

---



# 预算日记

---



30 天引导式日记



表格 / 日志



由 LoomJournals 制作

---

# 如何使用本日记

---

欢迎使用您的日记！以下是一些帮助您充分利用它的建议：

- 1 每天留出几分钟时间来书写
- 2 真诚地、自由地书写，不要自我评判
- 3 尝试每天在同一时间书写，养成习惯
- 4 每周回顾自己的日记，发现规律

- 
- 在每页顶部写下您的月收入 and 储蓄目标
  - 列出预算类别，如住房、餐饮、交通和娱乐
  - 在月初填写每个类别的计划金额
  - 在整个月中记录实际支出和支付方式
  - 计算差额以查看哪些类别超支或节余



扫描获取本日记的详细使用指南



























































