


圣经日记



30 天引导式日记



每日记录

由 LoomJournals 制作

如何使用本日记

欢迎使用您的日记！以下是一些帮助您充分利用它的建议：

1 每天留出几分钟时间来书写

2 真诚地、自由地书写，不要自我评判

3 尝试每天在同一时间书写，养成习惯

4 每周回顾自己的日记，发现规律

-
- 写下经文引用并抄录对您说话的关键经节
 - 观察——用自己的话总结经文说了什么
 - 反思——记录什么突出了，任何交叉引用或背景
 - 应用——找出一个具体的方式在今天活出这个真理
 - 祈祷——基于您所读所写的内容回应上帝



扫描获取本日记的详细使用指南

日期: _____

经文出处 (书卷 章节 (例如: 约翰福音 3:16))

核心经文 (最触动你的那节经文)

观察记录 (这段经文说了什么? 用你自己的话复述)

今日反思 (什么做得好? 什么可以更好?)

生活应用 (这如何应用到你今天的生活中?)

祷告 (敞开心扉地表达——感恩、祈求、忏悔、赞美)

日期: _____

经文出处 (书卷 章节 (例如: 约翰福音 3:16))

核心经文 (最触动你的那节经文)

观察记录 (这段经文说了什么? 用你自己的话复述)

今日反思 (什么做得好? 什么可以更好?)

生活应用 (这如何应用到你今天的生活中?)

祷告 (敞开心扉地表达——感恩、祈求、忏悔、赞美)

日期: _____

经文出处 (书卷 章节 (例如: 约翰福音 3:16))

核心经文 (最触动你的那节经文)

观察记录 (这段经文说了什么? 用你自己的话复述)

今日反思 (什么做得好? 什么可以更好?)

生活应用 (这如何应用到你今天的生活中?)

祷告 (敞开心扉地表达——感恩、祈求、忏悔、赞美)

日期: _____

经文出处 (书卷 章节 (例如: 约翰福音 3:16))

核心经文 (最触动你的那节经文)

观察记录 (这段经文说了什么? 用你自己的话复述)

今日反思 (什么做得好? 什么可以更好?)

生活应用 (这如何应用到你今天的生活中?)

祷告 (敞开心扉地表达——感恩、祈求、忏悔、赞美)

日期: _____

经文出处 (书卷 章节 (例如: 约翰福音 3:16))

核心经文 (最触动你的那节经文)

观察记录 (这段经文说了什么? 用你自己的话复述)

今日反思 (什么做得好? 什么可以更好?)

生活应用 (这如何应用到你今天的生活中?)

祷告 (敞开心扉地表达——感恩、祈求、忏悔、赞美)

日期: _____

经文出处 (书卷 章节 (例如: 约翰福音 3:16))

核心经文 (最触动你的那节经文)

观察记录 (这段经文说了什么? 用你自己的话复述)

今日反思 (什么做得好? 什么可以更好?)

生活应用 (这如何应用到你今天的生活中?)

祷告 (敞开心扉地表达——感恩、祈求、忏悔、赞美)

日期: _____

经文出处 (书卷 章节 (例如: 约翰福音 3:16))

核心经文 (最触动你的那节经文)

观察记录 (这段经文说了什么? 用你自己的话复述)

今日反思 (什么做得好? 什么可以更好?)

生活应用 (这如何应用到你今天的生活中?)

祷告 (敞开心扉地表达——感恩、祈求、忏悔、赞美)

日期: _____

经文出处 (书卷 章节 (例如: 约翰福音 3:16))

核心经文 (最触动你的那节经文)

观察记录 (这段经文说了什么? 用你自己的话复述)

今日反思 (什么做得好? 什么可以更好?)

生活应用 (这如何应用到你今天的生活中?)

祷告 (敞开心扉地表达——感恩、祈求、忏悔、赞美)

日期: _____

经文出处 (书卷 章节 (例如: 约翰福音 3:16))

核心经文 (最触动你的那节经文)

观察记录 (这段经文说了什么? 用你自己的话复述)

今日反思 (什么做得好? 什么可以更好?)

生活应用 (这如何应用到你今天的生活中?)

