


创业日记



30 天引导式日记



混合格式



由 LoomJournals 制作

如何使用本日记

欢迎使用您的日记！以下是一些帮助您充分利用它的建议：

- 1 每天留出几分钟时间来书写
- 2 真诚地、自由地书写，不要自我评判
- 3 尝试每天在同一时间书写，养成习惯
- 4 每周回顾自己的日记，发现规律



扫描获取本日记的详细使用指南

日期: _____

营收: _____

支出: _____

新增客户: _____

专注力评分: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

精力水平 (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



今日收获 (庆祝你的成果——成交一笔单子、上线一个功能、收到好评、任何进展)

关键决策 (今天做出的重要决定以及背后的理由)

最大挑战 (今天面对的最困难的事——一个问题、一次挫折或一场艰难的对话)

日期: _____

营收: _____

支出: _____

新增客户: _____

专注力评分: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

精力水平 (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



今日收获 (庆祝你的成果——成交一笔单子、上线一个功能、收到好评、任何进展)

关键决策 (今天做出的重要决定以及背后的理由)

最大挑战 (今天面对的最困难的事——一个问题、一次挫折或一场艰难的对话)

日期: _____

营收: _____

支出: _____

新增客户: _____

专注力评分: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

精力水平 (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



今日收获 (庆祝你的成果——成交一笔单子、上线一个功能、收到好评、任何进展)

关键决策 (今天做出的重要决定以及背后的理由)

最大挑战 (今天面对的最困难的事——一个问题、一次挫折或一场艰难的对话)

日期: _____

营收: _____

支出: _____

新增客户: _____

专注力评分: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

精力水平 (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



今日收获 (庆祝你的成果——成交一笔单子、上线一个功能、收到好评、任何进展)

关键决策 (今天做出的重要决定以及背后的理由)

最大挑战 (今天面对的最困难的事——一个问题、一次挫折或一场艰难的对话)

日期: _____

营收: _____

支出: _____

新增客户: _____

专注力评分: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

精力水平 (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



今日收获 (庆祝你的成果——成交一笔单子、上线一个功能、收到好评、任何进展)

关键决策 (今天做出的重要决定以及背后的理由)

最大挑战 (今天面对的最困难的事——一个问题、一次挫折或一场艰难的对话)

日期: _____

营收: _____

支出: _____

新增客户: _____

专注力评分: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

精力水平 (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



今日收获 (庆祝你的成果——成交一笔单子、上线一个功能、收到好评、任何进展)

关键决策 (今天做出的重要决定以及背后的理由)

最大挑战 (今天面对的最困难的事——一个问题、一次挫折或一场艰难的对话)

日期: _____

营收: _____

支出: _____

新增客户: _____

专注力评分: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

精力水平 (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



今日收获 (庆祝你的成果——成交一笔单子、上线一个功能、收到好评、任何进展)

关键决策 (今天做出的重要决定以及背后的理由)

最大挑战 (今天面对的最困难的事——一个问题、一次挫折或一场艰难的对话)

日期: _____

营收: _____

支出: _____

新增客户: _____

专注力评分: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

精力水平 (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



今日收获 (庆祝你的成果——成交一笔单子、上线一个功能、收到好评、任何进展)

关键决策 (今天做出的重要决定以及背后的理由)

最大挑战 (今天面对的最困难的事——一个问题、一次挫折或一场艰难的对话)

日期: _____

营收: _____

支出: _____

新增客户: _____

专注力评分: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

精力水平 (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



今日收获 (庆祝你的成果——成交一笔单子、上线一个功能、收到好评、任何进展)

关键决策 (今天做出的重要决定以及背后的理由)

最大挑战 (今天面对的最困难的事——一个问题、一次挫折或一场艰难的对话)

日期: _____

营收: _____

支出: _____

新增客户: _____

专注力评分: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

精力水平 (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



今日收获 (庆祝你的成果——成交一笔单子、上线一个功能、收到好评、任何进展)

关键决策 (今天做出的重要决定以及背后的理由)

最大挑战 (今天面对的最困难的事——一个问题、一次挫折或一场艰难的对话)

日期: _____

营收: _____

支出: _____

新增客户: _____

专注力评分: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

精力水平 (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



今日收获 (庆祝你的成果——成交一笔单子、上线一个功能、收到好评、任何进展)

关键决策 (今天做出的重要决定以及背后的理由)

最大挑战 (今天面对的最困难的事——一个问题、一次挫折或一场艰难的对话)

日期: _____

营收: _____

支出: _____

新增客户: _____

专注力评分: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

精力水平 (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



今日收获 (庆祝你的成果——成交一笔单子、上线一个功能、收到好评、任何进展)

关键决策 (今天做出的重要决定以及背后的理由)

最大挑战 (今天面对的最困难的事——一个问题、一次挫折或一场艰难的对话)

日期: _____

营收: _____

支出: _____

新增客户: _____

专注力评分: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

精力水平 (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



今日收获 (庆祝你的成果——成交一笔单子、上线一个功能、收到好评、任何进展)

关键决策 (今天做出的重要决定以及背后的理由)

最大挑战 (今天面对的最困难的事——一个问题、一次挫折或一场艰难的对话)

日期: _____

营收: _____

支出: _____

新增客户: _____

专注力评分: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

精力水平 (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



今日收获 (庆祝你的成果——成交一笔单子、上线一个功能、收到好评、任何进展)

关键决策 (今天做出的重要决定以及背后的理由)

最大挑战 (今天面对的最困难的事——一个问题、一次挫折或一场艰难的对话)

日期: _____

营收: _____

支出: _____

新增客户: _____

专注力评分: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

精力水平 (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



今日收获 (庆祝你的成果——成交一笔单子、上线一个功能、收到好评、任何进展)

