


穿搭日记



30 天引导式日记



混合格式



由 LoomJournals 制作

如何使用本日记

欢迎使用您的日记！以下是一些帮助您充分利用它的建议：

- 1 每天留出几分钟时间来书写
- 2 真诚地、自由地书写，不要自我评判
- 3 尝试每天在同一时间书写，养成习惯
- 4 每周回顾自己的日记，发现规律



扫描获取本日记的详细使用指南

日期: _____

场合: _____

风格评分: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

天气: _____

心情 (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



穿搭描述 (上衣、下装、鞋子、配饰——描述完整穿搭)

配色与品牌 (主要颜色以及值得记录的品牌名称或单品)

穿搭亮点 (什么让你满意——版型、配色、舒适度、收到的夸奖?)

下次尝试 (下次的想法——新搭配、缺少的单品、需要修改的地方)

日期: _____

场合: _____

风格评分: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

天气: _____

心情 (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



穿搭描述 (上衣、下装、鞋子、配饰——描述完整穿搭)

配色与品牌 (主要颜色以及值得记录的品牌名称或单品)

穿搭亮点 (什么让你满意——版型、配色、舒适度、收到的夸奖?)

下次尝试 (下次的想法——新搭配、缺少的单品、需要修改的地方)

日期: _____

场合: _____

风格评分: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

天气: _____

心情 (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



穿搭描述 (上衣、下装、鞋子、配饰——描述完整穿搭)

配色与品牌 (主要颜色以及值得记录的品牌名称或单品)

穿搭亮点 (什么让你满意——版型、配色、舒适度、收到的夸奖?)

下次尝试 (下次的想法——新搭配、缺少的单品、需要修改的地方)

日期: _____

场合: _____

风格评分: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

天气: _____

心情 (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



穿搭描述 (上衣、下装、鞋子、配饰——描述完整穿搭)

配色与品牌 (主要颜色以及值得记录的品牌名称或单品)

穿搭亮点 (什么让你满意——版型、配色、舒适度、收到的夸奖?)

下次尝试 (下次的想法——新搭配、缺少的单品、需要修改的地方)

日期: _____

场合: _____

风格评分: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

天气: _____

心情 (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



穿搭描述 (上衣、下装、鞋子、配饰——描述完整穿搭)

配色与品牌 (主要颜色以及值得记录的品牌名称或单品)

穿搭亮点 (什么让你满意——版型、配色、舒适度、收到的夸奖?)

下次尝试 (下次的想法——新搭配、缺少的单品、需要修改的地方)

日期: _____

场合: _____

风格评分: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

天气: _____

心情 (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



穿搭描述 (上衣、下装、鞋子、配饰——描述完整穿搭)

配色与品牌 (主要颜色以及值得记录的品牌名称或单品)

穿搭亮点 (什么让你满意——版型、配色、舒适度、收到的夸奖?)

下次尝试 (下次的想法——新搭配、缺少的单品、需要修改的地方)

日期: _____

场合: _____

风格评分: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

天气: _____

心情 (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



穿搭描述 (上衣、下装、鞋子、配饰——描述完整穿搭)

配色与品牌 (主要颜色以及值得记录的品牌名称或单品)

穿搭亮点 (什么让你满意——版型、配色、舒适度、收到的夸奖?)

下次尝试 (下次的想法——新搭配、缺少的单品、需要修改的地方)

日期: _____

场合: _____

风格评分: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

天气: _____

心情 (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



穿搭描述 (上衣、下装、鞋子、配饰——描述完整穿搭)

配色与品牌 (主要颜色以及值得记录的品牌名称或单品)

穿搭亮点 (什么让你满意——版型、配色、舒适度、收到的夸奖?)

下次尝试 (下次的想法——新搭配、缺少的单品、需要修改的地方)

日期: _____

场合: _____

风格评分: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

天气: _____

心情 (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



穿搭描述 (上衣、下装、鞋子、配饰——描述完整穿搭)

配色与品牌 (主要颜色以及值得记录的品牌名称或单品)

穿搭亮点 (什么让你满意——版型、配色、舒适度、收到的夸奖?)

下次尝试 (下次的想法——新搭配、缺少的单品、需要修改的地方)

日期: _____

场合: _____

风格评分: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

天气: _____

心情 (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



穿搭描述 (上衣、下装、鞋子、配饰——描述完整穿搭)

配色与品牌 (主要颜色以及值得记录的品牌名称或单品)

穿搭亮点 (什么让你满意——版型、配色、舒适度、收到的夸奖?)

