


露营日记



30 天引导式日记



每日记录

由 LoomJournals 制作

如何使用本日记

欢迎使用您的日记！以下是一些帮助您充分利用它的建议：

1 每天留出几分钟时间来书写

2 真诚地、自由地书写，不要自我评判

3 尝试每天在同一时间书写，养成习惯

4 每周回顾自己的日记，发现规律

-
- 到达后立即填写位置和营地编号——细节很快就会溜走
 - 记录早晚天气以获得完整画面
 - 趁新鲜时写下亮点——定义这一天的那一个时刻
 - 使用描述来描绘场景：周围环境、声音、气味、氛围
 - 评价这一天并添加备注——小贴士、教训或下次旅行的想法



扫描获取本日记的详细使用指南

日期: _____

地点 (公园名称、区域、坐标——尽量详细以便日后参考)

营地/编号 # (营地名称和编号, 方便以后查找)

天气 (气温、降水、风力、晴/阴——早晚各记录)

同行伙伴 (谁和你一起参加了这次露营?)

今日亮点 (今天露营最美好的时刻——一个景色、一堆篝火、一次野生动物邂逅、一段对话)

描述 (描述营地、周围环境、声音、气味。画出完整的画面。)

评分 (对这次体验的总评)

备注 (其他观察——看到的野生动物、需要记住或下次改进的事项)

日期: _____

地点 (公园名称、区域、坐标——尽量详细以便日后参考)

营地/编号 # (营地名称和编号, 方便以后查找)

天气 (气温、降水、风力、晴/阴——早晚各记录)

同行伙伴 (谁和你一起参加了这次露营?)

今日亮点 (今天露营最美好的时刻——一个景色、一堆篝火、一次野生动物邂逅、一段对话)

描述 (描述营地、周围环境、声音、气味。画出完整的画面。)

评分 (对这次体验的总评)

备注 (其他观察——看到的野生动物、需要记住或下次改进的事项)

日期: _____

地点 (公园名称、区域、坐标——尽量详细以便日后参考)

营地/编号 # (营地名称和编号, 方便以后查找)

天气 (气温、降水、风力、晴/阴——早晚各记录)

同行伙伴 (谁和你一起参加了这次露营?)

今日亮点 (今天露营最美好的时刻——一个景色、一堆篝火、一次野生动物邂逅、一段对话)

描述 (描述营地、周围环境、声音、气味。画出完整的画面。)

评分 (对这次体验的总评)

备注 (其他观察——看到的野生动物、需要记住或下次改进的事项)

日期: _____

地点 (公园名称、区域、坐标——尽量详细以便日后参考)

营地/编号 # (营地名称和编号, 方便以后查找)

天气 (气温、降水、风力、晴/阴——早晚各记录)

同行伙伴 (谁和你一起参加了这次露营?)

今日亮点 (今天露营最美好的时刻——一个景色、一堆篝火、一次野生动物邂逅、一段对话)

描述 (描述营地、周围环境、声音、气味。画出完整的画面。)

评分 (对这次体验的总评)

备注 (其他观察——看到的野生动物、需要记住或下次改进的事项)

日期: _____

地点 (公园名称、区域、坐标——尽量详细以便日后参考)

营地/编号 # (营地名称和编号, 方便以后查找)

天气 (气温、降水、风力、晴/阴——早晚各记录)

同行伙伴 (谁和你一起参加了这次露营?)

今日亮点 (今天露营最美好的时刻——一个景色、一堆篝火、一次野生动物邂逅、一段对话)

描述 (描述营地、周围环境、声音、气味。画出完整的画面。)

评分 (对这次体验的总评)

备注 (其他观察——看到的野生动物、需要记住或下次改进的事项)

日期: _____

地点 (公园名称、区域、坐标——尽量详细以便日后参考)

营地/编号 # (营地名称和编号, 方便以后查找)

天气 (气温、降水、风力、晴/阴——早晚各记录)

同行伙伴 (谁和你一起参加了这次露营?)

今日亮点 (今天露营最美好的时刻——一个景色、一堆篝火、一次野生动物邂逅、一段对话)

描述 (描述营地、周围环境、声音、气味。画出完整的画面。)

评分 (对这次体验的总评)

备注 (其他观察——看到的野生动物、需要记住或下次改进的事项)

日期: _____

地点 (公园名称、区域、坐标——尽量详细以便日后参考)

营地/编号 # (营地名称和编号, 方便以后查找)

天气 (气温、降水、风力、晴/阴——早晚各记录)

同行伙伴 (谁和你一起参加了这次露营?)

