảnh** (phác họa một nhân vật hoặc cảnh — ngoại hình, giọng nói, cử chỉ, chi tiết b...)

---

---

---

---

**Hạt giống câu chuyện** (hạt giống cho những câu chuyện tương lai: câu hỏi 'nếu như', dòng mở đầu, như...)

---

---

---

---

Ngày: \_\_\_\_\_

Mức hài lòng với bài viết:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Mức độ sáng tạo:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Đạt mục tiêu viết:

**Viết tự do hàng ngày** (viết bất cứ điều gì xuất hiện trong đầu — một cảnh tượng, một suy nghĩ, một ký ức...)

---

---

---

---

**Quan sát & ý tưởng** (những điều bạn nhận thấy hôm nay — đoạn hội thoại nghe được, một hình ảnh số...)

---

---

---

---

**Phác thảo nhân vật / cảnh** (phác họa một nhân vật hoặc cảnh — ngoại hình, giọng nói, cử chỉ, chi tiết b...)

---

---

---

---

**Hạt giống câu chuyện** (hạt giống cho những câu chuyện tương lai: câu hỏi 'nếu như', dòng mở đầu, như...)

---

---

---

---

Ngày: \_\_\_\_\_

Mức hài lòng với bài viết:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Mức độ sáng tạo:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Đạt mục tiêu viết:

**Viết tự do hàng ngày** (viết bất cứ điều gì xuất hiện trong đầu — một cảnh tượng, một suy nghĩ, một ký ức...)

---

---

---

---

**Quan sát & ý tưởng** (những điều bạn nhận thấy hôm nay — đoạn hội thoại nghe được, một hình ảnh sống...)

---

---

---

---

**Phác thảo nhân vật / cảnh** (phác họa một nhân vật hoặc cảnh — ngoại hình, giọng nói, cử chỉ, chi tiết b...)

---

---

---

---

**Hạt giống câu chuyện** (hạt giống cho những câu chuyện tương lai: câu hỏi 'nếu như', dòng mở đầu, như...)

---

---

---

---

Ngày: \_\_\_\_\_

Mức hài lòng với bài viết:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Mức độ sáng tạo:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Đạt mục tiêu viết:

**Viết tự do hàng ngày** (viết bất cứ điều gì xuất hiện trong đầu — một cảnh tượng, một suy nghĩ, một ký ức...)

---

---

---

---

**Quan sát & ý tưởng** (những điều bạn nhận thấy hôm nay — đoạn hội thoại nghe được, một hình ảnh số...)

---

---

---

---

**Phác thảo nhân vật / cảnh** (phác họa một nhân vật hoặc cảnh — ngoại hình, giọng nói, cử chỉ, chi tiết b...)

---

---

---

---

**Hạt giống câu chuyện** (hạt giống cho những câu chuyện tương lai: câu hỏi 'nếu như', dòng mở đầu, như...)

---

---

---

---

Ngày: \_\_\_\_\_

Mức hài lòng với bài viết:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Mức độ sáng tạo:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Đạt mục tiêu viết:

**Viết tự do hàng ngày** (viết bất cứ điều gì xuất hiện trong đầu — một cảnh tượng, một suy nghĩ, một ký ức...)

---

---

---

---

**Quan sát & ý tưởng** (những điều bạn nhận thấy hôm nay — đoạn hội thoại nghe được, một hình ảnh số...)

---

---

---

---

**Phác thảo nhân vật / cảnh** (phác họa một nhân vật hoặc cảnh — ngoại hình, giọng nói, cử chỉ, chi tiết b...)

---

---

---

---

**Hạt giống câu chuyện** (hạt giống cho những câu chuyện tương lai: câu hỏi 'nếu như', dòng mở đầu, như...)

---

---

---

---

Ngày: \_\_\_\_\_

Mức hài lòng với bài viết:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Mức độ sáng tạo:  1  2  3  4  5  6  7  8  9  10

Đạt mục tiêu viết:

**Viết tự do hàng ngày** (viết bất cứ điều gì xuất hiện trong đầu — một cảnh tượng, một suy nghĩ, một ký ức...)

---

---

---

---

**Quan sát & ý tưởng** (những điều bạn nhận thấy hôm nay — đoạn hội thoại nghe được, một hình ảnh số...)

---

---

---

---

**Phác thảo nhân vật / cảnh** (phác họa một nhân vật hoặc cảnh — ngoại hình, giọng nói, cử chỉ, chi tiết b...)

---

---

---

---

**Hạt giống câu chuyện** (hạt giống cho những câu chuyện tương lai: câu hỏi 'nếu như', dòng mở đầu, như...)

---

---

---

---