


手工日记



30 天引导式日记



混合格式



由 LoomJournals 制作

如何使用本日记

欢迎使用您的日记！以下是一些帮助您充分利用它的建议：

- 1 每天留出几分钟时间来书写
- 2 真诚地、自由地书写，不要自我评判
- 3 尝试每天在同一时间书写，养成习惯
- 4 每周回顾自己的日记，发现规律



扫描获取本日记的详细使用指南

日期: _____

项目名称: _____

手工类型: _____

花费时间: _____

满意度: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



完成进度 (这次完成了什么? 描述完成或推进的内容)

使用的材料 (纱线种类、布料、木材种类、线、陶土——列出使用的材料)

技法笔记 (这次尝试或学习的技法——针法、接合方式、花样、特殊方法)

待调整事项 (下次你会做什么不同的调整? 张力、尺寸、工具、方法……)

日期: _____

项目名称: _____

手工类型: _____

花费时间: _____

满意度: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



完成进度 (这次完成了什么? 描述完成或推进的内容)

使用的材料 (纱线种类、布料、木材种类、线、陶土——列出使用的材料)

技法笔记 (这次尝试或学习的技法——针法、接合方式、花样、特殊方法)

待调整事项 (下次你会做什么不同的调整? 张力、尺寸、工具、方法……)

日期: _____

项目名称: _____

手工类型: _____

花费时间: _____

满意度: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



完成进度 (这次完成了什么? 描述完成或推进的内容)

使用的材料 (纱线种类、布料、木材种类、线、陶土——列出使用的材料)

技法笔记 (这次尝试或学习的技法——针法、接合方式、花样、特殊方法)

待调整事项 (下次你会做什么不同的调整? 张力、尺寸、工具、方法……)

日期: _____

项目名称: _____

手工类型: _____

花费时间: _____

满意度: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



完成进度 (这次完成了什么? 描述完成或推进的内容)

使用的材料 (纱线种类、布料、木材种类、线、陶土——列出使用的材料)

技法笔记 (这次尝试或学习的技法——针法、接合方式、花样、特殊方法)

待调整事项 (下次你会做什么不同的调整? 张力、尺寸、工具、方法……)

日期: _____

项目名称: _____

手工类型: _____

花费时间: _____

满意度: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



完成进度 (这次完成了什么? 描述完成或推进的内容)

使用的材料 (纱线种类、布料、木材种类、线、陶土——列出使用的材料)

技法笔记 (这次尝试或学习的技法——针法、接合方式、花样、特殊方法)

待调整事项 (下次你会做什么不同的调整? 张力、尺寸、工具、方法……)

日期: _____

项目名称: _____

手工类型: _____

花费时间: _____

满意度: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



完成进度 (这次完成了什么? 描述完成或推进的内容)

使用的材料 (纱线种类、布料、木材种类、线、陶土——列出使用的材料)

技法笔记 (这次尝试或学习的技法——针法、接合方式、花样、特殊方法)

待调整事项 (下次你会做什么不同的调整? 张力、尺寸、工具、方法……)

日期: _____

项目名称: _____

手工类型: _____

花费时间: _____

满意度: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



完成进度 (这次完成了什么? 描述完成或推进的内容)

使用的材料 (纱线种类、布料、木材种类、线、陶土——列出使用的材料)

技法笔记 (这次尝试或学习的技法——针法、接合方式、花样、特殊方法)

待调整事项 (下次你会做什么不同的调整? 张力、尺寸、工具、方法……)

日期: _____

项目名称: _____

手工类型: _____

花费时间: _____

满意度: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



完成进度 (这次完成了什么? 描述完成或推进的内容)

使用的材料 (纱线种类、布料、木材种类、线、陶土——列出使用的材料)

技法笔记 (这次尝试或学习的技法——针法、接合方式、花样、特殊方法)

待调整事项 (下次你会做什么不同的调整? 张力、尺寸、工具、方法……)

日期: _____

项目名称: _____

手工类型: _____

花费时间: _____

满意度: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



完成进度 (这次完成了什么? 描述完成或推进的内容)

使用的材料 (纱线种类、布料、木材种类、线、陶土——列出使用的材料)

技法笔记 (这次尝试或学习的技法——针法、接合方式、花样、特殊方法)

待调整事项 (下次你会做什么不同的调整? 张力、尺寸、工具、方法……)

日期: _____

项目名称: _____

手工类型: _____

花费时间: _____

满意度: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



完成进度 (这次完成了什么? 描述完成或推进的内容)

