

---



# 投资日记

---



30 天引导式日记



表格 / 日志

由 LoomJournals 制作

---

# 如何使用本日记

---

欢迎使用您的日记！以下是一些帮助您充分利用它的建议：

1 每天留出几分钟时间来书写

2 真诚地、自由地书写，不要自我评判

3 尝试每天在同一时间书写，养成习惯

4 每周回顾自己的日记，发现规律

- 
- 立即记录每笔交易——日期、代码、操作（买入/卖出）、数量和价格
  - 记录资产类别（股票、ETF、债券、加密货币）以进行投资组合分析
  - 写下您的投资论据——为什么做这笔交易，您预期什么结果
  - 记录费用和总金额以追踪真实的投资成本
  - 每月回顾日记以评估策略并发现反复出现的模式



扫描获取本日记的详细使用指南



























































