

---



# 债务日记

---



30 天引导式日记



表格 / 日志

由 LoomJournals 制作

---

# 如何使用本日记

---

欢迎使用您的日记！以下是一些帮助您充分利用它的建议：

- 1 每天留出几分钟时间来书写
- 2 真诚地、自由地书写，不要自我评判
- 3 尝试每天在同一时间书写，养成习惯
- 4 每周回顾自己的日记，发现规律

- 
- 列出每笔债务：债权人名称、债务类型和欠款总额
  - 输入每笔债务的利率和最低还款额
  - 选择还款方式——雪球法（最小余额优先）或雪崩法（最高利率优先）
  - 记录每笔还款并更新剩余余额
  - 记录到期日和任何还款备注以确保按时还款



扫描获取本日记的详细使用指南



























