下次尝试 (下次的想法——新搭配、缺少的单品、需要修改的地方)

日期: _____

场合: _____

风格评分: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

天气: _____

心情 (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



穿搭描述 (上衣、下装、鞋子、配饰——描述完整穿搭)

配色与品牌 (主要颜色以及值得记录的品牌名称或单品)

穿搭亮点 (什么让你满意——版型、配色、舒适度、收到的夸奖?)

下次尝试 (下次的想法——新搭配、缺少的单品、需要修改的地方)

日期: _____

场合: _____

风格评分: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

天气: _____

心情 (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



穿搭描述 (上衣、下装、鞋子、配饰——描述完整穿搭)

配色与品牌 (主要颜色以及值得记录的品牌名称或单品)

穿搭亮点 (什么让你满意——版型、配色、舒适度、收到的夸奖?)

下次尝试 (下次的想法——新搭配、缺少的单品、需要修改的地方)

日期: _____

场合: _____

风格评分: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

天气: _____

心情 (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



穿搭描述 (上衣、下装、鞋子、配饰——描述完整穿搭)

配色与品牌 (主要颜色以及值得记录的品牌名称或单品)

穿搭亮点 (什么让你满意——版型、配色、舒适度、收到的夸奖?)

下次尝试 (下次的想法——新搭配、缺少的单品、需要修改的地方)

日期: _____

场合: _____

风格评分: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

天气: _____

心情 (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



穿搭描述 (上衣、下装、鞋子、配饰——描述完整穿搭)

配色与品牌 (主要颜色以及值得记录的品牌名称或单品)

穿搭亮点 (什么让你满意——版型、配色、舒适度、收到的夸奖?)

下次尝试 (下次的想法——新搭配、缺少的单品、需要修改的地方)

日期: _____

场合: _____

风格评分: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

天气: _____

心情 (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



穿搭描述 (上衣、下装、鞋子、配饰——描述完整穿搭)

配色与品牌 (主要颜色以及值得记录的品牌名称或单品)

穿搭亮点 (什么让你满意——版型、配色、舒适度、收到的夸奖?)

下次尝试 (下次的想法——新搭配、缺少的单品、需要修改的地方)

日期: _____

场合: _____

风格评分: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

天气: _____

心情 (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



穿搭描述 (上衣、下装、鞋子、配饰——描述完整穿搭)

配色与品牌 (主要颜色以及值得记录的品牌名称或单品)

穿搭亮点 (什么让你满意——版型、配色、舒适度、收到的夸奖?)

下次尝试 (下次的想法——新搭配、缺少的单品、需要修改的地方)

日期: _____

场合: _____

风格评分: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

天气: _____

心情 (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



穿搭描述 (上衣、下装、鞋子、配饰——描述完整穿搭)

配色与品牌 (主要颜色以及值得记录的品牌名称或单品)

穿搭亮点 (什么让你满意——版型、配色、舒适度、收到的夸奖?)

下次尝试 (下次的想法——新搭配、缺少的单品、需要修改的地方)

日期: _____

场合: _____

风格评分: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

天气: _____

心情 (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



穿搭描述 (上衣、下装、鞋子、配饰——描述完整穿搭)

配色与品牌 (主要颜色以及值得记录的品牌名称或单品)

穿搭亮点 (什么让你满意——版型、配色、舒适度、收到的夸奖?)

下次尝试 (下次的想法——新搭配、缺少的单品、需要修改的地方)

日期: _____

场合: _____

风格评分: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

天气: _____

心情 (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



穿搭描述 (上衣、下装、鞋子、配饰——描述完整穿搭)

配色与品牌 (主要颜色以及值得记录的品牌名称或单品)

穿搭亮点 (什么让你满意——版型、配色、舒适度、收到的夸奖?)

下次尝试 (下次的想法——新搭配、缺少的单品、需要修改的地方)

日期: _____

场合: _____

风格评分: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

天气: _____

心情 (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



穿搭描述 (上衣、下装、鞋子、配饰——描述完整穿搭)

配色与品牌 (主要颜色以及值得记录的品牌名称或单品)

穿搭亮点 (什么让你满意——版型、配色、舒适度、收到的夸奖?)

