


占星日记



30 天引导式日记



每日记录

由 LoomJournals 制作

如何使用本日记

欢迎使用您的日记！以下是一些帮助您充分利用它的建议：

1 每天留出几分钟时间来书写

2 真诚地、自由地书写，不要自我评判

3 尝试每天在同一时间书写，养成习惯

4 每周回顾自己的日记，发现规律

-
- 打开您的占星应用或星盘，记录当天最活跃的行星运行
 - 记录主宰行星及其在您星盘中激活的宫位
 - 写下这个运行或位置在能量上意味着什么——主题、原型、张力
 - 诚实地反思这种宇宙能量如何在您真实的日常体验中显现
 - 以一个与当天行星能量对齐的肯定语结束



扫描获取本日记的详细使用指南

日期: _____

行星过境 (今天哪个行星过境处于活跃状态? 例如: 水星六合金星、土星四分月亮)

行星 (主导今日能量的行星——太阳、月亮、水星、金星、火星、木星、土星……)

宫位 (哪个星座宫位被激活? 第1宫=自我认同, 第7宫=关系, 第10宫=事业……)

描述 (这个过境或配置在能量层面意味着什么? 它带来了什么主题?)

今日反思 (你现在的日常生活中如何感受到这股宇宙能量?)

今日自我肯定 (一句你相信的关于自己的积极肯定)

备注 (今天有任何额外的占星观察、同步性现象或笔记)

日期: _____

行星过境 (今天哪个行星过境处于活跃状态? 例如: 水星六合金星、土星四分月亮)

行星 (主导今日能量的行星——太阳、月亮、水星、金星、火星、木星、土星……)

宫位 (哪个星座宫位被激活? 第1宫=自我认同, 第7宫=关系, 第10宫=事业……)

描述 (这个过境或配置在能量层面意味着什么? 它带来了什么主题?)

今日反思 (你现在的日常生活中如何感受到这股宇宙能量?)

今日自我肯定 (一句你相信的关于自己的积极肯定)

备注 (今天有任何额外的占星观察、同步性现象或笔记)

日期: _____

行星过境 (今天哪个行星过境处于活跃状态? 例如: 水星六合金星、土星四分月亮)

行星 (主导今日能量的行星——太阳、月亮、水星、金星、火星、木星、土星……)

宫位 (哪个星座宫位被激活? 第1宫=自我认同, 第7宫=关系, 第10宫=事业……)

描述 (这个过境或配置在能量层面意味着什么? 它带来了什么主题?)

今日反思 (你现在的日常生活中如何感受到这股宇宙能量?)

今日自我肯定 (一句你相信的关于自己的积极肯定)

备注 (今天有任何额外的占星观察、同步性现象或笔记)

日期: _____

行星过境 (今天哪个行星过境处于活跃状态? 例如: 水星六合金星、土星四分月亮)

行星 (主导今日能量的行星——太阳、月亮、水星、金星、火星、木星、土星……)

宫位 (哪个星座宫位被激活? 第1宫=自我认同, 第7宫=关系, 第10宫=事业……)

描述 (这个过境或配置在能量层面意味着什么? 它带来了什么主题?)

今日反思 (你现在的日常生活中如何感受到这股宇宙能量?)

今日自我肯定 (一句你相信的关于自己的积极肯定)

备注 (今天有任何额外的占星观察、同步性现象或笔记)

日期: _____

行星过境 (今天哪个行星过境处于活跃状态? 例如: 水星六合金星、土星四分月亮)

行星 (主导今日能量的行星——太阳、月亮、水星、金星、火星、木星、土星……)

宫位 (哪个星座宫位被激活? 第1宫=自我认同, 第7宫=关系, 第10宫=事业……)

描述 (这个过境或配置在能量层面意味着什么? 它带来了什么主题?)

今日反思 (你现在的日常生活中如何感受到这股宇宙能量?)

