


塔罗日记



30 天引导式日记



混合格式



由 LoomJournals 制作

如何使用本日记

欢迎使用您的日记！以下是一些帮助您充分利用它的建议：

- 1 每天留出几分钟时间来书写
- 2 真诚地、自由地书写，不要自我评判
- 3 尝试每天在同一时间书写，养成习惯
- 4 每周回顾自己的日记，发现规律

-
- 早上：抽牌，记录牌阵类型、牌组，以及是否有逆位牌
 - 记录第一印象——吸引您注意的符号、颜色、人物
 - 写下这张牌今天为您传达的信息
 - 反思个人联系——它如何映射您当前的生活？
 - 晚上：评估您的直觉和连接度，记录任何行动步骤或教训



扫描获取本日记的详细使用指南

日期: _____

抽牌: _____

牌阵类型: _____

使用的牌组: _____

逆位牌:

直觉评分:



连接评分:



牌阵解读 (哪些符号、颜色或图案吸引了你的注意? 第一感觉是什么?)

牌面寄语 (这张牌为今天带来了什么指引或警示?)

个人关联 (这张牌的能量如何映射你当前的生活状况?)

行动步骤 (你今天可以采取的、朝着目标迈进的具体步骤)

日期: _____

抽牌: _____

牌阵类型: _____

使用的牌组: _____

逆位牌:

直觉评分:



连接评分:



牌阵解读 (哪些符号、颜色或图案吸引了你的注意? 第一感觉是什么?)

牌面寄语 (这张牌为今天带来了什么指引或警示?)

个人关联 (这张牌的能量如何映射你当前的生活状况?)

行动步骤 (你今天可以采取的、朝着目标迈进的具体步骤)

日期: _____

抽牌: _____

牌阵类型: _____

使用的牌组: _____

逆位牌:

直觉评分:



连接评分:



牌阵解读 (哪些符号、颜色或图案吸引了你的注意? 第一感觉是什么?)

牌面寄语 (这张牌为今天带来了什么指引或警示?)

个人关联 (这张牌的能量如何映射你当前的生活状况?)

行动步骤 (你今天可以采取的、朝着目标迈进的具体步骤)

日期: _____

抽牌: _____

牌阵类型: _____

使用的牌组: _____

逆位牌:

直觉评分:



连接评分:



牌阵解读 (哪些符号、颜色或图案吸引了你的注意? 第一感觉是什么?)

牌面寄语 (这张牌为今天带来了什么指引或警示?)

个人关联 (这张牌的能量如何映射你当前的生活状况?)

行动步骤 (你今天可以采取的、朝着目标迈进的具体步骤)

日期: _____

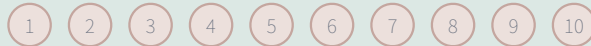
抽牌: _____

牌阵类型: _____

使用的牌组: _____

逆位牌:

直觉评分:



连接评分:



牌阵解读 (哪些符号、颜色或图案吸引了你的注意? 第一感觉是什么?)

牌面寄语 (这张牌为今天带来了什么指引或警示?)

个人关联 (这张牌的能量如何映射你当前的生活状况?)

行动步骤 (你今天可以采取的、朝着目标迈进的具体步骤)

日期: _____

抽牌: _____

牌阵类型: _____

使用的牌组: _____

逆位牌:

直觉评分:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

连接评分:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



牌阵解读 (哪些符号、颜色或图案吸引了你的注意? 第一感觉是什么?)

牌面寄语 (这张牌为今天带来了什么指引或警示?)

个人关联 (这张牌的能量如何映射你当前的生活状况?)

行动步骤 (你今天可以采取的、朝着目标迈进的具体步骤)

日期: _____

抽牌: _____

牌阵类型: _____

使用的牌组: _____

逆位牌:

直觉评分:



连接评分:



牌阵解读 (哪些符号、颜色或图案吸引了你的注意? 第一感觉是什么?)

牌面寄语 (这张牌为今天带来了什么指引或警示?)

个人关联 (这张牌的能量如何映射你当前的生活状况?)

行动步骤 (你今天可以采取的、朝着目标迈进的具体步骤)

日期: _____

抽牌: _____

牌阵类型: _____

使用的牌组: _____

逆位牌:

直觉评分:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

连接评分:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



牌阵解读 (哪些符号、颜色或图案吸引了你的注意? 第一感觉是什么?)

牌面寄语 (这张牌为今天带来了什么指引或警示?)

个人关联 (这张牌的能量如何映射你当前的生活状况?)

行动步骤 (你今天可以采取的、朝着目标迈进的具体步骤)

日期: _____

抽牌: _____

牌阵类型: _____

使用的牌组: _____

逆位牌:

直觉评分:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

连接评分:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



牌阵解读 (哪些符号、颜色或图案吸引了你的注意? 第一感觉是什么?)

牌面寄语 (这张牌为今天带来了什么指引或警示?)