今日亮点 (今天露营最美好的时刻——一个景色、一堆篝火、一次野生动物邂逅、一段对话)

描述 (描述营地、周围环境、声音、气味。画出完整的画面。)

评分 (对这次体验的总评)

备注 (其他观察——看到的野生动物、需要记住或下次改进的事项)

日期: _____

地点 (公园名称、区域、坐标——尽量详细以便日后参考)

营地/编号 # (营地名称和编号, 方便以后查找)

天气 (气温、降水、风力、晴/阴——早晚各记录)

同行伙伴 (谁和你一起参加了这次露营?)

今日亮点 (今天露营最美好的时刻——一个景色、一堆篝火、一次野生动物邂逅、一段对话)

描述 (描述营地、周围环境、声音、气味。画出完整的画面。)

评分 (对这次体验的总评)

备注 (其他观察——看到的野生动物、需要记住或下次改进的事项)

日期: _____

地点 (公园名称、区域、坐标——尽量详细以便日后参考)

营地/编号 # (营地名称和编号, 方便以后查找)

天气 (气温、降水、风力、晴/阴——早晚各记录)

同行伙伴 (谁和你一起参加了这次露营?)

今日亮点 (今天露营最美好的时刻——一个景色、一堆篝火、一次野生动物邂逅、一段对话)

描述 (描述营地、周围环境、声音、气味。画出完整的画面。)

评分 (对这次体验的总评)

备注 (其他观察——看到的野生动物、需要记住或下次改进的事项)

日期: _____

地点 (公园名称、区域、坐标——尽量详细以便日后参考)

营地/编号 # (营地名称和编号, 方便以后查找)

天气 (气温、降水、风力、晴/阴——早晚各记录)

同行伙伴 (谁和你一起参加了这次露营?)

今日亮点 (今天露营最美好的时刻——一个景色、一堆篝火、一次野生动物邂逅、一段对话)

描述 (描述营地、周围环境、声音、气味。画出完整的画面。)

评分 (对这次体验的总评)

备注 (其他观察——看到的野生动物、需要记住或下次改进的事项)

日期: _____

地点 (公园名称、区域、坐标——尽量详细以便日后参考)

营地/编号 # (营地名称和编号, 方便以后查找)

天气 (气温、降水、风力、晴/阴——早晚各记录)

同行伙伴 (谁和你一起参加了这次露营?)

今日亮点 (今天露营最美好的时刻——一个景色、一堆篝火、一次野生动物邂逅、一段对话)

描述 (描述营地、周围环境、声音、气味。画出完整的画面。)

评分 (对这次体验的总评)

备注 (其他观察——看到的野生动物、需要记住或下次改进的事项)

日期: _____

地点 (公园名称、区域、坐标——尽量详细以便日后参考)

营地/编号 # (营地名称和编号, 方便以后查找)

天气 (气温、降水、风力、晴/阴——早晚各记录)

同行伙伴 (谁和你一起参加了这次露营?)

今日亮点 (今天露营最美好的时刻——一个景色、一堆篝火、一次野生动物邂逅、一段对话)

描述 (描述营地、周围环境、声音、气味。画出完整的画面。)

评分 (对这次体验的总评)

备注 (其他观察——看到的野生动物、需要记住或下次改进的事项)

日期: _____

地点 (公园名称、区域、坐标——尽量详细以便日后参考)

营地/编号 # (营地名称和编号, 方便以后查找)

天气 (气温、降水、风力、晴/阴——早晚各记录)

同行伙伴 (谁和你一起参加了这次露营?)

今日亮点 (今天露营最美好的时刻——一个景色、一堆篝火、一次野生动物邂逅、一段对话)

描述 (描述营地、周围环境、声音、气味。画出完整的画面。)

评分 (对这次体验的总评)

备注 (其他观察——看到的野生动物、需要记住或下次改进的事项)

日期: _____

地点 (公园名称、区域、坐标——尽量详细以便日后参考)

营地/编号 # (营地名称和编号, 方便以后查找)

天气 (气温、降水、风力、晴/阴——早晚各记录)

同行伙伴 (谁和你一起参加了这次露营?)

今日亮点 (今天露营最美好的时刻——一个景色、一堆篝火、一次野生动物邂逅、一段对话)

描述 (描述营地、周围环境、声音、气味。画出完整的画面。)

评分 (对这次体验的总评)

备注 (其他观察——看到的野生动物、需要记住或下次改进的事项)

日期: _____

地点 (公园名称、区域、坐标——尽量详细以便日后参考)

营地/编号 # (营地名称和编号, 方便以后查找)

天气 (气温、降水、风力、晴/阴——早晚各记录)

同行伙伴 (谁和你一起参加了这次露营?)

