


语言学习日记



30 天引导式日记



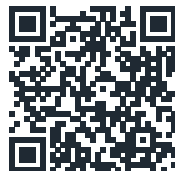
混合格式

由 LoomJournals 制作

如何使用本日记

欢迎使用您的日记！以下是一些帮助您充分利用它的建议：

- 1 每天留出几分钟时间来书写
- 2 真诚地、自由地书写，不要自我评判
- 3 尝试每天在同一时间书写，养成习惯
- 4 每周回顾自己的日记，发现规律



扫描获取本日记的详细使用指南

日期: _____

学习时长 (分钟) : _____

目标语言: _____

技能重点: _____

练习评分: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

连续天数: _____



我学到了什么 (你今天学了哪些新内容? 语法规则、发音技巧、文化知识?)

新词汇 (列出你今天学到的新词或短语——包括发音提示和例句)

练习的短语 (今天练习的关键短语或句子)

日期: _____

学习时长 (分钟) : _____

目标语言: _____

技能重点: _____

练习评分: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

连续天数: _____



我学到了什么 (你今天学了哪些新内容? 语法规则、发音技巧、文化知识?)

新词汇 (列出你今天学到的新词或短语——包括发音提示和例句)

练习的短语 (今天练习的关键短语或句子)

日期: _____

学习时长 (分钟) : _____

目标语言: _____

技能重点: _____

练习评分: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

连续天数: _____



我学到了什么 (你今天学了哪些新内容? 语法规则、发音技巧、文化知识?)

新词汇 (列出你今天学到的新词或短语——包括发音提示和例句)

练习的短语 (今天练习的关键短语或句子)

日期: _____

学习时长 (分钟) : _____

目标语言: _____

技能重点: _____

练习评分: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

连续天数: _____



我学到了什么 (你今天学了哪些新内容? 语法规则、发音技巧、文化知识?)

新词汇 (列出你今天学到的新词或短语——包括发音提示和例句)

练习的短语 (今天练习的关键短语或句子)

日期: _____

学习时长 (分钟) : _____

目标语言: _____

技能重点: _____

练习评分: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

连续天数: _____



我学到了什么 (你今天学了哪些新内容? 语法规则、发音技巧、文化知识?)

新词汇 (列出你今天学到的新词或短语——包括发音提示和例句)

练习的短语 (今天练习的关键短语或句子)

日期: _____

学习时长 (分钟) : _____

目标语言: _____

技能重点: _____

练习评分: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

连续天数: _____



我学到了什么 (你今天学了哪些新内容? 语法规则、发音技巧、文化知识?)

新词汇 (列出你今天学到的新词或短语——包括发音提示和例句)

练习的短语 (今天练习的关键短语或句子)

日期: _____

学习时长 (分钟) : _____

目标语言: _____

技能重点: _____

练习评分: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

连续天数: _____



我学到了什么 (你今天学了哪些新内容? 语法规则、发音技巧、文化知识?)

新词汇 (列出你今天学到的新词或短语——包括发音提示和例句)

练习的短语 (今天练习的关键短语或句子)

日期: _____

学习时长 (分钟) : _____

目标语言: _____

技能重点: _____

练习评分: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

连续天数: _____



我学到了什么 (你今天学了哪些新内容? 语法规则、发音技巧、文化知识?)

新词汇 (列出你今天学到的新词或短语——包括发音提示和例句)

练习的短语 (今天练习的关键短语或句子)

日期: _____

学习时长 (分钟) : _____

目标语言: _____

技能重点: _____

练习评分: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

连续天数: _____



我学到了什么 (你今天学了哪些新内容? 语法规则、发音技巧、文化知识?)

新词汇 (列出你今天学到的新词或短语——包括发音提示和例句)

练习的短语 (今天练习的关键短语或句子)

日期: _____

学习时长 (分钟) : _____

目标语言: _____

技能重点: _____

练习评分: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

连续天数: _____



我学到了什么 (你今天学了哪些新内容? 语法规则、发音技巧、文化知识?)

新词汇 (列出你今天学到的新词或短语——包括发音提示和例句)

练习的短语 (今天练习的关键短语或句子)

日期: _____

学习时长 (分钟) : _____

目标语言: _____

技能重点: _____

练习评分: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

连续天数: _____



我学到了什么 (你今天学了哪些新内容? 语法规则、发音技巧、文化知识?)

新词汇 (列出你今天学到的新词或短语——包括发音提示和例句)

练习的短语 (今天练习的关键短语或句子)

日期: _____

学习时长 (分钟) : _____

目标语言: _____

技能重点: _____

练习评分: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

连续天数: _____



我学到了什么 (你今天学了哪些新内容? 语法规则、发音技巧、文化知识?)

新词汇 (列出你今天学到的新词或短语——包括发音提示和例句)

练习的短语 (今天练习的关键短语或句子)

日期: _____

学习时长 (分钟) : _____

目标语言: _____

技能重点: _____

练习评分: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

连续天数: _____



我学到了什么 (你今天学了哪些新内容? 语法规则、发音技巧、文化知识?)

新词汇 (列出你今天学到的新词或短语——包括发音提示和例句)

练习的短语 (今天练习的关键短语或句子)

日期: _____

学习时长 (分钟) : _____

目标语言: _____

技能重点: _____

练习评分: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

连续天数: _____



我学到了什么 (你今天学了哪些新内容? 语法规则、发音技巧、文化知识?)

新词汇 (列出你今天学到的新词或短语——包括发音提示和例句)

练习的短语 (今天练习的关键短语或句子)

日期: _____

学习时长 (分钟) : _____

目标语言: _____

技能重点: _____

练习评分: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

连续天数: _____



我学到了什么 (你今天学了哪些新内容? 语法规则、发音技巧、文化知识?)