今日自我肯定 (一句你相信的关于自己的积极肯定)

备注 (今天有任何额外的占星观察、同步性现象或笔记)

日期: _____

行星过境 (今天哪个行星过境处于活跃状态? 例如: 水星六合金星、土星四分月亮)

行星 (主导今日能量的行星——太阳、月亮、水星、金星、火星、木星、土星……)

宫位 (哪个星座宫位被激活? 第1宫=自我认同, 第7宫=关系, 第10宫=事业……)

描述 (这个过境或配置在能量层面意味着什么? 它带来了什么主题?)

今日反思 (你现在的日常生活中如何感受到这股宇宙能量?)

今日自我肯定 (一句你相信的关于自己的积极肯定)

备注 (今天有任何额外的占星观察、同步性现象或笔记)

日期: _____

行星过境 (今天哪个行星过境处于活跃状态? 例如: 水星六合金星、土星四分月亮)

行星 (主导今日能量的行星——太阳、月亮、水星、金星、火星、木星、土星……)

宫位 (哪个星座宫位被激活? 第1宫=自我认同, 第7宫=关系, 第10宫=事业……)

描述 (这个过境或配置在能量层面意味着什么? 它带来了什么主题?)

今日反思 (你现在的日常生活中如何感受到这股宇宙能量?)

今日自我肯定 (一句你相信的关于自己的积极肯定)

备注 (今天有任何额外的占星观察、同步性现象或笔记)

日期: _____

行星过境 (今天哪个行星过境处于活跃状态? 例如: 水星六合金星、土星四分月亮)

行星 (主导今日能量的行星——太阳、月亮、水星、金星、火星、木星、土星……)

宫位 (哪个星座宫位被激活? 第1宫=自我认同, 第7宫=关系, 第10宫=事业……)

描述 (这个过境或配置在能量层面意味着什么? 它带来了什么主题?)

今日反思 (你现在的日常生活中如何感受到这股宇宙能量?)

今日自我肯定 (一句你相信的关于自己的积极肯定)

备注 (今天有任何额外的占星观察、同步性现象或笔记)

日期: _____

行星过境 (今天哪个行星过境处于活跃状态? 例如: 水星六合金星、土星四分月亮)

行星 (主导今日能量的行星——太阳、月亮、水星、金星、火星、木星、土星……)

宫位 (哪个星座宫位被激活? 第1宫=自我认同, 第7宫=关系, 第10宫=事业……)

描述 (这个过境或配置在能量层面意味着什么? 它带来了什么主题?)

今日反思 (你现在的日常生活中如何感受到这股宇宙能量?)

今日自我肯定 (一句你相信的关于自己的积极肯定)

备注 (今天有任何额外的占星观察、同步性现象或笔记)

日期: _____

行星过境 (今天哪个行星过境处于活跃状态? 例如: 水星六合金星、土星四分月亮)

行星 (主导今日能量的行星——太阳、月亮、水星、金星、火星、木星、土星……)

宫位 (哪个星座宫位被激活? 第1宫=自我认同, 第7宫=关系, 第10宫=事业……)

描述 (这个过境或配置在能量层面意味着什么? 它带来了什么主题?)

今日反思 (你现在的日常生活中如何感受到这股宇宙能量?)

今日自我肯定 (一句你相信的关于自己的积极肯定)

备注 (今天有任何额外的占星观察、同步性现象或笔记)

日期: _____

行星过境 (今天哪个行星过境处于活跃状态? 例如: 水星六合金星、土星四分月亮)

行星 (主导今日能量的行星——太阳、月亮、水星、金星、火星、木星、土星……)

宫位 (哪个星座宫位被激活? 第1宫=自我认同, 第7宫=关系, 第10宫=事业……)

描述 (这个过境或配置在能量层面意味着什么? 它带来了什么主题?)

今日反思 (你现在的日常生活中如何感受到这股宇宙能量?)

今日自我肯定 (一句你相信的关于自己的积极肯定)

备注 (今天有任何额外的占星观察、同步性现象或笔记)

日期: _____

行星过境 (今天哪个行星过境处于活跃状态? 例如: 水星六合金星、土星四分月亮)

行星 (主导今日能量的行星——太阳、月亮、水星、金星、火星、木星、土星……)

宫位 (哪个星座宫位被激活? 第1宫=自我认同, 第7宫=关系, 第10宫=事业……)

描述 (这个过境或配置在能量层面意味着什么? 它带来了什么主题?)

