


艺术日记



30 天引导式日记



混合格式



由 LoomJournals 制作

如何使用本日记

欢迎使用您的日记！以下是一些帮助您充分利用它的建议：

1 每天留出几分钟时间来书写

2 真诚地、自由地书写，不要自我评判

3 尝试每天在同一时间书写，养成习惯

4 每周回顾自己的日记，发现规律

-
- 记录每次课程使用的媒介和技法
 - 记录您创作了多长时间并评估满意度
 - 反思您做了什么——描述颜色、构图和创作过程
 - 写下您学到了什么以及对未来作品的想法
 - 不要评判您的作品——专注于过程而非完美



扫描获取本日记的详细使用指南

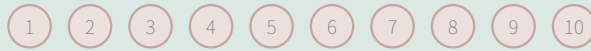
日期: _____

使用的媒介: _____

技法: _____

花费时间: _____

满意度:



今日反思 (你今天创作了什么? 哪些方面顺利, 有什么让你意外? 创作过程感觉如何?)

使用的色彩搭配 (你今天用了哪些颜色? 记录具体的色调、搭配或感觉对的选择)

我学到了什么 (这次拍摄教会了你什么摄影方面的经验或感悟?)

想法 (值得探索的新想法、机会或创新)

日期: _____

使用的媒介: _____

技法: _____

花费时间: _____

满意度:



今日反思 (你今天创作了什么? 哪些方面顺利, 有什么让你意外? 创作过程感觉如何?)

使用的色彩搭配 (你今天用了哪些颜色? 记录具体的色调、搭配或感觉对的选择)

我学到了什么 (这次拍摄教会了你什么摄影方面的经验或感悟?)

想法 (值得探索的新想法、机会或创新)

日期: _____

使用的媒介: _____

技法: _____

花费时间: _____

满意度:



今日反思 (你今天创作了什么? 哪些方面顺利, 有什么让你意外? 创作过程感觉如何?)

使用的色彩搭配 (你今天用了哪些颜色? 记录具体的色调、搭配或感觉对的选择)

我学到了什么 (这次拍摄教会了你什么摄影方面的经验或感悟?)

想法 (值得探索的新想法、机会或创新)

日期: _____

使用的媒介: _____

技法: _____

花费时间: _____

满意度:



今日反思 (你今天创作了什么? 哪些方面顺利, 有什么让你意外? 创作过程感觉如何?)

使用的色彩搭配 (你今天用了哪些颜色? 记录具体的色调、搭配或感觉对的选择)

我学到了什么 (这次拍摄教会了你什么摄影方面的经验或感悟?)

想法 (值得探索的新想法、机会或创新)

日期: _____

使用的媒介: _____

技法: _____

花费时间: _____

满意度: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



今日反思 (你今天创作了什么? 哪些方面顺利, 有什么让你意外? 创作过程感觉如何?)

使用的色彩搭配 (你今天用了哪些颜色? 记录具体的色调、搭配或感觉对的选择)

我学到了什么 (这次拍摄教会了你什么摄影方面的经验或感悟?)

想法 (值得探索的新想法、机会或创新)

日期: _____

使用的媒介: _____

技法: _____

花费时间: _____

满意度: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



今日反思 (你今天创作了什么? 哪些方面顺利, 有什么让你意外? 创作过程感觉如何?)

使用的色彩搭配 (你今天用了哪些颜色? 记录具体的色调、搭配或感觉对的选择)

我学到了什么 (这次拍摄教会了你什么摄影方面的经验或感悟?)

想法 (值得探索的新想法、机会或创新)

日期: _____

使用的媒介: _____

技法: _____

花费时间: _____

满意度: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



今日反思 (你今天创作了什么? 哪些方面顺利, 有什么让你意外? 创作过程感觉如何?)

使用的色彩搭配 (你今天用了哪些颜色? 记录具体的色调、搭配或感觉对的选择)

我学到了什么 (这次拍摄教会了你什么摄影方面的经验或感悟?)

想法 (值得探索的新想法、机会或创新)

日期: _____

使用的媒介: _____

技法: _____

花费时间: _____

满意度:



今日反思 (你今天创作了什么? 哪些方面顺利, 有什么让你意外? 创作过程感觉如何?)

使用的色彩搭配 (你今天用了哪些颜色? 记录具体的色调、搭配或感觉对的选择)

我学到了什么 (这次拍摄教会了你什么摄影方面的经验或感悟?)

想法 (值得探索的新想法、机会或创新)

日期: _____

使用的媒介: _____

技法: _____

花费时间: _____

满意度:



今日反思 (你今天创作了什么? 哪些方面顺利, 有什么让你意外? 创作过程感觉如何?)

使用的色彩搭配 (你今天用了哪些颜色? 记录具体的色调、搭配或感觉对的选择)

我学到了什么 (这次拍摄教会了你什么摄影方面的经验或感悟?)