祷告 (敞开心扉地表达——感恩、祈求、忏悔、赞美)

日期: _____

经文出处 (书卷 章节 (例如: 约翰福音 3:16))

核心经文 (最触动你的那节经文)

观察记录 (这段经文说了什么? 用你自己的话复述)

今日反思 (什么做得好? 什么可以更好?)

生活应用 (这如何应用到你今天的生活中?)

祷告 (敞开心扉地表达——感恩、祈求、忏悔、赞美)

日期: _____

经文出处 (书卷 章节 (例如: 约翰福音 3:16))

核心经文 (最触动你的那节经文)

观察记录 (这段经文说了什么? 用你自己的话复述)

今日反思 (什么做得好? 什么可以更好?)

生活应用 (这如何应用到你今天的生活中?)

祷告 (敞开心扉地表达——感恩、祈求、忏悔、赞美)

日期: _____

经文出处 (书卷 章节 (例如: 约翰福音 3:16))

核心经文 (最触动你的那节经文)

观察记录 (这段经文说了什么? 用你自己的话复述)

今日反思 (什么做得好? 什么可以更好?)

生活应用 (这如何应用到你今天的生活中?)

祷告 (敞开心扉地表达——感恩、祈求、忏悔、赞美)

日期: _____

经文出处 (书卷 章节 (例如: 约翰福音 3:16))

核心经文 (最触动你的那节经文)

观察记录 (这段经文说了什么? 用你自己的话复述)

今日反思 (什么做得好? 什么可以更好?)

生活应用 (这如何应用到你今天的生活中?)

祷告 (敞开心扉地表达——感恩、祈求、忏悔、赞美)

日期: _____

经文出处 (书卷 章节 (例如: 约翰福音 3:16))

核心经文 (最触动你的那节经文)

观察记录 (这段经文说了什么? 用你自己的话复述)

今日反思 (什么做得好? 什么可以更好?)

生活应用 (这如何应用到你今天的生活中?)

祷告 (敞开心扉地表达——感恩、祈求、忏悔、赞美)

日期: _____

经文出处 (书卷 章节 (例如: 约翰福音 3:16))

核心经文 (最触动你的那节经文)

观察记录 (这段经文说了什么? 用你自己的话复述)

今日反思 (什么做得好? 什么可以更好?)

生活应用 (这如何应用到你今天的生活中?)

祷告 (敞开心扉地表达——感恩、祈求、忏悔、赞美)

日期: _____

经文出处 (书卷 章节 (例如: 约翰福音 3:16))

核心经文 (最触动你的那节经文)

观察记录 (这段经文说了什么? 用你自己的话复述)

今日反思 (什么做得好? 什么可以更好?)

生活应用 (这如何应用到你今天的生活中?)

祷告 (敞开心扉地表达——感恩、祈求、忏悔、赞美)

日期: _____

经文出处 (书卷 章节 (例如: 约翰福音 3:16))

核心经文 (最触动你的那节经文)

观察记录 (这段经文说了什么? 用你自己的话复述)

今日反思 (什么做得好? 什么可以更好?)

生活应用 (这如何应用到你今天的生活中?)

祷告 (敞开心扉地表达——感恩、祈求、忏悔、赞美)

日期: _____

经文出处 (书卷 章节 (例如: 约翰福音 3:16))

核心经文 (最触动你的那节经文)

观察记录 (这段经文说了什么? 用你自己的话复述)

今日反思 (什么做得好? 什么可以更好?)

生活应用 (这如何应用到你今天的生活中?)

祷告 (敞开心扉地表达——感恩、祈求、忏悔、赞美)

日期: _____

经文出处 (书卷 章节 (例如: 约翰福音 3:16))

核心经文 (最触动你的那节经文)

观察记录 (这段经文说了什么? 用你自己的话复述)

今日反思 (什么做得好? 什么可以更好?)

生活应用 (这如何应用到你今天的生活中?)

祷告 (敞开心扉地表达——感恩、祈求、忏悔、赞美)

日期: _____

经文出处 (书卷 章节 (例如: 约翰福音 3:16))

核心经文 (最触动你的那节经文)

观察记录 (这段经文说了什么? 用你自己的话复述)

今日反思 (什么做得好? 什么可以更好?)