今日亮点 (今天露营最美好的时刻——一个景色、一堆篝火、一次野生动物邂逅、一段对话)

描述 (描述营地、周围环境、声音、气味。画出完整的画面。)

评分 (对这次体验的总评)

备注 (其他观察——看到的野生动物、需要记住或下次改进的事项)

日期: _____

地点 (公园名称、区域、坐标——尽量详细以便日后参考)

营地/编号 # (营地名称和编号, 方便以后查找)

天气 (气温、降水、风力、晴/阴——早晚各记录)

同行伙伴 (谁和你一起参加了这次露营?)

今日亮点 (今天露营最美好的时刻——一个景色、一堆篝火、一次野生动物邂逅、一段对话)

描述 (描述营地、周围环境、声音、气味。画出完整的画面。)

评分 (对这次体验的总评)

备注 (其他观察——看到的野生动物、需要记住或下次改进的事项)

日期: _____

地点 (公园名称、区域、坐标——尽量详细以便日后参考)

营地/编号 # (营地名称和编号, 方便以后查找)

天气 (气温、降水、风力、晴/阴——早晚各记录)

同行伙伴 (谁和你一起参加了这次露营?)

今日亮点 (今天露营最美好的时刻——一个景色、一堆篝火、一次野生动物邂逅、一段对话)

描述 (描述营地、周围环境、声音、气味。画出完整的画面。)

评分 (对这次体验的总评)

备注 (其他观察——看到的野生动物、需要记住或下次改进的事项)

日期: _____

地点 (公园名称、区域、坐标——尽量详细以便日后参考)

营地/编号 # (营地名称和编号, 方便以后查找)

天气 (气温、降水、风力、晴/阴——早晚各记录)

同行伙伴 (谁和你一起参加了这次露营?)

今日亮点 (今天露营最美好的时刻——一个景色、一堆篝火、一次野生动物邂逅、一段对话)

描述 (描述营地、周围环境、声音、气味。画出完整的画面。)

评分 (对这次体验的总评)

备注 (其他观察——看到的野生动物、需要记住或下次改进的事项)

日期: _____

地点 (公园名称、区域、坐标——尽量详细以便日后参考)

营地/编号 # (营地名称和编号, 方便以后查找)

天气 (气温、降水、风力、晴/阴——早晚各记录)

同行伙伴 (谁和你一起参加了这次露营?)

今日亮点 (今天露营最美好的时刻——一个景色、一堆篝火、一次野生动物邂逅、一段对话)

描述 (描述营地、周围环境、声音、气味。画出完整的画面。)

评分 (对这次体验的总评)

备注 (其他观察——看到的野生动物、需要记住或下次改进的事项)

日期: _____

地点 (公园名称、区域、坐标——尽量详细以便日后参考)

营地/编号 # (营地名称和编号, 方便以后查找)

天气 (气温、降水、风力、晴/阴——早晚各记录)

同行伙伴 (谁和你一起参加了这次露营?)

今日亮点 (今天露营最美好的时刻——一个景色、一堆篝火、一次野生动物邂逅、一段对话)

描述 (描述营地、周围环境、声音、气味。画出完整的画面。)

评分 (对这次体验的总评)

备注 (其他观察——看到的野生动物、需要记住或下次改进的事项)

日期: _____

地点 (公园名称、区域、坐标——尽量详细以便日后参考)

营地/编号 # (营地名称和编号, 方便以后查找)

天气 (气温、降水、风力、晴/阴——早晚各记录)

同行伙伴 (谁和你一起参加了这次露营?)

今日亮点 (今天露营最美好的时刻——一个景色、一堆篝火、一次野生动物邂逅、一段对话)

描述 (描述营地、周围环境、声音、气味。画出完整的画面。)

评分 (对这次体验的总评)

备注 (其他观察——看到的野生动物、需要记住或下次改进的事项)

日期: _____

地点 (公园名称、区域、坐标——尽量详细以便日后参考)

营地/编号 # (营地名称和编号, 方便以后查找)

天气 (气温、降水、风力、晴/阴——早晚各记录)

同行伙伴 (谁和你一起参加了这次露营?)

今日亮点 (今天露营最美好的时刻——一个景色、一堆篝火、一次野生动物邂逅、一段对话)

描述 (描述营地、周围环境、声音、气味。画出完整的画面。)

评分 (对这次体验的总评)

备注 (其他观察——看到的野生动物、需要记住或下次改进的事项)

日期: _____

地点 (公园名称、区域、坐标——尽量详细以便日后参考)

营地/编号 # (营地名称和编号, 方便以后查找)

天气 (气温、降水、风力、晴/阴——早晚各记录)

同行伙伴 (谁和你一起参加了这次露营?)