想法 (值得探索的新想法、机会或创新)

日期: _____

使用的媒介: _____

技法: _____

花费时间: _____

满意度: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



今日反思 (你今天创作了什么? 哪些方面顺利, 有什么让你意外? 创作过程感觉如何?)

使用的色彩搭配 (你今天用了哪些颜色? 记录具体的色调、搭配或感觉对的选择)

我学到了什么 (这次拍摄教会了你什么摄影方面的经验或感悟?)

想法 (值得探索的新想法、机会或创新)

日期: _____

使用的媒介: _____

技法: _____

花费时间: _____

满意度:



今日反思 (你今天创作了什么? 哪些方面顺利, 有什么让你意外? 创作过程感觉如何?)

使用的色彩搭配 (你今天用了哪些颜色? 记录具体的色调、搭配或感觉对的选择)

我学到了什么 (这次拍摄教会了你什么摄影方面的经验或感悟?)

想法 (值得探索的新想法、机会或创新)

日期: _____

使用的媒介: _____

技法: _____

花费时间: _____

满意度: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



今日反思 (你今天创作了什么? 哪些方面顺利, 有什么让你意外? 创作过程感觉如何?)

使用的色彩搭配 (你今天用了哪些颜色? 记录具体的色调、搭配或感觉对的选择)

我学到了什么 (这次拍摄教会了你什么摄影方面的经验或感悟?)

想法 (值得探索的新想法、机会或创新)

日期: _____

使用的媒介: _____

技法: _____

花费时间: _____

满意度: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



今日反思 (你今天创作了什么? 哪些方面顺利, 有什么让你意外? 创作过程感觉如何?)

使用的色彩搭配 (你今天用了哪些颜色? 记录具体的色调、搭配或感觉对的选择)

我学到了什么 (这次拍摄教会了你什么摄影方面的经验或感悟?)

想法 (值得探索的新想法、机会或创新)

日期: _____

使用的媒介: _____

技法: _____

花费时间: _____

满意度: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



今日反思 (你今天创作了什么? 哪些方面顺利, 有什么让你意外? 创作过程感觉如何?)

使用的色彩搭配 (你今天用了哪些颜色? 记录具体的色调、搭配或感觉对的选择)

我学到了什么 (这次拍摄教会了你什么摄影方面的经验或感悟?)

想法 (值得探索的新想法、机会或创新)

日期: _____

使用的媒介: _____

技法: _____

花费时间: _____

满意度:



今日反思 (你今天创作了什么? 哪些方面顺利, 有什么让你意外? 创作过程感觉如何?)

使用的色彩搭配 (你今天用了哪些颜色? 记录具体的色调、搭配或感觉对的选择)

我学到了什么 (这次拍摄教会了你什么摄影方面的经验或感悟?)

想法 (值得探索的新想法、机会或创新)

日期: _____

使用的媒介: _____

技法: _____

花费时间: _____

满意度: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



今日反思 (你今天创作了什么? 哪些方面顺利, 有什么让你意外? 创作过程感觉如何?)

使用的色彩搭配 (你今天用了哪些颜色? 记录具体的色调、搭配或感觉对的选择)

我学到了什么 (这次拍摄教会了你什么摄影方面的经验或感悟?)

想法 (值得探索的新想法、机会或创新)

日期: _____

使用的媒介: _____

技法: _____

花费时间: _____

满意度:



今日反思 (你今天创作了什么? 哪些方面顺利, 有什么让你意外? 创作过程感觉如何?)

使用的色彩搭配 (你今天用了哪些颜色? 记录具体的色调、搭配或感觉对的选择)

我学到了什么 (这次拍摄教会了你什么摄影方面的经验或感悟?)

想法 (值得探索的新想法、机会或创新)

日期: _____

使用的媒介: _____

技法: _____

花费时间: _____

满意度:



今日反思 (你今天创作了什么? 哪些方面顺利, 有什么让你意外? 创作过程感觉如何?)

使用的色彩搭配 (你今天用了哪些颜色? 记录具体的色调、搭配或感觉对的选择)

我学到了什么 (这次拍摄教会了你什么摄影方面的经验或感悟?)

想法 (值得探索的新想法、机会或创新)

日期: _____

使用的媒介: _____

技法: _____

花费时间: _____

满意度: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



今日反思 (你今天创作了什么? 哪些方面顺利, 有什么让你意外? 创作过程感觉如何?)

使用的色彩搭配 (你今天用了哪些颜色? 记录具体的色调、搭配或感觉对的选择)

我学到了什么 (这次拍摄教会了你什么摄影方面的经验或感悟?)

想法 (值得探索的新想法、机会或创新)

日期: _____

使用的媒介: _____

技法: _____

花费时间: _____

满意度: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



今日反思 (你今天创作了什么? 哪些方面顺利, 有什么让你意外? 创作过程感觉如何?)