今日反思 (你现在的日常生活中如何感受到这股宇宙能量?)

今日自我肯定 (一句你相信的关于自己的积极肯定)

备注 (今天有任何额外的占星观察、同步性现象或笔记)

日期: _____

行星过境 (今天哪个行星过境处于活跃状态? 例如: 水星六合金星、土星四分月亮)

行星 (主导今日能量的行星——太阳、月亮、水星、金星、火星、木星、土星……)

宫位 (哪个星座宫位被激活? 第1宫=自我认同, 第7宫=关系, 第10宫=事业……)

描述 (这个过境或配置在能量层面意味着什么? 它带来了什么主题?)

今日反思 (你现在的日常生活中如何感受到这股宇宙能量?)

今日自我肯定 (一句你相信的关于自己的积极肯定)

备注 (今天有任何额外的占星观察、同步性现象或笔记)

日期: _____

行星过境 (今天哪个行星过境处于活跃状态? 例如: 水星六合金星、土星四分月亮)

行星 (主导今日能量的行星——太阳、月亮、水星、金星、火星、木星、土星……)

宫位 (哪个星座宫位被激活? 第1宫=自我认同, 第7宫=关系, 第10宫=事业……)

描述 (这个过境或配置在能量层面意味着什么? 它带来了什么主题?)

今日反思 (你现在的日常生活中如何感受到这股宇宙能量?)

今日自我肯定 (一句你相信的关于自己的积极肯定)

备注 (今天有任何额外的占星观察、同步性现象或笔记)

日期: _____

行星过境 (今天哪个行星过境处于活跃状态? 例如: 水星六合金星、土星四分月亮)

行星 (主导今日能量的行星——太阳、月亮、水星、金星、火星、木星、土星……)

宫位 (哪个星座宫位被激活? 第1宫=自我认同, 第7宫=关系, 第10宫=事业……)

描述 (这个过境或配置在能量层面意味着什么? 它带来了什么主题?)

今日反思 (你现在的日常生活中如何感受到这股宇宙能量?)

今日自我肯定 (一句你相信的关于自己的积极肯定)

备注 (今天有任何额外的占星观察、同步性现象或笔记)

日期: _____

行星过境 (今天哪个行星过境处于活跃状态? 例如: 水星六合金星、土星四分月亮)

行星 (主导今日能量的行星——太阳、月亮、水星、金星、火星、木星、土星……)

宫位 (哪个星座宫位被激活? 第1宫=自我认同, 第7宫=关系, 第10宫=事业……)

描述 (这个过境或配置在能量层面意味着什么? 它带来了什么主题?)

今日反思 (你现在的日常生活中如何感受到这股宇宙能量?)

今日自我肯定 (一句你相信的关于自己的积极肯定)

备注 (今天有任何额外的占星观察、同步性现象或笔记)

日期: _____

行星过境 (今天哪个行星过境处于活跃状态? 例如: 水星六合金星、土星四分月亮)

行星 (主导今日能量的行星——太阳、月亮、水星、金星、火星、木星、土星……)

宫位 (哪个星座宫位被激活? 第1宫=自我认同, 第7宫=关系, 第10宫=事业……)

描述 (这个过境或配置在能量层面意味着什么? 它带来了什么主题?)

今日反思 (你现在的日常生活中如何感受到这股宇宙能量?)

今日自我肯定 (一句你相信的关于自己的积极肯定)

备注 (今天有任何额外的占星观察、同步性现象或笔记)

日期: _____

行星过境 (今天哪个行星过境处于活跃状态? 例如: 水星六合金星、土星四分月亮)

行星 (主导今日能量的行星——太阳、月亮、水星、金星、火星、木星、土星……)

宫位 (哪个星座宫位被激活? 第1宫=自我认同, 第7宫=关系, 第10宫=事业……)

描述 (这个过境或配置在能量层面意味着什么? 它带来了什么主题?)