关键决策 (今天做出的重要决定以及背后的理由)

最大挑战 (今天面对的最困难的事——一个问题、一次挫折或一场艰难的对话)

日期: _____

营收: _____

支出: _____

新增客户: _____

专注力评分: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

精力水平 (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



今日收获 (庆祝你的成果——成交一笔单子、上线一个功能、收到好评、任何进展)

关键决策 (今天做出的重要决定以及背后的理由)

最大挑战 (今天面对的最困难的事——一个问题、一次挫折或一场艰难的对话)

日期: _____

营收: _____

支出: _____

新增客户: _____

专注力评分: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

精力水平 (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



今日收获 (庆祝你的成果——成交一笔单子、上线一个功能、收到好评、任何进展)

关键决策 (今天做出的重要决定以及背后的理由)

最大挑战 (今天面对的最困难的事——一个问题、一次挫折或一场艰难的对话)

日期: _____

营收: _____

支出: _____

新增客户: _____

专注力评分: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

精力水平 (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



今日收获 (庆祝你的成果——成交一笔单子、上线一个功能、收到好评、任何进展)

关键决策 (今天做出的重要决定以及背后的理由)

最大挑战 (今天面对的最困难的事——一个问题、一次挫折或一场艰难的对话)

日期: _____

营收: _____

支出: _____

新增客户: _____

专注力评分: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

精力水平 (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



今日收获 (庆祝你的成果——成交一笔单子、上线一个功能、收到好评、任何进展)

关键决策 (今天做出的重要决定以及背后的理由)

最大挑战 (今天面对的最困难的事——一个问题、一次挫折或一场艰难的对话)

日期: _____

营收: _____

支出: _____

新增客户: _____

专注力评分: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

精力水平 (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



今日收获 (庆祝你的成果——成交一笔单子、上线一个功能、收到好评、任何进展)

关键决策 (今天做出的重要决定以及背后的理由)

最大挑战 (今天面对的最困难的事——一个问题、一次挫折或一场艰难的对话)

日期: _____

营收: _____

支出: _____

新增客户: _____

专注力评分: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

精力水平 (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



今日收获 (庆祝你的成果——成交一笔单子、上线一个功能、收到好评、任何进展)

关键决策 (今天做出的重要决定以及背后的理由)

最大挑战 (今天面对的最困难的事——一个问题、一次挫折或一场艰难的对话)

日期: _____

营收: _____

支出: _____

新增客户: _____

专注力评分: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

精力水平 (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



今日收获 (庆祝你的成果——成交一笔单子、上线一个功能、收到好评、任何进展)

关键决策 (今天做出的重要决定以及背后的理由)

最大挑战 (今天面对的最困难的事——一个问题、一次挫折或一场艰难的对话)

日期: _____

营收: _____

支出: _____

新增客户: _____

专注力评分: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

精力水平 (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



今日收获 (庆祝你的成果——成交一笔单子、上线一个功能、收到好评、任何进展)

关键决策 (今天做出的重要决定以及背后的理由)

最大挑战 (今天面对的最困难的事——一个问题、一次挫折或一场艰难的对话)

日期: _____

营收: _____

支出: _____

新增客户: _____

专注力评分: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

精力水平 (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



今日收获 (庆祝你的成果——成交一笔单子、上线一个功能、收到好评、任何进展)

关键决策 (今天做出的重要决定以及背后的理由)

最大挑战 (今天面对的最困难的事——一个问题、一次挫折或一场艰难的对话)

日期: _____

营收: _____

支出: _____

新增客户: _____

专注力评分: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

精力水平 (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



今日收获 (庆祝你的成果——成交一笔单子、上线一个功能、收到好评、任何进展)

关键决策 (今天做出的重要决定以及背后的理由)

最大挑战 (今天面对的最困难的事——一个问题、一次挫折或一场艰难的对话)

日期: _____

营收: _____

支出: _____

新增客户: _____

专注力评分: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

精力水平 (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



今日收获 (庆祝你的成果——成交一笔单子、上线一个功能、收到好评、任何进展)

关键决策 (今天做出的重要决定以及背后的理由)

最大挑战 (今天面对的最困难的事——一个问题、一次挫折或一场艰难的对话)

日期: _____

营收: _____

支出: _____

新增客户: _____

专注力评分: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

精力水平 (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



今日收获 (庆祝你的成果——成交一笔单子、上线一个功能、收到好评、任何进展)

关键决策 (今天做出的重要决定以及背后的理由)

最大挑战 (今天面对的最困难的事——一个问题、一次挫折或一场艰难的对话)

日期: _____

营收: _____

支出: _____

新增客户: _____

专注力评分: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

精力水平 (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



今日收获 (庆祝你的成果——成交一笔单子、上线一个功能、收到好评、任何进展)

关键决策 (今天做出的重要决定以及背后的理由)

最大挑战 (今天面对的最困难的事——一个问题、一次挫折或一场艰难的对话)

日期: _____

营收: _____

支出: _____

新增客户: _____

专注力评分: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

精力水平 (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



今日收获 (庆祝你的成果——成交一笔单子、上线一个功能、收到好评、任何进展)

关键决策 (今天做出的重要决定以及背后的理由)

最大挑战 (今天面对的最困难的事——一个问题、一次挫折或一场艰难的对话)

日期: _____

营收: _____

支出: _____

新增客户: _____

专注力评分: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

精力水平 (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



今日收获 (庆祝你的成果——成交一笔单子、上线一个功能、收到好评、任何进展)

关键决策 (今天做出的重要决定以及背后的理由)

最大挑战 (今天面对的最困难的事——一个问题、一次挫折或一场艰难的对话)