使用的材料 (纱线种类、布料、木材种类、线、陶土——列出使用的材料)

技法笔记 (这次尝试或学习的技法——针法、接合方式、花样、特殊方法)

待调整事项 (下次你会做什么不同的调整? 张力、尺寸、工具、方法……)

日期: _____

项目名称: _____

手工类型: _____

花费时间: _____

满意度: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



完成进度 (这次完成了什么? 描述完成或推进的内容)

使用的材料 (纱线种类、布料、木材种类、线、陶土——列出使用的材料)

技法笔记 (这次尝试或学习的技法——针法、接合方式、花样、特殊方法)

待调整事项 (下次你会做什么不同的调整? 张力、尺寸、工具、方法……)

日期: _____

项目名称: _____

手工类型: _____

花费时间: _____

满意度: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



完成进度 (这次完成了什么? 描述完成或推进的内容)

使用的材料 (纱线种类、布料、木材种类、线、陶土——列出使用的材料)

技法笔记 (这次尝试或学习的技法——针法、接合方式、花样、特殊方法)

待调整事项 (下次你会做什么不同的调整? 张力、尺寸、工具、方法……)

日期: _____

项目名称: _____

手工类型: _____

花费时间: _____

满意度: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



完成进度 (这次完成了什么? 描述完成或推进的内容)

使用的材料 (纱线种类、布料、木材种类、线、陶土——列出使用的材料)

技法笔记 (这次尝试或学习的技法——针法、接合方式、花样、特殊方法)

待调整事项 (下次你会做什么不同的调整? 张力、尺寸、工具、方法……)

日期: _____

项目名称: _____

手工类型: _____

花费时间: _____

满意度: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



完成进度 (这次完成了什么? 描述完成或推进的内容)

使用的材料 (纱线种类、布料、木材种类、线、陶土——列出使用的材料)

技法笔记 (这次尝试或学习的技法——针法、接合方式、花样、特殊方法)

待调整事项 (下次你会做什么不同的调整? 张力、尺寸、工具、方法……)

日期: _____

项目名称: _____

手工类型: _____

花费时间: _____

满意度: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



完成进度 (这次完成了什么? 描述完成或推进的内容)

使用的材料 (纱线种类、布料、木材种类、线、陶土——列出使用的材料)

技法笔记 (这次尝试或学习的技法——针法、接合方式、花样、特殊方法)

待调整事项 (下次你会做什么不同的调整? 张力、尺寸、工具、方法……)

日期: _____

项目名称: _____

手工类型: _____

花费时间: _____

满意度: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



完成进度 (这次完成了什么? 描述完成或推进的内容)

使用的材料 (纱线种类、布料、木材种类、线、陶土——列出使用的材料)

技法笔记 (这次尝试或学习的技法——针法、接合方式、花样、特殊方法)

待调整事项 (下次你会做什么不同的调整? 张力、尺寸、工具、方法……)

日期: _____

项目名称: _____

手工类型: _____

花费时间: _____

满意度: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



完成进度 (这次完成了什么? 描述完成或推进的内容)

使用的材料 (纱线种类、布料、木材种类、线、陶土——列出使用的材料)

技法笔记 (这次尝试或学习的技法——针法、接合方式、花样、特殊方法)

待调整事项 (下次你会做什么不同的调整? 张力、尺寸、工具、方法……)

日期: _____

项目名称: _____

手工类型: _____

花费时间: _____

满意度: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



完成进度 (这次完成了什么? 描述完成或推进的内容)

使用的材料 (纱线种类、布料、木材种类、线、陶土——列出使用的材料)

技法笔记 (这次尝试或学习的技法——针法、接合方式、花样、特殊方法)

待调整事项 (下次你会做什么不同的调整? 张力、尺寸、工具、方法……)

日期: _____

项目名称: _____

手工类型: _____

花费时间: _____

满意度: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



完成进度 (这次完成了什么? 描述完成或推进的内容)

使用的材料 (纱线种类、布料、木材种类、线、陶土——列出使用的材料)

技法笔记 (这次尝试或学习的技法——针法、接合方式、花样、特殊方法)

待调整事项 (下次你会做什么不同的调整? 张力、尺寸、工具、方法……)

日期: _____

项目名称: _____

手工类型: _____

花费时间: _____

满意度: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



完成进度 (这次完成了什么? 描述完成或推进的内容)

使用的材料 (纱线种类、布料、木材种类、线、陶土——列出使用的材料)