今日亮点 (今天露营最美好的时刻——一个景色、一堆篝火、一次野生动物邂逅、一段对话)

描述 (描述营地、周围环境、声音、气味。画出完整的画面。)

评分 (对这次体验的总评)

备注 (其他观察——看到的野生动物、需要记住或下次改进的事项)

日期: _____

地点 (公园名称、区域、坐标——尽量详细以便日后参考)

营地/编号 # (营地名称和编号, 方便以后查找)

天气 (气温、降水、风力、晴/阴——早晚各记录)

同行伙伴 (谁和你一起参加了这次露营?)

今日亮点 (今天露营最美好的时刻——一个景色、一堆篝火、一次野生动物邂逅、一段对话)

描述 (描述营地、周围环境、声音、气味。画出完整的画面。)

评分 (对这次体验的总评)

备注 (其他观察——看到的野生动物、需要记住或下次改进的事项)

日期: _____

地点 (公园名称、区域、坐标——尽量详细以便日后参考)

营地/编号 # (营地名称和编号, 方便以后查找)

天气 (气温、降水、风力、晴/阴——早晚各记录)

同行伙伴 (谁和你一起参加了这次露营?)

今日亮点 (今天露营最美好的时刻——一个景色、一堆篝火、一次野生动物邂逅、一段对话)

描述 (描述营地、周围环境、声音、气味。画出完整的画面。)

评分 (对这次体验的总评)

备注 (其他观察——看到的野生动物、需要记住或下次改进的事项)

日期: _____

地点 (公园名称、区域、坐标——尽量详细以便日后参考)

营地/编号 # (营地名称和编号, 方便以后查找)

天气 (气温、降水、风力、晴/阴——早晚各记录)

同行伙伴 (谁和你一起参加了这次露营?)

今日亮点 (今天露营最美好的时刻——一个景色、一堆篝火、一次野生动物邂逅、一段对话)

描述 (描述营地、周围环境、声音、气味。画出完整的画面。)

评分 (对这次体验的总评)

备注 (其他观察——看到的野生动物、需要记住或下次改进的事项)

日期: _____

地点 (公园名称、区域、坐标——尽量详细以便日后参考)

营地/编号 # (营地名称和编号, 方便以后查找)

天气 (气温、降水、风力、晴/阴——早晚各记录)

同行伙伴 (谁和你一起参加了这次露营?)

今日亮点 (今天露营最美好的时刻——一个景色、一堆篝火、一次野生动物邂逅、一段对话)

描述 (描述营地、周围环境、声音、气味。画出完整的画面。)

评分 (对这次体验的总评)

备注 (其他观察——看到的野生动物、需要记住或下次改进的事项)

日期: _____

地点 (公园名称、区域、坐标——尽量详细以便日后参考)

营地/编号 # (营地名称和编号, 方便以后查找)

天气 (气温、降水、风力、晴/阴——早晚各记录)

同行伙伴 (谁和你一起参加了这次露营?)

今日亮点 (今天露营最美好的时刻——一个景色、一堆篝火、一次野生动物邂逅、一段对话)

描述 (描述营地、周围环境、声音、气味。画出完整的画面。)

评分 (对这次体验的总评)

备注 (其他观察——看到的野生动物、需要记住或下次改进的事项)

日期: _____

地点 (公园名称、区域、坐标——尽量详细以便日后参考)

营地/编号 # (营地名称和编号, 方便以后查找)

天气 (气温、降水、风力、晴/阴——早晚各记录)

同行伙伴 (谁和你一起参加了这次露营?)

今日亮点 (今天露营最美好的时刻——一个景色、一堆篝火、一次野生动物邂逅、一段对话)

描述 (描述营地、周围环境、声音、气味。画出完整的画面。)

评分 (对这次体验的总评)

备注 (其他观察——看到的野生动物、需要记住或下次改进的事项)

日期: _____

地点 (公园名称、区域、坐标——尽量详细以便日后参考)

营地/编号 # (营地名称和编号, 方便以后查找)

天气 (气温、降水、风力、晴/阴——早晚各记录)

同行伙伴 (谁和你一起参加了这次露营?)

今日亮点 (今天露营最美好的时刻——一个景色、一堆篝火、一次野生动物邂逅、一段对话)

描述 (描述营地、周围环境、声音、气味。画出完整的画面。)

评分 (对这次体验的总评)

备注 (其他观察——看到的野生动物、需要记住或下次改进的事项)