新词汇 (列出你今天学到的新词或短语——包括发音提示和例句)

练习的短语 (今天练习的关键短语或句子)

日期: _____

学习时长 (分钟) : _____

目标语言: _____

技能重点: _____

练习评分: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

连续天数: _____



我学到了什么 (你今天学了哪些新内容? 语法规则、发音技巧、文化知识?)

新词汇 (列出你今天学到的新词或短语——包括发音提示和例句)

练习的短语 (今天练习的关键短语或句子)

日期: _____

学习时长 (分钟) : _____

目标语言: _____

技能重点: _____

练习评分: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

连续天数: _____



我学到了什么 (你今天学了哪些新内容? 语法规则、发音技巧、文化知识?)

新词汇 (列出你今天学到的新词或短语——包括发音提示和例句)

练习的短语 (今天练习的关键短语或句子)

日期: _____

学习时长 (分钟) : _____

目标语言: _____

技能重点: _____

练习评分: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

连续天数: _____



我学到了什么 (你今天学了哪些新内容? 语法规则、发音技巧、文化知识?)

新词汇 (列出你今天学到的新词或短语——包括发音提示和例句)

练习的短语 (今天练习的关键短语或句子)

日期: _____

学习时长 (分钟) : _____

目标语言: _____

技能重点: _____

练习评分: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

连续天数: _____



我学到了什么 (你今天学了哪些新内容? 语法规则、发音技巧、文化知识?)

新词汇 (列出你今天学到的新词或短语——包括发音提示和例句)

练习的短语 (今天练习的关键短语或句子)

日期: _____

学习时长 (分钟) : _____

目标语言: _____

技能重点: _____

练习评分: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

连续天数: _____



我学到了什么 (你今天学了哪些新内容? 语法规则、发音技巧、文化知识?)

新词汇 (列出你今天学到的新词或短语——包括发音提示和例句)

练习的短语 (今天练习的关键短语或句子)

日期: _____

学习时长 (分钟) : _____

目标语言: _____

技能重点: _____

练习评分: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

连续天数: _____



我学到了什么 (你今天学了哪些新内容? 语法规则、发音技巧、文化知识?)

新词汇 (列出你今天学到的新词或短语——包括发音提示和例句)

练习的短语 (今天练习的关键短语或句子)

日期: _____

学习时长 (分钟) : _____

目标语言: _____

技能重点: _____

练习评分: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

连续天数: _____



我学到了什么 (你今天学了哪些新内容? 语法规则、发音技巧、文化知识?)

新词汇 (列出你今天学到的新词或短语——包括发音提示和例句)

练习的短语 (今天练习的关键短语或句子)

日期: _____

学习时长 (分钟) : _____

目标语言: _____

技能重点: _____

练习评分: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

连续天数: _____



我学到了什么 (你今天学了哪些新内容? 语法规则、发音技巧、文化知识?)

新词汇 (列出你今天学到的新词或短语——包括发音提示和例句)

练习的短语 (今天练习的关键短语或句子)

日期: _____

学习时长 (分钟) : _____

目标语言: _____

技能重点: _____

练习评分: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

连续天数: _____



我学到了什么 (你今天学了哪些新内容? 语法规则、发音技巧、文化知识?)

新词汇 (列出你今天学到的新词或短语——包括发音提示和例句)

练习的短语 (今天练习的关键短语或句子)

日期: _____

学习时长 (分钟) : _____

目标语言: _____

技能重点: _____

练习评分: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

连续天数: _____



我学到了什么 (你今天学了哪些新内容? 语法规则、发音技巧、文化知识?)

新词汇 (列出你今天学到的新词或短语——包括发音提示和例句)

练习的短语 (今天练习的关键短语或句子)

日期: _____

学习时长 (分钟) : _____

目标语言: _____

技能重点: _____

练习评分: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

连续天数: _____



我学到了什么 (你今天学了哪些新内容? 语法规则、发音技巧、文化知识?)

新词汇 (列出你今天学到的新词或短语——包括发音提示和例句)

练习的短语 (今天练习的关键短语或句子)

日期: _____

学习时长 (分钟) : _____

目标语言: _____

技能重点: _____

练习评分: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

连续天数: _____



我学到了什么 (你今天学了哪些新内容? 语法规则、发音技巧、文化知识?)

新词汇 (列出你今天学到的新词或短语——包括发音提示和例句)

练习的短语 (今天练习的关键短语或句子)

日期: _____

学习时长 (分钟) : _____

目标语言: _____

技能重点: _____

练习评分: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

连续天数: _____



我学到了什么 (你今天学了哪些新内容? 语法规则、发音技巧、文化知识?)

新词汇 (列出你今天学到的新词或短语——包括发音提示和例句)

练习的短语 (今天练习的关键短语或句子)

日期: _____

学习时长 (分钟) : _____

目标语言: _____

技能重点: _____

练习评分: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

连续天数: _____



我学到了什么 (你今天学了哪些新内容? 语法规则、发音技巧、文化知识?)

新词汇 (列出你今天学到的新词或短语——包括发音提示和例句)

练习的短语 (今天练习的关键短语或句子)

日期: _____

学习时长 (分钟) : _____

目标语言: _____

技能重点: _____

练习评分: 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

连续天数: _____



我学到了什么 (你今天学了哪些新内容? 语法规则、发音技巧、文化知识?)

新词汇 (列出你今天学到的新词或短语——包括发音提示和例句)

练习的短语 (今天练习的关键短语或句子)