今日反思 (你现在的日常生活中如何感受到这股宇宙能量?)

今日自我肯定 (一句你相信的关于自己的积极肯定)

备注 (今天有任何额外的占星观察、同步性现象或笔记)

日期: _____

行星过境 (今天哪个行星过境处于活跃状态? 例如: 水星六合金星、土星四分月亮)

行星 (主导今日能量的行星——太阳、月亮、水星、金星、火星、木星、土星……)

宫位 (哪个星座宫位被激活? 第1宫=自我认同, 第7宫=关系, 第10宫=事业……)

描述 (这个过境或配置在能量层面意味着什么? 它带来了什么主题?)

今日反思 (你现在的日常生活中如何感受到这股宇宙能量?)

今日自我肯定 (一句你相信的关于自己的积极肯定)

备注 (今天有任何额外的占星观察、同步性现象或笔记)

日期: _____

行星过境 (今天哪个行星过境处于活跃状态? 例如: 水星六合金星、土星四分月亮)

行星 (主导今日能量的行星——太阳、月亮、水星、金星、火星、木星、土星……)

宫位 (哪个星座宫位被激活? 第1宫=自我认同, 第7宫=关系, 第10宫=事业……)

描述 (这个过境或配置在能量层面意味着什么? 它带来了什么主题?)

今日反思 (你现在的日常生活中如何感受到这股宇宙能量?)

今日自我肯定 (一句你相信的关于自己的积极肯定)

备注 (今天有任何额外的占星观察、同步性现象或笔记)

日期: _____

行星过境 (今天哪个行星过境处于活跃状态? 例如: 水星六合金星、土星四分月亮)

行星 (主导今日能量的行星——太阳、月亮、水星、金星、火星、木星、土星……)

宫位 (哪个星座宫位被激活? 第1宫=自我认同, 第7宫=关系, 第10宫=事业……)

描述 (这个过境或配置在能量层面意味着什么? 它带来了什么主题?)

今日反思 (你现在的日常生活中如何感受到这股宇宙能量?)

今日自我肯定 (一句你相信的关于自己的积极肯定)

备注 (今天有任何额外的占星观察、同步性现象或笔记)

日期: _____

行星过境 (今天哪个行星过境处于活跃状态? 例如: 水星六合金星、土星四分月亮)

行星 (主导今日能量的行星——太阳、月亮、水星、金星、火星、木星、土星……)

宫位 (哪个星座宫位被激活? 第1宫=自我认同, 第7宫=关系, 第10宫=事业……)

描述 (这个过境或配置在能量层面意味着什么? 它带来了什么主题?)

今日反思 (你现在的日常生活中如何感受到这股宇宙能量?)

今日自我肯定 (一句你相信的关于自己的积极肯定)

备注 (今天有任何额外的占星观察、同步性现象或笔记)

日期: _____

行星过境 (今天哪个行星过境处于活跃状态? 例如: 水星六合金星、土星四分月亮)

行星 (主导今日能量的行星——太阳、月亮、水星、金星、火星、木星、土星……)

宫位 (哪个星座宫位被激活? 第1宫=自我认同, 第7宫=关系, 第10宫=事业……)

描述 (这个过境或配置在能量层面意味着什么? 它带来了什么主题?)

今日反思 (你现在的日常生活中如何感受到这股宇宙能量?)

今日自我肯定 (一句你相信的关于自己的积极肯定)

备注 (今天有任何额外的占星观察、同步性现象或笔记)

日期: _____

行星过境 (今天哪个行星过境处于活跃状态? 例如: 水星六合金星、土星四分月亮)

行星 (主导今日能量的行星——太阳、月亮、水星、金星、火星、木星、土星……)

宫位 (哪个星座宫位被激活? 第1宫=自我认同, 第7宫=关系, 第10宫=事业……)

描述 (这个过境或配置在能量层面意味着什么? 它带来了什么主题?)

今日反思 (你现在的日常生活中如何感受到这股宇宙能量?)