生活应用 (这如何应用到你今天的生活中?)

祷告 (敞开心扉地表达——感恩、祈求、忏悔、赞美)

日期: _____

经文出处 (书卷 章节 (例如: 约翰福音 3:16))

核心经文 (最触动你的那节经文)

观察记录 (这段经文说了什么? 用你自己的话复述)

今日反思 (什么做得好? 什么可以更好?)

生活应用 (这如何应用到你今天的生活中?)

祷告 (敞开心扉地表达——感恩、祈求、忏悔、赞美)

日期: _____

经文出处 (书卷 章节 (例如: 约翰福音 3:16))

核心经文 (最触动你的那节经文)

观察记录 (这段经文说了什么? 用你自己的话复述)

今日反思 (什么做得好? 什么可以更好?)

生活应用 (这如何应用到你今天的生活中?)

祷告 (敞开心扉地表达——感恩、祈求、忏悔、赞美)

日期: _____

经文出处 (书卷 章节 (例如: 约翰福音 3:16))

核心经文 (最触动你的那节经文)

观察记录 (这段经文说了什么? 用你自己的话复述)

今日反思 (什么做得好? 什么可以更好?)

生活应用 (这如何应用到你今天的生活中?)

祷告 (敞开心扉地表达——感恩、祈求、忏悔、赞美)

日期: _____

经文出处 (书卷 章节 (例如: 约翰福音 3:16))

核心经文 (最触动你的那节经文)

观察记录 (这段经文说了什么? 用你自己的话复述)

今日反思 (什么做得好? 什么可以更好?)

生活应用 (这如何应用到你今天的生活中?)

祷告 (敞开心扉地表达——感恩、祈求、忏悔、赞美)

日期: _____

经文出处 (书卷 章节 (例如: 约翰福音 3:16))

核心经文 (最触动你的那节经文)

观察记录 (这段经文说了什么? 用你自己的话复述)

今日反思 (什么做得好? 什么可以更好?)

生活应用 (这如何应用到你今天的生活中?)

祷告 (敞开心扉地表达——感恩、祈求、忏悔、赞美)

日期: _____

经文出处 (书卷 章节 (例如: 约翰福音 3:16))

核心经文 (最触动你的那节经文)

观察记录 (这段经文说了什么? 用你自己的话复述)

今日反思 (什么做得好? 什么可以更好?)

生活应用 (这如何应用到你今天的生活中?)

祷告 (敞开心扉地表达——感恩、祈求、忏悔、赞美)

日期: _____

经文出处 (书卷 章节 (例如: 约翰福音 3:16))

核心经文 (最触动你的那节经文)

观察记录 (这段经文说了什么? 用你自己的话复述)

今日反思 (什么做得好? 什么可以更好?)

生活应用 (这如何应用到你今天的生活中?)

祷告 (敞开心扉地表达——感恩、祈求、忏悔、赞美)

日期: _____

经文出处 (书卷 章节 (例如: 约翰福音 3:16))

核心经文 (最触动你的那节经文)

观察记录 (这段经文说了什么? 用你自己的话复述)

今日反思 (什么做得好? 什么可以更好?)

生活应用 (这如何应用到你今天的生活中?)

祷告 (敞开心扉地表达——感恩、祈求、忏悔、赞美)

日期: _____

经文出处 (书卷 章节 (例如: 约翰福音 3:16))

核心经文 (最触动你的那节经文)

观察记录 (这段经文说了什么? 用你自己的话复述)

今日反思 (什么做得好? 什么可以更好?)

生活应用 (这如何应用到你今天的生活中?)

祷告 (敞开心扉地表达——感恩、祈求、忏悔、赞美)

日期: _____

经文出处 (书卷 章节 (例如: 约翰福音 3:16))

核心经文 (最触动你的那节经文)

观察记录 (这段经文说了什么? 用你自己的话复述)

今日反思 (什么做得好? 什么可以更好?)

生活应用 (这如何应用到你今天的生活中?)

祷告 (敞开心扉地表达——感恩、祈求、忏悔、赞美)