个人关联 (这张牌的能量如何映射你当前的生活状况?)

行动步骤 (你今天可以采取的、朝着目标迈进的具体步骤)

日期: _____

抽牌: _____

牌阵类型: _____

使用的牌组: _____

逆位牌:

直觉评分:



连接评分:



牌阵解读 (哪些符号、颜色或图案吸引了你的注意? 第一感觉是什么?)

牌面寄语 (这张牌为今天带来了什么指引或警示?)

个人关联 (这张牌的能量如何映射你当前的生活状况?)

行动步骤 (你今天可以采取的、朝着目标迈进的具体步骤)

日期: _____

抽牌: _____

牌阵类型: _____

使用的牌组: _____

逆位牌:

直觉评分:



连接评分:



牌阵解读 (哪些符号、颜色或图案吸引了你的注意? 第一感觉是什么?)

牌面寄语 (这张牌为今天带来了什么指引或警示?)

个人关联 (这张牌的能量如何映射你当前的生活状况?)

行动步骤 (你今天可以采取的、朝着目标迈进的具体步骤)

日期: _____

抽牌: _____

牌阵类型: _____

使用的牌组: _____

逆位牌:

直觉评分:



连接评分:



牌阵解读 (哪些符号、颜色或图案吸引了你的注意? 第一感觉是什么?)

牌面寄语 (这张牌为今天带来了什么指引或警示?)

个人关联 (这张牌的能量如何映射你当前的生活状况?)

行动步骤 (你今天可以采取的、朝着目标迈进的具体步骤)

日期: _____

抽牌: _____

牌阵类型: _____

使用的牌组: _____

逆位牌:

直觉评分:



连接评分:



牌阵解读 (哪些符号、颜色或图案吸引了你的注意? 第一感觉是什么?)

牌面寄语 (这张牌为今天带来了什么指引或警示?)

个人关联 (这张牌的能量如何映射你当前的生活状况?)

行动步骤 (你今天可以采取的、朝着目标迈进的具体步骤)

日期: _____

抽牌: _____

牌阵类型: _____

使用的牌组: _____

逆位牌:

直觉评分:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

连接评分:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



牌阵解读 (哪些符号、颜色或图案吸引了你的注意? 第一感觉是什么?)

牌面寄语 (这张牌为今天带来了什么指引或警示?)

个人关联 (这张牌的能量如何映射你当前的生活状况?)

行动步骤 (你今天可以采取的、朝着目标迈进的具体步骤)

日期: _____

抽牌: _____

牌阵类型: _____

使用的牌组: _____

逆位牌:

直觉评分:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

连接评分:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



牌阵解读 (哪些符号、颜色或图案吸引了你的注意? 第一感觉是什么?)

牌面寄语 (这张牌为今天带来了什么指引或警示?)

个人关联 (这张牌的能量如何映射你当前的生活状况?)

行动步骤 (你今天可以采取的、朝着目标迈进的具体步骤)

日期: _____

抽牌: _____

牌阵类型: _____

使用的牌组: _____

逆位牌:

直觉评分:



连接评分:



牌阵解读 (哪些符号、颜色或图案吸引了你的注意? 第一感觉是什么?)

牌面寄语 (这张牌为今天带来了什么指引或警示?)

个人关联 (这张牌的能量如何映射你当前的生活状况?)

行动步骤 (你今天可以采取的、朝着目标迈进的具体步骤)

日期: _____

抽牌: _____

牌阵类型: _____

使用的牌组: _____

逆位牌:

直觉评分:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

连接评分:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



牌阵解读 (哪些符号、颜色或图案吸引了你的注意? 第一感觉是什么?)

牌面寄语 (这张牌为今天带来了什么指引或警示?)

个人关联 (这张牌的能量如何映射你当前的生活状况?)

行动步骤 (你今天可以采取的、朝着目标迈进的具体步骤)

日期: _____

抽牌: _____

牌阵类型: _____

使用的牌组: _____

逆位牌:

直觉评分:



连接评分:



牌阵解读 (哪些符号、颜色或图案吸引了你的注意? 第一感觉是什么?)

牌面寄语 (这张牌为今天带来了什么指引或警示?)

个人关联 (这张牌的能量如何映射你当前的生活状况?)

行动步骤 (你今天可以采取的、朝着目标迈进的具体步骤)

日期: _____

抽牌: _____

牌阵类型: _____

使用的牌组: _____

逆位牌:

直觉评分:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

连接评分:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



牌阵解读 (哪些符号、颜色或图案吸引了你的注意? 第一感觉是什么?)

牌面寄语 (这张牌为今天带来了什么指引或警示?)

个人关联 (这张牌的能量如何映射你当前的生活状况?)

行动步骤 (你今天可以采取的、朝着目标迈进的具体步骤)

日期: _____

抽牌: _____

牌阵类型: _____

使用的牌组: _____

逆位牌:

直觉评分:



连接评分:



牌阵解读 (哪些符号、颜色或图案吸引了你的注意? 第一感觉是什么?)