技法笔记 (这次尝试或学习的技法——针法、接合方式、花样、特殊方法)

待调整事项 (下次你会做什么不同的调整? 张力、尺寸、工具、方法……)

日期: _____

项目名称: _____

手工类型: _____

花费时间: _____

满意度: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



完成进度 (这次完成了什么? 描述完成或推进的内容)

使用的材料 (纱线种类、布料、木材种类、线、陶土——列出使用的材料)

技法笔记 (这次尝试或学习的技法——针法、接合方式、花样、特殊方法)

待调整事项 (下次你会做什么不同的调整? 张力、尺寸、工具、方法……)

日期: _____

项目名称: _____

手工类型: _____

花费时间: _____

满意度: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



完成进度 (这次完成了什么? 描述完成或推进的内容)

使用的材料 (纱线种类、布料、木材种类、线、陶土——列出使用的材料)

技法笔记 (这次尝试或学习的技法——针法、接合方式、花样、特殊方法)

待调整事项 (下次你会做什么不同的调整? 张力、尺寸、工具、方法……)

日期: _____

项目名称: _____

手工类型: _____

花费时间: _____

满意度: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



完成进度 (这次完成了什么? 描述完成或推进的内容)

使用的材料 (纱线种类、布料、木材种类、线、陶土——列出使用的材料)

技法笔记 (这次尝试或学习的技法——针法、接合方式、花样、特殊方法)

待调整事项 (下次你会做什么不同的调整? 张力、尺寸、工具、方法……)

日期: _____

项目名称: _____

手工类型: _____

花费时间: _____

满意度: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



完成进度 (这次完成了什么? 描述完成或推进的内容)

使用的材料 (纱线种类、布料、木材种类、线、陶土——列出使用的材料)

技法笔记 (这次尝试或学习的技法——针法、接合方式、花样、特殊方法)

待调整事项 (下次你会做什么不同的调整? 张力、尺寸、工具、方法……)

日期: _____

项目名称: _____

手工类型: _____

花费时间: _____

满意度: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



完成进度 (这次完成了什么? 描述完成或推进的内容)

使用的材料 (纱线种类、布料、木材种类、线、陶土——列出使用的材料)

技法笔记 (这次尝试或学习的技法——针法、接合方式、花样、特殊方法)

待调整事项 (下次你会做什么不同的调整? 张力、尺寸、工具、方法……)

日期: _____

项目名称: _____

手工类型: _____

花费时间: _____

满意度: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



完成进度 (这次完成了什么? 描述完成或推进的内容)

使用的材料 (纱线种类、布料、木材种类、线、陶土——列出使用的材料)

技法笔记 (这次尝试或学习的技法——针法、接合方式、花样、特殊方法)

待调整事项 (下次你会做什么不同的调整? 张力、尺寸、工具、方法……)

日期: _____

项目名称: _____

手工类型: _____

花费时间: _____

满意度: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



完成进度 (这次完成了什么? 描述完成或推进的内容)

使用的材料 (纱线种类、布料、木材种类、线、陶土——列出使用的材料)

技法笔记 (这次尝试或学习的技法——针法、接合方式、花样、特殊方法)

待调整事项 (下次你会做什么不同的调整? 张力、尺寸、工具、方法……)

日期: _____

项目名称: _____

手工类型: _____

花费时间: _____

满意度: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



完成进度 (这次完成了什么? 描述完成或推进的内容)

使用的材料 (纱线种类、布料、木材种类、线、陶土——列出使用的材料)

技法笔记 (这次尝试或学习的技法——针法、接合方式、花样、特殊方法)

待调整事项 (下次你会做什么不同的调整? 张力、尺寸、工具、方法……)

日期: _____

项目名称: _____

手工类型: _____

花费时间: _____

满意度: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



完成进度 (这次完成了什么? 描述完成或推进的内容)

使用的材料 (纱线种类、布料、木材种类、线、陶土——列出使用的材料)

技法笔记 (这次尝试或学习的技法——针法、接合方式、花样、特殊方法)

待调整事项 (下次你会做什么不同的调整? 张力、尺寸、工具、方法……)

日期: _____

项目名称: _____

手工类型: _____

花费时间: _____

满意度: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



完成进度 (这次完成了什么? 描述完成或推进的内容)

使用的材料 (纱线种类、布料、木材种类、线、陶土——列出使用的材料)

技法笔记 (这次尝试或学习的技法——针法、接合方式、花样、特殊方法)

待调整事项 (下次你会做什么不同的调整? 张力、尺寸、工具、方法……)