下次尝试 (下次的想法——新搭配、缺少的单品、需要修改的地方)

日期: _____

场合: _____

风格评分: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

天气: _____

心情 (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



穿搭描述 (上衣、下装、鞋子、配饰——描述完整穿搭)

配色与品牌 (主要颜色以及值得记录的品牌名称或单品)

穿搭亮点 (什么让你满意——版型、配色、舒适度、收到的夸奖?)

下次尝试 (下次的想法——新搭配、缺少的单品、需要修改的地方)

日期: _____

场合: _____

风格评分: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

天气: _____

心情 (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



穿搭描述 (上衣、下装、鞋子、配饰——描述完整穿搭)

配色与品牌 (主要颜色以及值得记录的品牌名称或单品)

穿搭亮点 (什么让你满意——版型、配色、舒适度、收到的夸奖?)

下次尝试 (下次的想法——新搭配、缺少的单品、需要修改的地方)

日期: _____

场合: _____

风格评分: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

天气: _____

心情 (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



穿搭描述 (上衣、下装、鞋子、配饰——描述完整穿搭)

配色与品牌 (主要颜色以及值得记录的品牌名称或单品)

穿搭亮点 (什么让你满意——版型、配色、舒适度、收到的夸奖?)

下次尝试 (下次的想法——新搭配、缺少的单品、需要修改的地方)

日期: _____

场合: _____

风格评分: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

天气: _____

心情 (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



穿搭描述 (上衣、下装、鞋子、配饰——描述完整穿搭)

配色与品牌 (主要颜色以及值得记录的品牌名称或单品)

穿搭亮点 (什么让你满意——版型、配色、舒适度、收到的夸奖?)

下次尝试 (下次的想法——新搭配、缺少的单品、需要修改的地方)

日期: _____

场合: _____

风格评分: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

天气: _____

心情 (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



穿搭描述 (上衣、下装、鞋子、配饰——描述完整穿搭)

配色与品牌 (主要颜色以及值得记录的品牌名称或单品)

穿搭亮点 (什么让你满意——版型、配色、舒适度、收到的夸奖?)

下次尝试 (下次的想法——新搭配、缺少的单品、需要修改的地方)

日期: _____

场合: _____

风格评分: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

天气: _____

心情 (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



穿搭描述 (上衣、下装、鞋子、配饰——描述完整穿搭)

配色与品牌 (主要颜色以及值得记录的品牌名称或单品)

穿搭亮点 (什么让你满意——版型、配色、舒适度、收到的夸奖?)

下次尝试 (下次的想法——新搭配、缺少的单品、需要修改的地方)

日期: _____

场合: _____

风格评分: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

天气: _____

心情 (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



穿搭描述 (上衣、下装、鞋子、配饰——描述完整穿搭)

配色与品牌 (主要颜色以及值得记录的品牌名称或单品)

穿搭亮点 (什么让你满意——版型、配色、舒适度、收到的夸奖?)

下次尝试 (下次的想法——新搭配、缺少的单品、需要修改的地方)

日期: _____

场合: _____

风格评分: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

天气: _____

心情 (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



穿搭描述 (上衣、下装、鞋子、配饰——描述完整穿搭)

配色与品牌 (主要颜色以及值得记录的品牌名称或单品)

穿搭亮点 (什么让你满意——版型、配色、舒适度、收到的夸奖?)

下次尝试 (下次的想法——新搭配、缺少的单品、需要修改的地方)

日期: _____

场合: _____

风格评分: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

天气: _____

心情 (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



穿搭描述 (上衣、下装、鞋子、配饰——描述完整穿搭)

配色与品牌 (主要颜色以及值得记录的品牌名称或单品)

穿搭亮点 (什么让你满意——版型、配色、舒适度、收到的夸奖?)

下次尝试 (下次的想法——新搭配、缺少的单品、需要修改的地方)

日期: _____

场合: _____

风格评分: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

天气: _____

心情 (1-10): 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



穿搭描述 (上衣、下装、鞋子、配饰——描述完整穿搭)

配色与品牌 (主要颜色以及值得记录的品牌名称或单品)

穿搭亮点 (什么让你满意——版型、配色、舒适度、收到的夸奖?)

下次尝试 (下次的想法——新搭配、缺少的单品、需要修改的地方)