牌面寄语 (这张牌为今天带来了什么指引或警示?)

个人关联 (这张牌的能量如何映射你当前的生活状况?)

行动步骤 (你今天可以采取的、朝着目标迈进的具体步骤)

日期: _____

抽牌: _____

牌阵类型: _____

使用的牌组: _____

逆位牌:

直觉评分:



连接评分:



牌阵解读 (哪些符号、颜色或图案吸引了你的注意? 第一感觉是什么?)

牌面寄语 (这张牌为今天带来了什么指引或警示?)

个人关联 (这张牌的能量如何映射你当前的生活状况?)

行动步骤 (你今天可以采取的、朝着目标迈进的具体步骤)

日期: _____

抽牌: _____

牌阵类型: _____

使用的牌组: _____

逆位牌:

直觉评分:



连接评分:



牌阵解读 (哪些符号、颜色或图案吸引了你的注意? 第一感觉是什么?)

牌面寄语 (这张牌为今天带来了什么指引或警示?)

个人关联 (这张牌的能量如何映射你当前的生活状况?)

行动步骤 (你今天可以采取的、朝着目标迈进的具体步骤)

日期: _____

抽牌: _____

牌阵类型: _____

使用的牌组: _____

逆位牌:

直觉评分:



连接评分:



牌阵解读 (哪些符号、颜色或图案吸引了你的注意? 第一感觉是什么?)

牌面寄语 (这张牌为今天带来了什么指引或警示?)

个人关联 (这张牌的能量如何映射你当前的生活状况?)

行动步骤 (你今天可以采取的、朝着目标迈进的具体步骤)

日期: _____

抽牌: _____

牌阵类型: _____

使用的牌组: _____

逆位牌:

直觉评分:



连接评分:



牌阵解读 (哪些符号、颜色或图案吸引了你的注意? 第一感觉是什么?)

牌面寄语 (这张牌为今天带来了什么指引或警示?)

个人关联 (这张牌的能量如何映射你当前的生活状况?)

行动步骤 (你今天可以采取的、朝着目标迈进的具体步骤)

日期: _____

抽牌: _____

牌阵类型: _____

使用的牌组: _____

逆位牌:

直觉评分:



连接评分:



牌阵解读 (哪些符号、颜色或图案吸引了你的注意? 第一感觉是什么?)

牌面寄语 (这张牌为今天带来了什么指引或警示?)

个人关联 (这张牌的能量如何映射你当前的生活状况?)

行动步骤 (你今天可以采取的、朝着目标迈进的具体步骤)

日期: _____

抽牌: _____

牌阵类型: _____

使用的牌组: _____

逆位牌:

直觉评分:



连接评分:



牌阵解读 (哪些符号、颜色或图案吸引了你的注意? 第一感觉是什么?)

牌面寄语 (这张牌为今天带来了什么指引或警示?)

个人关联 (这张牌的能量如何映射你当前的生活状况?)

行动步骤 (你今天可以采取的、朝着目标迈进的具体步骤)

日期: _____

抽牌: _____

牌阵类型: _____

使用的牌组: _____

逆位牌:

直觉评分:



连接评分:



牌阵解读 (哪些符号、颜色或图案吸引了你的注意? 第一感觉是什么?)

牌面寄语 (这张牌为今天带来了什么指引或警示?)

个人关联 (这张牌的能量如何映射你当前的生活状况?)

行动步骤 (你今天可以采取的、朝着目标迈进的具体步骤)

日期: _____

抽牌: _____

牌阵类型: _____

使用的牌组: _____

逆位牌:

直觉评分:



连接评分:



牌阵解读 (哪些符号、颜色或图案吸引了你的注意? 第一感觉是什么?)

牌面寄语 (这张牌为今天带来了什么指引或警示?)

个人关联 (这张牌的能量如何映射你当前的生活状况?)

行动步骤 (你今天可以采取的、朝着目标迈进的具体步骤)

日期: _____

抽牌: _____

牌阵类型: _____

使用的牌组: _____

逆位牌:

直觉评分:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

连接评分:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



牌阵解读 (哪些符号、颜色或图案吸引了你的注意? 第一感觉是什么?)

牌面寄语 (这张牌为今天带来了什么指引或警示?)

个人关联 (这张牌的能量如何映射你当前的生活状况?)

行动步骤 (你今天可以采取的、朝着目标迈进的具体步骤)

日期: _____

抽牌: _____

牌阵类型: _____

使用的牌组: _____

逆位牌:

直觉评分:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10

连接评分:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10



牌阵解读 (哪些符号、颜色或图案吸引了你的注意? 第一感觉是什么?)

牌面寄语 (这张牌为今天带来了什么指引或警示?)

个人关联 (这张牌的能量如何映射你当前的生活状况?)

行动步骤 (你今天可以采取的、朝着目标迈进的具体步骤)
