


钓鱼日记



30 天引导式日记



表格 / 日志

由 LoomJournals 制作

如何使用本日记

欢迎使用您的日记！以下是一些帮助您充分利用它的建议：

- 1 每天留出几分钟时间来书写
- 2 真诚地、自由地书写，不要自我评判
- 3 尝试每天在同一时间书写，养成习惯
- 4 每周回顾自己的日记，发现规律

-
- 立即记录每次渔获——细节在水上消退得很快
 - 记录每条记录的日期、时间和精确地点
 - 记录每条鱼的鱼种、重量和长度
 - 描述渔获时的饵料和水域条件
 - 使用备注栏记录天气、月相或任何特别观察



扫描获取本日记的详细使用指南