使用的色彩搭配 (你今天用了哪些颜色? 记录具体的色调、搭配或感觉对的选择)

我学到了什么 (这次拍摄教会了你什么摄影方面的经验或感悟?)

想法 (值得探索的新想法、机会或创新)

日期: _____

使用的媒介: _____

技法: _____

花费时间: _____

满意度: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



今日反思 (你今天创作了什么? 哪些方面顺利, 有什么让你意外? 创作过程感觉如何?)

使用的色彩搭配 (你今天用了哪些颜色? 记录具体的色调、搭配或感觉对的选择)

我学到了什么 (这次拍摄教会了你什么摄影方面的经验或感悟?)

想法 (值得探索的新想法、机会或创新)

日期: _____

使用的媒介: _____

技法: _____

花费时间: _____

满意度: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



今日反思 (你今天创作了什么? 哪些方面顺利, 有什么让你意外? 创作过程感觉如何?)

使用的色彩搭配 (你今天用了哪些颜色? 记录具体的色调、搭配或感觉对的选择)

我学到了什么 (这次拍摄教会了你什么摄影方面的经验或感悟?)

想法 (值得探索的新想法、机会或创新)

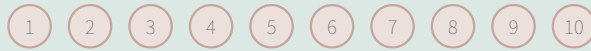
日期: _____

使用的媒介: _____

技法: _____

花费时间: _____

满意度:



今日反思 (你今天创作了什么? 哪些方面顺利, 有什么让你意外? 创作过程感觉如何?)

使用的色彩搭配 (你今天用了哪些颜色? 记录具体的色调、搭配或感觉对的选择)

我学到了什么 (这次拍摄教会了你什么摄影方面的经验或感悟?)

想法 (值得探索的新想法、机会或创新)

日期: _____

使用的媒介: _____

技法: _____

花费时间: _____

满意度: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



今日反思 (你今天创作了什么? 哪些方面顺利, 有什么让你意外? 创作过程感觉如何?)

使用的色彩搭配 (你今天用了哪些颜色? 记录具体的色调、搭配或感觉对的选择)

我学到了什么 (这次拍摄教会了你什么摄影方面的经验或感悟?)

想法 (值得探索的新想法、机会或创新)

日期: _____

使用的媒介: _____

技法: _____

花费时间: _____

满意度:



今日反思 (你今天创作了什么? 哪些方面顺利, 有什么让你意外? 创作过程感觉如何?)

使用的色彩搭配 (你今天用了哪些颜色? 记录具体的色调、搭配或感觉对的选择)

我学到了什么 (这次拍摄教会了你什么摄影方面的经验或感悟?)

想法 (值得探索的新想法、机会或创新)

日期: _____

使用的媒介: _____

技法: _____

花费时间: _____

满意度:



今日反思 (你今天创作了什么? 哪些方面顺利, 有什么让你意外? 创作过程感觉如何?)

使用的色彩搭配 (你今天用了哪些颜色? 记录具体的色调、搭配或感觉对的选择)

我学到了什么 (这次拍摄教会了你什么摄影方面的经验或感悟?)

想法 (值得探索的新想法、机会或创新)

日期: _____

使用的媒介: _____

技法: _____

花费时间: _____

满意度:



今日反思 (你今天创作了什么? 哪些方面顺利, 有什么让你意外? 创作过程感觉如何?)

使用的色彩搭配 (你今天用了哪些颜色? 记录具体的色调、搭配或感觉对的选择)

我学到了什么 (这次拍摄教会了你什么摄影方面的经验或感悟?)

想法 (值得探索的新想法、机会或创新)

日期: _____

使用的媒介: _____

技法: _____

花费时间: _____

满意度: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



今日反思 (你今天创作了什么? 哪些方面顺利, 有什么让你意外? 创作过程感觉如何?)

使用的色彩搭配 (你今天用了哪些颜色? 记录具体的色调、搭配或感觉对的选择)

我学到了什么 (这次拍摄教会了你什么摄影方面的经验或感悟?)

想法 (值得探索的新想法、机会或创新)

日期: _____

使用的媒介: _____

技法: _____

花费时间: _____

满意度: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



今日反思 (你今天创作了什么? 哪些方面顺利, 有什么让你意外? 创作过程感觉如何?)

使用的色彩搭配 (你今天用了哪些颜色? 记录具体的色调、搭配或感觉对的选择)

我学到了什么 (这次拍摄教会了你什么摄影方面的经验或感悟?)

想法 (值得探索的新想法、机会或创新)

日期: _____

使用的媒介: _____

技法: _____

花费时间: _____

满意度: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



今日反思 (你今天创作了什么? 哪些方面顺利, 有什么让你意外? 创作过程感觉如何?)

使用的色彩搭配 (你今天用了哪些颜色? 记录具体的色调、搭配或感觉对的选择)

我学到了什么 (这次拍摄教会了你什么摄影方面的经验或感悟?)

想法 (值得探索的新想法、机会或创新)