今日自我肯定 (一句你相信的关于自己的积极肯定)

备注 (今天有任何额外的占星观察、同步性现象或笔记)

日期: _____

行星过境 (今天哪个行星过境处于活跃状态? 例如: 水星六合金星、土星四分月亮)

行星 (主导今日能量的行星——太阳、月亮、水星、金星、火星、木星、土星……)

宫位 (哪个星座宫位被激活? 第1宫=自我认同, 第7宫=关系, 第10宫=事业……)

描述 (这个过境或配置在能量层面意味着什么? 它带来了什么主题?)

今日反思 (你现在的日常生活中如何感受到这股宇宙能量?)

今日自我肯定 (一句你相信的关于自己的积极肯定)

备注 (今天有任何额外的占星观察、同步性现象或笔记)

日期: _____

行星过境 (今天哪个行星过境处于活跃状态? 例如: 水星六合金星、土星四分月亮)

行星 (主导今日能量的行星——太阳、月亮、水星、金星、火星、木星、土星……)

宫位 (哪个星座宫位被激活? 第1宫=自我认同, 第7宫=关系, 第10宫=事业……)

描述 (这个过境或配置在能量层面意味着什么? 它带来了什么主题?)

今日反思 (你现在的日常生活中如何感受到这股宇宙能量?)

今日自我肯定 (一句你相信的关于自己的积极肯定)

备注 (今天有任何额外的占星观察、同步性现象或笔记)

日期: _____

行星过境 (今天哪个行星过境处于活跃状态? 例如: 水星六合金星、土星四分月亮)

行星 (主导今日能量的行星——太阳、月亮、水星、金星、火星、木星、土星……)

宫位 (哪个星座宫位被激活? 第1宫=自我认同, 第7宫=关系, 第10宫=事业……)

描述 (这个过境或配置在能量层面意味着什么? 它带来了什么主题?)

今日反思 (你现在的日常生活中如何感受到这股宇宙能量?)

今日自我肯定 (一句你相信的关于自己的积极肯定)

备注 (今天有任何额外的占星观察、同步性现象或笔记)

日期: _____

行星过境 (今天哪个行星过境处于活跃状态? 例如: 水星六合金星、土星四分月亮)

行星 (主导今日能量的行星——太阳、月亮、水星、金星、火星、木星、土星……)

宫位 (哪个星座宫位被激活? 第1宫=自我认同, 第7宫=关系, 第10宫=事业……)

描述 (这个过境或配置在能量层面意味着什么? 它带来了什么主题?)

今日反思 (你现在的日常生活中如何感受到这股宇宙能量?)

今日自我肯定 (一句你相信的关于自己的积极肯定)

备注 (今天有任何额外的占星观察、同步性现象或笔记)

日期: _____

行星过境 (今天哪个行星过境处于活跃状态? 例如: 水星六合金星、土星四分月亮)

行星 (主导今日能量的行星——太阳、月亮、水星、金星、火星、木星、土星……)

宫位 (哪个星座宫位被激活? 第1宫=自我认同, 第7宫=关系, 第10宫=事业……)

描述 (这个过境或配置在能量层面意味着什么? 它带来了什么主题?)

今日反思 (你现在的日常生活中如何感受到这股宇宙能量?)

今日自我肯定 (一句你相信的关于自己的积极肯定)

备注 (今天有任何额外的占星观察、同步性现象或笔记)

日期: _____

行星过境 (今天哪个行星过境处于活跃状态? 例如: 水星六合金星、土星四分月亮)

行星 (主导今日能量的行星——太阳、月亮、水星、金星、火星、木星、土星……)

宫位 (哪个星座宫位被激活? 第1宫=自我认同, 第7宫=关系, 第10宫=事业……)

描述 (这个过境或配置在能量层面意味着什么? 它带来了什么主题?)

今日反思 (你现在的日常生活中如何感受到这股宇宙能量?)

今日自我肯定 (一句你相信的关于自己的积极肯定)

备注 (今天有任何额外的占星观察、同步性现象或笔记)